

- Aashwi Updates – Voice of the People
- Telangana & Andhra Pradesh
- District Bureau: Degree mandatory
- Mandal Reporters: Intermediate mandatory
- News writing & reporting skills required
- Interest in public issues preferred
- Honorarium: Based on experience & performance
- Join Aashwi Updates. Be the Voice of the People!

editor@aashwi.in

7207282727 | 72707292727



పోలీసు సిబ్బంది

3

పునర్యవస్థీకరణతో సత్ఫలితాలు

శనివారం, 19-09-2026

రంగారెడ్డి
Rangareddy

సంపుటి : 01
Volume : 01

సంచిక : 132
Issue : 132

పేజీలు : 08
pages : 08

వెల : రూ.02
price : ₹.02

www.aashwi.net/in

ఫార్ములా ఈ రేసుపై తప్పుడు కేసులు

- హైదరాబాద్ బ్రాండ్ ఇమేజ్ పెంచేందుకే రేస్ నిర్వహించాం
- అవినీతి జరిగిందంటూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అసత్య ఆరోపణలు
- కేసులకు భయపడేది లేదు.. న్యాయవ్యవస్థపై నమ్మకం ఉంది
- ఎప్పుడు పిలిచినా విచారణకు హాజరవుతా: కేటీఆర్
- టార్గెట్ కేసీఆర్ గానే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోందని విమర్శ



ఎర్రవల్లి పరిధిలో 388 ఎకరాల్లో సర్వే ముమ్మరం

- నాలుగు బృందాలుగా రంగంలోకి సర్వేయర్లు
- 325 సర్వే నంబర్ లో హద్దుల పరిశీలన
- ఎర్రవల్లి 325 సర్వే నంబర్ భూములపై ఉత్కంఠ

మర్నాడు, సెప్టెంబర్ 18, ఆశ్వి అప్డేట్స్: మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఎర్రవల్లి ఫామ్ హౌస్ పరిధిలోని భూములపై రెవెన్యూ అధికారులు సర్వేను ముమ్మరం చేశారు. మర్నాడు మండలం 325 సర్వే నంబర్ పరిధిలోని 388 ఎకరాల భూమిలో బుధవారం సర్వేయర్లు నాలుగు బృందాలుగా



మిగతా 2వ పేజీలో..

మిగిలిన ఇళ్లను కూడా కేటాయించండి

- పంట మార్పిడిపై సహకరించాలి
- కేంద్ర మంత్రి చౌహాన్ కు సీఎం వినతి



22వ భూముల వివాదాల పరిష్కారానికి హైలెవల్ కమిటీ

- ముగ్గురు సీనియర్ అధికారులతో కమిటీ ఏర్పాటు
- సీసీఎల్ఎం కమిషనర్ లోకేశ్ కుమార్ కు చైర్మన్ బాధ్యతలు
- పాపిరెడ్డి, రాజీవ్ గాంధీ హనుమంతు సభ్యులుగా నియామకం
- భూ బాధితుల సమస్యల పరిష్కారానికి విధివిధానాల రూపకల్పన
- కల్వకుంట్ల కుటుంబం భూములపై అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలు
- రేవంత్ కుటుంబం భూముల లెక్కలూ బయటపెడతామన్న కేటీఆర్, హరీశ్ రావు



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్: తెలంగాణలో వివాదాస్పదంగా మారిన 22వ నిషేధిత భూముల సమస్య పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉన్నత స్థాయి కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి మిగతా 2వ పేజీలో..

సమన్వయంతో పనిచేయండి

- ఖేలో ఇండియా గేమ్స్ ను విజయవంతం చేయండి
- గేమ్స్ నిర్వహణపై సీఎస్ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష



మిగిలిన 8 మంది ఎమ్మెల్యేల సంగతేంటి?

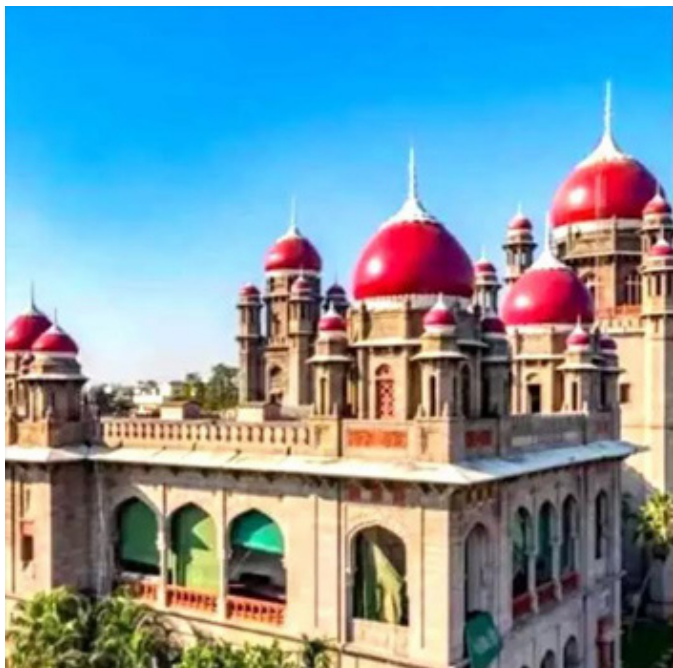
- దానం నాగేందర్ పై అనర్హత వేటుతో ఫిర్యాదులు కేసులో కొత్త చర్య
- కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఇతర బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలపై పిటిషన్లు పెండింగ్
- ప్రతి కేసులోని వాస్తవాలు, ఆధారాలను విడివిడిగా పరిశీలించాల్సిన పరిస్థితి
- దానం తీర్పు నేపథ్యంలో మిగిలిన కేసులపైనా పెరిగిన ఉత్కంఠ
- తదుపరి పరిణామాలపై రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తి

ఉప ఎన్నిక వచ్చినా సిద్ధమే: దానం నాగేందర్

- హైకోర్టు తీర్పును స్వాగతించిన ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే
- ఉప ఎన్నిక వస్తే పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమని వెల్లడి
- ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం తనకు కొత్త కాదని వ్యాఖ్య
- సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించే ఆలోచన లేదని స్పష్టీకరణ • అనర్హత వేటుపై ఎలాంటి ఆందోళన లేదన్న దానం
- ప్రజల మద్దతు తనకే ఉంటుందని ధీమా

హైకోర్టు తీర్పు ప్రజాస్వామ్య విజయం

- బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు



దానం నాగేందర్ పై అనర్హత వేటు

సీక్రెట్ ట్రైబ్యునల్ ఉత్తర్వులను కొట్టివేసిన హైకోర్టు ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే పదవి నుంచి దానం నాగేందర్ తొలగింపు

- సీక్రెట్ ట్రైబ్యునల్ ఉత్తర్వులను కొట్టివేసిన హైకోర్టు
- జస్టిస్ అపరేష్ కుమార్ సింగ్, జస్టిస్ జి. ఎం. మొహియుద్దీన్ ధర్మాసనం తీర్పు
- ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయకుండానే కాంగ్రెస్ నుంచి లోక్ సభకు పోటీ
- ఖైరతాబాద్ స్థానం ఖాళీ అయినట్లు సీక్రెట్, ఈసీకి హైకోర్టు సమాచారం
- తీర్పుపై స్టే కోరిన దానం తరపు న్యాయవాదుల అభ్యర్థన తిరస్కరణ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, ఆశ్వి అప్డేట్స్: ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ పై అనర్హత వేటు వేస్తూ తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా గెలిచిన దానం.. ఎమ్మెల్యే పదవికి, పార్టీకి రాజీనామా చేయకుండానే 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, బీజేపీ శాసనసభాపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి వేర్వేరుగా దాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం శుక్రవారం తీర్పు ఇచ్చింది. సీక్రెట్ నిర్ణయం తప్పబాటు దానం పార్టీ ఫిరాయింపునకు పాల్పడలేదంటూ స్పీకర్ ట్రైబ్యునల్ మార్చి 11న ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ కౌశిక్ రెడ్డి, మహేశ్వర్ రెడ్డిలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. పార్టీ ఫిరాయింపులకు సంబంధించిన ఆధారాలను స్పీకర్ కు సమర్పించినప్పటికీ వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకోలేదని మిగతా 2వ పేజీలో..

ఎల్ఎన్ఎ అధిగమించేందుకు ముందస్తు కార్యాచరణ

- తాగునీటికే తొలి ప్రాధాన్యం
- లికార్డు స్థాయిలో 19,543 మెగావాట్ల విద్యుత్ డిమాండ్ ను తీర్చాలి
- వర్షాభావ పరిస్థితులతో వరి సాగు 18% తగ్గదల
- ప్రత్యామ్నాయ పంటల వైవిధ్యీకరణకు ప్రాధాన్యం
- 'తెలంగాణ జలసింహు' భూగర్భ జలాల పునరుద్ధరణకు చర్యలు
- ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు



సభను అగౌరవపరిచిన బీఆర్ఎస్

- శాసన సభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- సమావేశాలకు రాకూడదనే ఉద్దేశంతోనే నిబంధనల ఉల్లంఘన
- సీక్రెట్ ను దూషించడం అప్రజాస్వామికం
- మాక్ అసెంబ్లీ దుర్మార్గమైన చర్య
- భూకబ్జాలపై హైవర్ కమిటీ... నెల రోజుల్లో నివేదిక
- నిరవధికంగా వాయిదా పడిన అసెంబ్లీ

ఆర్టీసీలో గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికలకు షెడ్యూల్

- ఎనిమిదేళ్ల నిరీక్షణకు తెర.. ఈ నెల 21 నుంచి ఎన్నికల ప్రక్రియ
- అక్టోబర్ 9న పోలింగ్.. 17న ఫలితాల వెల్లడి
- అక్టోబర్ 26న తుది ఓటరు జాబితా విడుదల
- వేతనాలు, డీఏ, బోనస్, ఉద్యోగ భద్రతపై యూనియన్ల ప్రచారం
- చివరిసారిగా 2016 జూలై 19న జరిగిన ఎన్నికలు



సభను అగౌరవపరిచిన బీఆర్ఎస్

- శాసన సభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- సమావేశాలకు రాకూడదనే ఉద్దేశంతోనే నిబంధనల ఉల్లంఘన
- స్పీకర్ ను దూషించడం అప్రజాస్వామికం
- మాక్ అసెంబ్లీ దుర్మార్గమైన చర్య
- భూకబాలపై హైపవర్ కమిటీ... నెల రోజుల్లో నివేదిక
- నిరవధికంగా వాయిదా పడిన అసెంబ్లీ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, ఆ-ర్వీ అప్డేట్స్:

మిల్లర్ల సమస్యలకు సానుకూల పరిష్కారం

- మంత్రివర్గ ఉప సంఘంతో రైస్ మిల్లర్ల ప్రతినిధుల భేటీ
- రైతుల ప్రయోజనాలు-ప్రజాధన పరిరక్షణతో మిల్లింగ్ రంగానికి భరోసా
- మిల్లర్లను ప్రత్యర్థులుగా కాదు.. భాగస్వాములుగా చూస్తాం
- పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, ఆ-ర్వీ అప్డేట్స్:

రైస్ మిల్లర్ల సమ్యేకు దిగిన నేపథ్యంలో నెలకొన్న పరిస్థితికి సామరస్యపూర్వక పరిష్కారం కనుగొనే దిశగా ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో మంత్రివర్గ ఉప సంఘం, రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధుల మధ్య శుక్రవారం జరిగిన సమావేశం అత్యంత ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. పరస్పర విశ్వాసం, సహృద్యవ వాతావరణంలో జరిగిన ఈ చర్చల్లో మిల్లర్ల ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం సాపథానంగా విని నిబంధనల పరిధిలో సానుకూల పరిష్కారం చూపేందుకు సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసింది. నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాUల మంత్రి కెన్నెస్ ఎస్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశం

శాసనసభ సమావేశాలకు హాజరయ్యే ఉద్దేశం లేకనే బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఉద్దేశపూర్వకం గా సభా నియమాలను ఉల్లంఘించారని రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మండిపడ్డారు. సభ సజావుగా సాగకూడదన్న కుట్రతోనే వారు అటంకాలు సృష్టించారని విమర్శించారు. ఎనిమిది రోజుల పాటు జరిగిన అసెంబ్లీ సమావేశాలు శుక్రవారంనిరవధికంగా వాయిదా పడిన అనంతరం మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. టీ పద్ధులపై స్టోగ్స్ రాసుకుని రావడం నిబంధనలకు విరుద్ధమని తెలిసీ కేవలం ప్రచారం కోసం బీఆర్ఎస్ నేతలు సభా సంప్రదాయాలను తుంగలో తొక్కారని మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో వారి ప్రభుత్వ హయాంలోనే షుక్రాదులు, స్టోగ్స్తో సభలోకి రాకూడదని అప్పటి స్పీకర్ రూలింగ్ ఇచ్చారని, కొత్త రూల్స్ తెచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఆ విషయం తెలిసి కూడా సభా మర్యాదను మంటగలిపారని దాని య్యబట్టారు. శాసనసభ జరుగుతుండగానే

బయట మాక్ అసెంబ్లీ నిర్వహించడం సభ గౌరవాన్ని అవహేళన చేయడమేనని, ఇది అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అని మంత్రి అన్నారు. నెల రోజులు సభ నిర్వహించాలని కేబీఆర్ కోరడం ఉత్త మాటలే అని తేలిపోయిందన్నారు. ఎంతో అనుభవం ఉన్న నాయకులు స్పీకర్ పోడియం వద్దకు దూసుకెళ్లి ఆందోళన చేయడం కరెక్ట్ కాదన్నారు. స్పీకర్ ను దూషించడం అప్రజాస్వామి కమిని, ఈ ఘటన యావత్ తెలంగాణ సమాజం చూసిందని, ఇది స్పీకర్ ను తీవ్ర మనస్సాహినికి గురిచేసిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

భూకబాలపై హైపవర్ కమిటీ
భూముల ఆక్రమణల వ్యవహారంపై విచారణ జరిపేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేచంత్ రెడ్డి హైపవర్ అధికారులతో కూడిన ఓ కమిటీని వేశారని శ్రీధర్ బాబు వెల్లడించారు. ఈ కమిటీ నెల రోజుల వ్యవధిలో 12 కీలక అంశాలపై దర్యాప్తు జరిపి ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందజేస్తుందని, ఆ నివేదిక ఆధారంగా కఠిన చర్యలు

ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు.
విజయవంతంగా ముగిసిన సమావేశాలు
ఈ నెల 7వ ప్రారంభమైన శాసనసభ సమావేశాలు 18వ తేదీ వరకు విజయవంతంగా జరిగాయని, ప్రజా సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించిన అనేక అంశాలపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగిందని మంత్రి తెలిపారు. సభలో ప్రతి ఒక్కరికీ మాట్లాడే అవకాశం కల్పించామన్నారు. మొత్తం పని దినాలు: 8 రోజులు, సభ జరిగిన సమయం: 51 గంటల 52 నిమిషాలు మౌఖిక సమాధానాలు (మంతుల ద్వారా): 50. సమాధానం ఇచ్చిన స్టార్ట్ ప్రశ్నలు: 9 సమాధానం ఇచ్చిన అన్ స్టార్ట్ ప్రశ్నలు: 1 సభ్యులు అడిగిన సస్టిమెంటరీ ప్రశ్నలు: 86 సభ్యుల ప్రసంగాలు: 105. మంతులు చేసిన ప్రకటనలు: 2, ఆమోదం పొందిన ప్రభుత్వ తీర్మానాలు: 3, సభలో ఆమోదం పొందిన బిల్లులు: 4, స్వల్పకాలిక చర్యలు: 4 సమాధానాలు అందని ప్రశ్నలు: స్టార్ట్ - 62, అన్ స్టార్ట్ - 22 అని మంత్రి తెలిపారు.



పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని స్పష్టం చేశారు. సమస్య పరిష్కారంపై ప్రభుత్వం పూర్తి చిత్తశుద్ధితో ముందుకొస్తున్నందున మిల్లర్లు సమ్మతి విరమించి నాలుగైదు రోజుల సమయం ఇవ్వాలని మంత్రి కోరారు. ఈ వ్యవధిలో పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ అధ్యర్ంలో అధికారులు మిల్లర్ల వినతులను, ప్రభుత్వ వాస్తవ వ్యయాన్ని, నిబంధనల పరిధిలో అందుబాటులో ఉన్న పరిష్కార మార్గాలను సమగ్రంగా పరిశీలించాలని సూచించారు. అధికారుల స్థాయిలో ప్రాథమిక కనరత్న పూర్తయిన తరువాత మిల్లర్ల ప్రతినిధులతో మరోసారి సమావేశమై తుది నిర్ణయానికి రావాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు. సమస్యను సాగదీయకుండా, ఏకపక్ష నిర్ణయాలకు తావివ్వకుండా, పరస్పర ఆమోదయోగ్యమైన పరిష్కారాన్ని సాధించాలన్న సంకల్పాన్ని ప్రభుత్వం వ్యక్తం చేసింది.

ఎల్ఎన్ఎ అధిగమించేందుకు ముందస్తు కార్యాచరణ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, ఆ-ర్వీ అప్డేట్స్:

పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఏర్పడిన ఎల్ఎన్ఎ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో తీవ్ర వర్షపాతం లోటు, జలాశయాల్లో నీటి ప్రవాహం తగ్గడం, విద్యుత్ డిమాండ్ పెరగడం వంటి సవాళ్లు ఎదురయ్యాయని, అయితే ప్రభుత్వం ఏటోలనుంచే ముందస్తు చర్యలు చేపట్టి పరిస్థితులను విజయవంతంగా నియంత్రిస్తోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క శాసనసభలో స్పష్టం చేశారు. సమస్య తలెత్తిన తర్వాత స్పందించడం కాకుండా, స్వస్థం జరగక ముందే అప్రమత్తమై వివిధ శాఖల సమన్వయంతో ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని వివరించారు. ఈ ఏడాది జూన్, జూలై నెలల్లోనే కాక, ఆగస్టులో ఏకంగా 38 శాతం వర్షపాతం లోటు సమాధైందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. వర్షాభావ పరిస్థితుల వల్ల వానాకాలం సాగు విస్తీర్ణం గత ఏడాది 139.29 లక్షల ఎకరాల నుంచి ఈ ఏడాది 123.74 లక్షల ఎకరాలకు తగ్గింది. పరి సాగు సుమారు 18 శాతం తగ్గింది. తక్కువ నీటితో సాగయ్యే ప్రణాళికాపనులను పంటలు, వంటల వైవిధ్యకరణపై 1,600 గ్రామాల్లో 2 లక్షలకు పైగా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాం. 32 జిల్లాలకు ప్రత్యేక ఎల్ఎన్ఎ వ్యవసాయ కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించాం. నిపుణుల సలహాతో 27 మంది సభ్యుల కమిటీని ఏర్పాటు చేసి క్షేత్రస్థాయి అధికారులను, రైతులను నిరంతరం అప్రమత్తం చేస్తున్నాం.

రాబోయే 12 నెలలకు తాగునీటి భద్రత లక్ష్యం..
రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రాజెక్టుల మొత్తం సామర్థ్యం 808 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం 465 టీఎంసీల సీరు మాత్రమే అందుబాటులో ఉందన్నారు. రాబోయే 11-12 నెలల తాగునీటి అవసరాలకు నీటిని కేటాయించిన తర్వాత ఇతర అవసరాలకు వినియోగిస్తాం. కలెక్టర్లు, సెక్షంపాదలు, దేవాదుల, కోయల్ సాగర్, భీమా తదితర ఎత్తిపోతల పథకాల ద్వారా చెరువులు, రిజర్వాయర్లను నింపుతున్నాం. సింగూరు, మంజీరా జలాశయాల్లో నీటిమట్టాలను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ, హైదరాబాద్ సహా చుట్టూపక్కల

ప్రాంతాలకు మిషన్ భగీరథ, కృష్ణా, గోదావరి వనరుల నుంచి ప్రణాళికాబద్ధంగా నీటి సరఫరాకు ఏర్పాట్లు చేశాం.

'తెలంగాణ జలసిం'
పడే ప్రతి వర్షపు ముక్కను నిల్వ చేసేందుకు 24 లక్షల ఇంకులను గుంతలు, 50 వేల వ్యవసాయ కుంటలు, 12 వేల పర్యాలేషన్ ట్యాంకులు, 12 వేల బోరు బావుల రీచార్జ్ నిర్మాణాలను చేపట్టాలని నిర్ణయించాం.

చరిత్రలో రికార్డు విద్యుత్ డిమాండ్
వర్షాల తగ్గుముఖం పట్టడంతో వ్యవసాయ బోరు బావుల వాడకం పెరగడం, ఎత్తిపోతల పథకాల లోడ్ భారీగా పెరగడం వల్ల విద్యుత్ డిమాండ్ తీవ్రస్థాయికి చేరిందని తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 9న ఉదయం 10.41 గంటలకు రాష్ట్ర చరిత్రలోనే అత్యధికంగా 19,543 మెగావాట్ల గరిష్ఠ విద్యుత్ డిమాండ్ నమోదైంది. గత ఏడాదితో పోలిస్తే దాదాపు 4,000 మెగావాట్ల అదనపు భారం పడింది. జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోయిన నప్పటికీ, ధర్మల్ కేంద్రాల ఉత్పత్తి పెంచడం, సింగరేణి బొగ్గు కేటాయింపులను సమర్థంగా వాడుకోవడం, మార్కెట్ కొనుగోళ్ల ద్వారా విద్యుత్ నెను సమీకరించి రైతులకు, గృహాలకు, పరిశ్రమలకు ఎలాంటి అంతరాయం లేని సరఫరాను అందించాం.

గ్రామీణ ఉపాధి - ప్రజారోగ్యంపై నిపు
వర్షాభావ సమయంలో గ్రామీణ జీవనోపాధులను కాపాడేందుకు 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటివరకు 7.3 కోట్ల పని దినాలను సృష్టించి, ₹2,100.53 కోట్ల వేతనాలను నేరుగా కూలీల ఖాతాల్లో జమ చేశాం. ఎల్ఎన్ఎ వల్ల పెరిగే ఉష్ణోగ్రతల దృష్టియా వేడిగాలుల హెచ్చరికలు జారీ చేయడం, తాగునీటి ఏర్పాట్లు, కూలింగ్ కేంద్రాలు, అంగన్వాడీల ద్వారా పోషకాహార పంపిణీకి చర్యలు తీసుకున్నాం. ఈ ఏడాది 6.18 కోట్ల మొక్కల లక్ష్యానికి గాను ఇప్పటికే 5.91 కోట్ల మొక్కల నాటి ప్రక్రియను, పంపిణీని పూర్తి చేశాం. ప్రకృతి విపత్తులను ఆపడం సాధ్యం కాకపోయినా, ప్రభుత్వ ముందస్తు చర్యలు, వివిధ శాఖల సమన్వయం



తో ప్రజలను, రైతాంగాన్ని ఆదుకోవడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు.

లోటు వర్ష పాతం.. అదుగంటిన జలాశయాలు
2026 నైరుతి రుతుపవనాల కాలంలో ఎల్ఎన్ఎ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో తీవ్ర వర్షాభావం ఏర్పడింది. జూన్ 1 నుండి సెప్టెంబర్ 16 వరకు సాధారణ వర్షపాతం 664.5 మి.మీ. సమాచ కావాల్సి ఉండగా, కేవలం 536.5 మి.మీ. మాత్రమే నమోదై 20 శాతం లోటు ఏర్పడింది. రాష్ట్రంలోని 33 జిల్లాల్లో 19 జిల్లాల తీవ్ర వర్షాభావ కేటగిరీలో ఉన్నాయి. వర్షాభావం వల్ల పంటల సాగు విస్తీర్ణం తీవ్రంగా పడిపోయింది. సాధారణ సాగు విస్తీర్ణం 139.29 లక్షల ఎకరాలు కాగా, కేవలం 88 శాతం విస్తీర్ణంలోనే సాగింది. ముఖ్యంగా పరి సాగు విస్తీర్ణం 18 శాతం తగ్గింది. సరిపడా నీరు లేక విత్తనాలు మొలకెత్తకపోవడంతో రైతుల పలుమార్లు విత్తనాలు వేయ్యాల్సి వచ్చి పెట్టుబడి భారం రెట్టింపైంది. మరోవైపు రాష్ట్రంలోని ప్రధాన జలాశయాల మొత్తం సామర్థ్యం 585 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం కేవలం 241 టీఎంసీల రైన్ స్టోరేజ్

మాత్రమే అందుబాటులో ఉంది. గత ఏడాది ఇదే సమయానికి 497 టీఎంసీల నీటి నిల్వలు ఉండడం గమనార్హం. ఉన్న నీటిని తాగునీటి అవసరాలకే రిజర్వు చేయాలి, రావడంతో రాబోయే యాసంగి పంటలకు సాగునీటి కొరతతో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తే అవకాశముందని సభ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

కేంద్రానికి శాసనసభ కోరిన ప్రధాన డిమాండ్లు:
క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను అంచనా వేయడానికి కేంద్ర బృందాన్ని వెంటనే పంపించాలి. జాతీయ విపత్తు ప్రతిస్పందన నిధి (నుంచి నిధులు మంజూరు చేయడంతోపాటు SDRFలో కేంద్ర వాటాను వెంటనే విడుదల చేయాలి. తాగు, సాగునీటి అవసరాలు, చెరువులు, జలవనరుల పునరుద్ధిపనం మరియు నిర్మాణంలో ఉన్న సాగునీటి ప్రాజెక్టులను వేగంగా పూర్తి చేయడానికి ₹20 వేల కోట్ల ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించాలి. వీటితో రాంజీ పథకం కింద ఇచ్చే 125 రోజుల ఉపాధికి అదనంగా మరో 50 రోజులు పెంచి, మొత్తం వ్యయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వమే భరించాలి.

రాష్ట్రానికి ₹20,000 కోట్ల ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ఇవ్వాలి
-కేంద్రానికి తెలంగాణ అసెంబ్లీ విజ్ఞప్తి రాష్ట్రంలో ఎల్ఎన్ఎ పరిస్థితుల వల్ల తలెత్తిన తీవ్ర వర్షాభావం, పంటల సస్థం, తాగు మరియు సాగు నీటి ఎద్దడి నుంచి రైతులను, గ్రామీణ ప్రజలను ఆదుకోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించాలని తెలంగాణ శాసనసభ ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. రాష్ట్రంలో నెలకొన్న వర్షాభావ పరిస్థితుల, కరువు నివారణ చర్యల కోసం ₹20,000 కోట్ల ప్రత్యేక సహాయ ప్యాకేజీని మంజూరు చేయాలని కోరుతూ సభ తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది.

దానం అనర్హత తీర్పుతో కాంగ్రెస్ ద్వంద్వ వైఖరి బట్టబయలు

- హైకోర్టు తీర్పు స్పీకర్ వ్యవహారశైలిపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తింది
- ప్రజల తీర్పును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గౌరవించలేదని హాల్ కీరాపు విమర్శ
- పార్టీ ఫిరాయింపులపై రాహుల్ గాంధీ హామీలను గుర్తుచేసిన మాజీ మంత్రి
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలతో వెంటనే రాజీనామా చేయించాలని డిమాండ్
- కొత్తగా ప్రజా తీర్పు కోరేలా సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆదేశించాలని సూచన

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, ఆ-ర్వీ అప్డేట్స్:

హైదరాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ అనర్హత కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ద్వంద్వ వైఖరిని స్పష్టం చేసిందని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి తన్నీరు హాల్ కీరాపు విమర్శించారు. కాంగ్రెస్, ఆ పార్టీ ఆగ్రెసేవ రాహుల్ గాంధీ రాజ్యాంగ పరిరక్షణ విషయంలో అనుసరిస్తున్న తీరుపై ఎక్స్ వేదికగా ప్రశ్నలు సంధించారు.

ప్రజా తీర్పును విస్మరించారని ఆరోపణ
దానం నాగేందర్ బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా గెలిచి అనంతరం కాంగ్రెస్లో చేరారని హాల్ కీరాపు గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ తరపున లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన సమయంలోనూ ఎమ్మెల్యే పదవిలో కొనసాగారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు పవిత్రతను కాపాడాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించి, స్పీకర్



నిర్ణయం ద్వారా ఆయనకు రక్షణ కల్పించే ప్రయత్నం జరిగిందని ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంలో హైకోర్టు జోక్యం చేసుకోవడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తీరని మచ్చగా మిగిలిందన్నారు.

రాహుల్ హామీపై నిలబడత
2024 ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పార్టీ ఫిరాయింపులకు పాల్పడిన ప్రజాప్రతినిధులపై స్వయంచాలకంగా అనర్హత వేటు పడేలా పద్ పద్మిని సమరించాలని కాంగ్రెస్ హామీ ఇచ్చిందని హాల్ కీరాపు గుర్తుచేశారు. రాజ్యాంగ పరిరక్షణ గరించి దేశవ్యాప్తంగా మాట్లాడుతున్న రాహుల్ గాంధీకి, కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల్లో ఫిరాయింపులు జరిగినప్పుడు అదే నిబద్ధత ఎందుకు కనిపించడం లేదని ప్రశ్నించారు. రాజకీయ అవసరాలకు అనుగుణంగా రాజ్యాంగంపై వైఖరి మారుతోందా అని నిలదీశారు.

ఇతర ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్
హైకోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో పార్టీ మారిన ఇతర ఎమ్మెల్యేలపై పెండింగ్లో ఉన్న అనర్హత పిటిషన్లను స్పీకర్ చట్ట ప్రకారం పరిష్కరించాలని హాల్ కీరాపు కోరారు. కాంగ్రెస్లో చేరిన ఎమ్మెల్యేలతో వెంటనే రాజీనామా చేయించి, తిరిగి ప్రజల తీర్పు కోరేలా సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని రాహుల్ గాంధీ ఆదేశించాలని డిమాండ్ చేశారు.



పోలీసు సిబ్బంది పునర్వ్యవస్థీకరణతో సత్ఫలితాలు

- 376 మంది సిబ్బంది తిరిగి విధుల్లోకి.. 103 వాహనాలు అందుబాటులోకి
- పునర్వ్యవస్థీకరణతో రూ.90 కోట్ల ఆదా.. అక్టోబర్లో దక్షిణాది డీజీపీల సదస్సు

ఆ-ర్వీ అప్డేట్స్ - హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18:
తెలంగాణ పోలీసుశాఖలో చేపట్టిన సిబ్బంది పునర్వ్యవస్థీకరణ, వనరుల హేతుబద్ధీకరణ తో సత్ఫలితాలు వస్తున్నాయని డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ తెలిపారు. వివిధ పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగుల వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న 376 మంది పోలీసు సిబ్బందిని తిరిగి పోలీసుశాఖలో అందుబాటులోకి తీసుకురావడంతో పాటు 103 వాహనాలను పునర్నియోగం కోరికే తెచ్చినట్లు వెల్లడించారు. ఈ చర్యల ద్వారా ప్రభుత్వానికి సుమారు రూ.90 కోట్ల మేర ఆదా జరిగినట్లు తెలిపారు. డీజీపీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన స్టాఫ్ ఆఫీసర్ల సమావేశంలో మానవ వనరుల ఆడిట్, పునర్వ్యవస్థీకరణపై సమీక్షించారు. గ్రేవౌండ్స్, ఆక్టోపస్ విభాగాల్లో 573 మంది సిబ్బందికి చెల్లిస్తున్న 60 శాతం అదనపు చెల్లింపులను ఉపసంహరించడం ద్వారా సుమారు రూ.28.16 కోట్ల ఆదా జరిగినట్లు డీజీపీ తెలిపారు.

అక్టోబర్లో దక్షిణాది డీజీపీల సదస్సు
రాష్ట్రాల డీజీపీల ప్రాంతీయ సదస్సుకు తెలంగాణ అతిథ్యం ఇవ్వనున్న నేపథ్యంలో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను డీజీపీ ఆదేశించారు. అక్టోబర్ లో జరగనున్న సదస్సులో సైబర్ నేరాలు, మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, వామపక్ష భద్రత, కొత్తగా ఉద్భవిస్తున్న నేర ధోరణులపై చర్చించనున్నారు.



హారం, అహారపు అలవాట్లపై అవగాహన కల్పించనున్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలను తొలగిస్తే సత్ఫలితాలు వస్తున్నాయని డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ తెలిపారు. వివిధ పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగుల వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న 376 మంది పోలీసు సిబ్బందిని తిరిగి పోలీసుశాఖలో అందుబాటులోకి తీసుకురావడంతో పాటు 103 వాహనాలను పునర్నియోగం కోరికే తెచ్చినట్లు వెల్లడించారు. ఈ చర్యల ద్వారా ప్రభుత్వానికి సుమారు రూ.90 కోట్ల మేర ఆదా జరిగినట్లు తెలిపారు. డీజీపీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన స్టాఫ్ ఆఫీసర్ల సమావేశంలో మానవ వనరుల ఆడిట్, పునర్వ్యవస్థీకరణపై సమీక్షించారు. గ్రేవౌండ్స్, ఆక్టోపస్ విభాగాల్లో 573 మంది సిబ్బందికి చెల్లిస్తున్న 60 శాతం అదనపు చెల్లింపులను ఉపసంహరించడం ద్వారా సుమారు రూ.28.16 కోట్ల ఆదా జరిగినట్లు డీజీపీ తెలిపారు.

అక్టోబర్లో దక్షిణాది డీజీపీల సదస్సు
రాష్ట్రాల డీజీపీల ప్రాంతీయ సదస్సుకు తెలంగాణ అతిథ్యం ఇవ్వనున్న నేపథ్యంలో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను డీజీపీ ఆదేశించారు. అక్టోబర్ లో జరగనున్న సదస్సులో సైబర్ నేరాలు, మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, వామపక్ష భద్రత, కొత్తగా ఉద్భవిస్తున్న నేర ధోరణులపై చర్చించనున్నారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఫిట్ కావ్
పోలీసు సిబ్బంది ఆరోగ్యం, సంక్షేమంపై దృష్టి సారిస్తూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 'ఫిట్ కావ్' ప్యాకేజీని మంజూరు చేయాలని కోరుతూ సభ తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది.



రాంపూర్‌లో గ్రీన్ డే కార్యక్రమం

ఆంధ్ర లక్ష్మీ - నిజాంపేట: నిజాంపేట మండల పరిధిలోని రాంపూర్ ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రీప్రైవేరీ విభాగంలో శుక్రవారం గ్రీన్ డే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు పర్యావరణ పరిరక్షణ, మొక్కల ప్రాధాన్యతపై అవగాహన కల్పించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వర్గ రాములు మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, భవిష్యత్ తరాల కోసం ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ప్రీప్రైవేరీ ఇన్‌స్ట్రక్టర్ రజితతో పాటు ఉపాధ్యాయులు సృజన, శ్యామలత, రేఖ పాల్గొన్నారు.



సర్కార్‌నగర్ ఇండోర్ స్టేడియంలో ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మధుయాష్వి గౌడ్

జీవో 118 బాధితుల సభకు ఏర్పాట్లపై అధికారులతో సమీక్ష
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - హైదరాబాద్: జీవో 118 బాధితులతో ఈ నెల 19న సర్కార్‌నగర్ ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించనున్న సభకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను విజిపీసీ చైర్‌పర్సన్, మాజీ ఎంపీ మధుయాష్వి గౌడ్ పరిశీలించారు. సభకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి పలు సూచనలు చేశారు. జీవో



వంటగది లేక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు

మధ్యాహ్న భోజనం తయారీలో ఇబ్బందులు.. వంటగది నిర్మించాలని తల్లిదండ్రుల విజ్ఞప్తి
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - నిజాంపేట: నిజాంపేట మండల పరిధిలోని కాశీపూర్ తాండ గ్రామంలోని ఎంపీపీఎస్ ప్రీప్రైవేరీ పాఠశాలలో వంటగది సౌకర్యం లేక విద్యార్థులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తల్లిదండ్రులు తెలిపారు. ఈ పాఠశాలలో సుమారు 35 మంది విద్యార్థులు విద్యాభ్యాసం చేస్తున్నారు. వంటగది లేకపోవడంతో మధ్యాహ్న భోజనం తయారీలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, విద్యార్థులకు భోజనం అందించే విషయంలో సౌకర్యాల కొరత ఉందని తల్లిదండ్రులు పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఇకనైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి పాఠశాలను పరిశీలించి, విద్యార్థుల ఇబ్బందులను పరిష్కరించేందుకు వంటగది నిర్మాణానికి చర్యలు చేపట్టాలని తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.



TGSRTC గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల

ఎనిమిదేళ్ల తర్వాత ఎన్నికల ప్రక్రియకు శ్రీకారం.. అక్టోబర్ 9న పోలింగ్
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (TGSRTC) గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికలకు అధికారులు షెడ్యూల్ విడుదల చేశారు. ఎనిమిదేళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న ఎన్నికల ప్రక్రియ ఈ నెల 21 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా ఈ నెల 21 నుంచి నామినేషన్ల స్వీకరణ తదితర కార్యక్రమాలు ప్రారంభం కానుండగా, అక్టోబర్ 9న పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. అక్టోబర్ 17న ఎన్నికల ఫలితాలను వెల్లడించనున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. కాగా, చివరిసారిగా 2016 జూలై 19న ఆర్డినీ గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత సుదీర్ఘ విరామం అనంతరం తాజాగా ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల కావడంతో ఆర్థిక కార్యక్రమంలో ఎన్నికల సందడి నెలకొంది.



బైక్ బజార్ల దోపిడీ ఆరోపణలు.. వినియోగదారుల విలవిల

నాసిరకం రివీల్.. పాత బైక్‌లకు కొత్త రంగులు
అధిక వడ్డీ పైనాన్స్.. ఈఎంఐ ఆలస్యమైతే బెదిరింపుల ఆరోపణలు
'సెటిల్మెంట్' పేరుతో వాహనాలు తీసుకుంటున్నారన్న ఫిర్యాదులు ఎల్లీనగర్, ఆంధ్ర లక్ష్మీ: సమయంలో పూర్తి విపరీతాలు వెల్లడించకుండా పైనాన్స్ ఏర్పాటు చేసి, అధిక వడ్డీ భారం మోపు తున్నారన్న ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా తక్కువ ఆదాయం కలిగిన వినియోగదారులు ఈఎంఐల చెల్లింపుల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో రికవరీ పేరుతో ఒత్తిడి పెరుగుతోందని పలువురు చెబుతున్నారు. **రోడ్డుపైనే సీజింగ్ హంగామా?** కొన్ని సందర్భాల్లో ఈఎంఐలు ఆలస్యమైనప్పుడు పైనాన్స్ సిబ్బంది పేరుతో పలువురు వ్యక్తులు వాహనదారులను రోడ్డుపైనే అడ్డుకుని వాహనాలు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఐదారు మంది వ్యక్తులు గుంపుగా వచ్చి వాహనదారులను భయభ్రావేతులకు గురిచేస్తున్నారని కొందరు వినియోగదారులు చెబుతున్నారు. అయితే వాహనం రికవరీకి సంబంధించి చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియ ఏమిటి? రుణ ఒప్పందంలో



పొందుపరచిన నిబంధనలు ఏమిటి? వాటిని పాటిస్తున్నారా? అనే అంశాలపై స్పష్టత అవసరమని వినియోగదారులు కోరుతున్నారు. బకాయిల వసూలు పేరుతో బెదిరింపులు, దౌర్జన్యం జరిగితే సంబంధిత అధికారులు విచారణ చేపట్టాలని వారు కోరుతున్నారు. **'సెటిల్మెంట్' పేరుతో వాహనాల వ్యవహారం?** ఈఎంఐలు చెల్లించలేని పరిస్థితుల్లో కొందరు వినియోగదారులతో 'సెటిల్మెంట్' పేరుతో వాహనాలను తీసుకుని, వాటి మార్కెట్ విలువకు తగిన పరిహారం ఇవ్వకుండా తక్కువ మొత్తంలో వ్యవహారాన్ని ముగిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. వాహనం ప్రస్తుత మార్కెట్ విలువ, ఇప్పటికే చెల్లించిన ఈఎంఐలు, మిగిలిన బకాయిలు, వాహనం విక్రయం ద్వారా వచ్చిన మొత్తం తదితర వివరాలను వినియోగదారులకు పారదర్శకంగా తెలియజేస్తున్నారా లేదా అనే అంశంపై కూడా పరిశీలన అవసరమని

పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. **అధికారుల దృష్టి సారించాలి** పాత వాహనాల విక్రయం, వాటి కండిషన్, పత్రాలు, పైనాన్స్ ఒప్పందాలు, వడ్డీ రేట్లు, రికవరీ విధానం, వాహనాల సీజింగ్ ప్రక్రియ వంటి అంశాలపై సంబంధిత అధికారులు సమగ్రంగా తనిఖీలు చేపట్టాలని వినియోగదారులు కోరుతున్నారు. ప్రత్యేకంగా రవాణా శాఖ, పోలీసులు, వినియోగదారుల పరిరక్షణ విభాగం, సంబంధిత ఆర్థిక నియంత్రణ సంస్థలు సమన్వయంతో విచారణ చేపడితే అసలు వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని స్థానికులు అంటున్నారు. వినియోగదారుల ఆరోపణలు నిజమని తేలితే బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వ్యాపారులు, పైనాన్స్ సంస్థల వాదనలను కూడా అధికారులు నమోదు చేసి వాస్తవాలను ప్రజలకు వెల్లడించాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

కేటీఆర్ పీఆర్ఎస్ మహేశ్ మాణిక్యకు 35(3) నోటీసు

బొల్లారం పోలీసుల విచారణ అనంతరం విడుదల
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - హైదరాబాద్: టీఆర్ఎస్ పర్యంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పీఆర్ఎస్ మహేశ్ మాణిక్య ముదిరాజ్‌ను బొల్లారం పోలీసులు గురువారం రాత్రి సైబరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి బొల్లారం పీఎస్ కు తరలించి విచారించారు. బొల్లారం చెక్‌పోస్టు వద్ద పోలీసుల విధులకు అటంకం కల్గించారన్న ఆరోపణలపై ఈ కేసు నమోదైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. విచారణ అనంతరం శుక్రవారం తెల్లవారు జామున మహేశ్ మాణిక్యకు BNSS సెక్షన్ 35(3) కింద నోటీసు ఇచ్చి విడుదల చేసినట్లు తాజా నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఈ కేసు సెప్టెంబర్ 8న బొల్లారం చెక్‌పోస్టు వద్ద చోటుచేసుకున్న ఘటనకు సంబంధించినదని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. పోలీసుల ఫిర్యాదు ఆధారంగా BNS సెక్షన్లు 132, 223 కింద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. ఆరోపణలు ఇంకా దర్యాప్తు దశలోనే ఉన్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, కేటీఆర్ పీఆర్ఎస్ మహేశ్ మాణిక్య, పీఏ మహేందర్‌రెడ్డిలకు సైబరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు సంబంధించిన మరో కేసులోనూ విచారణ ఎదురైంది. ఈ వ్యవహారంపై తెలంగాణ హైకోర్టులోనూ పిటిషన్ దాఖలైన



విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు ఫార్మూలా ఈ కేసుకు సంబంధించి కేటీఆర్ శుక్రవారం నాంపల్లి ఏసీబీ ప్రత్యేక

కోర్టుకు హాజరయ్యారు. తదుపరి విచారణను అక్టోబర్ 30కి కోర్టు వాయిదా వేసింది.

పెండింగ్ కేసుల సత్వర పరిష్కారానికి చర్యలు

చందూర్ పోలీస్ స్టేషన్, సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని వార్షికంగా తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - నల్లగొండ, సెప్టెంబర్ 18: చందూర్ పోలీస్ స్టేషన్, సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని నల్లగొండ జిల్లా ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్, ఐపీఎస్ శుక్రవారం వార్షిక తనిఖీలో భాగంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ సిబ్బంది ఎస్సీ కిగౌరవ వందనం సమర్పించారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలు, రిస్పెన్స్, రికార్డు గదులు, సీసీ కెమెరాల పనితీరు, సిబ్బంది విధుల నిర్వహణ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. స్టేషన్‌లో నమోదైన కేసులు, పెండింగ్ కేసులు, దర్యాప్తులో ఉన్న కేసులు, పెండింగ్ ట్రయల్ కేసులు, కోర్టు కేసుల వివరాలను సమీక్షించారు.



రుల సమన్వయం గౌరవంగా విని, చట్టపరిధిలో తక్షణమే స్పందించాలని సిబ్బందికి తెలిపారు. ప్రజల భద్రత పోలీస్ శాఖ ప్రధాన బాధ్యత అని, ప్రజలకు మెరుగైన పోలీస్ సేవలు అందించడంతో పాటు పోలీస్ శాఖపై నమ్మకం పెరిగేలా సిబ్బంది అంతిమతాపంతో పనిచేయాలని ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్ పేర్కొన్నారు. అనంతరం పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమానికి

సంబంధించిన అంశాలను కూడా ఎస్సీ అడిగి తెలుసుకున్నారు. సిబ్బంది విధులు, సెలవులు, వసతులు, ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ తనిఖీలో నల్లగొండ డిఎస్పీ శివరాం రెడ్డి, చందూర్ సీఐ రామ, డిసీఆర్‌బీ సీఐ శ్రీను నారాయణ్, ఎస్ఐ శివకుమార్‌తో పాటు ఇతర పోలీస్ అధికారులు, చందూర్ పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

హిందూ-ముస్లిం ఐక్యతకు ప్రతీక తాండూర్

వినియోగ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ స్నేహ మెహ్రా
ఆంధ్ర లక్ష్మీ - తాండూర్, సెప్టెంబర్ 18: తాండూర్ పట్టణంలో నిర్వహించనున్న వినియోగ నిమజ్జన కార్యక్రమం సందర్భంగా వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్రా, ఐపీఎస్ బందోబస్తు ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు.

పాత తాండూర్‌తో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన బందోబస్తును పరిశీలించి విధుల్లో ఉన్న పోలీసు అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. అనంతరం పాత తాండూర్ శివాజీ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, దగ్గ కమిటీ సభ్యులతో ఎస్సీ సమావేశమై నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించేందుకు పరస్పరం సహకరించుకోవాలని సూచించారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ స్నేహ మెహ్రా మాట్లాడుతూ తాండూర్ పట్టణం హిందూ-ముస్లిం ఐక్యతకు, గంగా-జమునా తివాజీకు ప్రతీకగా నిలుస్తోందని అన్నారు. అన్ని మతాల ప్రజలు పరస్పరం గౌరవించుకుంటూ సోదరభావంతో మెలగడం తాండూర్ ప్రత్యేకత అని పేర్కొన్నారు. వినియోగ నిమజ్జన శోభాయాత్ర సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా

డా పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో విస్తృత బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజలు పోలీసుల సహచరలు, నిర్దేశిత మార్గాలు, నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించి నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించేందుకు సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు ఎస్సీ రాజేష్ మీనా, ఐపీఎస్, తాండూర్ డిఎస్పీ యాదయ్య, టౌన్ ఇన్‌స్పెక్టర్ పరమేశ్వర్‌తో పాటు ఇతర పోలీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఈ స్నాక్స్ తింటున్నారా?.. డేంజర్ లో పడ్డట్టే

చాలా మందికి స్నాక్స్ తినడం అలవాటు. సాయంత్రం అయ్యిందంటే చాలు స్టీబ్ ఫుడ్స్ షాప్స్ దగ్గరకు ఎగబడిపోతుంటారు. సమోసా, పునుగులు, మిర్చి బజ్జీలు ఇలా ఒక్కో స్నాక్ ఫిట్ మే ఒక్కొక్కరిగా ఇష్టం. అయితే అప్పుడప్పుడూ వీటిని తీసుకుంటే పర్మానెంట్ కానీ.. రిగ్యులర్ గా ఈవినింగ్ స్నాక్స్ తీసుకుంటే డేంజర్ లో పడ్డట్టేనని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సంతృప్తి కొవ్వులు, చక్కెర, లవణాలు, శుద్ధి చేసిన పెండ్లి కారణంగా అవి చాలా అనారోగ్యకరమైనవి. స్నాక్స్ తినడం వల్ల.. జీర్ణ సమస్యలు, గుండె ప్రమాదం, బరువు పెరుగుతారు.



బిస్కెట్లు-కుకీలు:

బిస్కెట్లు, కుకీలను ఎక్కువగా టీ, కాఫీలో వేసుకుని తింటారు. దాదాపు.. భారతీయులందరూ ఇలా తినడానికే ఇష్టపడతారు. అయితే.. ఇలా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఎందుకంటే.. బిస్కెట్లలో ఉండే వెన్న, పంచదార, పిండిలో చాలా శాతం సంతృప్తి కొవ్వును కలిగి ఉంటుంది. దానివల్ల జీర్ణక్రియలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. బిస్కెట్లలో 3050 శాతం సంతృప్తి

కొవ్వు ఉంటుంది. సాధారణంగా బిస్కెట్లో 200300 కేలరీలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ వీటిలో ఎక్కువగా పిండి, కొవ్వులనుండి వచ్చే కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. పిండి పదార్థాలు ఆరోగ్యకరమైనప్పటికీ, వాటిని మితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన డైటెన్స్ బిస్కెట్లలో కూడా కేవలం 20 శాతం గోధుమలు మాత్రమే ఉంటాయి. మిగిలినంతా ఎమర్జిసెయిర్లు, పామాయిల్ ఉంటాయి. ఇవి.. ఊబకాయాన్ని కలిగిస్తాయి.

పానీ ఫూరీ/గోల్ గప్పా:

ఇండియన్ ఫ్రీడ్ ఫుడ్స్ లో పానీ ఫూరీ ఒకటి. కొత్తిమీరపుదీనా నీరు, చింతపండు చట్నీ, బంగాళాదుంప, చికెన్ లిత్ డీప్ ఫ్రైడ్ చేస్తారు. పానీఫూరీని తినేప్పుడు ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో తినేద్దని.. ఎందుకంటే కాలుష్యం వంటి ప్రమాదకారకాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు.

అరటి చిప్స్:

అరటి చిప్స్ తినడానికి రుచికరంగా ఉంటాయి. అంతే తేలికగా కూడా ఉంటాయి. అరటి చిప్స్ కు పచ్చి అరటిపండ్లు, ఉప్పు, మసాలాతో తయారు చేస్తారు. ఇవి కూడా ఆరోగ్యానికి అనారోగ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 72 గ్రాముల అరటిపండు చిప్స్ 24 గ్రాముల కొవ్వును తయారు చేస్తుంది. ఇవి తినడం వల్ల.. గుండె జబ్బుల వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

కచోరీస్:

కచోరీలు కూడా అనారోగ్యకరమైనవి. ఎందుకంటే వీటిని డీప్ ఫ్రైడ్ చేస్తారు. వీటిల్లో అధిక కేలరీలు, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులతో

నిండి ఉంటాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఒక కచోరీలో 200300 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది మీ కొద్దిపాటి స్థాయిలను పెంచి.. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అల్ట్రాన్ పిండితో తయారు చేయబడిన కచోరీస్ లో గణనీయమైన మొత్తంలో చక్కెర కూడా ఉంటుంది.

మోమోస్:

మోమోస్ స్టార్చ్ ప్రతి వీధిలో ఉంటాయి. ఇవి.. రుచిగా ఉన్నప్పటికీ, మోమోస్ మీ జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని నాశనం చేస్తుంది. వీటిని రోజూ తినడం వల్ల మలబద్ధకం, ఆస్ఫత్తు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. మోమోస్ వల్ల ఉబ్బరం, అజీర్ణం, యానిడ్ రిఫ్లక్స్ కు కారణమవుతుంది.



జీరా వాటర్.. ఆరోగ్య సమస్యలు పరార్..!

వంటింటి చిట్కాలతోనే చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరించుకోవచ్చు. నిత్యం మన కండ్ల ముందే కనిపించే సుగంధ ద్రవ్యాలు మన ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరిస్తాయి. అయితే మనం వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ ఆస్పత్రిల చుట్టూ తిరుగుతూ వేల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తూ ఉంటాం. అటువంటి పి డ్రింగ్ గురించి ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. జీరా వాటర్ అనేక సమస్యలను పరిష్కరిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీలకర్రలో ఉండే పోషకాలు జీరాశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అంతే కాకుండా వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు జీలకర్ర నీటిని తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

కొవ్వు సమస్య ఉండదు..

జీలకర్ర నీటిని తరుచూ తీసుకుంటే శరీరంలో పేరుకుపోయిన అదనపు కొవ్వును మాయమవుతుంది. గ్యాస్ ట్రబుల్ కు బెస్ట్ సొల్యూషన్ మనలో చాలా మంది గ్యాస్ ట్రబుల్, మల బద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అయితే ఉదర సంబంధిత వ్యాధులకు జీరా వాటర్ బెటర్ సొల్యూషన్ అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీలకర్ర వాటర్ లో ఉండే పోషకాలు జీర్ణ ఎంజైమ్లను ప్రేరేపిస్తాయి, ఇది ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా గ్యాస్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఉబకాయం పోగొడుతుంది

జీలకర్ర వాటర్ లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్.. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. అంతే కాకుండా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చేస్తుంది. దీనితో పాటు, పేరుకుపోయిన

కొవ్వును తగ్గించడంలో కూడా ఇది

సహాయపడుతుంది. ఇమ్యూనిటీ పెంచేస్తుంది జీలకర్ర నీరులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది అనేక రకాల ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల సీజనల్ వ్యాధులు కూడా తగ్గుతాయి.

చర్మ సౌందర్యానికి కూడా..

జీలకర్ర వాటర్ తీసుకుంటే చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. మన చర్మంలో ఉండే అనేక మలినాలను బయటకు తరిమేస్తుంది.

జీలకర్ర నీటిని ఎలా తయారు చేయాలి..?

ఒక చెంచా జీలకర్రను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి రాత్రినా నానబెట్టాలి. ఈ నీటిని వడపాసి ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో త్రాగాలి. కావాలంటే, మీరు దీనికి కొద్దిగా నిమ్మరసం కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఇది జీలకర్ర నీటి రుచిని మరింత పెంచుతుంది.



ఏ వయసులో ఎన్ని గంటలు నిద్రపోవాలి?



ప్రస్తుత ఉరుకులు, పరుగుల జీవితంలో చాలా మంది నిద్ర పోయేందుకు సమయం ఉండటం లేదు. దీంతో అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. నిజానికి నిద్రతోనే మనకు ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయి. అయితే ప్రస్తుత జీవనశైలి, ఆఫీస్ అవర్స్ ఎక్కువగా ఉండటం.. విపరీతమైన ఒత్తిడి, ఒక్కొక్కరూ ఒకటి కంటే ఎక్కువగా ఉద్యోగాలు చేయడం వంటి కారణాలతో చాలా మంది నిద్రకు దూరమై సమస్యలు కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. అయితే ఏ వయసు వారు ఎన్ని గంటలు నిద్రపోవాలి? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.. నిద్రలేమి తో డేంజర్ బెల్స్ నిద్రలేమితో అనేక శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు చుట్టుముడుతున్నాయి. నిద్రలేమి చాలా ఆరోగ్య సమస్యలకు హేతువు అని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు. మనపి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆహారం ఎంత ఎవనరమో నిద్ర కూడా అంతే అవసరం. నిద్రలేమితో ఏం జరుగుతుంది? రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోకపోతే తరువాతి రోజు పనిలో నిరాశ్రితంగా, మందకొడిగా ఉంటారు. పైగా పగటిపూట నిద్ర ముంచుకొస్తూ ఉంటుంది. ఏవని సరిగ్గా చేయలేరు. సరైన నిద్ర లేకపోతే పిల్లల్లో ఏకాగ్రత కొరవడుతుంది. జ్ఞాపక శక్తి తగ్గుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. నిద్ర అలసిపోయిన శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చి తిరిగి మరుసటి రోజు పనికి కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది.

ఏ వయసు వారికి

ఎంత నిద్ర అవసరం..

నవజాత శిశువులు అప్పడే పుట్టిన పిల్లలు దాదాపు 18 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. 4-11 నెలల శిశువులు— వీరు సాధారణంగా రోజుకి 1- 15 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. 3- 5 సంవత్సరాలు ఉన్న పిల్లలు— 13 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. 6-12 ఏళ్ల పిల్లలు— పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలకు కనీసం 9-12 గంటల నిద్ర అవసరం. 13-18 సంవత్సరాలు వయసులో— ఈ వయసు గల పిల్లలు సుమారు 8 గంటల నిద్ర అవసరం. 18-60 ఏళ్లు వయసు ఉన్నవారు— ఈ వయసు గల వారు రోజుకి కనీసం 7-9 గంటలు నిద్రపోవాలి ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. 60 ఏళ్ల పైబడిన వారైతే వీరు ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ వయసు వారు కచ్చితంగా 7-8 గంటలు నిద్రపోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.





వయసు పెరుగుతున్న యంగ్ గా కనిపించాలంటే చాలా చేయండి

తేనెలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. అందుకే తేనెను మందుల తయారీలో కూడా ఉపయోగిస్తారు. తేనె ఆరోగ్యానికి కాదు చర్మ సౌందర్యానికి కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. తేనెతో తయారు చేసిన ఫేస్ ప్యాక్ లను వాడటం వల్ల అందం రెట్టింపు అవుతుంది. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లు పై

బడిన వారు ఈ ఫేస్ ప్యాక్ లను వాడటం వల్ల యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. యవ్వ పెరుగుతున్నా కూడా యంగ్ గా కనిపించాలి అంటే తేనెతో తయారు చేసిన ఫేస్ ప్యాక్ లను వాడాలి. వీటి వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయి. తేనెలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వయస్సు పెరుగుతున్నా కూడా

అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

తేనెలో పసుసు, నిమ్మ రసం, పెరుగు, ఓల్డ్ నెలను కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ లను తయారు చేసుకుని వాడవచ్చు. మరి వీటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి. వీటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

1. తేనె, పెరుగు ఫేస్ ప్యాక్:

కావలసినవి: తేనె 1 టేబుల్ స్పూన్ పెరుగు 2 టేబుల్ స్పూన్లు తయారీ విధానం: ముందుగా పైన చెప్పిన మోతాదులో తేనె, నిమ్మరసం తీసుకుని వాటిని ఒక గిన్నెలో వేసుకుని మిక్స్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత దీనిని ఫేస్ పై అప్లై చేసుకోవాలి. 1520 నిమిషాల పాటు దీనిని ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో కడిగేయాలి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను తరుచుగా ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల ముఖం అందంగా మెరిసిపోతుంది. ముఖంపై ఉన్న ట్యాన్ తొలగిపోతుంది. అంతే కాకుండా ఫేస్ పై ఉన్న మృత కణాలను ఈ ఫేస్ ప్యాక్

తొలగిస్తుంది. తరుచుగా ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల ముఖం యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది.

2. తేనె, నిమ్మకాయ ఫేస్ ప్యాక్:

ఒక గిన్నెలో ఒక చెంచా తేనె, అర చెంచా నిమ్మరసం కలపండి. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై సున్నితంగా అప్లై చేయాలి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను 15 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి, ఆపై గోరువెచ్చటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ మచ్చలను తగ్గిస్తుంది. అంతే కాకుండా చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. దీని వల్ల మొటిమలు కూడా తగ్గుతాయి.

3. తేనె, పసుపు ఫేస్ ప్యాక్:

పసుపు, తేనెతో చేసిన ఫేస్ ప్యాక్ చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ రెండు డింటిలోనూ యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. దీని ఫేస్ ప్యాక్ కోసం, ఒక గిన్నెలో ఒక చెంచా తేనె, 1/4 చెంచా పసుపు కలపండి. దీనిని పేస్ట్ లాగా తయారు చేయండి. ఈ పేస్ట్ ను మొత్తం ముఖంపై అప్లై చేసి 20 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఆ తర్వాత నీటితో కడగండి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ స్కిన్ ఇన్ ఫ్లెక్షన్ తొలగించి, ముఖానికి మెరుపునిస్తుంది.

4. తేనె, ఓల్డ్ ఫేస్ ప్యాక్:

ఓల్డ్, తేనెతో చేసిన ఈ ఫేస్ ప్యాక్ చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేస్తుంది. దీని కోసం ముందుగా ఓల్డ్ ను గైడ్ చేసి పొడర్ చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో రెండు చెంచాల ఓల్డ్ పొడర్, కొద్దిగా పాలు, ఒక చెంచా తేనె కలపాలి. వీటిని మిక్స్ చేయాలి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ని ముఖానికి పట్టించి 1520 నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. దీన్ని తరుచుగా ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల చర్మం మృదువుగా, మెరుస్తూ ఉంటుంది.

క్రెడిట్ కార్డు వాడుతున్నారా? ఈ టిప్స్ పాటించండి

మీరు క్రెడిట్ కార్డు లేదా డెబిట్ కార్డు వాడుతున్నారా? అయితే ఈ కార్డుల పిన్ విషయంలో జరజరగ్రత్త. కార్డు పిన్ కోడ్ విషయంలో ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం పనికిరాదు. హ్యాకర్లు ఈ డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డు పిన్ లను ఇట్టే పసిగట్టేస్తారని తెలుసా? అందుకే, తరచుగా మీ క్రెడిట్, డెబిట్ కార్డు పిన్ ను మార్చుకోవాలని చెప్పేది.. మీ పిన్ ను దుర్వినియోగం చేస్తే విలువైన డబ్బును కోల్పోతారు. ప్రతి 3 నెలలకోసారి మీ అన్ని ముఖ్యమైన కార్డ్ ల పిన్ ను మారుస్తూ ఉండాలని సైబర్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి నెలా మీరు అనేక షాపుల్లో మీ పిన్ కోడ్ ను ఎంటర్ చేస్తుంటారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మోసాలు జరిగే అవకాశం ఎక్కువగా

ఉంటుంది. మీకు తెలియకుండానే మీ కార్డు పిన్ ద్వారా స్వామర్లు, హ్యాకర్లు డబ్బులను దొంగిలించే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుతం మారుతున్న టెక్నాలజీతో పాటు డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డుదారులు తప్పక అప్డేట్ కావాలి. కొత్త టెక్నాలజీపై అవగాహన పెంచుకోవాలి. డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డు పిన్ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. స్ట్రాంగ్ సెక్యూరిటీ పిన్ ను సెట్ చేసుకోవాలి. ఇలాంటి స్ట్రాంగ్ పిన్ కోడ్ లను హ్యాకర్లు ఛేదించడం చాలా కష్టం కూడా. అందుకే మీ కార్డుల పిన్ కోడ్ తరచూ మారుస్తూ ఉండాలి. సెక్యూరిటీ పిన్ కోసం కొన్ని స్పెషల్ టిప్స్ : * డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డ్ పిన్ ను క్రియేట్ చేస్తున్నప్పుడు.. సాధారణ సెక్యూరిటీ పిన్ కి

చాలా భిన్నంగా ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి. * మీ పిన్ ను క్రియేట్ చేస్తున్నప్పుడు.. చాలా స్పష్టంగా కనిపించే సంఖ్యను సెట్ చేయవద్దు. * చాలా మంది 0000 లేదా 1234ని పాస్ వర్డ్ గా పెట్టుకుంటారు. అటువంటి పిన్ లు సులభంగా హ్యాక్ అవుతాయి. * డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డ్ పాస్ వర్డ్ ఎంత యూనిక్ గా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటే అంత మంచిది. * మీ సెక్యూరిటీ పిన్ ఎంత ఎక్కువ ఉంటే.. హ్యాకర్లు క్రాక్ చేయడం అంత కష్టం. * మీ పిన్ ను 6 లేదా 8 అంకెల మధ్య ఉంచాలని సైబర్ నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.



ఆసియా కప్ 2026 విజేతగా నిలిచిన భారత మహిళల జట్టు

- పాక్ క్రికెటర్ మహమ్మద్ రిజ్వాన్ పిటిషన్‌ను కొట్టివేసిన లాహోర్ హైకోర్టు
- సైబర్ క్రైమ్ ఏజెన్సీ ఇచ్చిన నోటీసులను సవాల్ చేసిన వికెట్ కీపర్
- నోటీసులకు సమాధానం ఇవ్వాలని కోర్టు సస్టికరణ
- విచారణకు సహకరించాలన్న న్యాయస్థాని
- రిజ్వాన్, ఇమామ్ ఉల్ హాకీల్ ఫౌండేషన్ కౌన్సిలరును ఫోటోగ్రఫీ పరీక్ష
- ఏజెన్సీ నివేదిక ఆధారంగా ఆటగాళ్లపై చర్యలు తీసుకోనున్న పీసీబీ

పాకిస్తాన్ సీనియర్ క్రికెటర్లు మహమ్మద్ రిజ్వాన్, ఇమామ్ ఉల్ హాకీల్ భవిష్యత్తుపై ఉత్పర నెలకొంది. 'నేషనల్ సైబర్ క్రిమి ఇన్వెస్టిగేషన్ ఏజెన్సీ' (ఎన్‌సీఐఐ) జారీ చేసిన నోటీసులను సవాల్ చేస్తూ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ రిజ్వాన్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను లాహోర్ హైకోర్టు కొట్టివేసింది. దీంతో ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్లపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకునే దిశగా పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ (పీసీబీ) అడుగులు వేసే అవకాశం కనిపిస్తోంది. నేడు ఈ పిటిషన్‌పై విచారణ జరిపిన లాహోర్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలీయా నీలమ్, ఇరువకూల వాదనలు విన్న తర్వాత దానిని కొట్టివేస్తూ



అగార్కర్‌కు గుడ్‌బై? కొత్త చీఫ్ సెలెక్షర్ రేసులో ఇద్దరు మాజీ క్రికెటర్లు!

- ఈ నెలలో ముగియనున్న అగార్కర్ పదవీకాలం
- ఆయనకు పొడిగింపు దక్కకపోవచ్చని సమాచారం
- పరిశీలనలో పార్థివ్, ప్రజ్ఞాన్ పేర్లు
- బుధవారం సమావేశమే అగార్కర్‌కు చివరిది కావచ్చని సమాచారం

భారత సీనియర్ పురుషుల క్రికెట్ జట్టు చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్కర్ పదవీకాలం ఈ నెలతో ముగియనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయనకు పొడిగింపు ఇవ్వకపోవచ్చని బీసీసీఐ వర్గాలు తెలిపాయి. అగార్కర్ స్థానంలో మాజీ క్రికెటర్లు పార్థివ్ పటేల్, ప్రజ్ఞాన్ ఓజా పేర్లు పరిశీలనలో ఉన్నట్లు సమాచారం. అగార్కర్ పదవీకాలాన్ని వచ్చే ఏడాది వస్తే ప్రపంచకప్ వరకు పొడిగించే అవకాశం ఉందన్న వార్తలు గతంలో వచ్చాయి. అయితే బీసీసీఐలోని ఓ వర్గం మాత్రం ఆయనకు పొడిగింపు దాదాపు ఉండదనే అభిప్రాయం తో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. శుక్రవారం బీసీసీఐ



న్నట్లు ప్రకటించారు. విచారణ సందర్భంగా రిజ్వాన్ తరపు న్యాయవాది ఖాజీ ఉమైర్ అలీ వాదనలు వినిపిస్తూ, తన క్లయింట్‌కు ఎన్‌సీఐఐ నోటీసులు జారీ చేసినందు తెలిపారు. దీనిపై స్పందించిన బీఐ జస్టిస్, "మీరు వెళ్లి నోటీసులకు సమాధానం ఇవ్వాలి. మీకు నోటీసు ఎప్పుడు జారీ అయింది?" అని ప్రశ్నించారు. లార్డ్ బెన్స్ తర్వాత తన క్లయింట్‌ను హోటల్ లాబీకి పిలిచి, ఎలాంటి నోటీసు లేకుండా విచారించారని, అతని మొబైల్ ఫోన్‌ను స్వాధీనం చేసుకున్నారని న్యాయవాది కోర్టుకు వివరించారు. మూడు గంటల్లో ఫోన్ తిరిగి ఇస్తామని చెప్పి తీసుకున్నారని, కానీ ఇప్పటికీ ఇవ్వలేదని, ఇది దురుద్దేశాన్ని సూచిస్తోందని వాదించారు. క్రికెటర్లను అవినీతి నుంచి కాపాడేందుకు ఐసీసీ యాంటీ కరప్షన్ యూనిట్ సరైన వేదిక అని, ఈ కేసును ఆ విభాగానికి ఎందుకు అప్పగించలేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఎన్‌సీఐఐ అధికార పరిధిని, దర్యాప్తు తీరును ఆయన సవాల్ చేశారు. ప్రస్తుత పరిణామాలను గమనిస్తున్న విశ్వసనీయ అధికారులు రిజ్వాన్, ఇమామ్‌ల నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న మొబైల్ ఫోన్‌కు ఫోటోగ్రఫీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. వచ్చే వారంలోగా ఈ పరీక్షల నివేదికను పీసీబీకి సమర్పించనున్నారు. ఈ నివేదికలో వెల్లడయ్యే అంశాల ఆధారంగానే పీసీబీ తదుపరి చర్యలు తీసుకోనుంది. ఫోటోగ్రఫీ పరీక్షలో అసాధారణంగా ఏమీ లభించకపోతే, ఆటగాళ్లకు ఉపశమనం లభించే అవకాశం ఉందని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. దీంతో ఇప్పుడు అందరి దృష్టి ఎన్‌సీఐఐ నివేదికపైనే కేంద్రీకృతమైంది.

14 గంటల వెయిటింగ్.. గడులు లేవు, తిండి లేదు.. ఆసియా క్రీడల్లో భారత అథ్లెట్ల కష్టాలు!

- నాగోయోలో భారత అథ్లెట్లకు వసతి కష్టాలు
- కొందరికి ఆహారం కూడా అందుబాటులో లేక ఇబ్బందులు
- గడులు వచ్చిన వారిని ఇతరులతో సర్దుకోవాలని సూచన
- రోయల్స్, ఘాటర్లు సహా పలు బృందాలకు సమస్య
- ఇతర హోటళ్లకు కొందరు భారత సభ్యుల తరలింపు
- అథ్లెట్ల సంఖ్య అంచనాలో పారామాట్ కారణమని నివేదిక

ఆసియా క్రీడల కోసం జపాన్‌లోని నాగోయాకు చేరుకున్న భారత అథ్లెట్లకు చేదు అనుభవం ఎదురైంది. అక్రిడిటేషన్లు ఉన్నప్పటికీ పలువురు క్రీడాకారులకు సకాలంలో వసతి గడులు కేటాయించలేదు. దీంతో 12 గంటలకు పైగా, కొందరు 14 గంటల వరకు గడుల కోసం వేచి చూడాల్సి వచ్చింది. ఈ సమయంలో ఆహారం కూడా అందుబాటులో లేకపోవడంతో అథ్లెట్లు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నట్లు 'ది న్యూ ఇండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్' పేర్కొంది. భారత రోయల్స్ బృందానికి చెందిన క్రీడాకారులు మంగళవారం ఢిల్లీ నుంచి రెండు బృందాలుగా జపాన్‌కు బయల్దేరారు. బ్యాంకాక్‌లో విరామం తర్వాత తొలి బృందం బుధవారం



ఉదయం 8 గంటల సమయంలో నాగోయా చేరుకుంది. అక్కడి నుంచి గంట తర్వాత వసతి కోసం ఏర్పాటు చేసిన క్రూజ్ నౌక వద్దకు వెళ్లారు. అయితే గడులు సిద్ధంగా లేకపోవడంతో అక్కడే నిరీక్షించాల్సి వచ్చింది. ఓ రోయల్ 'ది న్యూ ఇండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్'తో మాట్లాడుతూ.. ఉదయం 9 గంటలకు వసతి కేంద్రానికి చేరుకున్నామని, రాత్రి 8.30 గంటల సమయానికి కొద్దిమందికి గడులు లభించాయని తెలిపారు. గడులు పొందిన వారిని కూడా

మరికొందరు క్రీడాకారులతో కలిసి ఉండాలని కోరినట్లు చెప్పారు. రోయల్స్ కాకుండా భారత ఘాటర్లు, మరో రెండు జట్లకు కూడా ఇదే పరిస్థితి ఎదురైనట్లు నివేదిక పేర్కొంది. ఘాటర్లకు కేటాయించిన వసతి కేంద్రాన్ని ఇతర దేశాల బృందాలకు ఇవ్వడంతో వారు మరో హోటల్‌లో బస చేయాల్సి వచ్చింది. భారత ఒలింపిక్ సంఘానికి చెందిన కొందరు సభ్యులను కూడా సమీపంలోని మరో హోటల్‌కు తరలించారు. వైద్య బృందం కూడా తాత్కాలికం

గా వారితో కలిసి సర్దుకోవాల్సి వచ్చింది. క్రీడాకారులు, బృందాల సంఖ్యను నిర్వాహకులు సరిగా అంచనా వేయకపోవడం వల్లే ఈ సమస్య తలెత్తినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. అందుబాటులో ఉన్న వసతిలో కొంత భాగాన్ని ఇతర దేశాల బృందాలకు కేటాయించడంతో భారత అథ్లెట్లకు గడుల కొరత ఏర్పడినట్లు తెలిపింది. ఆసియా క్రీడల ఆరంభానికి ముందే వసతి ఏర్పాట్లలో తలెత్తిన ఈ గందరగోళం భారత బృందాలకు ఇబ్బందికరంగా మారింది.

హర్మన్‌ప్రీతే బెస్ట్ కెప్టెన్.. కెప్టెన్సీ మార్పుపై అంజమ్ కీలక వ్యాఖ్యలు

- భారత మహిళా జట్టు కెప్టెన్‌గా హర్మన్‌ప్రీతే కొనసాగాలన్న అంజమ్ చోప్రా
- ప్రస్తుతానికి జట్టును నడిపించగల ఉత్తమ వ్యక్తి హర్మన్‌ప్రీతేనని సస్టికరణ
- ఆసియా కప్‌లో ఫామ్‌లో లేకపోయినా తిరిగి ఘంజుకుంటుందని భీమా
- కెప్టెన్‌గా, బ్యాటర్‌గా ఆమె సేవలు జట్టుకు అవసరమన్న అంజమ్

భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు కెప్టెన్సీ మార్పుపై చర్చ జరుగుతున్న తరుణంలో, మాజీ కెప్టెన్ అంజమ్ చోప్రా ప్రస్తుత సారథి హర్మన్‌ప్రీతే కౌర్‌కు గట్టి మద్దతు తెలిపింది. ఇటీవలి కాలంలో బ్యాటింగ్‌లో రాణించకపోయినా, జట్టును నడిపించడానికి ఆమెనే సరైన వ్యక్తి అని స్పష్టం చేసింది. ఇటీవల దుబాయ్‌లో జరిగిన టీ20 ఆసియా కప్‌ను భారత్ రికార్డు స్థాయిలో ఎనిమిదోసారి గెలుచుకుంది. అయితే, ఈ టోర్నీలో కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీతే 5 మ్యాచ్‌ల్లో కేవలం 71 పరుగులు మాత్రమే చేసి నిరాశపరిచింది. దీనిని కెప్టెన్ ఆమె వయసు 37 ఏళ్లు కావడంతో, వైస్ కెప్టెన్ నృతి



మంధానకు కెప్టెన్సీ అప్పగించాలనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో 'టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా'తో మాట్లాడిన అంజమ్ చోప్రా, కెప్టెన్సీ మార్పుపై వస్తున్న చర్చలను తోసిపుచ్చింది. "ప్రస్తుతానికి భారత జట్టును నడిపించడానికి హర్మన్‌ప్రీతే ఉత్తమ కెప్టెన్. ఆమె బ్యాటింగ్ ప్రదర్శనపై విమ

ర్శలు వస్తున్నాయి. కానీ, ప్రతిసారి ఆమె నుంచి 2017 ప్రపంచకప్‌లో ఆస్ట్రేలియాపై ఆడిన 171 పరుగుల వంటి ఇన్నింగ్స్‌ను ఆశించలేం" అని పేర్కొంది. రాబోయే ఆసియన్ గేమ్స్, ఇతర సిరీస్‌లతో హర్మన్‌ప్రీతే తిరిగి ఫామ్‌లోకి వస్తుందని అంజమ్ చోప్రా భీమా వ్యక్తం చేసింది. "ముఖ్యమైన టో

ర్నమెంట్ల నాటికి బ్యాట్‌తో రాణించడం ఎంత ముఖ్యమో ఆమెకు తెలుసు. కెప్టెన్‌గా, బ్యాటర్‌గా ఆమె సేవలు భారత జట్టుకు ఇంకా ఎంతో అవసరం" అని వివరించింది. 2027లో జరగనున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీని దృష్టిలో ఉంచుకుని చూసినా, హర్మన్ నాయకత్వమే సరైనదని ఆమె అభిప్రాయపడింది.

పంత్, పాండ్యాను ఎందుకు పక్కన పెట్టారు?

- మేనేజ్‌మెంట్ ఫీడ్‌బ్యాక్ వల్లే పంత్‌ను పక్కన పెట్టినట్లు సమాచారం
- పాండ్యాకు 10 ఓవర్ల బౌలింగ్ పరీక్షించాలని నిర్ణయం
- పాండ్యాకు ప్రత్యామ్నాయంగా నితీశ్‌ను భావిస్తున్న మేనేజ్‌మెంట్
- నామన్ థీర్, అశీష్ నబీకి తొలిసారి చోటు
- సెప్టెంబరు 27 నుంచి వెస్టిండీస్‌లో వన్డే సిరీస్ ప్రారంభం

వెస్టిండీస్‌తో జరిగే వన్డే సిరీస్‌కు రిషబ్ పంత్ దూరమయ్యాడు. అతడిని ఎంపిక చేయకపోవడానికి జట్టు మేనేజ్‌మెంట్ నుంచి వచ్చిన కీలక ఫీడ్‌బ్యాక్ కారణమని పీటీఐ నివేదిక తెలిపింది. పంత్ తనకున్న అపార ప్రతిభకు తగ్గట్లు వైట్‌బాల్ క్రికెట్‌లో రాణించడం లేదని జట్టు మేనేజ్‌మెంట్‌లోని కీలక సభ్యులు అభిప్రాయపడినట్లు సమాచారం. ఇరానీ కప్ కోసం ఎంపికైన రెస్ట్రెయిన్డ్ ఇండియా జట్టుకు కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించను



న్నాడు. ముంబయి బ్యాటర్ సర్వరాజ్ ఖాన్ వైస్ కెప్టెన్‌గా ఎంపికయ్యాడు. హోలింగ్ పాండ్యా కూడా వెస్టిండీస్ వన్డేలకు ఎంపిక కాలేదు. సెప్టెంబరు 20న ఢిల్లీలో ఉన్నట్లు తెలిసినా.. భారత్‌లో తరఫున 10 ఓవర్ల ఫూర్లీ కోట్లా బౌలింగ్ చేసిన తర్వాత పాండ్యాను జట్టులోకి తీసుకోవాలని సెలెక్షన్లు భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆరు ఓవర్ల బౌలింగ్ చేయడం సరి

పోదని వారు స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం. పాండ్యా అందుబాటులో లేకపోవడంతో సీమ్ బౌలింగ్ ఆల్‌రౌండర్ అవసరం పెరిగింది. దీంతో ఆసియా క్రీడల జట్టు నుంచి నితీశ్ కుమార్ రెడ్డిని తప్పించి వన్డే జట్టులోకి తీసుకున్నాడు. పాండ్యా ఫిట్‌నెస్ సమస్యల నేపథ్యంలో నితీశ్‌ను భవిష్యత్ ప్రత్యామ్నాయంగా చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఇక పంజాబ్ ఆల్‌రౌండర్ నామన్ థీర్, జమ్మూకశ్మీర్ పేసర్ అశీష్ నబీ తొలిసారి భారత వన్డే జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారు. శ్రేయస్ అయ్యర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో కేవల్ రాహుల్ వైస్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించనున్నాడు. వెస్టిండీస్‌తో భారత్ మూడు వన్డేలు, ఐదు టీ20లు ఆడనుంది. సెప్టెంబరు 27న తిరువనంతపురంలో తొలి వన్డే జరగనుంది.