



శాంతియుత వాతావరణంలో గణేష్ ఉత్సవాలు నిర్వహించాలి

• **నార్కట్‌పల్లిలో పీస్ కమిటీ సమావేశం**

ఆశ్వ అష్టమీ - నార్కట్‌పల్లి, సెప్టెంబర్ 9:

రాబోయే గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను శాంతియుతంగా, మత సామరస్యంతో నిర్వహించాలని పోలీసులు సూచించారు. ఈ మేరకు నార్కట్‌పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో పీస్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో వివిధ మతాలకు చెందిన మత పెద్దలు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. గణేష్ ఉత్సవాలను భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తూ

ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పోలీసులు సూచించారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ చట్టాలు, నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని, ఇతర మతాల మనోభావాలను గౌరవించి మత సామరస్యాన్ని కాపాడాలని అధికారులు కోరారు. పండుగను ప్రశాంత వాతావరణంలో విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అందరూ పోలీసులకు సహకరించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో నార్కట్‌పల్లి సీబి సిరికొండ సురేష్, ఎస్ఐ, మత పెద్దలు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవజాత శిశువు విక్రయ యత్నం కేసులో కీలక మలుపు

• **రూ.లక్షకు బేరం... రూ.30 వేలకు తగ్గింపు | విచారణలో శిశువుకు అసలు తల్లిదండ్రులు నిర్ధారణ**

నవజాత శిశువును విక్రయించేందుకు ప్రయత్నించినట్లు నవమైన కేసులో పోలీసుల విచారణలో కీలక విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. శిశువుతో పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చిన మహిళ ఆ శిశువుకు అసలు తల్లి అని విచారణలో నిర్ధారణ అయినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఎల్సీనగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో Cr.No.1202/2026, సెక్షన్ 81 JJ Act 2015 కింద కేసు నమోదైంది. ఫిర్యాదు మేరకు విచారణ చేపట్టిన పోలీసులు, సుమారు ఎనిమిది రోజుల పయనన్న శిశువును దత్తతకు ఇస్తానంటూ ఓ మహిళ మొదట రూ.లక్ష డిమాండ్ చేసినట్లు తెలిపారు. అనంతరం రూ.30 వేలకు శిశువును ఇస్తానని చెప్పడంతో అనుమానం వచ్చిన ఫిర్యాదుదారు పోలీసులకు సహచారం అందించారు. పోలీసుల విచారణలో సదరు మహిళకు, శిశువుకు



ఉన్న సంబంధంపై వివరాలు సేకరించగా, ఆమెనే శిశువుకు జన్మనిచ్చిన తల్లిగా నిర్ధారణ అయినట్లు వెల్లడించారు. ఈ విషయాన్ని పోలీసులు చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీ (CWC) దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మహిళకు నోటీసు జారీ చేసి, ప్రస్తుతం CWC పర్యవేక్షణలో ఉంచినట్లు తెలిపారు. శిశువు భద్రత, సంక్షేమానికి సంబంధించిన తదుపరి చర్యలను CWC పర్యవేక్షించిన పోలీసులు వెల్లడించారు.



డ్రైనేజీ సమస్యల పరిష్కారానికి వినతి

• **వాటర్ వర్క్స్ ఎండిని కలిసిన మాజీ కార్పొరేటర్ రాగుల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి**

వనస్థలిపురం, సెప్టెంబర్ 09 (ఆశ్వ అష్టమీ):

వనస్థలిపురం డివిజన్‌లోని పలు కాలనీల్లో నెలకొన్న డ్రైనేజీ సమస్యల పరిష్కారానికి మాజీ కార్పొరేటర్ రాగుల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి బుధవారం హైదరాబాద్ వాటర్ వర్క్స్ ఎండి అశోక్ రెడ్డిని కలిసి వినతిపత్రం అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా డివిజన్‌లోని కొన్ని కాలనీల్లో డ్రైనేజీ వ్యవస్థ సక్రమంగా

లేకపోవడంతో కాలనీవాసులు, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ఎండి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ప్రజల సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వనస్థలిపురం డివిజన్‌కు అవసరమైన డ్రైనేజీ పనులను మంజూరు చేసి, సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని కోరారు. ప్రజలకు మౌలిక వసతులు కల్పించడంతో పాటు కాలనీల్లో నెలకొన్న సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేయడమే తమ లక్ష్యమని రాగుల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు.

13 రకాల విత్తరాలు 3 కేటగిరీలు

న్యూదిల్లీ, సెప్టెంబర్ 9, ఆశ్వ అష్టమీ :

ఉత్కర్షణ భవిష్య నిధి సంస్థ (ఈపీఎఫ్ఐ) చందాదారులకు ఊరటనిచ్చేలా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈపీఎఫ్ఐ ఖాతా నుంచి నిధుల పాక్షిక ఉపసంహరణ (అడ్వాన్స్) నిబంధనలను సంస్థ గణనీయంగా సరళీకరించింది. గతంలో అమల్లో ఉన్న 13 రకాల సంక్లిష్ట ఉపసంహరణ పద్ధతులను రద్దు చేసి వాటి స్థానంలో కేవలం మూడు సులభతర విధాగాలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. సూతన నిబంధనల ప్రకారం, ఈపీఎఫ్ఐలో సభ్యులందరి పొంది 12 నెలలు పూర్తి చేసుకున్న చందాదారులు తమ ఖాతాలోని నిల్వలో 75 శాతం వరకు ఉపసంహరించుకోవచ్చు. అయితే, ఖాతాలో కనీసం 25 శాతం నిల్వను తప్పనిసరిగా కొనసాగించాల్సి ఉంటుంది. ఈ మేరకు సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ట్రస్టీస్ గతంలోనే

అమోదం తెలిపింది. తాజా సవరణల ప్రకారం, ఉపసంహరణ ప్రక్రియను మూడు ప్రధాన విధాగాలుగా వర్గీకరించారు. అనారోగ్యం లేదా వైద్య చికిత్స నిమిత్తం సర్వీసు కాలంలో ఎన్నిసార్లుగా నిధులు తీసుకునే వెసులుబాటు కల్పించారు. అలాగే, చదువుల కోసం 10 సార్లు, వివాహ అవసరాల కోసం 5 సార్లు ఉపసంహరణకు అనుమతి ఇచ్చారు. ఇబ్బ లేదా ప్లాట్ కొనుగోలు, గృహ నిర్మాణం, గృహ రవాణా చెల్లింపు లేదా ఇంటి మరమ్మతుల కోసం సర్వీసు మొత్తంలో ఐదుసార్లు అడ్వాన్స్ పొందే అవకాశం ఉంది. ప్రక్రియ వై పరిత్యాగ, సంస్థ మూసివేత, ఉద్యోగం కోల్పోవడం లేదా మహమ్మారి వంటి విపత్తుర పరిస్థితుల్లో ఒక అధిక సంవత్సరంలో రెండుసార్లు నిధులు ఉపసంహరించుకోవే వెసులుబాటు కల్పించారు.



శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే కఠిన చర్యలు

• **రాడీ షీటర్లకు నల్లొండ డీఎస్సీ కె. శివరాం రెడ్డి హెచ్చరిక**

నల్లొండ, సెప్టెంబర్ 9, ఆశ్వ అష్టమీ:

రాబోయే వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాల నేపథ్యంలో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే చర్యలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని నల్లొండ డీఎస్సీ కె. శివరాం రెడ్డి రాడీ షీటర్లను హెచ్చరించారు. బుధవారం సబ్ డివిజన్ పోలీస్

కార్యాలయంలో నల్లొండ సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని రాడీ షీటర్లకు కాన్ఫెలింగ్ నిర్వహించారు. నల్లొండ టౌన్ పరిధిలోని 75 మందితో పాటు సబ్ డివిజన్ పరిధిలో మొత్తం 150 మంది రాడీ షీటర్లు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. గతంలో నేరాలకు పాల్పడిన వారు నేర ప్రవృత్తిని విడిచిపెట్టి సాధారణ పౌరులుగా ప్రశాంతంగా జీవించాలని డీఎస్సీ సూచించారు. వినాయక ఉత్సవాల సందర్భంగా గొడవలు, అల్లర్లు, చట్టవ్యతిరేక



కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే పీడీ యాక్ట్ తో పాటు కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. సబ్ డివిజన్ పరిధిలో ఇప్పటివరకు 125 మంది రాడీ షీటర్లపై బైండ్ ఓవర్ చర్యలు చేపట్టినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సంబంధిత ఎంతరిటల వద్ద రూ.2 లక్షల బైండ్ ఓవర్, ఆరు నెలల కాల పరిమితితో చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు. బైండ్ ఓవర్ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చట్టపరక

రం చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. రాడీ షీటర్ల కదలికలు, ప్రవర్తనపై నిరంతరం నిఘా కొనసాగుతుందని డీఎస్సీ తెలిపారు. నేరాలకు దూరంగా ఉంటూ కుటుంబంతో గౌరవప్రదమైన జీవితం గడపాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లొండ పసిటౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, టూటౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆదిరెడ్డి, ఎస్ఐలు సైదాబాబు, శివప్రసాద్, ముత్తయ్య, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పోలీసు సిబ్బందికి మెగా వైద్య శిబిరం

• **580 మంది సిబ్బంది, కుటుంబ సభ్యులకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు**

ఆశ్వ అష్టమీ - సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 9:

పోలీసులు ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే సమాజానికి సమర్థవంతమైన రక్షణ సేవలు అందించగలరని సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్సీ నరసింహ బహిన్ అన్నారు. పోలీసు సిబ్బంది సంక్షేమంలో భాగంగా సూర్యాపేట జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో గుండె సంబంధిత, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలపై ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరాన్ని బుధవారం నిర్వ

హించారు. ఆర్సీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్, హెల్త్ డెవలప్మెంట్, సూర్యాపేట కెమిస్ట్, అండ్ డ్రగ్గిస్ట్ అసోసియేషన్ సంయుక్త సహకారంతో నిర్వహించిన ఈ శిబిరాన్ని ఎస్సీ నరసింహ ఇతర పోలీసు ఉన్నతాధికారులతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ, విధి నిర్వహణలో పోలీసు సిబ్బంది తీవ్ర పని ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటూ చాలా సార్లు ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తూ క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని

సూచించారు. “సూర్యాపేట పోలీస్ శాఖ అంతా ఒక కుటుంబం. సిబ్బంది సంక్షేమం, ఆరోగ్యంపై శాఖ ఎల్లప్పుడూ ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తుంది” అని తెలిపారు. సమాజ రక్షణ కోసం రాత్రింబవళ్లు విధులు నిర్వహించే సిబ్బంది ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే కుటుంబంతో ఆనందంగా గడపడంతో పాటు విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించగలరని హెచ్చరించారు. పోలీసుల సంక్షేమం కోసం ఉచితంగా వైద్య సేవలు, సలహాలు అందించిన ఆసుపత్రుల వైద్య బృందాలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వైద్య శిబిరంలో అనుభవజ్ఞులైన

వైద్యులు సిబ్బంది, వారి కుటుంబ సభ్యులకు వివిధ ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. మొత్తం 580 మంది పోలీసు సిబ్బంది, వారి కుటుంబ సభ్యులు శిబిరాన్ని సద్దినయోగం చేసుకున్నారు. మీడియా ప్రతినిధులు కూడా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్సీ రవీందర్ రెడ్డి, డిఎస్సీలు ప్రసన్న కుమార్, నరసింహచారి, వివిధ విభాగాల పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది, వైద్యులు, వైద్య బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మదనాపూర్ తాణాను తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ సునిత రెడ్డి

• **గణేశ నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో భద్రతా ఏర్పాట్లపై క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన**

ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జ్యూరీ - మదనాపూర్, సెప్టెంబర్ 9 - ఆశ్వ అష్టమీ:

మదనాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ వసపర్తి జిల్లా ఎస్సీ సునిత రెడ్డి బుధవారం తనిఖీ చేశారు. స్టేషన్ లోని రిసెప్షన్ సెంటర్, రికార్డులు, పెండింగ్ కేసుల పురోగతి, సీసీ కెమెరాల పనితీరును పరిశీలించారు. భాదీతులతో పాఠదర్శకంగా వ్యవహరిస్తూ, పోలీస్ శాఖపై ప్రజల్లో సమ్మతం పెరిగేలా విధులు నిర్వహించాలని సిబ్బందికి ఎస్సీ సూచించారు.

అనంతరం మండలంలోని గణేశ నిమజ్జన ప్రాంతాలైన సరళసాగర్, రామన్ పాడ్, కొత్తపల్లి బ్రిడ్జి ప్రాంతాలను ఎస్సీ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. నిమజ్జనోత్సవాలు ప్రశాంతంగా జరిగేలా అన్ని శాఖల సమన్వయంతో ముందస్తు భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సోపాల్ మీడియాలో పదంతులు వ్యాప్తి చేయడం, ఈవీటీజింగ్, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వంటి చట్టవ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్సీ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్సీ గిరిబాబు, సీఐలు శివకుమార్, ఓడీ రమేష్, సుగంధరత్నం, ఎస్ఐ జగదీశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గణేశ నిమజ్జనానికి పటిష్ట ఏర్పాట్లు

• **అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి: సీపీ సజ్జనార్**

ఆశ్వ అష్టమీ - హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9:

గణేశ ఉత్సవాలు, నిమజ్జన ఊరేగింపును ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వి.సి. సజ్జనార్, ఐపీఎస్ సూచించారు. బుధవారం ఖైరతాబాద్ లోని విశ్వేశ్వర్య భవన్ లో ఆయన అధ్యక్షతన వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల ఉన్నతాధికారులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. గణేశ విగ్రహాల ఊరేగింపు మార్గాల్లో రోడ్లకు అడ్డం వేలాడుతున్న విద్యుత్, కేబుల్, ఇంటర్వెల్ వైర్లను వెంటనే

తొలగించి తగినంత క్లియరెన్స్ ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీ ఆదేశించారు. మండలాలకు నిబంధనల ప్రకారం సురక్షిత విద్యుత్ కనెక్షన్లు, ఎర్రింగ్, ఎలక్ట్రికల్ ఇన్స్పెక్షన్ చేయించాలని తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూడాలని సూచించారు. ప్రధాన, ఫీడర్ రూట్లలో కొనసాగుతున్న రోడ్లు, నాలు, స్టాప్ పనులను సెప్టెంబర్ 14/15 నాటికి పూర్తి చేయాలని, నిమజ్జనం పూర్తయ్యే వరకు కొత్తగా రోడ్ల తవ్వకాలు, కేబుల్ పనులు చేపట్టవద్దని అధికారులకు సూచించారు. పాతబస్తీలో మెట్లో నిర్మాణ పనుల కారణంగా విద్యుత్ సృంఖల షిప్టింగ్ ను వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రజారోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని హైదరాబాద్ లో 26 ప్రాంతాలతో పాటు బాలాపూర్ పరిధిలో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు, అంబులెన్సులు,

పారామెడికల్ సిబ్బందిని 24 గంటలూ అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. తాగునీరు, పారిశుధ్య ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని జలమంలి, జీహెచ్ఎస్ఐ అధికారులను కోరారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు తగిన పార్కింగ్ ప్రాంతాలను సిద్ధం చేయడంతో పాటు అవసరమైన బస్సులు, వాహనాలు, డ్రైవర్లను అందుబాటులో ఉంచాలని ఆర్టీసీ, రవాణా శాఖలకు సూచించారు. నిమజ్జనానికి వినియోగించే క్రేన్లు, అవరేటర్లు, సూపర్ వైబ్రేటర్లు, మెయింటెనెన్స్ బృందాల వివరాలను ముందుగానే పోలీసులకు సూచించాలని ఆదేశించారు. సెప్టెంబర్ 25న జరిగే ప్రధాన నిమజ్జనం సందర్భంగా ప్రజల సౌకార్యార్థం మెట్లో రైలు సేవలను అర్ధరాత్రి 1 గంట వరకు, ఎంపిక చేసిన స్టేషన్ల నుంచి ఎం



ఎంటిఎస్ రైల్వేను రాత్రంతా సడీపించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సమన్వయ సమావేశంలో పోలీస్, జీహెచ్ఎంసీ, హెచ్ఎంసీ, హైద్రా, ఆర్టీసీ, ఫైర్ సర్వీసెస్, ఆరోగ్య, విద్యుత్, రవాణా, ఆర్ అండ్ టీ, వాటర్ వర్క్స్, మెట్లో, ఎంఎంటిఎస్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



మధుయాషి గౌడ్ కు కీలక బాధ్యతలు



- AIPC చైర్మన్ గా నియామకం.. ప్రాఫెషనల్స్ ను కాంగ్రెస్ తో అనుసంధానించడంపై దృష్టి**
హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 09 (ఆంధ్ర లైట్): కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎంపీ మధు యాషి గౌడ్ కు పార్టీ అధిష్ఠానం కీలక బాధ్యత లు అప్పగించింది. ఆల్ ఇండియా ప్రొఫెషనల్స్ కాంగ్రెస్ (AIPC) చైర్మన్ గా ఆయనను నియమిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నియామకం తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని ఎఐసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ కే.సీ. వేణుగోపాల్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. **ప్రాఫెషనల్స్ పార్టీ అనుసంధానిక కీలక వేదిక** ఆల్ ఇండియా ప్రొఫెషనల్స్ కాంగ్రెస్ ప్రధానం గా దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రంగాల్లో పనిచేస్తున్న నిపుణులు, మేధావులు, విద్యావేత్తలు, పారిశ్రామికవేత్తలు, సాంకేతిక నిపుణులు, వైద్యులు, న్యాయవాదులు, ఇతర వృత్తి నిపుణులను కాంగ్రెస్ పార్టీతో అనుసంధానించే వేదికగా పనిచేస్తోంది. ప్రస్తుతం రాజకీయాల్లో విధాన పరమైన చర్యలు, ఆర్థిక వ్యవస్థ, సాంకేతికత, విద్య, వైద్యం, ఉపాధి, పట్టణాభివృద్ధి వంటి

అంశాలపై నిపుణుల అభిప్రాయాలకు ప్రాధాన్యత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో AIPC బాధ్యతలు మరింత ప్రాముఖ్యత సంతరించుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మధుయాషి గౌడ్ కు సంస్థ చైర్మన్ బాధ్యతలు అప్పగించడం పార్టీ వ్యాప్త కృత్యం గా రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చకు దారితీసింది.

జాతీయ స్థాయిలో కొత్త బాధ్యత కాంగ్రెస్ పార్టీలో వివిధ బాధ్యతల్లో పనిచేసిన అనుభవం ఉంది. రాజకీయ వ్యవహారాలతో పాటు ప్రజా సమస్యలు, పార్టీ కార్యక్రమాలు, మీడియా మరియు ప్రజలతో అనుసంధానం వంటి అంశాల్లో ఆయనకు ఉన్న అనుభవం AIPC కార్యకలాపాలకు ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని పార్టీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

AIPC ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రొఫెషనల్స్ ను గుర్తించడం, వారితో విధానపరమైన అంశాలపై చర్చించడం, ప్రజా సమస్యలపై నిపుణుల సూచనలను పార్టీ విధాన చర్యల్లోకి తీసుకురావడం వంటి అంశాలు ముందున్న ప్రధాన బాధ్యతలుగా నిలవనున్నాయి.

పార్టీకి, ప్రాఫెషనల్స్ కు మధ్య వారధిగా ప్రస్తుతం యువత, నిపుణులు, స్టార్టప్ రంగం,

ఐటీ, వైద్య, న్యాయ, విద్యా రంగాలకు చెందిన వర్గాలు ప్రజా విధానాలపై చురుకైన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ఈ వర్గాలను రాజకీయ ప్రక్రియలో భాగస్వామ్యం చేయడం ఎఐసీసీకి ముఖ్యమైన లక్ష్యంగా ఉంది. ఈ క్రమంలో మధుయాషి గౌడ్ ముందుగా పార్టీకి దూరంగా ఉన్నట్లు భావించే ప్రొఫెషనల్ వర్గాలతో కూడా విస్తృతంగా సంప్రదింపులు జరిపి, వారిని పార్టీ ఆలోచనా విధానంతో అనుసంధానించే ప్రయత్నం చేయాలి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా సోషల్ మీడియా, డిజిటల్ కమ్యూనికేషన్, పాలీ డిస్కషన్స్, యువ ప్రొఫెషనల్స్ భాగస్వామ్యం వంటి అంశాలు ఆయన ముందున్న కీలక అవకాశాలుగా కనిపిస్తున్నాయి.

గత నాయకత్వానికి పార్టీ ప్రశంసలు ఇప్పటివరకు AIPC చైర్మన్ గా సేవలందించిన ప్రవీణ్ చక్రవర్తి అందించిన సేవలను కాంగ్రెస్ పార్టీ అభినందించింది. ఆయన నాయకత్వంలో సంస్థకు అందించిన సహకారాన్ని పార్టీ అధిష్ఠానం ప్రశంసించింది. కొత్త నాయకత్వంలో AIPC కార్యకలాపాలను మరింత విస్తృతం చేసి, దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రంగాల నిపుణులను కాంగ్రెస్ పార్టీతో అనుసంధానించే దిశగా సంస్థ ముందుకు సాగుతుందనే అంచనాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

కానీజా శంకరాచారి అసోసియేట్ ఎడిటర్

జిల్లా పబ్లిసిటీ సెల్ కన్వీనర్ గా ఆనంద్ వ్యాస్

- నియామక పత్రం అందజేసిన జిల్లా అధ్యక్షుడు భరత్ గౌడ్**
సికింద్రాబాద్, సెప్టెంబర్ 9 (ఆంధ్ర లైట్):

భారతీయ జనతా పార్టీ మహాసభా సీనియర్ బాద్ జిల్లా పబ్లిసిటీ సెల్ కన్వీనర్ గా రాంగోపాల్ పేటకు చెందిన బీజేపీ సీనియర్ నాయకుడు ఆనంద్ వ్యాస్ నియమితులయ్యారు. ఈ వరకు

బుధవారం జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు గుండుగోని భరత్ గౌడ్ ఆయనకు నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆనంద్ వ్యాస్ మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో జిల్లా స్థాయి బాధ్యతలు అప్పగించిన జిల్లా అధ్యక్షుడు భరత్ గౌడ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తూ, పార్టీ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లేందుకు తనవంతు కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. అనంతరం పార్టీ నాయకులు ఆనంద్ వ్యాస్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సారంగపాణి, నేమలి ఆనంద్, రమేష్ రామ్, జిల్లా కార్యాలయ కార్యదర్శి కిరణ్ కుమార్, రాంగోపాల్ పేట్ డివిజన్ అధ్యక్షులు భవద్దూర్, సందీప్ వర్మ, ప్రధాన కార్యదర్శి అనిష్ వర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆత్మహత్యల నివారణకు ‘Each One Save One’ ఉద్యమం

- తెలంగాణ గవర్నరు కలిసిన గ్రూప్ కెప్టెన్ జి.జె. రావు – ఆత్మహత్యల నివారణపై విస్తృత అవగాహనకు విజ్ఞప్తి**
హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 9, ఆంధ్ర లైట్):

ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా కర్ణిల్ యుద్ధ వీరుడు, ఆత్మహత్యల నివారణ ఉద్యమకర్త గ్రూప్ కెప్టెన్ జి.జె. రావు తెలంగాణ గౌరవ గవర్నరు కలిసి ఆత్మహత్యల నివారణపై విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా “Each One Save One” అనే సందేశాన్ని ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని ఆయన గవర్నరును కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ మట్టా ఉన్న వారిలో మానసికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులను గుర్తించి, వారితో మాట్లాడి, అవసరమైన సమయంలో సహాయం అందిస్తే ఎంతో విలువైన ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని తెలిపారు.

ఆత్మహత్యల నివారణ అనేది ఒక్క ప్రభుత్వాని కో, ఒక్క సంస్థకో పరిమితమైన బాధ్యత కాదని, సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యం అవసరమని గ్రూప్ కెప్టెన్ జి.జె. రావు పేర్కొన్నారు. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులు, సహచరులు మరియు సామాజిక సంస్థలు పరస్పరం సహకరిస్తూ బాధలో ఉన్న వారికి అండగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు.

దేశానికి అంకితంగా చిత్తం ఆత్మహత్యల నివారణపై ప్రజల్లో చైతన్యం కల్పించేందుకు రూపొందించిన తన చిత్రాన్ని దేశానికి అంకితం చేస్తున్నట్లు గ్రూప్ కెప్టెన్ జి.జె. రావు తెలిపారు. ఈ చిత్రం ద్వారా ఆత్మహత్యల నివారణ, ఆశ, జీవితం పట్ల సానుకూల దృక్పథం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు సందేశం అందించడమే తన లక్ష్యమన్నారు. ప్రజల్లో ఆత్మహత్యల నివారణపై అవగాహన పెంచేందుకు మీడియా సంస్థలు, విద్యాసంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, ప్రభుత్వ విభాగాలు కలిసి పనిచేయాలని ఆయన కోరారు. “ఒక్కరి ప్రాణాన్ని కాపాడటం అంటే ఒక

కుటుంబాన్ని కాపాడటమే. ప్రతి ఒక్కరం ఒక్కరిని కాపాడేందుకు ముందుకు వస్తే ఎన్నో ప్రాణాలు నిలబెట్టగలం” అనే సందేశంతో ‘Each One Save One’ కార్యక్రమాన్ని ప్రజా ఉద్యమంగా మార్చాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆత్మహత్యల నివారణకు తక్కువ వ్యయంతో స్థిరమైన మరియు సమాజానికి అందుబాటులో ఉండే చర్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అవసరం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సంక్షోభంలో ఉన్న వ్యక్తులకు సమయానుకూలంగా వినడం, మాట్లాడటం, మద్దతు ఇవ్వడం, అవసరమైన నిపుణుల సహాయానికి అనుసంధానం చేయడం వంటి చర్యలు ప్రాణాలను కాపాడటంలో కీలకమని తెలిపారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెంచి, ప్రతి ప్రాణం విలువైనదేననే భావనను బలపరచడమే తన జీవిత లక్ష్యమని గ్రూప్ కెప్టెన్ జి.జె. రావు పేర్కొన్నారు.



విద్యార్థుల ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలి

- జీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ-జేసీస్ నాయకుల డిమాండ్**
ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా, సెప్టెంబర్ 9 (ఆంధ్ర లైట్):

రాష్ట్రంలో పెండింగ్లో ఉన్న విద్యార్థుల ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్, స్కాలర్ షిప్ బకాయిలను ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలని బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ-జేసీస్ రాష్ట్ర నాయకుడు బింగి రాము

యాదవ్, ధర్మ సమాజ్ పార్టీ నాయకుడు వీరపాగ శివ మహారాజ్ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో వివిధ కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థులతో కలిసి వారు నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. అనంతరం పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రాంగణంలో డిప్యూటీ జిల్లా పరిషత్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా బింగి రాము యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్

బీ బకాయిలు పెండింగ్లో ఉండటంతో బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ఫీజులు చెల్లించలేక కొంతమంది విద్యార్థులు చదువులు కొనసాగించలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వీరపాగ శివ మహారాజ్ మాట్లాడుతూ ఈ సమస్య లక్షలాది విద్యార్థులు, వారి కుటుంబాలపై ప్రభావం చూపుతోందన్నారు. ప్రభుత్వం

తక్షణమే స్పందించి పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేసి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ధర్మ స్టూడెంట్ యూనియన్ నాయకులు శివ, సుబ్బయ్య యాదవ్, మధు, సంద్యారాణి, మన్యం, ధర్మసమాజ్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రామకృష్ణతో పాటు పలువురు నాయకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల సస్పెన్షన్ దుర్మార్గం

- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిపక్ష గొంతు నొక్కుతోంది: మాజీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాల్రెడ్డి**
నల్గొండ, సెప్టెంబర్ 9 (ఆంధ్ర):



తెలంగాణ శాసనసభ నుంచి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు సహా 17 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను ప్రస్తుత అసెంబ్లీ సమావేశాల మొత్తం సెషన్ కాలానికి సస్పెండ్ చేయడాన్ని నల్గొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాల్రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ సస్పెన్షన్ చర్య అప్రజాస్వామికమని ఆయన విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలపై శాసనసభలో ప్రతిపక్ష సభ్యులు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించకుండా అడ్డుకునేందుకే ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని భూపాల్రెడ్డి ఆరోపించారు. ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రతికర్తైన శాసనసభలో ప్రజాప్రతినిధులకు మాట్లాడే హక్కును కాలరాయడం సరికాదన్నారు. కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, జగదీశ్ రెడ్డి, కాశీరెడ్డి, సఖితా

ఇంద్రారెడ్డి వంటి సీనియర్ నేతలను సభ నుంచి సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వ వైఖణ్యాలను కట్టిపెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆయన విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ఎన్ని అణచివేత చర్యలకు పాల్పడినా బీఆర్ఎస్ ప్రజల తరపున పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తుందని భూపాల్రెడ్డి తెలిపారు. ప్రజల్లోకి వెళ్లి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానాలను ఎండగడతామని స్పష్టం చేశారు. సస్పెన్షన్ నేకు గురైన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలకు నల్గొండ నియోజకవర్గ పార్టీ శ్రేణుల తరపున పూర్తి మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.



53 ప్రార్థనా మందిరాలలో ఏకకాలంలో దీపోత్సవం

- దెందులూరు నియోజకవర్గంలో 'నిజం గెలిచింది' కార్యక్రమం**
దుర్గిలా, సెప్టెంబర్ 9, ఆంధ్ర లైట్):

దెందులూరు నియోజకవర్గంలో 'నిజం గెలిచింది' కార్యక్రమాన్ని వినూత్నంగా నిర్వహించారు. దెందులూరు ఎమ్మెల్యే చింత మనేని ప్రభాకర్ ఆధ్వర్యంలో దెందులూరు, పెదవేగి, పెదపాడు, ఏలూరు రూరల్ మండలాల పరిధిలోని 53 అలయాలు, చర్చిలు, మసీదుల్లో బుధవారం సాయంత్రం 6 గంటలకు ఏకకాలంలో దీపాలు, కొవ్వొత్తులు వెలిగించి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. దుర్గిలాలలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే చింతమనేని ప్రభాకర్, నియోజకవర్గ పరిశీలకురాలు ఇందిరా స్రీయదర్శిని, కూటమి నాయకులు పాల్గొని

53 కొవ్వొత్తులను వెలిగించారు. 'నిజం గెలిచింది' ధర్మం నిలిచింది - ప్రజాస్వామ్యం పరిరక్షించి 'అంటూ ప్లకార్డులు ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే చింతమనేని ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. 2023 సెప్టెంబర్ 9న చంద్రబాబు నాయుడు అరెస్టు రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యగా జరిగిందని ఆరోపించారు. ఆయన 53 రోజులు జైలులో గడపడం వ్యక్తిగత శిక్ష మాత్రమే కాదని, రాష్ట్ర ప్రజలు కూడా ఆ పరిణామాలను ఎదుర్కొన్నారని అన్నారు. చంద్రబాబుపై నమోదైన కేసుల్లో దర్యాప్తు సంస్థలు ఆధారాలు చూపలేకపోయాయని, న్యాయస్థానాల్లో కేసులు కొట్టివేయబడటం ద్వారా నిజం గెలిచిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. నాలుగు మండలాల్లో 53 కేంద్రాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ప్రజలు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల నుంచి విశేష స్పందన లభించిందని తెలిపారు.



ఉల్లాస్ మేళాలో తెలంగాణ స్టాల్ కు ప్రశంసలు

- అక్షరాస్యత కార్యక్రమాలపై అధికారుల అభినందనలు.. రాజేశ్వరి సేవలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు**
స్వామి, సెప్టెంబర్ 09 (ఆంధ్ర లైట్):

అంతర్జాతీయ అక్షరాస్యతా దినోత్సవం సందర్భంగా స్వామిలోని జవహర్ బాల్ భవన్లో నిర్వహించిన ఉల్లాస్ మేళాలో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు చేసిన స్టాల్ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. తెలంగాణకు చెందిన అక్షరాస్యత కార్యక్రమాలు, లంబాడీ సంస్కృతి, స్థానిక కార్యక్రమాల స్టాల్లో ప్రదర్శించారు. ఆదీవసల్ సెక్రటరీ అర్చనా శర్మ అవస్థి ఐఎస్ తెలంగాణ స్టాల్ ను సందర్శించి, రాష్ట్రంలో ఉల్లాస్ కార్యక్రమం అమలు తీరును అభినందించారు. మహిళా వాలంటీర్ నిర్వహిస్తున్న అక్షరాస్యత కార్యక్రమాలను పరిశీలించారు. కాశీపేట మండలంలోని లంబాడీ తండాకు చెందిన వాలంటీర్ రాజేశ్వరి 312 మంది గ్రామస్థులను అక్షరాస్యులుగా తీర్చిదిద్దడంతో పాటు 32 మందికి ఉచితంగా కుట్టు శిక్షణ అందించారు. ఆమె సేవలను గుర్తించిన నిరాహారాలు రాజేశ్వరిని ప్రత్యేకంగా అభినందించి, సత్కర్మ స్టోర్ గా ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించారు. మేళాలో తెలంగాణ సంస్కృతిని ప్రతిబింబించేలా లంబాడీ నృత్యం, బతుకమ్మ, బోనాలు, పోతరాజు ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. డెప్యూటీ డైరెక్టర్ పురుషోత్తం అధ్వర్యంలో డీఆర్పీలు, వాలంటీర్లు ఈ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. డెప్యూటీ డైరెక్టర్ జనరల్ మొహమ్మద్ సుమాన్ మాట్లాడుతూ వివిధ రాష్ట్రాల అక్షరాస్యత కార్యక్రమాలు, సంస్కృతులు, సంప్రదాయాలను తెలుసుకునేందుకు ఉల్లాస్ మేళా ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. ఇతర రాష్ట్రాల విజయ విజయ కార్యక్రమాలను పరిశీలించడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలను సాధించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా డెప్యూటీ డైరెక్టర్ అనిత మాట్లాడుతూ జాతీయ స్థాయిలో వివిధ రాష్ట్రాల విజయగాధలను తెలుసుకోవడం తెలంగాణ బృందానికి ప్రోత్సాహాన్ని ఇచ్చిందన్నారు. ఉల్లాస్ కార్యక్రమాన్ని మరింత ఉత్సాహంతో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు.



బాబాల ఆస్తులు.. భక్తి వెనుక ఆర్థిక వ్యవస్థ ఎంత?

- విశ్వాసం వ్యక్తిగతం.. కానీ సంస్థల లెక్కల్లో పారదర్శకత తప్పనిసరి
- కచ్చిర్ కాడి ముచ్చట్లు – విశ్లేషణ

భారతదేశంలో ఆధ్యాత్మిక గురువులు, స్వామీజీలు, ఆశ్రమాలకు కోట్లాది మంది భక్తులు ఉన్నారు. భక్తి అనేది వ్యక్తిగత విశ్వాసం. అయితే ఆ విశ్వాసం ఆధారంగా ఏర్పడిన సంస్థలు భారీ స్థాయిలో భూములు, భవనాలు, విద్యాసంస్థలు, ఆసుపత్రులు, ట్రస్టులు, కంపెనీలు, విరాళాలను నిర్వహిస్తున్నప్పుడు అది కేవలం ఆధ్యాత్మిక అంశంగా మాత్రమే చూడలేం. అక్కడ ఆస్తుల యాజమాన్యం, ఆదాయం, వ్యయం, ఆడిట్, పన్నులు, చట్టపరమైన రికార్డులు కూడా ముఖ్యమవుతాయి.

దేరా సచ్చా సాదా.. ఒక కీలక ఉదాహరణ
2017లో దేరా సచ్చా సౌదాకు చెందిన ఆస్తులపై హర్యానా ప్రభుత్వం, దర్వాపు సంస్థలు వివరాలను సేకరించాయి. ది ఇండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రకారం, హర్యానా లోని 16 జిల్లాల్లో దేరాకు చెందిన భూముల విలువను అప్పటి కలెక్టర్ రేట్ల ప్రకారం కనీసం రూ.1,600 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. సిర్సా జిల్లాలోనే 953 ఎకరాల భూమి విలువ సుమారు రూ.1,435 కోట్లుగా అంచనా వేయబడింది. ఈ లెక్కల్లో ఇకటే—సంస్థ ఆస్తిని సంస్థ అధిపతి వ్యక్తి గత ఆస్తిగా పరిగణించడం సరైనది కాదు. సంస్థ, ట్రస్ట్, కంపెనీ, వ్యక్తిగత యాజమాన్యం మధ్య చట్టపరమైన తేడా ఉంటుంది. **అసలు ప్రశ్న ఆస్తి ఎంత అస్తిని కాదు** ఒక ఆధ్యాత్మిక సంస్థ దగ్గర వందల కోట్లు లేదా వేల కోట్లు విలువైన ఆస్తులు ఉన్నాయా అన్నది ప్రధాన ప్రశ్న కాదు. **అవి ఎలా ఏర్పడ్డాయి? ఎవరి పేరులో ఉన్నాయి? విరాళాల రూపంలో వచ్చిన నిధులు ఎలా వినియోగిస్తున్నారు? ఆదాయం—వ్యయాలపై ఆడిట్ జరుగుతోందా? ఆస్తులు ప్రజా సేవకు ఎంతవరకు ఉపయోగపడుతున్నాయి? ఇవే అసలు ప్రశ్నలు.** ఇటీవల అలయ ఆస్తుల విషయంలోనూ పారదర్శకతపై చర్చ పెరుగుతోంది. ఉదాహరణకు, తమిళనాడులో దేవాలయాల ఆస్తులను ప్రజలకు వెల్లడించాలంటూ సమాచార కమిషన్ ఆదేశించినట్లు సెప్టెంబర్ 2026లో నివేదిక వెలువడింది. అంటే విషయం ఒక్క బాబాలకు మాత్రమే పరిమితం కాదు. ప్రజా విశ్వాసంతో నడిచే ప్రతి పెద్ద ఆధ్యాత్మిక సంస్థకు పారదర్శకత అనే ప్రమాణం వర్తించాలి.

రామ్‌దేవ్—వతంజలి విషయంలోనూ ఇదే సూత్రం
బాబా రామ్‌దేవ్‌తో అనుబంధమున్న వతంజలి సంస్థలను ప్రస్తావించినప్పుడు కూడా కంపెనీ ఆస్తులు, ట్రస్టుల ఆస్తులు, వ్యక్తిగత ఆస్తులను కలిపి ఒకే మొత్తంగా చెప్పడం సరైన విశ్లేషణ కాదు. కంపెనీకి చెందిన ఆస్తి కంపెనీదే. ట్రస్ట్‌కు చెందిన ఆస్తి ట్రస్ట్‌దే. వ్యక్తిగత ఆస్తి వ్యక్తిగత యాజమాన్యానిదే.

కాబట్టి “బాబా ఆస్తి ఇన్ని వేల కోట్లు” అనే సంచలనాత్మక శీర్షిక కంటే, ఏ సంస్థకు ఎంత ఆస్తి ఉంది? దాని యాజమాన్య నిర్మాణం ఏమిటి? ఆర్థిక లావాదేవీలు ఎలా జరుగుతున్నాయి? అనే అంశాలను పత్రాల ఆధారంగా విశ్లేషించడమే బాధ్యతాయుతమైన జర్నలిజం.

భక్తి పేరుతో ప్రశ్నలు ఆగిపోవాలా?
భక్తిని ఆశ్రింపాలి,న అవసరం లేదు.
కానీ భక్తి పేరుతో నిర్వహించే సంస్థల ఆర్థిక వ్యవహారాలను ప్రశ్నించడం ప్రజాస్వామ్య హక్కు. ఒక భక్తుడు తన డబ్బును విరాళంగా ఇవ్వవచ్చు. ఒక సంస్థ ఆ డబ్బును సేవా కార్యక్రమాలకు వినియోగించవచ్చు. అదే సమయంలో ఆ నిధుల వినియోగంపై చట్టబద్ధమైన లెక్కలు ఉండటం కూడా అవసరం. ప్రశ్న వ్యక్తిపై కాదు... వ్యవస్థపై. ప్రశ్న విశ్వాసంపై కాదు... పారదర్శకతపై. ప్రశ్న భక్తిపై కాదు... ఆర్థిక నిర్వహణపై. **ప్రజలు అధికారిక నిధు ప్రశ్నలు**
1. ఆస్తి ఎవరి పేరులో ఉంది?
2. సంస్థకు వచ్చే ఆదాయ వనరులు ఏమిటి?
3. విరాళాలు ఎక్కడ ఖర్చవుతున్నాయి?
4. ఆర్థిక లావాదేవీలకు చట్టబద్ధమైన ఆడిట్ జరుగుతోందా?
5. ప్రజా సేవ పేరుతో సమకాలీన వనరులు నిజంగా ప్రజా ప్రయోజనానికే ఉపయోగపడుతున్నాయా?

ఈ ప్రశ్నలకు స్పష్టమైన పత్రాలు, ఆడిట్ నివేదికలు, ప్రభుత్వ రికార్డులు సమాధానంగా ఉంటే అనుమానాలకు అవకాశం తగ్గుతుంది. **తుది విశ్లేషణ** ఆధ్యాత్మికతను వ్యాపారంతో కలిపి చూడటం ఎంత తప్పి, వ్యాపార లేదా సంస్థాగత కార్యకలాపాలను కేవలం భక్తి పేరుతో ప్రశ్నించకూడదనడం కూడా అంతే తప్పు. **భక్తి వ్యక్తిగత విశ్వాసం. ఆస్తి సంస్థాగత బాధ్యత.** **ప్రజా విరాళం ప్రజా సమ్మకం.** **ఆ సమ్మకానికి లెక్కలు అవసరం.** అందుకే బాబాల సంపదపై సంచలనాత్మక ఆరోపణల కంటే, ట్రస్టులు, కంపెనీలు, ఆస్తుల రిజిస్ట్రేషన్, విరాళాలు, ఆదాయ—వ్యయాలు, ఆడిట్ నివేదికలు, కోర్టు మరియు ప్రభుత్వ రికార్డుల ఆధారంగా విశ్లేషణ జరగాలి. **బాబాలను సమ్మడం భక్తికి హక్కు...** **లెక్కలు అధికడం ప్రజల హక్కు.** **ఇదే ప్రజా చైతన్యం.** **ఇదే కచ్చిర్ కాడి ముచ్చట్లు...**



— సకీనాల్ సుధాకర్ వట్టల్ సీనియర్ జర్నలిస్టు

రూ.10వేల కోట్లతో రైల్వే కారిడార్లు

- దేశవ్యాప్తంగా రైల్వే మల్టీట్రాకింగ్
- రాష్ట్రంలో ఘట్‌కేసర్-కాజీపేట మధ్య నాలుగో లైన్
- కేంద్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు
- మీడియాకు వెల్లడించిన అశ్వినీ లైవ్‌వే

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 9, ఆశ్వీ లష్టిట్స్ :

రైల్వే వ్యవస్థ సామర్థ్యాన్ని పెంచే దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రద్దీ మార్గాలతో సహా దేశవ్యాప్తంగా పలు మల్టీ ట్రాకింగ్ రైల్వే ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర మంత్రిమండలి ఆమోదముద్ర వేసింది. ఈ వివరాలను కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ లైవ్‌వే బుధవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. కేబినెట్ నిర్ణయం ప్రకారం తెలంగాణలోని ఘట్‌కేసర్-కాజీపేట సెక్షన్‌లో నాలుగో లైను నిర్మాణానికి ఆమోదం లభించింది. 110 కిలో మీటర్ల ఈ ప్రాజెక్టుకు రూ. 2,419 కోట్లు అవుతుందని అంచనా ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ మీదుగా సాగే అరకోణంరేణిగుంట మార్గంలో 3వ, 4వ లైన్ నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ ప్రాజెక్టుల పూర్తితో ఆయా మార్గాల్లో రైళ్ల రాకపోకలు మరింత సులభతరం కానున్నాయి. నాలుగు రాష్ట్రాల్లోని 17 జిల్లాల పరిధిలో నాలుగు లైన్ నిర్మాణం చేపట్టాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ ప్రాజెక్టు అంచనా వ్యయం రూ.10,021 కోట్లుగా కేంద్రం పేర్కొంది. దీంతో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక పరిధిలో ఐదు మల్టీ ట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులు రాబోతున్నాయి.

కొత్త లైన్ నిర్మాణం ద్వారా రైల్వే నెట్‌వర్క్ సామర్థ్యం పెరగడమే కాకుండా, సరుకు రవాణా, ప్రయాణికుల రైళ్ల వేగం కూడా పెరుగుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. వీటిని 2029 30 నాటికి పూర్తి చేయాలని ప్రణాళిక వేసింది. బులైట్ రైలు ప్రారంభోత్సవం 2027లో జరగనుంది. దీని నిర్మాణ పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయి. పనులు డిసెంబర్ నాటికి పూర్తవుతాయి. వచ్చే ఏడాది మేజూన్ నాటికి టెస్టింగ్ కోసం రైలు పట్టాలపైకి వస్తుంది. టెస్టింగ్ పూర్తయిన తర్వాత ప్రారంభోత్సవం జరుగుతుందని అన్నారు. ఇందులో, అరకోణం రేణిగుంట సెక్షన్‌లో 77 కి.మీ.పొడవుతో 3, 4 లేన్ నిర్మాణాన్ని మూడేళ్లలో పూర్తి చేయాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే, ఘట్‌కేసర్ కాజీపేట మధ్య 110 కి.మీ. పొడవుతో నాలుగో లేన్ నిర్మాణానికి రూ.2,419 కోట్లతో ఆమోదం లభించింది. దీంతో పాటు వెల్‌బీల్డ్‌బంగారుపేట మధ్య 47 కిలోమీటర్ల పొడవుతో 3, 4 లేన్ నిర్మాణం, 159 కిలోమీటర్ల మేర సేలంకరూర్‌నుండిగల్ డబ్లింగ్, 147 కిలోమీటర్ల మేర హోసూర్‌నుండిగల్ నిర్మాణంతో రైళ్ల రాకపోకల సామర్థ్యం పెరిగి, రద్దీ తగ్గునున్నట్లు ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడింది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న అనేక ప్రముఖ పర్వత ప్రదేశాలకు రైలు మార్గాలు మెరుగుపడనున్నట్లు తెలిపింది. తారాతరిజ్ ఆలయం, జగన్నాథ ఆలయం(ఝార్ఖండ్) సమీపంలోని పురాతన ఆలయం, బంధన్‌గఢ్ బైగర్ రిజర్వ్, అమర్‌కంట్ ఆలయం, అచానకీవార్, బైగర్ రిజర్వ్ వంటి ప్రముఖ పర్యాటక, పుణ్యక్షేత్రాలకు రైలు కనెక్టివిటీ పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. దీంతో పాటు సరుకు రవాణాకు కూడా ఈ ప్రాజెక్టులు ఎంతో ఉపయోగపడనున్నాయి.



ముఖ్యంగా బొగ్గు, సిమెంట్, ఇసుక, ఉక్కు వంటి సరుకుల రవాణా సులుభతరం కానుంది. దీనివల్ల ఏడాదికి అదనంగా సుమారు 47 మిలియన్ టన్నుల సరుకు రవాణాకు మార్గం సులభతరం అవుతుందని ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది. సమగ్ర ప్రణాళిక, భాగస్వాముల సంప్రదింపుల ద్వారా బహుళ రవాణా అనుసంధానాన్ని, లాజిస్టిక్ సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. పీఎం గతి శక్తి నేషనల్ మాస్టర్ ప్లాన్ ఆధారంగా ఈ ప్రాజెక్టులు ప్రణాళిక రచించారు. ఈ ప్రాజెక్టులు ప్రజలు, పన్నుపులు, సేవల రవాణాకు నిరంతరాయ అనుసంధానాన్ని అందిస్తాయని ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడింది. రైల్వే నెట్‌వర్క్ పెరగడం వల్ల దేశంలో చమురు దిగుమతులు తగ్గుతాయని అభిప్రాయపడింది. దాదాపు 12 కోట్ల లీటర్ల చమురు దిగుమతి ఆదా అవుతుందని తెలిపింది. అలాగే, 62 కోట్ల కిలోల కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఉద్గారాలు తగ్గుతాయని పేర్కొంది.

ఘట్‌కేసర్ – కాజీపేట మధ్య 110 కి.మీ. పొడవున నాలుగో లైన్

170 ఏళ్ల హనుమంతుడి విగ్రహం కదలలేదు!

- రోడ్డు విస్తరణలో సాంకేతికతకు చిక్కని ముడి
- విగ్రహం తరలించుపై భక్తుల ఆగ్రహం

ఉజ్జయిని, సెప్టెంబర్ 10, ఆశ్వీ లష్టిట్స్ :

సింహస్థ 2028 కుంభమేళా ఏర్పాట్లలో భాగంగా చేపడుతున్న రోడ్డు విస్తరణ పనుల్లో అనక్షిరక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కంఠాల్ నుంచి ఛత్తీ ఛౌక్ వైపు వెళ్లే మార్గంలో ఉన్న సుమారు 170 ఏళ్లనాటి ఖడి హనుమాన్ విగ్రహాన్ని తరలించేందుకు అధికారులు, ఇంజనీర్లు చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదు. ఇండోర్ నుంచి ప్రత్యేకంగా రప్పించిన నిపుణులు అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ప్రయత్నించినా.. రెండు రోజులుగా విగ్రహం అంగుళం కూడా కదలలేదు. దీంతో ఇది దైవ శక్తి మహిమేనని స్థానికులు, భక్తులు విశ్వసిస్తున్నారు. **రాజనవాటికి సమయం తక్కువ** మరో రెండు రోజుల్లో ఇదే మార్గం మీదుగా శ్రీ మహాకాళేశ్వరుడి రాజసవారి జరగాల్సి ఉంది.

దీంతో విగ్రహం తరలించు వ్యవహారం యంత్రాంగానికి సవాలుగా మారింది. ప్రస్తుతానికి విగ్రహానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా భద్రత కోసం అక్కడ టెంట్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ పరిణామంతో ఆలయం పరిసరాల్లో భక్తిమయ వాతావరణం నెలకొంది. **అలయ గోడ కూల్చితేపై ఆగ్రహం** అలయ కాంపౌండ్ గోడను అధికారులు ఇప్పటికే కూల్చివేయడంపై స్థానికులు, హిందూ సంఘాల నాయకులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మంగళవారం వందలాది మంది కా్యకర్తలు, భక్తులు ఆలయం వద్ద మహాహారతి నిర్వహించారు. అలయానికి ఇరువైపులా ఇప్పటికే రహదారి ఉన్నందున నిర్మాణాల తొలగింపుపై అధికారులు పునరాలోచించాలని పూజారి సులభ్ శాంతను శర్మ, కమిటీ సభ్యులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

లిఖితపూర్వక హామీ ఇవ్వాలి టాంకి ఛౌక్ వద్ద ఎలాంటి నష్టం జరగకుండా విగ్రహాన్ని సురక్షితంగా తరలించి పునఃప్రతిష్ఠిస్తామని అధికారులు లిఖితపూర్వక హామీ ఇచ్చిన తర్వాత విగ్రహాన్ని తరలించేందుకు అనుమతిస్తామని పూజారి స్పష్టం చేశారు. లేదంటే విగ్రహాన్ని



ముట్టుకునేందుకు కూడా అంగీకరించేది లేదని తేల్చిచెప్పారు. **పునాది స్థానింగ్ తర్వాతే నిర్ణయం** పరిస్థితి సున్నితంగా మారడంతో తొందరపాటు నిర్ణయం తీసుకోకూడదని యంత్రాంగం భావిస్తోంది. పూర్తి గౌరవంతో, సురక్షిత పద్ధతిలోనే విగ్రహాన్ని టాంకి ఛౌక్‌కు తరలించాననేది తమ ఉద్దేశమని తహసీల్దార్ షెఫాలీ జైన్ తెలిపారు. ఇప్పటికే విగ్రహం పునాది పరిస్థితిని

తెలుసుకునేందుకు 1.5 అడుగుల మేర గుంత తవ్వారు. అనంతరం పురావస్తు శాఖ నిపుణుల బృందాన్ని రంగంలోకి దించారు. అత్యాధునిక యంత్రాలతో విగ్రహం పునాది, లోపలి నిర్మాణం, చుట్టుపక్కల నేల స్వభావాన్ని వారు పరిశీలిస్తున్నారు. స్థానింగ్ నివేదిక వచ్చిన తర్వాతే విగ్రహాన్ని టాంకి ఛౌక్‌కు తరలించేందుకు అనుసరించాల్సిన సాంకేతికతపై తుది నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు.

వైవాహిక అత్యాచారంపై సుప్రీంకోర్టులో కీలక విచారణ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 10, ఆశ్వీ లష్టిట్స్ :

వైవాహిక అత్యాచారాన్ని నేరంగా పరిగణించాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. పెళ్లయినంత మాత్రాన మహిళ వ్యక్తిగత స్వయంప్రతిపత్తి, స్వేచ్ఛకు భంగం కలగకూడదని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని త్రిసభ్య ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. భార్య సమ్మతి లేకుండా భర్త లైంగిక సంబంధం పెట్టుకున్నా అత్యాచారంగా పరిగణించిన చట్టపరమైన మినహాయింపును సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన వ్యాజ్యాలపై ధర్మాసనం విచారణ ప్రారంభించింది.

సం విచారణ ప్రారంభించింది. **ప్రత్యేక ధర్మాసనం విచారణ** సీజీబి సూర్యకాంత్‌తో పాటు జస్టిస్ జాయ్‌మల్, బాగ్చి, జస్టిస్ వి.మోహన్‌లతో కూడిన ధర్మాసనం కేసును విచారిస్తోంది. ఈ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఆఫీడవిల్ దాఖలు చేసినట్లు కోర్టు తెలిపింది. అన్ని పక్షాలు సమర్పించిన వాదనలను సమగ్రంగా క్రోడీకరించాలని ఆదేశించింది. వ్యాజ్యాలపై ప్రతి బుధవారం, గురువారం తుది విచారణ కొనసాగుతుందని ధర్మాసనం వెల్లడించింది.

మినహాయింపు తొలగింపును వ్యతిరేకించిన కేంద్రం ఐపీసీ సెక్షన్ 375, ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న బీఎన్‌ఎస్ సెక్షన్ 63 ప్రకారం 18 ఏళ్లు పైబడిన భార్యతో భర్తజరిపే లైంగిక చర్యలకు అత్యాచారం నిబంధన నుంచి మినహాయింపు ఉంది. దీనిని తొలగిస్తే వివాహ వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడటంతో పాటు కుటుంబ, సామాజిక సంబంధాలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని కేంద్రం గతంలో సుప్రీంకోర్టుకు తెలిపింది. ఈ అంశాన్ని కేవలం చట్టపరమైన కోణంలో కాకుండా సామాజిక పరి

ణామాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని సమగ్రంగా పరిశీలించాలని కోరింది. **హైకోర్టుల భిన్న తీర్పులు** వైవాహిక అత్యాచార మినహాయింపుపై ఢిల్లీ హైకోర్టులో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ధర్మాసనంలోని ఒక న్యాయమూర్తి ఈ నిబంధన రాజ్యాంగ విరుద్ధమని అభిప్రాయపడగా.. మరో న్యాయమూర్తి దాన్ని సమర్థించారు. ఈ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఖుష్నా, సైఫ్, అర్బిబ్ షాంజివన్, అలిందీయా డెమోక్రటిక్ మిషన్ అసోసియేషన్ తదితరులు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు.

పార్లమెంటులో విలువలే ప్రధానం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 9, ఆశ్వీ లష్టిట్స్ :

ప్రజాస్వామ్య దేవాలయాలైన చట్టసభల్లో పార్టీల కంటే పార్లమెంటులో విలువలే ప్రధానమని, ప్రజాప్రతినిధుల ప్రవర్తనలో మార్పు రావాల్సి అవసరం ఉందని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. న్యూఢిల్లీలో ఫ్రైమ్ పాయింట్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ‘సంసద్ రత్న’ అవార్డుల కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన కీలక ప్రసంగం చేశారు. ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు చేయాలి, ప్రశ్నించాలి కానీ చట్టసభలను అడ్డుకోవడం సరికాదు. ఒకప్పటి హుందాతనం లోపించి రాజకీయ విలువలు దిగజారుతుండటం భవిష్యత్ తరాలకు తప్పుడు సందేశం ఇస్తోంది. ఇటీవల తెలంగాణ అసెంబ్లీ



లో అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్‌ఎస్ వ్యవహరించిన తీరు అత్యంత అప్రజాస్వామికంగా ఉందని విమర్శించారు. చొక్కాలు విప్పామని,

విప్పించామని సంబరపడటం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థే చేటు తెస్తుందని మండిపడ్డారు. **స్పీక్ టెబిల్.. లేదా వాకౌట్** ప్రభుత్వ తీరు సవ్యకపోతే సునిశితంగా విమర్శించాలి (స్పీక్ టెబిల్), లేదంటే వాకౌట్ చేయాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు చెప్పేవారని, కానీ నేటి విపక్షాలు సభలో గందరగోళం సృష్టించడంపై దృష్టి పెట్టాలని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పార్టీల సిద్ధాంతాలు వేరైనా దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో అలా ఏకతాటిపై నిలబడాలి. ఎన్నికల కమిషన్ వంటి స్వతంత్ర రాజ్యాంగ సంస్థలపై నిరాధార ఆరోపణలు చేసి ప్రజల్లో వాటిపై నమ్మకం పోగొట్టడం సరికాదని హితవు పలికారు.

నా ఎదుగుదల ప్రజాస్వామ్య గొప్పదనమే

సాధారణ రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చిన తాను ఈ స్థాయికి ఎదగడం భారత ప్రజాస్వామ్య గొప్పదనమేనని ఆయన అన్నారు. వాజపేయి, పీవీ నరసింహారావు లాంటి వారి న్యూరైతో రాజకీయాలోకి వచ్చిన తాను.. ఏనాడూ అసెంబ్లీ వెల్‌లోకి అడుగుపెట్టలేదని, సభ జరిగిన ప్రతిరోజూ హాజరయ్యానని గుర్తు చేశారు. కార్యక్రమంలో వివిధ పార్టీలకు చెందిన 16 మంది ఎంపీలకు ‘సంసద్ రత్న’ అవార్డులను అందజేశారు. ఈ వేడుకలో కేంద్ర విద్యాశాఖ సహాయ మంత్రి దాక్టర్ సుకాంత్ మజుందార్, సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి బీఆర్ గవాయ్, మాజీ మంత్రి హనురాజ్ గంగారాం ఆహిర్ తదితర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

లెమన్ జ్యూస్... ఫైడ్ ఎఫెక్ట్ ఉన్నాయ్ జాగ్రత్త!

నిమ్మరసం ఆరోగ్యానికి మంచిదే.. నిమ్మరసం తాగితే మన శరీరానికి కావాల్సిన సి విటమిన్ దొరుకుతుందని, అంతే కాదు నిమ్మరసంలో ఉండే పోషకాలు మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయని చెబుతారు. అయితే కొంతమందికి నిమ్మరసం తాగడం ఏ మాత్రం మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు పొరపాటున కూడా నిమ్మరసాన్ని తీసుకోకూడదని చెబుతున్నారు.



ఈ సమస్యలుంటే వద్దు...

నిమ్మకాయలో ఉండే విటమిన్ సి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేదే అయినప్పటికీ నిమ్మరసాన్ని పరిమితంగానే తీసుకోవాలి. అలాగే కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు నిమ్మరసానికి దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దంతాల సమస్య ఉన్నవారు నిమ్మరసాన్ని తీసుకుంటే ఎక్కువ నీటిలో కలుపుకొని తీసుకోవాలి. లేదంటే దంతాల సమస్య తీవ్రంగా మారుతుంది. దంతాల సమస్య, అల్సర్లు ఉన్నవారు జాగ్రత్త మరి తక్కువ నీటిలో లేదా నిమ్మరసాన్ని నేరుగా తీసుకున్న దంతాలు బాగా దెబ్బతిని ఇబ్బంది పడతారు. ఇక కొంతమందికి సిట్రిస్ పండ్లను తింటే దురద, దద్దుర్లు వంటివి వస్తాయి. అల్సర్ సమస్యతో బాధపడేవారు నిమ్మరసానికి దూరంగా ఉండాలి.

కొంతమందికి నిమ్మరసాన్ని తీసుకుంటే పెదవులు, నాలుక పైన, గొంతులోన వాపు వస్తుంది. అలాంటివారు నిమ్మరసానికి దూరంగా ఉండాలి.

మెడిసిన్

వాడేవారికి కష్టమే...

కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు మెడిసిన్ వాడేవారు నిమ్మరసం తాగితే వాటి ప్రభావం సరిగా పనిచేయదు. కాబట్టి వారు కూడా నిమ్మరసానికి దూరంగా ఉండాలి. నిమ్మకాయ కాలేయం యొక్క ఎంజైములను ప్రభావితం చేయడం వల్ల మందులు వాడేవారిలో ఆ మందులు పనిచేయకుండా పోతాయని చెబుతారు.

యాసిడ్, అల్సర్స్

ఉంటే నో..

అంతే కాదు కొంతమంది ఎసిడిటీతో బాధపడుతూ

ఉంటారు. కడుపులో యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు పొట్టలో యాసిడ్ రియాక్షన్ జరిగినప్పుడు, అల్సర్ సమస్య ఉన్నప్పుడు నిమ్మరసాన్ని నేరుగా తీసుకోకూడదు. తక్కువ నీటిలో కలిపి తీసుకున్న కూడా ఇబ్బంది వస్తుంది. కనుక నిమ్మరసాన్ని తీసుకోవాలనుకునేవారు ఈ అనారోగ్య సమస్యలు కానీ అల్సర్లు కానీ లేకుండా ఉండాలి.

పరిమితంగా

తీసుకుంటే సేఫ్....

అయితే అతిగా నిమ్మరసాన్ని తీసుకోవడం కూడా ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. ఏదైనా పరిమితంగా క్రమబద్ధంగా తీసుకున్నప్పుడే దాని నుండి మంచి ఫలితం వస్తుంది. కాబట్టి పైన పేర్కొన్న అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు పొరపాటున కూడా నిమ్మరసాన్ని అతిగా తీసుకోకండి.

దానిమ్మ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు



పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే దానిమ్మ పండ్లను తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ సి, ఫోలేట్, పొటాషియం అందుతాయి. దానిమ్మలో చర్మాన్ని అందంగా మార్చే గుణాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే.. సాధారణంగా తినడంతో పోలిస్తే.. ఖాళీ కడుపుతో తింటే బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు

దానిమ్మ పండులో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దానిమ్మ పండును తినాలని వైద్య నిపుణులు

సూచిస్తున్నారు. దానిమ్మలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.. దానిమ్మపండులోని పాలీఫెనాల్స్ మీ గుండెను, రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంతోపాటు.. వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. అందుకే.. దానిమ్మపండును పోషకాల పండుగా పేర్కొంటారు. రోజూ ఒక దానిమ్మపండును తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి..

- రోజూ ఒక దానిమ్మ పండును ఖాళీ కడుపుతో తింటే శరీరంలో బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.
- దానిమ్మను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి, వాపు తగ్గుతుంది.
- దానిమ్మ గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, మధుమేహంలో సహాయపడుతుంది.
- దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి హృద్రోగులకు మేలు చేస్తాయి..
- శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది.
- రోజూ ఒక దానిమ్మపండు తింటే గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది.
- దానిమ్మ బీబీ సమస్యను కూడా నియంత్రిస్తుంది.



అనస్వర రాజన్ కు పుట్టినరోజు కానుక..

‘కాకా’లో అమ్మలుగా ఫస్ట్ లుక్

మలయాళ నటి అనస్వర రాజన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ‘కాకా’ చిత్ర బృందం ప్రత్యేక కానుకను అందించింది. సినిమాలో అమె పోషిస్తున్న ‘అమ్మలు’ పాత్రకు సంబంధించిన తొలి రూపాన్ని విడుదల చేసింది. ఈ పోస్టర్ లో అనస్వర రాజన్ వైద్య విద్య అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థినిగా ఎంతో సహజమైన, ఇంటి అమ్మాయి తరహా రూపంలో కనిపిస్తోంది. ఈ లుక్ ఇప్పటికే సామాజిక మాధ్యమాల్లో విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ‘కాకా’లో అనస్వర రాజన్ పాత్రకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉన్నట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. అమె మెగాస్టార్ చిరంజీవికి కూతురిగా కనిపించనుంది. తండ్రికూతుళ్ళ మధ్య ఉన్న అనుబంధం కథలో కీలకంగా ఉండటమే కాకుండా, చిత్రానికి ప్రధాన భావోద్వేగ అంశంగా నిలవనుందని తెలుస్తోంది. అమ్మలు జీవితంలో తండ్రి పాత్ర ఎంత ముఖ్యమైనదో తెలియజేసేలా తొలి పోస్టర్ ను కూడా ఆసక్తికరంగా రూపొందించారు. పోస్టర్ లో చిరంజీవి ముఖాన్ని చూపించకుండా ఆయన నీడను మాత్రమే అవిష్కరించారు. దీంతో అమ్మలు పాత్రకు, అమె తండ్రికి మధ్య ఉన్న అనుబంధంపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలతో పోలిస్తే ఈ పోస్టర్ కథలోని కుటుంబ భావోద్వేగాలకు ప్రాధాన్యం ఉండబోతుందనే సంతేనాన్ని ఇస్తోంది. బాబీ కొల్లి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ భారీ చిత్రాన్ని కేబీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. చిరంజీవి, అనస్వర రాజన్ కలయికలో తండ్రికూతుళ్ళ అనుబంధాన్ని తెరపై ఎలా అవిష్కరించబోతున్నారనే అంశంపై అభిమానుల్లో ఆసక్తి పెరుగుతోంది. ‘కాకా’ చిత్రాన్ని 2027 సంక్రాంతి సందర్భంగా జనవరి 13న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. చిరంజీవి, బాబీ కొల్లి కలయికపై భారీ అంచనాలు ఉండటంతో పాటు, ఇప్పుడు అనస్వర రాజన్ పాత్ర కూడా సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. ఈ చిత్రం కోసం మేగా అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.



ఫాజీ ఘాటింగ్ కు తాత్కాలిక బ్రేక్..

సినిమా డెన్స్: పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ వరుస సినిమాల ఘాటింగ్స్ తో బిజీగా ఉన్నాడు. ఈ క్రమంలోనే హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న పీరియాడిక్ వార్ డ్రామా ‘ఫాజీ’ ఘాటింగ్ కు తాత్కాలికంగా విరామం ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ కు సంబంధించిన సుమారు 20 రోజుల చిత్రీకరణ మాత్రమే మిగిలి ఉన్నట్లు సమాచారం. ప్రభాస్ ప్రస్తుతం ‘స్పిరిట్’, ‘సలార్ 2’ తో పాటు ‘ఫాజీ’ ఘాటింగ్ లలో పాల్గొంటున్నాడు. వరుస చిత్రీకరణల కారణంగా ‘ఫాజీ’కి సెప్టెంబర్ 15 వరకు విరామం ఇచ్చినట్లు సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ తర్వాత మిగిలిన ఘాటింగ్ ను పూర్తి చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే చిత్రీకరణ

కు విరామం ఉన్నప్పటికీ నిర్మాణాంతర పనులు మాత్రం వేగంగా సాగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలకు సంబంధించిన దృశ్య ప్రభావాల పనులను అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ సంస్థలు చేపట్టినట్లు సమాచారం. సినిమాను భారీ స్థాయి దృశ్య వైభవంతో తెరకెక్కించేందుకు చిత్రబృందం ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటోంది. ఇప్పటికే ‘ఫాజీ’ ఘాటింగ్ చివరి దశకు చేరుకున్నట్లు పలు నివేదికలు వెల్లడించాయి. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంపై ప్రభాస్ అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పీరియాడిక్ నేపథ్యానికి యాక్షన్ అంశాలను జోడిస్తూ హను రాఘవపూడి తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమా ప్రభాస్ ను సరికొత్త కోణంలో చూపించనుందని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు

సినిమా డెన్స్:
ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య జంటగా నటించిన ‘ఎపిక్ - ఫస్ట్ సిమిస్టర్’ సినిమా సెప్టెంబర్ 11న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఆదిత్య హాసన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రానికి ఇప్పటికే మంచి ప్రచారం లభిస్తోంది. తాజాగా జరిగిన సినిమా ముందస్తు విడుదల వేడుకలో వైష్ణవి చైతన్య ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. సంప్రదాయ చీరకట్టులో

చీరకట్టులో మెరిసిన వైష్ణవి చైతన్య.. ఆకట్టుకుంటున్న లుక్

వేడుకకు హాజరైన ఆమె అందంగా ముస్తాబై సందడి చేసింది. చీరలో వైష్ణవి చైతన్య లుక్ అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు, పాటలకు మంచి స్పందన రావడంతో ‘ఎపిక్ - ఫస్ట్ సిమిస్టర్’పై ఆసక్తి పెరిగింది. ‘బేబీ’ తర్వాత ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య మరోసారి జంటగా నటించడంతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు నెలకొన్నాయి



‘ది పారడైజ్’పై క్లారిటీ.. వాయిదా లేదు

నేమరల్ స్టార్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంబినేషన్ లో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ‘ది పారడైజ్’. ‘దసరా’ తర్వాత వీరిద్దరి కలయికలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో దీనిపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు, పాటలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోగా.. ‘యేషనాగుల’, ‘అయో పేర్’ వంటి పాటలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో విపరీతంగా వైరల్ అయ్యాయి. ఇక అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమా సెప్టెంబర్

24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే సినిమా వాయిదా పడుతుంటేలా ఇటీవల సామాజిక మాధ్యమాల్లో పలు వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రబృందం మరోసారి విడుదల తేదీపై స్పష్టత ఇచ్చింది. ‘డౌట్ వద్దు.. వాయిదా లేదు.. సెప్టెంబర్ 24న వస్తున్నాం’ అంటూ ప్రత్యేక పోస్టర్ ను విడుదల చేసి పుకార్లకు చెక్ పెట్టింది. దీంతో సినిమా వాయిదాపై వస్తున్న వార్తలకు తెరపడినట్లైంది. ఈ ప్రకటనతో నాని అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా.. ఈ చిత్రంలో కయూదు లోహోర్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, మోహన్ బాబు, రాఘవ్ జుయల్, సోనాలి కుల్చర్, సంపూర్ణ్ బాబు తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

కార్తి హీరోగా పి.ఎస్. మిత్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ‘సర్దార్ 2’లో మాళవిక మోహనన్ సాహసోపేతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలతో ఆకట్టుకుంటోంది. ఘాటింగ్ తొలిరోజు రోవల్ సాయంతో భారీ ఎత్తు నుంచి సిమ్మింగ్ పూల్ లోకి దూకే సన్నివేశాన్ని దూప్ లేకుండా స్వయంగా చేసింది. అథ్లెటిక్స్, జిమ్నాస్టిక్స్ లో శిక్షణతో పాటు ‘తంగలాన్’ కోసం సిలంబం నేర్చుకోవడం తనకు ఈ సన్నివేశంలో ఉపయో

డూప్ లేకుండా భారీ స్టంట్ చేసిన మాళవిక మోహనన్

గడచిందని తెలిసింది. యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో నటన సహజంగా ఉండేలా సీనియర్ నటుడు విక్రమ్ ఇచ్చిన సలహా తనకు ఎంతో ఉపయోగపడిందని మాళవిక చెప్పింది. అలాగే సినిమాలో విలన్ గా నటిస్తున్న ఎస్.జె. సూర్య నటన తనను ఎంతగానో స్పూర్తి చేసిందని, అవకాశం వస్తే భవిష్యత్తులో శక్తివంతమైన ప్రతినిాయకురాలి పాత్రలు చేయడానికి సిద్ధమని వెల్లడించింది. కార్తి చాలా సరదాగా, మంచి మనసుతో ఉంటారని ప్రశంసించిన మాళవిక.. ‘సర్దార్ 2’లో అద్భుతమైన దృశ్యాలు, భారీ యాక్షన్ ఘట్టాలు ప్రేక్షకులను అలరిస్తాయని చెప్పింది. బ్యాంకా కోల్ సూ కీలక పోరాట సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

