www.aashwi.net / in
PRGI NO. TGMUL/26/A2874

# ఆశ్వి అప్డేట్స్

AASHWI UPDATES ENGLISH | TELUGU | HINDI DAILY

JOURNALISTS WANTED

- Aashwi Updates – Voice of the People
- Telangana & Andhra Pradesh
- District Bureau: Degree mandatory
- Mandal Reporters: Intermediate mandatory
- News writing & reporting skills required
- Interest in public issues preferred
- Honorarium: Based on experience & performance
- Join Aashwi Updates. Be the Voice of the People!

editor@aashwi.in
7207282727 | 72707292727

దేశాభివృద్ధిలో యువత,
క్రీడాశక్తి ముఖ్యం 6

శుక్రవారం, 28-08-2026 | రంగారెడ్డి Rangareddy | సంపుటి : 01 Volume : 01 | సంచిక :115 Issue : 115 | పేజీలు :08 pages :08 | వెల : రూ.02 price : ₹.02 | www.aashwi.net/in

2

జిందాల్ వర్సిటీలో లెక్చర్‌కు
## కేటీఆర్‌కు ఆహ్వానం

## హన్మకొండలో బీఆర్ఎస్ ధర్నా

- హరీష్ రావు అరెస్ట్
- పోలీస్ స్టేషన్ ముందు బైఠాయింపు

**వరంగల్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్ :**
బీఆర్ఎస్ ఎల్పీఉప నేత తన్నీరు హరీష్ రావును హనుమకొండ సుబేదారిలో పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ఎదుట ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు హరీష్ రావు మద్దతు తెలిపారు. అక్కడి నుంచి

మిగతా 2వ పేజీలో..

## ప్రపంచపటాలు పరిశీలించండి
# భట్టికి ఘనస్వాగతం

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క పిలుపు
- దేవదుర్గలో కాపర్, గోల్డ్ మైనింగ్ అన్వేషణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన భట్టి
- సైట్ క్యాంప్ ఆఫీస్ ఏర్పాటు చేయాలి: సింగరేణి అధికారులకు ఆదేశం

**బెంగళూరు, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్ :**
కర్ణాటకలోని దేవదుర్గ గని నుంచి పెద్ద ఎత్తున బంగారం, రాగి ఖనిజాలను వెలికితీసి దేశ సంపదను పెంపొందించడానికి మనమందరం కలిసికట్టుగా కృషి చేద్దామని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క పిలుపునిచ్చారు. రాయచూరు జిల్లా దేవదుర్గ తాలూకా లింగదహళ్ళి గ్రామంలో సింగరేణి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కాపర్, గోల్డ్ మైనింగ్ అన్వేషణ కార్యక్రమాన్ని ఆయన గురువారం అధికారికంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఖనిజ అన్వేష ప్రదేశాలను ఆయన క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. దాదాపు 136 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ మైనింగ్ అనుభవం ఉన్న సింగరేణి కాలరీస్ సంస్థ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించిన టెండర్లలో దేవదుర్గ్ బ్లాక్ ఎక్స్‌ప్లోరేషన్(అన్వేషణ) హక్కులను దక్కించుకున్న విషయాన్ని ఆయన

మిగతా 2వ పేజీలో..

మిర్ ఆలం చెరువుకు
## కొత్త సొబగులు

- ఫ్యామిలీ టూరిస్టు హబ్‌గా అభివృద్ధి
- అకస్మికంగా పరిశీలించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- గడువులోగా పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశం
- సస్పెన్షన్ బ్రిడ్జి, వాటర్ స్పోర్ట్స్, ఐలాండ్ల అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు

3

3

## అక్కచెల్లెళ్లకు సీఎం రాఖీ పౌర్ణమి శుభాకాంక్షలు

## ట్రాఫిక్, రోడ్ సేఫ్టీపై కార్యాచరణ రూపొందించాలి

- ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**
హైదరాబాద్ నగరం, ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలో ట్రాఫిక్ రద్దీ నియంత్రణ, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు సమగ్ర కార్యాచరణ

మిగతా 3వ పేజీలో..

## ఏఐసీసీ పరిధిలో కొండా సురేఖ వ్యవహారం

- అధిష్ఠానం తీసుకునే నిర్ణయం ఆందరికీ శిరోధార్యం
- కాంగ్రెస్‌లో వ్యక్తిగత కోపాలకు తావు లేదు
- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

3

# పల్నాడు జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

- ఆటోను ఢీకొన్న ట్రావెల్స్ బస్సు
- ఏడుగురు మృతి.. కొందరికి తీవ్ర గాయాలు
- సిఎం చంద్రబాబు, మంత్రుల దిగ్భ్రాంతి
- సహాయక చర్యలకు అధికారులకు ఆదేశాలు

**పల్నాడు, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**
పల్నాడు జిల్లాలో గురువారం తెల్లవారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. చిలకలూరిపేట అడ్డ రోడ్డు

మిగతా 3వ పేజీలో..

రాష్ట్రంలో భారీగా
# ధాన్యం సైలోలు

- నిర్మాణం నుంచి నిర్వహణ వరకు ఎస్‌హెచ్‌జీలకు కీలక భాగస్వామ్యం
- అదనంగా 5 నుంచి 10 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల శాస్త్రీయ నిల్వ సామర్థ్యం లక్ష్యం
- అత్యాధునిక సాంకేతికత వినియోగం
- మిల్లర్ల నుంచి బకాయిల వసూలుకు పటిష్ట కార్యాచరణ
- జీఈఎం, తెలంగాణ ఈ-ప్రొక్యూర్‌మెంట్ ద్వారా ధాన్యం వేలం
- పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

2

ఎన్‌హెచ్-65లో 17 ఫ్లైఓవర్లు
## త్వరగా పూర్తి చేయాలి

- చిట్యాల ఫ్లైఓవర్ ఈ దసరా నాటికి పూర్తికావాలి
- మిగతావి డిసెంబర్ చివరి నాటికి అందుబాటులోకి తేవాలి
- సంక్రాంతికి వాహనాల రాకపోకలు సాగాలి
- సమీక్షలో ఆర్ అండ్ బీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి

2

## ఈవీ పథకం కింద ఆటో డ్రైవర్లకు సాయం

- రూ.200 కోట్లు కేటాయిస్తూ జీవో జారీ

2

## నేడు ఎథిక్స్ కమిటీ సమావేశం

- కడియంపై వ్యాఖ్యలు.. కౌశిక్ రెడ్డికి నోటీసులు
- కౌశిక్‌ను దోషిగా నిలబెట్టే ప్రయత్నంపై వేముల ఆగ్రహం

2

## మోడీ వైపే ప్రజలు.. కాక్రోచ్ పార్టీకి షాక్..

- తాజా సర్వేలో సంచలనం..
- పేపర్ లీక్‌లు, నిరుద్యోగంపై యువతలో తీవ్ర అసంతృప్తి.
- పరీక్షా వ్యవస్థపై యువతకు అపనమ్మకం..

6

కర్ణాటక పవర్ కార్పొరేషన్‌కు
## సింగరేణి బొగ్గు

- రాష్ట్ర ఇంధన శాఖ మంత్రితో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి చర్చలు

6

## యథావిధిగా లోక్‌సభ నియోజకవర్గాలు

- మరో 25 ఏళ్లపాటు ఇలాగే కొనసాగాలి
- ప్రస్తుత సీట్లకు అనుగుణంగా 33శాతం మహిళా రిజర్వేషన్లు
- ప్రధాని మోదీకి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే లేఖ

6

# హన్మకొండలో బీఆర్ఎస్ ధర్నా

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

వరంగల్ ఎంజీఎం సమీపం లోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాల విద్యార్థులు ఆందోళనకు వెళుతున్నారనే సమాచారంతో పోలీసులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. ఉద్యోగుల ధర్నాకు సంఘీభావం తెలిపిన తర్వాత హరీష్ రావును అరెస్ట్ చేసే ప్రయత్నం చేయగా, బీఆర్ఎస్ నేతలు, కార్యకర్తలు అడ్డుకోవడంతో ఉద్రిక్త త వాతావరణం నెలకొంది. హరీష్ రావును సమీపంలోని సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ కు కాలినడకన తీసుకెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు సుబేదారి పీఎస్ కు తరలివచ్చి స్టేషన్ ముందు బైఠాయించి ధర్నా చేశారు. అలాగే జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ నాయకులను పోలీసులు ముందస్తు అరెస్ట్ చేశారు. జిల్లాలో జీవో 97 రద్దు చేయాలని నిరసనలు తెలుపుతున్న పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులకు సంఘీభావం తెలిపేందుకు మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు వస్తున్న నేపథ్యంలో వరంగల్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల దగ్గర పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. కళాశాలకు వచ్చే విద్యార్థులను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసిన తర్వాతే లోపలికి పంపించారు. అలాగే వరంగల్, హనుమకొండలో విద్యార్థి నాయకులను అరెస్టు చేశారు. ఇప్పటికే ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ విప్ వినయ్ భాస్కర్‌ను హౌస్ అరెస్ట్ చేశారు. పాలిటెక్నిక్ కళాశాలకు వచ్చిన బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు ఏనుగుల రాకేష్ రెడ్డిని అడ్డుకుని అక్కడి నుంచి పంపించారు.

**జీ.ఒ. 97ను రద్దు చేయాల్సిందే : హరీష్ రావు డిమాండ్**

పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల పట్ల ప్రభుత్వం కర్కశంగా వ్యవహరిస్తోందని అన్నారు. హనుమకొండలో పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు ఆయనను కలిసి తమ సమస్యలు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా హరీశ్‌రావు మాట్లాడుతూ 97 జీ.ఒ.ను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర విద్యార్థుల ఉద్యమాలు రాహుల్ గాంధీకి కనిపించడం లేదా అని ప్రశ్నించారు. జెన్‌జీ ఉద్యమాలపై కాంగ్రెస్‌కు ఢిల్లీలో ఒక నీతి.. తెలంగాణలో మరో నీతి ఏంటని దుయ్యబట్టారు.

# బంగారం, రాగి వెలికితీసి దేశ సంపద పెంచుదాం

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

గుర్తుచేశారు. పరిశీలన అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ అన్వేషణ పనులను సింగరేణి సంస్థ త్వరలోనే వేగవంతం చేస్తుందని చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టు విజయవంతమై ఇక్కడ బంగారం, రాగి విరివిగా లభిస్తే ప్రాంతీయంగా నిరుద్యోగ యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి లభించడమే కాక ఈ ప్రాంతం శీఘ్రగతిన అభివృద్ధి చెందుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పనుల పర్యవేక్షణకు అధికారులు ఇక్కడే ఉండేలా సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో త్వరలోనే ఒక సైట్ ఆఫీస్‌ను, అలాగే రాకపోకల సౌకర్యార్థం హెలిప్యాడ్‌ను కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. స్థానిక రెవెన్యూ అధికారులు స్థలాన్ని కేటాయించిన వెంటనే ఈ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమవుతాయన్నారు. అలాగే, కృష్ణానదికి ఇరువైపులా ఉన్న తెలుగు, కర్ణాటక ప్రజల మధ్య విడదీయరాని చారిత్రక, సాంస్కృతిక బంధం ఉందని భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు ఈ ప్రాంతం హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలోనే భాగమైనందున మన మూలాలు ఒక్కటేనని గుర్తుచేశారు. స్థానిక ప్రజల అండదండలతో ఈ ప్రాజెక్టును త్వరలోనే విజయవంతంగా పూర్తి చేసి దేశ సంపదను పెంచడానికి ఉపయోగపడదామని పిలుపునిచ్చారు. ఈ అన్వేషణ రెండు రాష్ట్రాల పురోగతికి, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతానికి ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ఆకాంక్షించారు. దేవదుర్గ ప్రాంతంతో తనకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉందని సింగరేణి సీఎండి డాక్టర్ బుద్ధప్రకాష్ జ్యోతి అన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో గతంలో సీఐగా పని చేశానని, ప్రస్తుతం సింగరేణి సంస్థ చైర్మన్, డైరెక్టర్‌గా ఇక్కడ బంగారం, రాగి గని పనులను స్థానికుల సమక్షంలో ప్రారంభించుకోవడం ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ఈ పరమానంద స్వామి గుట్ట పరమానంద స్వామి ఆశీస్సులతో ఇక్కడ బంగారు నిక్షేపాలు లభించాలని, స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశాలు కలగాలని ఆకాంక్షించారు.

**ప్రపంచపటాలు పరిశీలించండి**

**భట్టికి ఘనస్వాగతం**

లింగదహళ్ళికి చేరుకున్న భట్టి విక్రమార్కకు రాయచూరు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్, డిప్యూటీ కమిషనర్ పూవిత, కర్ణాటక మాజీ మంత్రి బోసురాజు తనయుడు కాంగ్రెస్ నాయకుడు రవి బోసురాజు, స్థానిక సర్పంచ్ ఎల్లమ్మ తదితరులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు.

లింగదహళ్ళిలోని దేవదుర్గ బంగారు ఖనిజ బ్లాక్ వ్యూ పాయింట్ నుంచి ఖనిజ అన్వేషణ చేపట్టనున్న ప్రాంతాలను ఉప ముఖ్యమంత్రి క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. అనంతరం అక్కడి బ్లాక్ నుంచి సింగరేణి అధికారులు సేకరించిన వివిధ రకాల ఖనిజ నమూనాలతో ఏర్పాటు చేసిన ఎగ్జిబిషన్‌ను తిలకించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ నిర్వహించబోయే బంగారం, రాగి వెలికితీత, అన్వేషణ ప్రక్రియల వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం సింగరేణి అధికారులు, కర్ణాటక రాష్ట్ర అధికార యంత్రాంగంతో డిప్యూటీ సీఎం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి ఖనిజ అన్వేషణపై దిశా నిర్దేశం చేశారు. లింగదహళ్ళిలోని చారిత్రక నేపథ్యం కలిగిన శ్రీ పరమానంద శివాలయాన్ని దర్శించుకున్న డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో సింగరేణి సీఎండీ డాక్టర్ బుద్ధప్రకాష్ జ్యోతి, డైరెక్టర్ సీకే వెంకటేశ్వర్లు, జీఎం పంకజ్ కులశ్రేష్ఠ, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల ప్రజాప్రతినిధులు, సింగరేణి ఉన్నతాధికారులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

# ఎన్‌హెచ్-65లో 17 ఫ్లైఓవర్లు త్వరగా పూర్తి చేయాలి

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 , ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

హైదరాబాద్‌విజయవాడ జాతీయ రహదారి 65పై చిట్యాల ఫ్లైఓవర్ ఈ దసరా నాటికి పూర్తిచేయాలని, మిగతావి డిసెంబర్ చివరి నాటికి అందుబాటులోకి తేవాలని రోడ్లు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఆ ఫ్లైఓవర్ల నుండి ఈ సంక్రాంతికి వాహనాల రాకపోకలు సాగాలని అధికారులకు తేల్చి చెప్పారు. నిత్యం జరుగుతున్న ప్రమాదాలతో ఇప్పటికే వేలమంది తమ ప్రాణాలను కోల్పోయారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పలు రోడ్లు, ఎన్‌హెచ్ ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై మంత్రి గురువారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కోదాడ వద్ద జరిగిన బస్సు ప్రమాదంతోపాటు ఇటీవల జరిగిన పలు ప్రమాదాలపై మంత్రి ఆరా తీశారు. హైదరాబాద్‌విజయవాడ రహదారిలో గుర్తించిన 17 బ్లాక్ స్పాట్‌స్‌పై నిర్మిస్తున్న ఫ్లైఓవర్లు, హైమాస్ట్ లైట్స్ పనుల పురోగతిని తెలుసుకున్నారు. దాదాపు అన్ని ఫ్లైఓవర్ల నిర్మాణం చివరి దశలో ఉన్నాయని అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. పెద్దకాపర్తి ఫ్లైఓవర్‌పై ఇప్పటికే ట్రాఫిక్ అనుమతిస్తుండగా సూర్యాపేట ఫ్లైఓవర్ ట్రాఫిక్ అనుమతికి సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదాలపై, కొన్నిచోట్ల రహదారికి రెయిలింగ్ లేని వార్తలపై ఆరా తీసిన మంత్రి ఎన్‌హెచ్‌ఏఐ అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. మూగ జీవాలు రహదారిపైకి రాకుండా రెయిలింగ్‌తోపాటు రోడ్డు భద్రతా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. నిత్యం ప్రమాదాలను నివారించాలంటే ఈ రహదారి విస్తరణ పనులు త్వరగా చేపట్టాలన్నారు. రహదారి విస్తరణ కోసం ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీని పలుమార్లు కలిశామని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రం నుండి ప్రాతినిథ్యం వహిస్తున్న కేంద్ర మంత్రులతో కలిసి మరోసారి నితిన్ గడ్కరీని కలుస్తాం.. అవసరమైతే ప్రధానమంత్రిని కలుస్తాం అన్నారు. ఎన్‌హెచ్ 65 విస్తరణ పనులతోపాటు బుల్లెట్ ట్రైన్స్, ఇతర ఎన్‌హెచఏఐ ప్రాజెక్ట్స్ త్వరగా చేపట్టాలని కోరతామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి తెలిపారు. సమీక్షలో ఆర్ అండ్ బి ఈఎన్‌సీ లింగారెడ్డి, సీఈలు వసంత్ నాయక్, ధర్మారెడ్డి, పలువురు ఎన్‌హెచ్‌ఏఐ అధికారులు ఉన్నారు.

# రాష్ట్రంలో భారీగా ధాన్యం సైలోలు

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

రాష్ట్రంలో ఏటేటా విస్తరిస్తున్న వరి సాగు, గణనీయంగా పెరుగుతున్న ధాన్యం ఉత్పత్తి, ప్రభుత్వ సేకరణ అవసరాలకు దీర్ఘకాలిక పరిష్కారంగా అత్యాధునిక ధాన్య సైలోల నిర్మాణానికి సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించాలని నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఎన్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల సంస్థను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో అదనంగా 5 లక్షల నుంచి 10 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల శాస్త్రీయ ధాన్య నిల్వ సామర్థ్యాన్ని సృష్టించే దిశగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ సైలోల నిర్మాణం, నిర్వహణలో మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలను పెద్ద ఎత్తున భాగస్వాములను చేయాలని మంత్రి సూచించారు. మహిళా సంఘాల ఆర్థిక సాధికారతకు కొత్త మార్గాలను తెరవడంతోపాటు, రాష్ట్ర ఆహార భద్రతకు అవసరమైన శాశ్వత మౌలిక సదుపాయాల నిర్మాణంలో వారిని భాగస్వాములను చేసే నమూనాలను పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు. పౌర సరఫరాల సంస్థ కార్యకలాపాలపై సీనియర్ అధికారులతో మంత్రి ఉత్తమ్ గురువారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న ధాన్యం ఉత్పత్తి, సేకరణకు అనుగుణంగా నిల్వ సామర్థ్యాన్ని విస్తరించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. మెరుగైన సాగునీటి సదుపాయాలు, సాగు విస్తీర్ణం పెరగడం, కనీస మద్దతు ధరకు ప్రభుత్వం ధాన్యం సేకరిస్తుండడంతో తెలంగాణలో వరి ఉత్పత్తితో పాటు ధాన్యం కొనుగోళ్లు కూడా ఏటేటా పెరుగుతున్నాయన్నారు. భవిష్యత్ అవసరాలను కేవలం సంప్రదాయ గోదాములతో తీర్చడం సాధ్యం కాదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఆటోమేటెడ్ హ్యాండ్లింగ్, శాస్త్రీయ సంరక్షణ, యాంత్రిక రవాణా, డిజిటల్ పర్యవేక్షణ వంటి అత్యాధునిక సాంకేతిక వ్యవస్థలతో కూడిన నిల్వ నెట్‌వర్క్ అవసరమన్నారు. తేమ, పురుగులు, ఇతర నిల్వ సంబంధిత కారణాలతో ధాన్యం నష్టపోకుండా సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించాలని సూచించారు. ధాన్యం నిల్వ నుంచి తరలింపు వరకు ప్రతి దశలో నాణ్యత, భద్రత, సామర్థ్యాన్ని పెంచే విధంగా సైలో వ్యవస్థ ఉండాలని పేర్కొన్నారు. మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలు, గ్రామస్థాయి సంస్థలు, పౌర సరఫరాల సంస్థ భాగస్వామ్యంతో ఆధునిక సైలోల నిర్మాణం, నిర్వహణ చేపట్టేందుకు అనువైన నమూనాలను అధ్యయనం చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఇందులో పౌర సరఫరాల సంస్థ, మహిళా సంఘాలు, ఇతర భాగస్వామ్య సంస్థల బాధ్యతలను స్పష్టంగా నిర్వచించాలని చెప్పారు. సైలోలు ఆర్థికంగా స్వయం సమర్థంగా, వృత్తిపరంగా నిర్వహించబడేలా తగిన ఆర్థిక, కార్యాచరణ నమూనాలను రూపొందించాలన్నారు. "రాష్ట్ర ధాన్య నిల్వ మౌలిక సదుపాయాలను కేవలం వచ్చే కొనుగోలు సీజన్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకొని కాదు.. రాబోయే దశాబ్దాల అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేసి నిర్మించాల్సిన ఆవశ్యకతను ఆయన వివరించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో పౌర సరఫరాల సంస్థ, రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ, కేంద్ర గిడ్డంగుల సంస్థ, భారత ఆహార సంస్థ, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీలు, ప్రైవేటు పెట్టుబడిదారుల గోదాముల ద్వారా ధాన్యం నిల్వ సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థకు సొంతంగా సుమారు 6 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వ సామర్థ్యం ఉన్నప్పటికీ,ప్రతి సీజన్‌లో భారీగా సేకరిస్తున్న ధాన్యాన్ని నిల్వ చేసేందుకు ఇతర సంస్థలు, అద్దె గోదాములపై ఆధారపడాల్సి వస్తోందన్నారు. ఇటీవలి ధాన్యం సేకరణ పరిమాణమే రాష్ట్ర నిల్వ వ్యవస్థపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడిని తెలియజేస్తోందని మంత్రి చెప్పారు. ఈ ఏడాది రబీ సీజన్‌లో పౌర సరఫరాల సంస్థ 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వరకు ధాన్యం సేకరించేందుకు సిద్ధమైందని, సీజన్ కార్యాచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా తక్షణమే సుమారు 12 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు వివరించారు. భారీ స్థాయిలో పెరుగుతున్న ధాన్యం సేకరణకు, అందుబాటులో ఉన్న శాశ్వత శాస్త్రీయ నిల్వ సామర్థ్యానికి మధ్య పెరుగుతున్న అంతరం కొత్త సైలోల నిర్మాణం ఎంత అత్యవసరమో స్పష్టం చేస్తోందన్నారు. మిల్లర్ల బకాయిల వసూలుకు పటిష్ట వ్యూహం డిఫాల్టర్ కస్టమ్ రైస్ మిల్లర్ల నుంచి రావాల్సిన బకాయిల వసూలును వేగవంతం చేసేందుకు సమర్థవంతమైన కార్యాచరణ రూపొందించాలని మంత్రి పౌర సరఫరాల సంస్థను ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు, ముఖ్యమంత్రి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు అనుగుణంగా బకాయిల వసూలు వ్యూహాన్ని సిద్ధం చేయాలని చెప్పారు. డిఫాల్టర్లపై చేపట్టే న్యాయపరమైన, విజిలెన్స్, పరిపాలనాపరమైన చర్యలన్నింటిలోనూ ప్రజాధనం తిరిగి రాబట్టడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా ఉండాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ధాన్యం నిల్వల ప్రతిపాదిత వేలంపైనా మంత్రి సమీక్షించారు. తదుపరి విడత వేలం ప్రారంభించే ముందే లాట్ పరిమాణాలు, బిడ్డింగ్ నిబంధనలు, వేలం నిర్వహించే వేదికలను ఖరారు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వేలం ప్రక్రియలో పారదర్శకత, ఏకరూపత, విస్తృత భాగస్వామ్యం ఉండేలా గవర్నమెంట్ ఈమార్కెట్ ప్లేస్, ఈప్రొక్యూర్‌మెంట్ పోర్టల్ వంటి గుర్తింపు పొందిన ప్రభుత్వ వేదికలను వినియోగించే అవకాశాలను పరిశీలించాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న ధాన్యం ఉత్పత్తికి తగిన నిల్వ సామర్థ్యాన్ని సృష్టించడం ద్వారా రైతుల కష్టార్జిత పంటకు భద్రత కల్పించడంతోపాటు, ప్రజాధనాన్ని కాపాడటం, నిల్వ నష్టాలను తగ్గించడం, పౌర సరఫరాల వ్యవస్థను మరింత ఆధునికంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి ఉత్తమ్ స్పష్టం చేశారు. సమావేశంలో పౌర సరఫరాల అదనపు సంచాలకుడు రోహిత్ సింగ్, పౌర సరఫరాల సంస్థ ఇతర సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# ఈవీ పథకం కింద ఆటో డ్రైవర్లకు సాయం

- రూ.200 కోట్లు కేటాయిస్తూ జీవో జారీ

**హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

ఆటో డ్రైవర్లకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుభవార్త తెలిపింది. ఆటోరిక్షా డ్రైవర్లకు ప్రయోజనం కల్పించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పెట్రోల్, డీజిల్‌తో నడిచే ఆటోరిక్షాలను ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలుగా మార్చేందుకు 'తెలంగాణ ఆటోరిక్షా ఎలక్ట్రిక్ కన్వర్షన్ స్కీమ్2026'ను అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇప్పటికే ఈ పథకం అమలుకు సిఎం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ పథకం కింద రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 18,766 పెట్రోల్, డీజిల్ ఆటోలను ఎలక్ట్రి ఆటోలుగా మార్చేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టనుంది. ఇందుకోసం ఏకంగా రూ.200 కోట్ల బడ్జెట్‌ను కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేసింది. ఇంధన ధరలు, వాహన నిర్వహణ ఖర్చులతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ఆటో డ్రైవర్లకు ఈ పథకం కొంత ఉపశమనం కలిగించే అవకాశం ఉంది. ఈ పథకం ద్వారా సంప్రదాయ ఇంధన వాహనాల స్థానంలో ఎలక్ట్రిక్ ఆటోల వినియోగం పెరగనుంది. పెట్రోల్, డీజిల్ కోసం రోజూ అయ్యే ఖర్చుతో పోలిస్తే ఎలక్ట్రి వాహనాల నిర్వహణ వ్యయం తగ్గే అవకాశం ఉండటంతో ఆటో డ్రైవర్లకు దీర్ఘకాలికంగా ప్రయోజనం చేకూరనుంది. రూ.200 కోట్ల నిధులతో 18,766 ఆటోలను ఇవిలుగా మార్చే పక్రియను ప్రభుత్వం ఎలా అమలు చేస్తుందన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.

# జిందాల్ వర్సిటీలో లెక్చర్‌కు కేటీఆర్‌కు ఆహ్వానం

**హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 27 ,ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు హర్యానాలోని ప్రముఖ ఓ.పీ. జిందాల్ గ్లోబల్ యూనివర్సిటీ ఆహ్వానం అందింది. విద్యార్థులు, అధ్యాపకులతో సంభాషించడంతోపాటు వారిని ఉద్దేశించి 'డిస్టింగ్విష్ పబ్లిక్ లెక్చర్' ఇవ్వాలని యూనివర్సిటీ కేటీఆర్‌ను ఆహ్వానించింది. జిందాల్ గ్లోబల్ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్స్‌లర్ ప్రొఫెసర్ సి. రాజ్ కుమార్ ఈ మేరకు కేటీఆర్‌కు ప్రత్యేకంగా లేఖ రాశారు. కేటీఆర్ రాక, ఆయన ఆలోచనలు, ప్రసంగం విద్యార్థులకు ఎంతో స్ఫూర్తి, ప్రేరణ కలిగిస్తాయని పేర్కొన్నారు. కేటీఆర్‌కు అనుకూలమైన తేదీ, సమయాన్నిబట్టి సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ 2026లో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా యూనివర్సిటీలో ఏర్పాటు చేసిన భారత్‌లోనే తొలి రాజ్యాంగ మ్యూజియం, రైట్స్ అండ్ ఫ్రీడమ్స్ అకాడమీని సందర్శించాలని కూడా కేటీఆర్‌ను ఆహ్వానించారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ర్యాంకింగ్స్‌లోనూ జిందాల్ గ్లోబల్ యూనివర్సిటీ విశేష గుర్తింపు సాధించింది. గతంలో రాష్ట్రపతులు, ఉప రాష్ట్రపతులు, భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, కేంద్ర మంత్రులు, గవర్నర్లు, సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులు సహా పలువురు ప్రముఖులు జిందాల్ గ్లోబల్ యూనివర్సిటీ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు.

# నేడు ఎథిక్స్ కమిటీ సమావేశం

**హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

హుజురాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి ఎథిక్స్ కమిటీ నోటీసులు జారీ చేసింది. స్టేషన్ ఘనాపూర్ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరిపై చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఈనెల 29న అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్ 1లో ఉదయం 11 గంటలకు ఎథిక్స్ కమిటీ భేటీ కానున్నది. కౌశిక్ రెడ్డిపై వచ్చిన ఫిర్యాదుపై కమిటీ విచారించనున్నది. కాగా, ఎథిక్స్ కమిటీ పేరిట కాంగ్రెస్ సర్కార్ ప్రతిపక్షంపై కక్ష సాధింపునకు పాల్పడుతున్నదని, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్‌రెడ్డిని బలిచేసేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నదని మాజీ మంత్రి, బాల్కొండ ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంత్‌రెడ్డి ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. నిండు శాసనసభలో బడివే, పండబెట్టి తొక్కుతా, బట్టలూడదీసి కొడతా, మా దగ్గర కండలు తిరిగినోళ్లున్నరు.. బొర్ల వేసి కొడ్తం అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, 'అరేయ్ తోలుతీస్తా, బయట తిరుగనివ్వను' అని దానం నాగేందర్, 'పది కత్తులు లేస్తే తలలు తెగుతయ్.. కత్తులతో కోలాటమాడతా' అని మందుల సామేల్ బెదిరింపులు, ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అసభ్య సైగలు ఎథిక్స్ కమిటీ కిందకు రావా అని సూటిగా ప్రశ్నించారు. వారు మాట్లాడిన మాటలు, చేసిన చేష్టల వీడియోలు చూపుతూ ధ్వజమెత్తారు. కౌశిక్‌రెడ్డి ప్రవర్తనపై చర్చించి చర్యల సిఫారసుకు ఈ నెల 29న ఎథిక్స్ కమిటీ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేసినట్టు నోటీసు వచ్చిందని, అయితే కౌశిక్ వ్యవహారాన్ని సిఫారసు చేసిన సమయంలో ఎథిక్స్ కమిటీ మనుగడలో లేదని తెలిపారు. అసలు కమిటీ లేనప్పుడు ఆ వ్యవహారాన్ని ఎలా రెఫర్ చేస్తారని ప్రశ్నించారు. దీన్నిబట్టి కక్ష సాధింపు చర్యగా అర్థమవుతుందన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో పనిచేసిన కడియం అదే ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడాన్ని కౌశిక్ ఆక్షేపించారని తెలిపారు.

# మొక్కలు పెంచే సంస్కృతిని ప్రోత్సహించాలి

- హరిత వాతావరణం ప్రోత్సహించడంలో భాగస్వాములు కావాలి
- 20వ గ్రాండ్ నర్సరీ మేళాను ప్రారంభించిన మంత్రి తుమ్మల
- ఐదు రోజులపాటు ఆల్ ఇండియా హార్టికల్చర్ అండ్ అగ్రికల్చర్ షో

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

ప్రతి ఇంటిలో మొక్కలు పెంచే సంస్కృతిని ప్రోత్సహించాలని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. నగర జీవనంలో పెరుగుతున్న ఒత్తిడి, కాలుష్యం నేపథ్యంలో హరిత వాతావరణాన్ని పెంపొందించడంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఐమ్యాక్స్ థియేటర్ పక్కన హెచఎండీఏ గ్రౌండ్‌లో ఏర్పాటు చేసిన 20వ గ్రాండ్ నర్సరీ మేళాఆల్ ఇండియా హార్టికల్చర్ అండ్ అగ్రికల్చర్ షోను ఆయన గురువారం ప్రారంభించారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన స్టాల్‌స్‌ను పరిశీలించిన మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ 2015 నుంచి ప్రతి ఏడాది జనవరి, ఆగస్టుల్లో క్రమం తప్పకుండా నర్సరీ మేళాను నిర్వహించడం అభినందనీయమని మంత్రి అన్నారు. ప్రజలకు వివిధ రకాల మొక్కలను ఒకే వేదికపై అందుబాటులోకి తీసుకురావడం ద్వారా ఇంటి స్థాయిలో గార్డెనింగ్‌ను ప్రోత్సహించడానికి ఈ మేళా మంచి అవకాశంగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. 31వ తేదీ వరకు ఐదు రోజుల పాటు జరగనున్న ఈ మేళాలో 110కిపైగా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ నర్సరీల నుంచి తీసుకొచ్చిన అనేక రకాల మొక్కలను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచారు. టెర్రస్ గార్డెనింగ్, వెర్టికల్ గార్డెనింగ్, హైడ్రోపోనిక్ గార్డెనింగ్‌కు అవసరమైన మొక్కలతో పాటు పూల మొక్కలు, మెడిసినల్ ప్లాంట్స్, బోన్సాయి, అలంకరణ మొక్కలు వంటి విభిన్న రకాల మొక్కలు మేళాలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని డార్జిలింగ్, కోల్‌కతాతోపాటు ఢిల్లీ, హర్యానా, గుజరాత్, ముంబయి, బెంగళూరు, పూణే, షిర్డీ, చెన్నై, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ తదితర ప్రాంతాల నుంచి మొక్కలను తీసుకొచ్చారు. నాగాలాండ్ నుంచి వచ్చిన కాక్టస్ వంటి ప్రత్యేక ఆకర్షణ కలిగిన మొక్కలు కూడా మేళాలో ఉన్నాయని వివరించారు. సాధారణ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేలా రూ.20 నుంచి రూ.2.5 లక్షల విలువైన మొక్కల వరకు వివిధ రకాల మొక్కలు మేళాలో లభిస్తున్నాయని మంత్రి తెలిపారు. మొక్కల పెంపకానికి అవసరమైన మెటీరియల్స్, ఆర్గానిక్ ఎరువులు, ఫెర్టిలైజర్లు, టెర్రకోట కుండీలు తదితర సామగ్రి కూడా ఒకేచోట లభించడం మేళా ప్రత్యేకతగా పేర్కొన్నారు. దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో లభించే అరుదైన, ప్రత్యేకమైన మొక్కలను హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు ఒకే వేదికపై అందుబాటులోకి తీసుకురావడం గొప్ప విషయమని మంత్రి తుమ్మల అన్నారు. మొక్కలు ఇంటి అందాన్ని పెంచడమేకాక ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయని తెలిపారు. మొక్కల పెంపకాన్ని అలవాటుగా చేసుకోవడం ద్వారా సమయాన్ని సృజనాత్మకంగా వినియోగించుకోవచ్చన్నారు. ఈ మేళా ద్వారా ప్రజలకు మొక్కలపై అవగాహన పెరగడంతోపాటు ఇంటి స్థాయిలో గార్డెనింగ్‌ను ప్రోత్సహించడానికి మంచి అవకాశం లభిస్తుందని మంత్రి అన్నారు. హైదరాబాద్ నగర వాసులందరూ ఈ ఐదు రోజుల నర్సరీ మేళాను సందర్శించి తమకు నచ్చిన మొక్కలను కొనుగోలు చేసి తమ ఇళ్లను మరింత పచ్చదనంతో నింపాలని కోరారు.

# మిర్ ఆలం చెరువుకు కొత్త సొబగులు

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

చారిత్రక ప్రాధాన్యం కలిగిన మిర్ ఆలం చెరువుకు ప్రభుత్వం కొత్త రూపు, సరి కొత్త హంగులు సమకూర్చాలని యోచిస్తోంది. కుటుంబ సమేతంగా వచ్చి రోజంతా ప్రకృతి, వినోదం, విశ్రాంతిని ఆస్వాదించేలా దీనిని ప్రముఖ పర్యాటక, వినోద కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించింది. మిర్ ఆలం చెరువును ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి గురువారం అకస్మికంగా పరిశీలించి అక్కడ జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులపై అధికారులతో సమీక్షించారు. చెరువు చుట్టూ జరుగుతున్న పనులు, చెరువుపై నిర్మిస్తున్న ఐకానిక్ సస్పెన్షన్ బ్రిడ్జి పనులను పరిశీలించారు. ఫొటో ప్రదర్శన ద్వారా పనుల పురోగతిని సీఎంకు అధికారులు వివరించారు. గడువులోగా పనులు పూర్తి చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. మూసీ రివర్‌ఫ్రంట్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో మిర్ ఆలం ట్యాంక్ అభివృద్ధి పనులు సాగుతున్నాయి. చెరువు పునరుజ్జీవం, చెరువు పరిసర ప్రాంతాలు, అందులోని ఐలాండ్ల అభివృద్ధి, చెరువుపై ఐకానిక్ బ్రిడ్జి నిర్మాణం.. ఈ మూడు ప్రధాన అంశాలపై సమగ్ర ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తున్నారు. అయితే, మిర్ ఆలం చెరువులోకి మురుగు నీరు చేరకుండా పటిష్ఠ చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం ఆదేశించారు. చెరువు నుంచి మూసీ నదిలోకి వరద నీరు సాఫీగా వెళ్లేలా నాలాలను విస్తరించాలని సూచించారు. చెరువు పునరుజ్జీవంతోపాటు నీటి నాణ్యతను మెరుగుపరచడంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు.

**వాటర్ స్పోర్ట్స్‌కు డిజైన్**

మిర్ ఆలం చెరువులో వాటర్ స్పోర్ట్స్ నిర్వహించేలా అభివృద్ధి ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సీఎం సూచించారు. అవసరమైన సాంకేతిక, పర్యావరణ, భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా బోటింగ్, జల క్రీడలు, అడ్వెంచర్ కార్యకలాపాలకు అవకాశాలను పరిశీలించాలన్నారు. దీంతో యువతతోపాటు కుటుంబాలకు కూడా ఆకర్షణీయమైన వినోద కేంద్రంగా మిర్ ఆలం మారుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. చెరువు చుట్టూరా ఫుడ్‌కోర్టులు, పచ్చని పార్కులు, విశ్రాంతి ప్రదేశాలు, కుటుంబ వినోద సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించారు. చిన్నారుల కోసం ప్రత్యేక ఆట స్థలాలు, వినోద, కార్యకలాపాల కేంద్రాలను కూడా అభివృద్ధి చేయాలన్నారు. పాదచారులకు అనుకూలంగా వాకింగ్, పబ్లిక్ స్పేస్‌లను తీర్చిదిద్దడంతోపాటు రాకపోకల సౌకర్యాన్ని మెరుగుపరచనున్నట్లు□యన తెలిపారు.

**ఐలాండ్లకూ కొత్త రూపు**

మిర్ ఆలం చెరువులో ఉన్న ఐలాండ్లను అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం సూచించారు. ప్రకృతి ఆధారిత విశ్రాంతి కేంద్రాలు, గ్లాంపింగ్ (టెంట్లు వేయడం), ఇతర పర్యాటక కార్యకలాపాలకు ఈ ప్రాంతాన్ని వినియోగించుకునే అవకాశాలను అధికారులను పరిశీలించాలని చెప్పారు. వెడ్డింగ్, ఈవెంట్ డెస్టినేషన్ల ఏర్పాటుకు కూడా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసే అంశంపై దృష్టి సారించాలన్నారు. నాణ్యమైన పర్యాటక, వినోద సదుపాయాల అభివృద్ధిలో పీపీపీ విధానంలో ప్రైవేటు భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని వెల్లడించారు.

**జూ పార్కుతో సమగ్ర పర్యాటక అనుసంధానం**

సమీపంలోని నెహ్రూ జూలాజికల్ పార్కుతో మిర్ ఆలం ట్యాంక్ అభివృద్ధిని అనుసంధానం చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. జూ సందర్శన, ప్రకృతి, చెరువు అందాలు, కుటుంబ వినోదం అన్నీ ఒకే పర్యాటక అనుభవంగా అందించడమే లక్ష్యంగా ఉండాలని చెప్పారు. ట్యాంక్ పునరుజ్జీవం, పరిసర ప్రాంతాలు, ఐలాండ్ల అభివృద్ధికి సంబంధించిన డీపీఆర్ ప్రస్తుతం రూపుదిద్దుకుంటున్నదన్నారు.

**సస్పెన్షన్ బ్రిడ్జి పనుల్లో 50 శాతం పురోగతి**

మిర్ ఆలం ట్యాంక్‌పై నిర్మిస్తున్న ఐకానిక్ బ్రిడ్జి పనులు కూడా పురోగతిలో ఉన్నాయి. నేటితో లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న 544 పైల్స్‌లో 273 పూర్తయ్యాయి. అంటే 50.18 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయి. 62 పైల్ క్యాప్స్‌లో 28 పూర్తికాగా, 45.16 శాతం పురోగతి నమోదైంది. 62 పియర్‌కమ్‌పియర్ క్యాప్స్‌లో ఇప్పటివరకు ఆరు పూర్తయ్యాయి. విమానాశ్రయానికి సమీపంలో ఉన్న మిర్ ఆలం చెరువును పర్యాటకులను ఆకర్షించేలా అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. చారిత్రక చెరువు, పచ్చని పరిసరాలు, నెహ్రూ జూ పార్కు సమీపం, ఐలాండ్లు, వాటర్ స్పోర్ట్స్, కుటుంబ వినోదం, ఫుడ్‌కోర్టులు, ఐకానిక్ సస్పెన్షన్ బ్రిడ్జితో మిర్ ఆలం ట్యాంక్‌కు రికొత్త గుర్తింపు తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యంగా ఉంది. అభివృద్ధి పూర్తయితే నగరవాసులతోపాటు దేశ, విదేశీ పర్యాటకులను ఆకర్షించే ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రంగా మిర్ ఆలం ట్యాంక్ మారనుంది.

# పల్నాడు జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

సెంటర్ వద్ద ఆటోను ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆటోలో ప్రయాణిస్తున్న ఏడుగురు అక్కడికక్కడే మృతిచెందగా.. మరో 10 మందికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వీరిలో నలుగురి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. దీంతో వారిని గుంటూరు జీజీహెచ్‌కు తరలించారు. మృతులను బొంతా బాబు, బొంతా మణెమ్మ, సంపూర్ణమ్మ, లక్ష్మమ్మ, గంగమ్మ, మరియమ్మ, చౌటుపల్లి సువార్తగా గుర్తించారు. కాగా, బాధితులంతా చిలకలూరిపేట మండలం వేలూరు గ్రామస్థులుగా పోలీసులు తెలిపారు. వీరంతా ప్రకాశం జిల్లా కొండమంజులూరులో జరిగిన పుట్టిన రోజు వేడుకల్లో పాల్గొని తిరిగి స్వగ్రామానికి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. స్థానికుల సమాచారంతో పోలీసులు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని వెంటనే సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. క్షతగాత్రులను హాస్పిటల్స్‌కు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు, బస్సు డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యంపై పోలీసుల విచారణ కొనసాగుతోంది. ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రులు నారా లోకేశ్, వంగలపూడి అనిత, సత్య కుమార్ స్పందించారు. రోడ్డు ప్రమాదంలో ఏడుగురు మృతిచెందడం, పలువురు గాయపడటంపై తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. పల్నాడు జిల్లా అధికారులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడి ప్రమాదానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని ఆదేశించారు. బాధిత కుటుంబాలకు అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. మృతుల కుటుంబాలకు తమ ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. క్షతగాత్రుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. 'చిలకలూరిపేట వద్ద జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఏడుగురు మృతి చెందడం తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసింది. ఒకే ఊరికి చెందిన వారు పుట్టినరోజు వేడుకలకు వెళ్లొస్తూ ప్రాణాలు కోల్పోవడం కలచివేసింది. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని అధికారులను ఆదేశించాం. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుంది. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నాను' అని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ప్రమాదంపై హోంమంత్రి అనిత దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదం గురించి తెలిసిన వెంటనే పల్నాడు జిల్లా అదనపు ఎస్పీకి ఫోన్ చేసి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. ప్రమాదానికి దారితీసిన పరిస్థితులు, బస్సు వేగం, డ్రైవింగ్ నిర్లక్ష్యం సహా అన్ని కోణాల్లో విచారణ చేయాలన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు అవసరమైన అన్ని సహాయసహకారాలు అందించాలని సూచించారు. ఇలాంటి ప్రమాదాలు పునరావృతం కాకుండా ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ రోడ్డు భద్రతా నిబంధనల అమలుపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల కుటుంబాలకు అనిత ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ ఘటనపై వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ కూడా స్పందించారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్‌ను ఆదేశించారు. రోడ్డు ప్రమాదంలో ఏడుగురు మృతిచెందడంపై ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ దిగ్భ్రాంతి చెందారు. అధికారుల నుంచి ప్రమాద వివరాలను తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మృతుల కుటుంబాలను ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా ఆదుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. మృతుల ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రైవేట్ బస్సులపై ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రైవేట్ బస్సుల తనిఖీలు ముమ్మరం చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సూచించారు. ప్రమాదంపై టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ దుర్ఘటనలో ఏడుగురు ప్రాణాలు కోల్పోవడం అత్యంత బాధాకరమని పేర్కొంటూ మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. గాయపడిన వారికి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా అధికారులు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. మృతుల కుటుంబాలకు, గాయపడిన వారికి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ప్రైవేటు బస్సుల ఫిట్‌నెస్, ప్రయాణికుల భద్రతా ప్రమాణాలను అధికారులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలు పునరావృతం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మృతి చెందిన వారి ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని, గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని శ్రీనివాసరావు ఆకాంక్షించారు. చిలకలూరిపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మృతదేహాలను ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు సందర్శించారు. ప్రమాద ఘటనపై పోలీసులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. గాయపడిన వారికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వైద్యులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా బాధిత కుటుంబ సభ్యులను ఎమ్మెల్యే ఓదార్చారు. చిలకలూరిపేట పట్టణంలో ఇంత పెద్ద ప్రమాదం ఎప్పుడూ జరగలేదని.. ప్రమాదంలో ఏడుగురు చనిపోవడం తనను కలచి వేసిందన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి హామీ ఇచ్చారు.

# ఏఐసీసీ పరిధిలో కొండా సురేఖ వ్యవహారం

**నిజామాబాద్, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

మంత్రి కొండా సురేఖ ఎపిసోడ్ ఏఐసీసీ పరిధిలో ఉందని, క్రమశిక్షణ కమిటీ నివేదికను ఏఐసీసీకి పంపినట్లు టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. కొండా సురేఖ అంశం కాంగ్రెస్ లో తీవ్ర దుమారాన్ని రేపుతున్న విషయం తెలిసిందే. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై సురేఖ కూతురు సుష్మిత తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడం, దీనిపై సురేఖకు క్రమశిక్షణ కమిటీ నోటీసులు ఇవ్వగా కుమార్తె వ్యాఖ్యలకుతనను బాధ్యురాలిని చేయొద్దంటూ మంత్రి వివరణ ఇవ్వడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. కాంగ్రెస్‌లో స్వేచ్ఛ ఉందని, అయితే అది క్రమశిక్షణకు లోబడి ఉండాలని ఆయన అన్నారు. ఇతర పార్టీలతో పోలిస్తే కాంగ్రెస్‌లోనే స్వేచ్ఛ ఎక్కువన్నారు. పార్టీలో ఎవరిపైనా కోపాలు, కక్షలు ఉండవని, కొండా మురళి తనతో ఎలాంటి సంప్రదింపులు జరుపలేదని మహేశ్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. అధిష్ఠానం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నా స్వాగతిస్తామని చెప్పారు. బీసీలకు కాంగ్రెస్ ఇచ్చినంత ప్రాధాన్యం ఏ పార్టీ ఇవ్వలేదన్నారు. ఇక తెలంగాణకు రావాల్సిన నీటి వాటాలో రాజీ ఉండదని తేల్చిచెప్పారు. ఏ రకంగానూ అన్యాయం జరగకుండా చూసే బాధ్యత ప్రభుత్వానిదని అన్నారు. తనకు 'సర్' నోటీసు అందిందని, వివరాలు సమర్పిస్తానని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చెప్పారు.

# ట్రాఫిక్, రోడ్ సేఫ్టీపై కార్యాచరణ రూపొందించాలి

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు సచివాలయంలో ఉన్నతాధికారులతో గురువారం నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో ట్రాఫిక్ నిర్వహణ, రోడ్డు భద్రతపై విస్తృతంగా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ సిగ్నళ్ల నిర్వహణ, ప్రమాదకర ప్రాంతాల గుర్తింపు, అత్యవసర సేవలకు వేగవంతమైన మార్గాల కల్పన తదితర అంశాలపై చర్చించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రధాన నగరాలు, జిల్లా కేంద్రాలు, మున్సిపాలిటీలు, పట్టణ ప్రాంతాలు, ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలో ట్రాఫిక్ సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టం చేయాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు మున్సిపల్, పోలీస్, రవాణా తదితర శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని, ఇందుకు సంబంధించిన డీపీఆర్‌ను వీలైనంత త్వరగా సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ ఆదేశించారు. నవంబర్, డిసెంబర్ నాటికి అవసరమైన ప్రాంతాల్లో సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

**శాఖల మధ్య సమన్వయం**

నార్కోటిక్ బ్యూరో, టీజీసేఫ్ తరహాలో ట్రాఫిక్ నిర్వహణ, రోడ్డు భద్రత కోసం ట్రాఫిక్ మేనేజ్‌మెంట్ అండ్ రోడ్ సేఫ్టీ (టీజీటీఎంఎ ఆర్ఎస్) పేరుతో ప్రత్యేక, స్వతంత్ర వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని సీఎస్ సూచించారు. సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థను ఆధునీకరించడంతోపాటు ఎలక్ట్రానిక్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్‌ను మరింత పటిష్టం చేయాలని, సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా రోడ్డు భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎస్ ఆదేశించారు. ఫుట్‌పాత్‌ల ఆక్రమణలను నిరోధించేందుకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో ప్రస్తుతం 429 ట్రాఫిక్ సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థలు ఉన్నాయని, వీటిలో అధునాతన సిగ్నల్ నియంత్రణ వ్యవస్థలను వినియోగిస్తున్నట్లు అధికారులు సీఎస్‌కు వివరించారు. ట్రాఫిక్ నిర్వహణ, రోడ్డు భద్రత ఒకే శాఖకు పరిమితమైన అంశాలు కావని, పోలీస్, రవాణా, రోడ్లుభవనాలు, మున్సిపల్ పరిపాలన, పట్టణాభివృద్ధి తదితర శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందని సీఎస్ పేర్కొన్నారు. ప్రతి ప్రాంతానికి సంబంధించిన ట్రాఫిక్ డేటాను సమీకరించి ఒకే వేదికపై విశ్లేషించేందుకు ఇంటిగ్రేటెడ్ ట్రాఫిక్ డేటా ప్లాట్‌ఫామ్ ఏర్పాటు చేసే అవకాశాలను పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో ట్రాఫిక్ నిర్వహణను మరింత సమర్థవంతంగా, సురక్షితంగా మార్చేందుకు కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారిత సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని విస్తృతంగా వినియోగించేందుకు సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని సీఎస్ సూచించారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగం కేవలం ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలను గుర్తించడానికే పరిమితంకాక ప్రజలకు సురక్షితమైన, వేగవంతమైన, సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణాన్ని అందించేలా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారాలను గుర్తించేందుకు డేటా ఆధారిత, సాంకేతికత ఆధారిత, ప్రజా ప్రయోజనకరమైన విధానాలను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏఐ ఆధారిత ట్రాఫిక్ నిర్వహణ, రోడ్డు భద్రతకు సంబంధించి అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అధ్యయనం చేసి అవసరమైన ప్రాంతాల్లో పైలట్ ప్రాజెక్టులను చేపట్టాలని సూచించారు. పైలట్ ప్రాజెక్టుల ఫలితాల ఆధారంగా వాటిని దశలవారీగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు. సమావేశంలో డీజీపీ సి.వి.ఆనంద్, రవాణా, రోడ్లుభవనాల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, రవాణా శాఖ కమిషనర్ ఇలంబర్తి, మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కమిషనర్ వినయ్ కృష్ణారెడ్డి, హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వి.సి.సజ్జనార్ తదితర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

# అక్కచెల్లెళ్లకు సీఎం రాఖీ పౌర్ణమి శుభాకాంక్షలు

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 , ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

రాఖీ పౌర్ణమి పండగ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రంలోని అక్కచెల్లెళ్ళలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అన్నాచెల్లెళ్లు, అక్కాతమ్ముళ్ల అనుబంధానికి ప్రతీక అయిన ఈ పండగను అందరూ ఆనందంగా జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఇంట్లో సుఖసంతోషాలు, ఆరోగ్యం వెల్లివిరియాలని అన్నారు. మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసి ఆడబిడ్డలను కోటీశ్వరులను చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రజా ప్రభుత్వం వేగంగా అడుగులు వేస్తోందన్నారు. కోటిమంది మహిళలను కోటీశ్వరులను చేయాలనే బృహత్ సంకల్పంలో భాగంగా అనేక సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని సీఎం తెలిపారు.

# తుమ్మిడిహట్టిపై 1న కీలక సమావేశం

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 , ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

ప్రాణహితపై తెలంగాణ ప్రతిపాదించిన తుమ్మిడిహట్టి బ్యారేజ్ నిర్మాణానికి సంబంధించిన సాంకేతిక, అంతర్రాష్ట్ర అంశాలపై సెప్టెంబర్ 1న ఢిల్లీలో కీలక సమావేశం జరగనుంది. కేంద్ర జల సంఘం (సీడబ్ల్యూసీ) చైర్మన్ అధ్యక్షతన ఉదయం 11 గంటలకు సేవా భవన్‌లో జరిగే ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర జలవనరుల శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొంటారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్‌రెడ్డి చేసిన నిరంతర ప్రయత్నాల నేపథ్యంలో కేంద్ర జల సంఘం ఈ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. తుమ్మిడిహట్టిని ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి మే 26న మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి లేఖ రాసి రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సమావేశం ఏర్పాటు చేసి పరస్పర ఆమోదయోగ్యమైన పరిష్కారం సూచించాలని కోరారు. ఈ అంశాన్ని ప్రధానమంత్రి దృష్టికి కూడా తీసుకెళ్లగా ప్రధాని కార్యాలయం జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖకు పంపించింది. అనంతరం ఆగస్టు 5న కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సి.ఆర్. పాటిల్‌కు సీఎం ప్రత్యేకంగా లేఖ రాసి కేంద్రం జోక్యం చేసుకోవాలని కోరారు. మహారాష్ట్ర గతంలో అంగీకరించిన 148 మీటర్ల ఎత్తుకు బదులుగా 152 మీటర్ల ఎత్తు ఉండేలా అంగీకారం సాధించేందుకు తెలంగాణ ప్రయత్నిస్తోంది. 148 మీటర్ల వద్ద అవసరమైన నీటిని గ్రావిటీ ద్వారా తీసుకోవడం సాధ్యం కాదని, భారీ పంపులు వినియోగిస్తే విద్యుత్ వ్యయం పెరుగుతుందని కేంద్రానికి వివరించింది. తక్కువ విద్యుత్ వ్యయంతో, దీర్ఘకాలికంగా రాష్ట్రానికి ప్రయోజనం కలిగేలా ప్రాజెక్టును నిర్మించాలన్నదే తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన వాదన. సీడబ్ల్యూపీఆరఎస్ అధ్యయనాల ప్రకారం జలమట్టం పెంపుతో అదనపు ముంపు పరిమితంగానే ఉంటుందని కూడా ప్రభుత్వం కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లింది. వెనుకబడిన, కరవు ప్రభావిత ప్రాంతాలకు సాగునీరు అందించే ఈ కీలక ప్రాజెక్టును త్వరగా కార్యరూపంలోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రం, మహారాష్ట్రలతో సంప్రదింపులు కొనసాగిస్తోంది.

# మైనింగ్ ఏడీ జయరాజు ఇళ్లపై ఏసీబీ దాడులు

- **భారీగా నగదు, నగలు స్వాధీనం**

**హైదరాబాద్,ఆగస్ట్ 27 , ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

భాగ్యనగరంలో మరోసారి ఏసీబీ సోదాలు కలకలం రేపుతున్నాయి. ఆదాయానికి మించి ఆస్తులు కూడబెట్టారన్న ఆరోపణలపై జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా భూగర్భ గనుల శాఖ ఏడీ జయరాజు ఇళ్లలో ఏసీబీ అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. గురువారం తెల్లవారుజాము నుంచే సోదాలు మొదలయ్యాయి. భూపాలపల్లితోపాటు హైదరాబాద్, సూర్యాపేట, తాండూరు ప్రాంతాల్లోని 8 చోట్ల అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు తనిఖీలు చేస్తున్నారు. వరంగల్ రేంజ్ ఏసీబీ డీఎస్పీ సాంబయ్య ఆధ్వర్యంలో దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. జయరాజ్ ఇంట్లో లక్షన్నర నగదు, బంగారు ఆభరణాలను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బోడుప్పల్‌లో జీ ప్లస్ వన్ బిల్డింగ్, ల్యాండ్ డాక్యుమెంట్లను గుర్తించి పరిశీలిస్తున్నారు. బ్యాంకులో రూ.60 లక్షల నగదు ఏసీబీ అధికారులు గుర్తించారు. అలాగే రెండు కార్లు, రెండు బైక్‌లు, జనగామలో ఐదు ఎకరాల భూమి ఏసీబీ అధికారుల తనిఖీల్లో బయటపడింది. సోదాలపై ఏబీసీ జాయింట్ డైరెక్టర్ సాయిమనోహర్ మాట్లాడుతూ భూగర్భ జల గనుల శాఖ ఏడీ జయరాజు నివాసంతోపాటు మొత్తం ఎనిమిది ప్రాంతాల్లో సోదాలు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. ఉదయం నుంచి జరుగుతున్న సోదాల్లో 40తులాల బంగారాన్ని గుర్తించామన్నారు. ఇంట్లో లక్షన్నర నగదుతోపాటు ఆయన బ్యాంకు ఖాతాలో నగదును కూడా గుర్తించామని తెలిపారు. జనగామలో ఐదు ఎకరాల వ్యవసాయ భూమి ఉందని, ఆయనపై ఏసీబీకి అనేక ఫిర్యాదులు వచ్చాయన్నారు. హైదరాబాద్‌లోనే నాలుగుచోట్ల సోదాలు కొనసాగుతున్నాయని సాయిమనోహర్ తెలిపారు. తాండూరు, వరంగల్‌లోని జయరాజ్ సన్నిహితులు, బంధువుల ఇళ్లల్లో కూడా సోదాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. బోడుప్పల్‌లో జీ ప్లస్ వన్ బిల్డింగ్‌తోపాటు రెండు కార్లు, రెండు బైక్‌లను కూడా గుర్తించామన్నారు. సోదాల అనంతరం ఆయన అక్రమాస్తులపై స్పష్టత వస్తుందని చెప్పారు. జయరాజ్ ఇటీవలే స్వాతంత్ర్య దిన వేడుకల్లో ఉత్తమ అధికారిగా అవార్డు అందుకున్నారు. ములుగు, భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఇసుక అక్రమ రవాణాకు పాల్పడుతు న్న కొందరితో జయరాజ్ కుమ్మక్కయ్యారన్న ఆరోపణలు గతంలో అనేకసార్లు వెల్లువెత్తాయి.

# గజ్వేల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఘనంగా సహచరీల రాఖీ వేడుకలు

**గజ్వేల్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

'మీ రక్ష - సహచరి' కార్యక్రమంలో భాగంగా గజ్వేల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో 'రక్షాబంధన్ విత్ సహచరీస్' కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. సీఐ రవికుమార్, ఎస్సైతో పాటు పోలీసు సిబ్బంది సహచరీలకు రాఖీలు కట్టి సోదరభావాన్ని చాటుకున్నారు. అనంతరం సహచరీలకు స్వీట్లు, బహుమతులు అందజేసి సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళల భద్రత, సామాజిక సమస్యలపై పోలీసు అధికారులు సహచరీలతో చర్చించారు. మహిళల భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు పోలీసులకు, ప్రజలకు మధ్య సత్సంబంధాలు పెంపొందించడంలో సహచరీల పాత్ర కీలకమని అధికారులు తెలిపారు. సమాజ భద్రతలో ప్రజల భాగస్వామ్యాన్ని పెంచుతూ పోలీస్-ప్రజల మధ్య నమ్మకాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడమే 'సహచరి' కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కానిస్టేబుళ్లు జ్యోతి, దివ్య, మనోహర, దివ్యతో పాటు పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# కోహీర్ మండలంలో తీవ్ర విషాదం.. రోడ్డు ప్రమాదంలో భార్యాభర్తల దుర్మరణం

**జహీరాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

జహీరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని కోహీర్ మండలం సజ్జాపూర్ గ్రామ శివారులో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో భార్యాభర్తలు మృతి చెందారు. బడంపేట గ్రామానికి చెందిన బేగరి రాచప్ప (48), ఆయన భార్య పద్మమ్మ (40) జహీరాబాద్ నుంచి బంటారం వైపు ఆటోలో వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది.

కోహీర్ ఎస్సై నరేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. సజ్జాపూర్ వైపు నుంచి వస్తున్న డీసీఎం వ్యాన్ (AP 15 Y 0725) డ్రైవర్ సునీల్ అతివేగంగా, అజాగ్రత్తగా వాహనం నడుపుతూ దంపతులు ప్రయాణిస్తున్న ఆటో (TS 15 UN 8273)ను బలంగా ఢీకొట్టాడు. ప్రమాదంలో రాచప్ప, పద్మమ్మ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.

స్థానికులు వెంటనే వారిని జహీరాబాద్ ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించగా, పరీక్షించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. డీసీఎం డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యం వల్లే తన సోదరి, బావ మృతి చెందారని పద్మమ్మ సోదరుడు డాకన్న కోహీర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్సై నరేష్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఒకే ప్రమాదంలో భార్యాభర్తలు మృతి చెందడంతో బడంపేట గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.

# రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన కానిస్టేబుల్ కుటుంబానికి రూ.95 లక్షల బీమా పరిహారం

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్‌కు చెందిన ఏఆర్ కానిస్టేబుల్ కంబాల శంకర్ కుటుంబానికి రూ.95 లక్షల బీమా పరిహారం అందింది. గురువారం డీజీపీ సి.వి. ఆనంద్ చేతుల మీదుగా మృతుడి తల్లిదండ్రులకు చెక్కును అందజేశారు. కంబాల శంకర్ (31) మార్చి 28న విధులు ముగించుకుని ద్విచక్ర వాహనంపై ఇంటికి వెళ్తుండగా వాడపర్తి గ్రామం వద్ద ప్రమాదానికి గురయ్యారు. తీవ్ర గాయాలతో ఎయిమ్స్, అనంతరం సికింద్రాబాద్ యశోద ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మార్చి 31న మృతి చెందారు.

శంకర్ జీతం బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా పోలీస్ శాలరీ ప్యాకేజీ ఖాతాలో జమయ్యేది. ప్రమాదం అనంతరం బ్యాంకు ద్వారా బీమా క్లెయిమ్ ప్రక్రియ చేపట్టగా, జీటీఎల్ కింద రూ.15 లక్షలు, గ్రూప్ పర్సనల్ యాక్సిడెంట్ (జీపీఏ) కింద రూ.80 లక్షలు కలిపి మొత్తం రూ.95 లక్షల పరిహారం మంజూరైంది.

ఈ సందర్భంగా డీజీపీ సి.వి. ఆనంద్ కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఐజీ వెల్ఫేర్ గజరావు భూపాల్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా జనరల్ మేనేజర్, జోనల్ హెడ్ ఎం.వి.ఎస్. సుధాకర్, ఎస్.కె. ప్రసాద్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పోలీస్ స్టేషన్లలో ఘనంగా రక్షాబంధన్ వేడుకలు

- **పోలీసులకు రాఖీలు కట్టిన మహిళా పొదుపు సంఘాల సభ్యులు**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

వనస్థలిపురం, చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్లలో రక్షాబంధన్ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. నిత్యం ఒత్తిళ్ల మధ్య విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రజల భద్రతకు కృషి చేస్తున్న పోలీసు సిబ్బందికి వనస్థలిపురానికి చెందిన రాహిణీ సమాఖ్య మహిళా పొదుపు సంఘాల సభ్యులు రాఖీలు కట్టి సోదరబంధాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా 'మీరు మాకు రక్ష.. మేము మీకు రక్ష.. మనమంతా ఈ దేశానికి రక్ష' అంటూ పోలీసులు, మహిళలు పరస్పరం శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు. పెద్ద సంఖ్యలో మహిళలు పోలీసులకు రాఖీలు కట్టేందుకు రావడంతో పోలీసు సిబ్బంది ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. రక్షాబంధన్ సందర్భంగా పోలీసులకు, మహిళలకు మధ్య ఆత్మీయ అనుబంధాన్ని పెంపొందించేలా ఈ కార్యక్రమం సాగింది. కార్యక్రమంలో వనస్థలిపురం, చైతన్యపురి ఇన్‌స్పెక్టర్లు, పోలీసు సిబ్బంది, మహిళా సోదరీమణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# డా. రాజేశ్వరి సాయినాథ్‌కు డీజీపీ సి.వి. ఆనంద్ అభినందనలు

- **కేంద్ర సంగీత నాటక అకాడమీ ప్రతిష్ఠాత్మక పురస్కారం అందుకున్న భరతనాట్య కళాకారిణి**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

ప్రముఖ భరతనాట్య కళాకారిణి డా. రాజేశ్వరి సాయినాథ్‌ను తెలంగాణ డీజీపీ సి.వి. ఆనంద్ అభినందించారు. కేంద్ర సంగీత నాటక అకాడమీ ప్రతిష్ఠాత్మక పురస్కారాన్ని ఆగస్టు 13న అందుకున్న రాజేశ్వరి సాయినాథ్ గురువారం డీజీపీని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సి.వి. ఆనంద్ ఆమెను అభినందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భరతనాట్యాన్ని దేశ, విదేశాల్లో విస్తృతంగా ప్రదర్శించిన రాజేశ్వరి సాయినాథ్ అమెరికా, బ్రిటన్ తదితర దేశాల్లోనూ ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. భరతనాట్య అకాడమీని నిర్వహిస్తూ వేలాది మంది విద్యార్థులకు శిక్షణ అందిస్తున్నారు. నృత్య కళ ద్వారా వైద్యం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, సామాజిక చైతన్యం వంటి అంశాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు ఆమె కృషి చేస్తున్నారు. మ్యాథమెటిక్స్, డ్యాన్స్‌లో పీహెచ్‌డీలు చేసిన రాజేశ్వరి సాయినాథ్ గత 55 సంవత్సరాలుగా భరతనాట్య ప్రదర్శనలు ఇస్తూ కళ పట్ల తన అంకితభావాన్ని చాటుతున్నారు.

# నల్లగొండ జిల్లా జైలులో భద్రతపై ఎస్పీ సమీక్ష

- **పటిష్ట చర్యలు చేపట్టాలి.. అప్రమత్తతతో విధులు నిర్వహించాలి: ఎస్పీ శరత్‌చంద్ర పవార్**

**నల్లగొండ, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

నల్లగొండ జిల్లా ఎస్పీ శరత్‌చంద్ర పవార్, ఐపీఎస్ గురువారం జిల్లా జైలును సందర్శించి భద్రతా ఏర్పాట్లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. జైలు సూపరింటెండెంట్‌తో కలిసి జైలు పరిసరాలు, సెక్యూరిటీ పాయింట్లు, ప్రవేశ-నిష్క్రమణ మార్గాలు, భద్రతా విధానాలను పరిశీలించి తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు చర్యలపై సమీక్షించారు.

ఈ సందర్భంగా జైలు భద్రతకు సంబంధించి పలు సూచనలు చేసిన ఎస్పీ.. జైలు పరిసరాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావు లేకుండా నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భద్రతా పాయింట్ల వద్ద సిబ్బంది విధుల్లో ఎలాంటి అలసత్వం ప్రదర్శించకుండా క్రమశిక్షణతో పనిచేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అనుకోని పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు వెంటనే స్పందించేలా ముందస్తు కార్యాచరణ సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. భద్రతా ఏర్పాట్లను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ లోటుపాట్లు గుర్తించిన వెంటనే సరిదిద్దాలని ఆదేశించారు. జైలు భద్రత విషయంలో పోలీసు, జైలు శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఎస్పీ సూచించారు. అవసరమైన సమాచారాన్ని పరస్పరం పంచుకుంటూ సమన్వయంతో పనిచేయడం ద్వారా భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ సందర్శనలో జైలు సూపరింటెండెంట్, జైలు అధికారులు, సిబ్బంది, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# ఓటర్లకు నోటీసులు.. కారణాలపై స్పష్టత ఏదీ?

- **నోటీసుల గడువు పెంచాలి.. పారదర్శకతకు అధికారులు కట్టుబడి ఉండాలి**
- **నకిరేకల్ సహాయ ఎన్నికల అధికారి విజయకుమార్‌ను కోరిన కాసోజు శంకరాచారి**

**నేరడ, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ ప్రక్రియ పేరుతో నేరడ గ్రామంలో అర్హులైన ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేస్తూ.. వాటికి స్పష్టమైన కారణాలు వెల్లడించకపోవడం పట్ల బీజేపీ నాయకుడు కాసోజు శంకరాచారి తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్యానికి మూలస్తంభమైన ఓటు హక్కు విషయంలో అధికారులు అత్యంత బాధ్యతాయుతంగా, పారదర్శకంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అన్నారు. గతంలో పలుమార్లు ఎన్నికల్లో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న గ్రామస్థులకు సైతం ఎలాంటి స్పష్టమైన కారణాలు తెలియజేయకుండా నోటీసులు ఇవ్వడం అధికారుల పనితీరుపై అనేక ప్రశ్నలు తలెత్తేలా చేస్తోందని విమర్శించారు. ఓటరు జాబితా సవరణ పేరుతో అర్హులైన ఓటర్లను అనవసర ఇబ్బందులకు గురిచేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు.

**నోటీసు ఇస్తే.. కారణం కూడా చెప్పాలి**

ఒక పౌరుడికి ఓటరు జాబితాకు సంబంధించి నోటీసు జారీ చేసినప్పుడు అందులో నోటీసుకు గల కారణం స్పష్టంగా ఉండాలని శంకరాచారి అన్నారు. పేరు తొలగింపు, చిరునామా మార్పు, వివరాల్లో వ్యత్యాసం లేదా ఇతర ఏదైనా కారణం ఉంటే సంబంధిత ఓటరుకు పూర్తి సమాచారం అందించి, తన వాదనను వినిపించుకునే అవకాశం కల్పించాల్సిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందన్నారు. ఉద్యోగం, ఉపాధి, చదువుల కోసం హైదరాబాద్, ఇతర జిల్లాలు, రాష్ట్రాల్లో నివసిస్తున్న నేరడ గ్రామానికి చెందిన అనేక కుటుంబాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఇలాంటి వారికి నోటీసుల సమాచారం సకాలంలో అందకపోతే తమ ఓటు హక్కును కాపాడుకునే అవకాశం కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు.

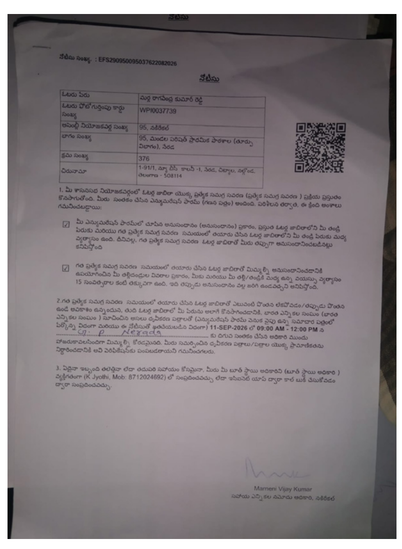
**గడువు పెంచి.. ప్రతి ఓటరుకు అవకాశం కల్పించాలి**

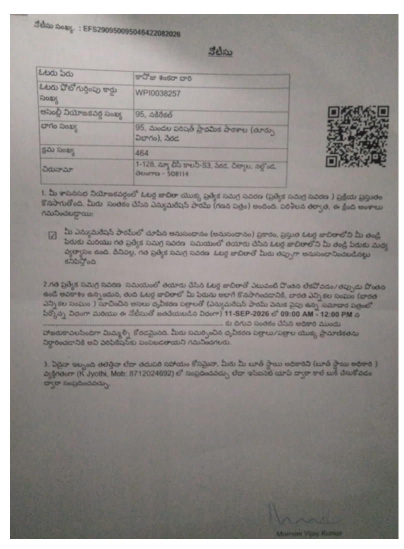
నోటీసులు అందుకున్న ఓటర్లు అవసరమైన పత్రాలు సమర్పించేందుకు, అభ్యంతరాలు తెలియజేసేందుకు ప్రస్తుతం ఉన్న గడువు సరిపోకపోతే దానిని పొడిగించాలని శంకరాచారి కోరారు. ముఖ్యంగా దూర ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఓటర్లు స్వగ్రామానికి వచ్చి సంబంధిత అధికారులను సంప్రదించేందుకు తగిన సమయం ఇవ్వాలని సూచించారు.

ఓటర్ల సవరణ ప్రక్రియలో పొరపాట్లు జరిగితే దాని ప్రభావం నేరుగా ప్రజాస్వామ్య హక్కుపైనే పడుతుందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఒక అర్హుడైన పౌరుడి పేరు అన్యాయంగా ఓటరు జాబితా నుంచి తొలగిపోయినా, అతనికి సకాలంలో సమాచారం అందకపోయినా అది సాధారణ పరిపాలనా లోపంగా చూడలేమని అన్నారు.

**అధికారులపై బాధ్యత ఉంది**

ప్రజల ఓటు హక్కుతో ముడిపడిన ప్రక్రియలో అధికారులు తొందరపాటు, నిర్లక్ష్యానికి తావివ్వకూడదని శంకరాచారి స్పష్టం చేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో వాస్తవాలను పరిశీలించి, సంబంధిత ఓటర్లకు సమాచారం అందించి, వారి అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాతే తుది నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ అంశంపై నకిరేకల్ సహాయ ఎన్నికల అధికారి విజయకుమార్‌ను సోషల్ మీడియా వేదికగా శంకరాచారి కోరుతూ.. నేరడలో నోటీసులు అందుకున్న ప్రతి ఓటరికి కారణాలను స్పష్టంగా తెలియజేయడంతో పాటు, తమ వివరాలను సరిచేసుకునేందుకు, అవసరమైన పత్రాలు సమర్పించేందుకు గడువును పెంచాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. "ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రజలకు ఇబ్బంది కలిగించే ప్రక్రియ కాకూడదు.. అర్హుడైన ప్రతి ఓటరు తన హక్కును కాపాడుకునేలా అధికారులు అవకాశం కల్పించాలి. పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం లేకుండా ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లడం సరికాదు" అని శంకరాచారి పేర్కొన్నారు.





# పాదయాత్రను విజయవంతం చేయండి

- **మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మాదేవేందర్‌రెడ్డి పిలుపు**

**నిజాంపేట, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

నిజాంపేట మండల పరిధిలోని చల్మెడ కమాన్ నుంచి నందగోకుల్ గ్రామం వరకు డాంబర్ రోడ్డు నిర్మించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 29న నిర్వహించనున్న పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మాదేవేందర్‌రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. పాదయాత్ర ఏర్పాట్లపై గురువారం ఆమె ముఖ్య కార్యకర్తలతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో సుమారు రూ.12 కోట్ల వ్యయంతో చల్మెడ కమాన్ నుంచి నందగోకుల్ వరకు రోడ్డు నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరయ్యాయని తెలిపారు. నిధులు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రోడ్డు నిర్మాణాన్ని చేపట్టడంలో నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని ఆరోపించారు.

గత మూడేళ్లుగా సరైన రోడ్డు సౌకర్యం లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యాన్ని నిరసిస్తూ పాదయాత్ర చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో నిజాంపేట మండలంలో రహదారుల అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేశామని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లేందుకు చేపడుతున్న పాదయాత్రకు బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని పద్మాదేవేందర్‌రెడ్డి కోరారు.

కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు సుధాకర్‌రెడ్డి, సొసైటీ చైర్మన్ బాపురెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ సంపత్, మాజీ ఎంపీటీసీ బాల్‌రెడ్డి, పున్న వెంకటస్వామి, కిష్టాగౌడ్, బీఆర్ఎస్‌వీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు రంజిత్‌గౌడ్, మాజీ కోఆప్షన్ సభ్యులు అబ్దుల్ అజీజ్, గౌస్, వెల్దుర్తి శ్రీకాంత్, భాస్కర్‌రావు, నాయిని లక్ష్మణ్, శివకుమార్, మహేష్, రాజుగౌడ్, మధునాల శ్రీకాంత్‌గౌడ్, సందీప్‌గౌడ్, అసునోద్దిన్, తిరుమల్, కరుణాకర్, తిరుపతిరెడ్డి, రాగులబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## క్రమశిక్షణ, నైపుణ్యాలతోనే ఉన్నత శిఖరాలు

- **విద్యార్థులు లక్ష్యసాధన దిశగా ముందుకు సాగాలి: రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్ హన్మంత్‌రెడ్డి**

**ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో | చేవెళ్ల, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

విద్యార్థులు నిర్దిష్ట లక్ష్యాలను ఎంచుకుని, వాటి సాధన కోసం క్రమశిక్షణతో కృషి చేయాలని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్, ప్రముఖ వక్త హన్మంత్‌రెడ్డి సూచించారు. చేవెళ్ల మున్సిపల్ కేంద్రంలోని కేజీఆర్ గార్డెన్‌లో వివేకానంద జూనియర్, డిగ్రీ కళాశాల ఫ్రెషర్స్ డే వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా ముఖ్య వక్త హన్మంత్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులు సమయాన్ని వృథా చేయకుండా మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటూ క్రమశిక్షణతో ముందుకు సాగితే ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించవచ్చని తెలిపారు.

**డిజిటల్ యుగంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి: సీఐ నరేందర్‌రెడ్డి**

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న చేవెళ్ల సీఐ నరేందర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. డిజిటల్ యుగంలో సోషల్ మీడియాను బాధ్యతాయుతంగా వినియోగించాలని సూచించారు. చెడు సావాసాలు, మాదకద్రవ్యాలు వంటి వ్యసనాలకు విద్యార్థులు దూరంగా ఉండాలని, తమ భవిష్యత్తుపై దృష్టి సారించాలని కోరారు.

కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సి.జైపాల్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులను సమాజానికి ఉపయోగపడే ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడమే కళాశాల లక్ష్యమన్నారు.

**ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు**

ఫ్రెషర్స్ డే సందర్భంగా సీనియర్ విద్యార్థులు జూనియర్లకు ఆత్మీయ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన జానపద, సినీ నృత్యాలు ఆకట్టుకున్నాయి. ఈలలు, చప్పట్లతో కళాశాల ప్రాంగణం సందడిగా మారింది. కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## SIR నోటీసులు అందుకున్న వారికి గడువు పెంచాలి

- **సీపీఐ(ఎంఎల్) మాస్‌లైన్ పార్టీ డివిజన్ నాయకుల డిమాండ్**

**నారాయణపేట, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

SIR ప్రక్రియలో భాగంగా నోటీసులు అందుకున్న ఓటర్లకు పత్రాలు సమర్పించేందుకు ఇచ్చిన గడువును పెంచాలని సీపీఐ(ఎంఎల్) మాస్‌లైన్ పార్టీ డివిజన్ నాయకులు హాజీ మల్లంగ్, పేరపల్ల రఫీ డిమాండ్ చేశారు. నారాయణపేట మండలం కోటకొండ గ్రామంలో గురువారం BLOలు సుమారు 1,456 మందికి SIR నోటీసులు జారీ చేసినట్లు వారు తెలిపారు. ఇచ్చిన గడువు ప్రజలకు పూర్తిగా సరిపోదని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఉపాధి, ఇతర కారణాలతో ముంబై, హైదరాబాద్, బెంగళూరు తదితర ప్రాంతాల్లో వలస వెళ్లి ఉంటున్న వారు స్వగ్రామానికి వచ్చి అవసరమైన పత్రాలు సమర్పించేందుకు మరింత సమయం అవసరమని అన్నారు. ఈ మేరకు గురువారం మధ్యాహ్నం నారాయణపేట మండల తహసీల్దార్ అమరేందర్‌ను కలిసి గడువు పెంచాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా జిల్లా కలెక్టర్, ఎన్నికల అధికారులతో ప్రభుత్వం చర్చించి SIR నోటీసులకు సంబంధించి గడువును పొడిగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు.

## మద్దూరు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

- **సిబ్బంది సమయపాలన పాటిస్తూ ప్రజలకు వేగంగా సేవలందించాలి: కలెక్టర్ ప్రియాంక**

**నారాయణపేట, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

మద్దూరు మున్సిపాలిటీ, తహసీల్దార్, ఎంపీడీవో కార్యాలయాలను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కార్యాలయాల్లో ప్రజలకు అందుతున్న సేవలు, రికార్డుల నిర్వహణ, సంక్షేమ పథకాల అమలుపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ఆసరా, ఒంటరి మహిళా పింఛన్ల దరఖాస్తులు, ఆస్తిపన్ను వసూళ్లు, సిబ్బంది వివరాలను పరిశీలించారు. రికార్డులను ఎప్పటికప్పుడు సక్రమంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో భూముల రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను పరిశీలించి, ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా సకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఉపాధి హామీ పనులు, మస్టర్ నిర్వహణ, చెక్‌డ్యామ్‌లు, బుష్ క్లియరెన్స్, ఇతర అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై సమీక్షించారు. అనంతరం బాలికల ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలను సందర్శించిన కలెక్టర్ విద్యార్థుల హాజరు, చదువు, పాఠశాల సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. ఆరుగురు ఉపాధ్యాయుల్లో హెచ్‌ఎంతో సహా ముగ్గురు ఒకేసారి సెలవులో ఉండటంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించి చిన్నారులకు అందుతున్న పౌష్టికాహారం, కేంద్రం నిర్వహణను పరిశీలించారు. టీచర్ అందుబాటులో లేకపోవడంపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో సిబ్బంది సమయపాలన పాటిస్తూ ప్రజలకు పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా సేవలు అందించాలని కలెక్టర్ ప్రియాంక సూచించారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ సరస్వతి, కమిషనర్ శ్రీకాంత్, తహసీల్దార్ మహేష్, ఎంపీడీవో భార్గవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఉద్యోగుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

- **పీఆర్సీ ప్రకటించి డీఏ బకాయిలు మంజూరు చేయాలి: టీజీవో**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్ల సమస్యలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని టీజీవో జిల్లా అధ్యక్షుడు డాక్టర్ రామారావు, కార్యదర్శి శ్రీనేష్ కుమార్ నోరి డిమాండ్ చేశారు. పీఆర్సీ ప్రకటించాలని, డీఏ బకాయిలు మంజూరు చేయాలని, నూతన ఆరోగ్య బీమా పథకాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని కోరుతూ తెలంగాణ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్ల జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఇందిరాపార్క్ వద్ద మహాధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రామారావు మాట్లాడుతూ.. ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారంలో ప్రభుత్వం జాప్యం చేయడం వల్ల ఉద్యోగుల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొంటోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి సూచన మేరకు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క నేతృత్వంలోని క్యాబినెట్ సబ్‌కమిటీతో పాటు అధికారుల కమిటీ, మంత్రులను పలుమార్లు కలిసి సమస్యలను వివరించినా పరిష్కారం కాలేదని తెలిపారు. TGEJAC రాష్ట్ర చైర్మన్ మారం జగదీశ్వర్ మాట్లాడుతూ.. ఉద్యోగుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించకపోతే ప్రభుత్వం తీవ్ర వ్యతిరేకతను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. TGEJAC సెక్రెటరీ జనరల్ ఏలూరి శ్రీనివాస్‌రావు మాట్లాడుతూ.. పీఆర్సీ అమలు, డీఏ బకాయిల కోసం పలుమార్లు విజ్ఞప్తి చేసినా ప్రభుత్వం స్పందించలేదని, నేటి ధర్నా ప్రభుత్వానికి గట్టి హెచ్చరిక అని అన్నారు. డిమాండ్లు పరిష్కరించకపోతే భవిష్యత్‌లో ఆందోళనలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని తెలిపారు. ధర్నాలో నూతనకంటి వెంకట్, శాంతిశ్రీ, సైదమ్మ, అనిత, రాకేష్, మహేశ్వరి, మసూద్ అలీ, నరేందర్, రోజా, శ్రీనివాస్, మహేష్‌తో పాటు జేఏసీ భాగస్వామ్య సంఘాల ప్రతినిధులు, ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్లు పాల్గొన్నారు.

# నారాయణపేటలో బీజేపీ నాయకుల అరెస్టు

- **ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్ బకాయిలపై బీజేవైఎం నిరసన**

**నారాయణపేట, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

విద్యార్థుల ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీజేవైఎం ఆధ్వర్యంలో నారాయణపేటలో నిరసన చేపట్టారు. రాష్ట్ర శాఖ పిలుపులో భాగంగా సత్యనారాయణ చౌరస్తాలో దిష్టిబొమ్మ దహనం చేసి రాస్తారోకో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు పలువురు బీజేపీ, బీజేవైఎం నాయకులను అరెస్టు చేశారు.

బీజేవైఎం పట్టణ అధ్యక్షుడు మణిశంకర్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులకు అందాల్సిన స్కాలర్‌షిప్‌లు, ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిల విడుదలలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపించారు. 2021 నుంచి విద్యార్థులకు సంబంధించిన బకాయిలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించి పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో బీజేవైఎం ఆధ్వర్యంలో మరింత పెద్దఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.

కార్యక్రమంలో బీజేవైఎం మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు ప్రకాశ్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి చేతన్, మనీ మోడీ, అంజి, అన్వేష్, బాలకృష్ణ, అశోక్, ఉమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## దూరాలు పెరిగినా.. దృఢంగా నిలిచే అన్నాచెల్లెళ్ల బంధం రక్షాబంధన్

- **దారపు పోగుల్లో దాగిన ప్రేమ, నమ్మకం, ఆప్యాయత**

**ఆశ్వి అప్డేట్స్ | ప్రత్యేక కథనం**

కాలం మారుతున్నా.. జీవన విధానాలు మారుతున్నా.. సాంకేతికత మనుషులను ప్రపంచం నలుమూలలకు తీసుకెళ్తున్నా అన్నాచెల్లెళ్ల అనుబంధం మాత్రం చెక్కుచెదరడం లేదు. శ్రావణ పౌర్ణమి సందర్భంగా జరుపుకునే రక్షాబంధన్ పండుగ ఈ పవిత్ర బంధానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. సోదరి సోదరుడి చేతికి కట్టే రాఖీ కేవలం దారపు పోగులు కాదు.. ప్రేమ, నమ్మకం, ఆప్యాయత, పరస్పర బాధ్యతలకు గుర్తు.

**చరిత్రతో ముడిపడిన బంధం**

రక్షాబంధన్‌కు సంబంధించి అనేక పౌరాణిక, చారిత్రక కథనాలు ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి. మహాభారతంలోని కథనం ప్రకారం శ్రీకృష్ణుడి చేతికి గాయం అయినప్పుడు ద్రౌపది తన వస్త్రంలోని కొంత భాగాన్ని చించి కట్టింది. ఆమె చూపిన ఆప్యాయతకు ప్రతిగా శ్రీకృష్ణుడు ఆమెకు అండగా నిలిచాడని చెబుతారు. ఇదే రక్షాబంధన్‌లోని రక్షణ, నమ్మకానికి ప్రతీకగా భావిస్తారు.

చరిత్రలో రాణి కర్ణావతి-హుమాయూన్‌కు సంబంధించిన రాఖీ కథనం కూడా ప్రాచుర్యంలో ఉంది. అయితే ఈ ఘటనపై చరిత్రకారుల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు 1905లో బెంగాల్ విభజన సమయంలో రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ రాఖీని సామాజిక ఐక్యతకు ప్రతీకగా ఉపయోగించినట్లు చారిత్రక ఆధారాలు పేర్కొంటున్నాయి. దీంతో రాఖీ కుటుంబ బంధానికే కాకుండా సామాజిక ఐక్యతకు కూడా ప్రతీకగా నిలిచింది.

**దూరాలను చెరిపేస్తున్న ఆధునిక రాఖీ**

నేటి రోజుల్లో ఉద్యోగాలు, చదువులు, వ్యాపారాల కారణంగా అన్నాచెల్లెళ్లు వివిధ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్నారు. అయినప్పటికీ రాఖీ పండుగను మాత్రం మరచిపోవడం లేదు. ఒకప్పుడు సోదరి స్వయంగా ఇంటికి వెళ్లి రాఖీ కట్టేది. ఇప్పుడు దూరంగా ఉన్న సోదరుడికి కొరియర్ ద్వారా రాఖీ పంపుతోంది. వీడియో కాల్ ద్వారా రాఖీ కట్టే దృశ్యాన్ని చూసి ఆనందిస్తున్నారు.

సాంకేతికత పండుగ నిర్వహణ విధానాన్ని మార్చినా.. మనసుల్లోని అనుబంధాన్ని మాత్రం మార్చలేకపోయింది. రాఖీ కట్టే క్షణంలో సోదరి ప్రేమ, సోదరుడి భరోసా స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి.

**రక్షణకు కొత్త అర్థం**

ఆధునిక కాలంలో రక్షణ అంటే కేవలం సోదరుడు సోదరిని కాపాడటం మాత్రమే కాదు. ఒకరికి ఒకరు అండగా నిలవడం, కష్టసుఖాలను పంచుకోవడం, పరస్పరం గౌరవించుకోవడం, అవసరమైనప్పుడు తోడుగా ఉండటమే నిజమైన రక్షణ.

చేతికి కట్టిన రాఖీ కొంతకాలానికి చిరిగిపోవచ్చు.. రంగు వెలిసిపోవచ్చు. కానీ ఆ రాఖీ వెనుక ఉన్న ప్రేమ, నమ్మకం, ఆత్మీయత మాత్రం జీవితాంతం నిలిచే అవకాశం ఉంది. అందుకే రక్షాబంధన్ ఒక పండుగ మాత్రమే కాదు.. కుటుంబ బంధాలను మరింత బలపరిచే భావోద్వేగ వారధి.

రాఖీ చిన్నదే కావచ్చు.. కానీ అది మోసుకొచ్చే బంధం మాత్రం అనంతం.

– మంద వేణు గోపాల్ రెడ్డి
జర్నలిస్ట్

## రజాక్‌పల్లిలో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు

**నిజాంపేట, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

నిజాంపేట మండలం రజాక్‌పల్లి గ్రామంలో గ్రామ సర్పంచ్ కనకరాజు ఆధ్వర్యంలో ప్రధాన కూడలి వద్ద రెండు సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామంలో అవాంఛనీయ సంఘటనలకు అడ్డుకట్ట వేయడంతో పాటు ప్రజల భద్రతను మరింత పటిష్టం చేసేందుకు సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు సర్పంచ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ కనకరాజు మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు సీసీ కెమెరాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని అన్నారు. గ్రామాభివృద్ధి కోసం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలకు ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ రమేష్, వార్డు సభ్యులు నవీన్, గ్రామస్తులు వజ్జ స్వామి, లింగం, కనకరాజు, శ్రీకాంత్, కుమార్, నారాయణ, మల్లేశం, వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నాణ్యతా లోపంతో కుంగిన బ్రిడ్జి సీసీ రోడ్డు

**ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ బ్యూరో | ఆగస్టు 27 | ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

రేవల్లి-నాగర్‌కర్నూల్ ప్రధాన రహదారిపై పంట పొలాలకు వెళ్లే సాగునీటి కాలువపై ఇటీవల నిర్మించిన బ్రిడ్జి సీసీ రోడ్డు ప్రారంభానికి ముందే కుంగిపోయి పెద్ద రంధ్రం ఏర్పడింది. దీంతో రాకపోకలకు ప్రమాదం పొంచి ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రోడ్డు నిర్మాణంలో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి ఏర్పడిందని మాజీ జడ్పీటీసీ భీమయ్య, మాజీ సర్పంచ్ శివరాం రెడ్డి ఆరోపించారు. ఈ మార్గం గుండా నిత్యం వ్యవసాయ ట్రాక్టర్లు, హార్వెస్టర్లు, నాగర్‌కర్నూల్ వైపు

వెళ్లే వాహనాలు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయని తెలిపారు. భారీ వాహనాలు రోడ్డుపై ఏర్పడిన రంధ్రంలో చిక్కుకుంటే ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి రోడ్డును పరిశీలించి, నాణ్యతతో మరమ్మతులు చేపట్టి ప్రమాదాలను నివారించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.

## రౌడీషీటర్లకు పోలీసుల కౌన్సెలింగ్

**వికారాబాద్, ఆగస్టు 27 (ఆశ్వి అప్డేట్స్):**

వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్రా, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలోని వివిధ పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ఉన్న రౌడీ షీటర్లకు పోలీసులు ప్రత్యేక కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. గత కార్యకలాపాలను సమీక్షిస్తూ.. ఇకపై ఎలాంటి నేరాలు, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడకుండా మంచి ప్రవర్తనతో జీవించాలని సూచించారు. పెద్దేముల్, మర్పల్లి, నవాబ్‌పేట్, బంట్వారం, దౌల్తాబాద్, కుల్కచర్ల, కోటేపల్లి, తాండూర్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని రౌడీషీటర్లను ఆయా పోలీస్ స్టేషన్లకు పిలిపించి వారి ప్రవర్తన, గత కార్యకలాపాలపై పోలీసులు ఆరా తీశారు. శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే చర్యలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. సమాజంలో బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా వ్యవహరిస్తూ అక్రమాలు, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. పోలీసుల సూచనలు పాటిస్తూ ప్రశాంతమైన జీవనం సాగించాలని కౌన్సెలింగ్ ద్వారా అవగాహన కల్పించారు. జిల్లాలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, నేరాల నియంత్రణలో భాగంగా రౌడీషీటర్ల కదలికలు, కార్యకలాపాలపై పోలీసుల నిఘా నిరంతరం కొనసాగుతుందని అధికారులు తెలిపారు.

# భార్యపై భర్త ఆధిపత్యం కుదరదు

- **భార్య బానిస కాదు**
- **పెళ్లంటే పరస్పర గౌరవంతో బతికే బంధం**
- **పనిమానిషిగా చూడాలనుకునే తీరు క్షమార్హం కాదు**
- **కర్నాటక హైకోర్టు సంచలన వ్యాఖ్యలు**

**బెంగళూరు, ఆగస్ట్ 27 , ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

వివాహ బంధంలో భార్యపై భర్త ఆధిపత్యం చెలాయించకూడదని కర్ణాటక హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. భార్య ఇంటి పనులు చేయాలి, అత్తమామలను తప్పనిసరిగా చూసుకోవాలి, పుట్టింటికి వెళ్లాలంటే భర్త అనుమతి తీసుకోవాలనే నిబంధన ఏదీ లేదని పేర్కొంది. జస్టిస్ చిల్లకూరు సుమలత ధర్మాసనం ఈ అంశంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. మహిళల వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ, ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడాల్సిన అవసరాన్ని కోర్టు తన తీర్పులో ప్రస్తావించింది. బెంగళూరు రూరల్ జిల్లాకు చెందిన సతీష్ అనే వ్యక్తి తన భార్య, కుమార్తెకు కుటుంబ న్యాయస్థానం నెలకు రూ.9,000 చొప్పున భరణం చెల్లించాలని ఇచ్చిన ఆదేశాలను సవాల్ చేస్తూ హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు. తన భార్య ఇంటి పనులు చేయడం లేదని, తన తల్లిదండ్రులను పట్టించుకోవడం లేదని, తన అనుమతి తీసుకోకుండానే తరచూ పుట్టింటికి వెళ్తోందని అతడు పిటిషన్‌లో పేర్కొన్నాడు. ఈ వాదనలపై కోర్టు తీవ్రంగా స్పందించింది. భర్త ఆరోపణలను పరిశీలిస్తే భార్యను కుటుంబ సభ్యురాలిగా కాక ఇంటి పనుల కోసం ఉంచుకున్న వ్యక్తిగా భావిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోందని వ్యాఖ్యానించింది. భార్య తన తల్లిదండ్రులను కలవడానికి పుట్టింటికి వెళ్లాలంటే భర్త లేదా అత్తమామల అనుమతి తీసుకోవాలనే ఆలోచనను కోర్టు ప్రశ్నించింది. ఒక మహిళ తన తల్లిదండ్రులను కలవడానికి ఎవరి అనుమతి తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేసింది. భార్య ఎక్కడికి వెళ్లాలి, ఎవరిని కలవాలి అనే విషయాలను పూర్తిగా భర్త నియంత్రించడం సరైన పద్ధతి కాదని కోర్టు పేర్కొంది. ఇలాంటి ఆంక్షలు మహిళ వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను దెబ్బతీసే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడింది. ఇంటి పనులన్నీ భార్యే చేయాలనే భావన సరికాదని కూడా స్పష్టం చేసింది. కుటుంబ జీవితంలో భార్యాభర్తలు ఇద్దరూ బాధ్యతలను పరస్పరం పంచుకోవాలని పేర్కొంది. వృద్ధ తల్లిదండ్రులను చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రధానంగా వారి సొంత పిల్లలపై ఉంటుందని తెలిపింది. అత్తమామలను చూసుకోవడాన్ని కోడలిపై తప్పనిసరి బాధ్యతగా మోపడం సమంజసం కాదని స్పష్టం చేసింది. కోడలు అత్తమామలకు సేవ చేయడం ఆమె ఇష్టంతో జరగాలి తప్ప బలవంతం చేయడం సరికాదని పేర్కొంది. వివాహ బంధం కొన్ని ఆచారాలు, సంప్రదాయాలతో ఏర్పడే సంబంధం కాదని, పరస్పర గౌరవం, నమ్మకం, సమానత్వంతో కొనసాగాల్సిన బంధమని కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. భార్యాభర్తల మధ్య ప్రేమ, నమ్మకం, పరస్పర గౌరవం, సహకారం ఉండాలని తెలిపింది. లింగం ఆధారంగా మహిళల స్వేచ్ఛను పరిమితం చేయడం రాజ్యాంగం అందించే సమానత్వ సూత్రాలకు విరుద్ధమని అభిప్రాయపడింది. భార్య, కుమార్తెకు రోజుకు రూ.150 చొప్పున కూడా భరణం చెల్లించలేనని భర్త చేసిన అభ్యర్థనను కోర్టు కొట్టివేసింది.

# రైల్వే స్టేషన్లలో ఇకపై చెత్త వేస్తే రూ.1000 జరిమానా

**హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

రైలు ప్రయాణికులకు ముఖ్య గమనిక.. రైల్వే స్టేషన్లు, ప్లాట్‌ఫారాలు, బోగీల్లో చెత్త వేసినా, ఉమ్మినా అధికారులు ఇకపై రూ.1,000 వరకు జరిమానా విధించనున్నారు. గతంలో ఈ జరిమానా రూ.500 ఉండేది. ఈనెల 24 నుంచి ఈ నిబంధన అమల్లోకి వచ్చింది. జరిమానా చెల్లించని వారిపై కోర్టు రూ.2,000 వరకు అదనపు ఫైన్ విధించే అవకాశం ఉంది. స్టేషన్ మాస్టర్లు, టికెట్ కలెక్టర్లు ఈ జరిమానాను వసూలు చేస్తారు. రైల్వే ఆస్తులను కాపాడటంతోపాటు స్టేషన్లు, రైళ్లలో పరిశుభ్రతను పెంచడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

# జన్‌ధన్ డిపాజిట్లు రూ.3.17లక్షల కోట్లు

- **59 కోట్లకు పైగా బ్యాంకు ఖాతాలను తెరిచిన ప్రజలు**
- **వివరాలు వెల్లడించిన కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ**

**న్యూదిల్లీ, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

దేశవ్యాప్తంగా జన్‌ధన్ ఖాతాల్లో మొత్తం డిపాజిట్లు రూ.3.17లక్షల కోట్లకు చేరాయి. 59 కోట్లకు పైగా బ్యాంకు ఖాతాలను ప్రజలు తెరిచారు. ప్రధాన్ మంత్రి జన్ ధన్ యోజన 12 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఈ వివరాలను వెల్లడించింది. ఇది బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతానికి నిదర్శనం అని కేంద్ర ఆర్థిక సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి పేర్కొన్నారు. మొత్తం ఖాతాల్లో 78 శాతం గ్రాణ, నగర ప్రాంతాల్లో ఉండగా అందులో 56 శాతం మహిళల పేరిటే ఉండటం విశేషం. ఖాతాదారులకు ఇప్పటివరకూ 41.29 కోట్లకుపైగా రూపే డెబిట్ కార్డులు జారీ చేసినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఖాతాల ద్వారా ఉచిత ప్రమాదబీమా, పెన్షన్ సదుపాయం కల్పిస్తున్నారు. కనీస మొత్తం లేకుండానే రూ.10 వేల వరకు ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్ సౌకర్యం, ముద్రా రుణాలు అందిస్తున్నారు. జన్ ధన్‌ఆధార్ మొబైల్ అనుసంధానం ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలు నేరుగా లబ్దిదారుల ఖాతాల్లోకే జమ అవుతున్నాయి. 2014 ఆగస్టు 28న ఎన్డీయే ప్రభుత్వం వచ్చాక నిరుపేదలకు సైతం బ్యాంకు ఖాతా సౌకర్యం కల్పించడానికి ప్రధానమంత్రి జన్‌ధన్ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. దేశంలో ప్రతి కుటుంబానికి ఒక్క బ్యాంకు ఖాతా అయినా ఉండేలా చూడడం ఈ పథకం ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ ఖాతాల వల్ల ప్రజలు భద్రంగా డబ్బు పొదుపు చేసుకోవడం, బ్యాంకు రుణాలు పొందడం సులువు అవుతుంది. జన్‌ధన్ ఖాతాలను కనీస నిల్వ లేకుండానే నిర్వహించుకోవచ్చు.. కానీ చెక్కు సౌకర్యం కావాలంటే మాత్రం ఖాతాలో కనీస బ్యాలన్స్ తప్పనిసరి నిబంధన విధించారు.

# కర్ణాటక పవర్ కార్పొరేషన్‌కు సింగరేణి బొగ్గు

**బెంగళూరు, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన జెన్‌కోకు ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిషా రాష్ట్రాల్లో ఉన్న బొగ్గు బ్లాక్ మైనింగ్‌లో సింగరేణి అనుభవాన్ని వినియోగించుకోవాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క కర్ణాటక ఇంధన శాఖ మంత్రి జార్జ్‌కు ప్రతిపాదించారు. మైనింగ్‌లో కర్ణాటక పవర్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, సింగరేణి సంస్థ సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో ముందుకు వెళ్దామని భట్టి విక్రమార్క చేసిన ప్రతిపాదనపై కర్ణాటక ఇంధన శాఖ మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క బెంగళూరులో కర్ణాటక ఇంధన శాఖ మంత్రి జార్జ్‌తో గురువారం సమావేశం అయ్యారు. ఇప్పటికే ఉన్న ఇంధన సరఫరా ఒప్పందంలో భాగంగా సింగరేణి బొగ్గు సరఫరాపై ఇరు రాష్ట్రాల మంత్రులు చర్చించారు. ఇంధన రంగంలో కర్ణాటక జెన్కోకు ఉన్న అనుభవాన్ని సింగరేణి సంస్థ తన భవిష్యత్తు ప్రాజెక్టులలో ఉపయోగించుకోవాలని అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం సూచించారు. ప్రస్తుతం కర్ణాటకతో సింగరేణికి ఉన్న బొగ్గు సరఫరా ఒప్పందాలపై, బొగ్గు సరఫరా సరళిపై ఇరు రాష్ట్రాల మంత్రులు సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ఎల్‌నినో ప్రభావం నేపథ్యంలో కర్ణాటక రాష్ట్రానికి కూడా నిరంతరాయంగా బొగ్గు సరఫరా చేయాలని భట్టి విక్రమార్కను కర్ణాటక మంత్రి జార్జ్ కోరగా కర్ణాటక పవర్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్‌కు రోజుకు నాలుగు బొగ్గు రేకులను సరఫరా చేయాల్సిందిగా సింగరేణి అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అక్కడికక్కడే ఆదేశాలు ఇచ్చారు కర్ణాటక విద్యుత్ అవసరాల కోసం ఒడిషా రాష్ట్రంలోని నైనీ బొగ్గు గని నుంచి ఏడాదికి ఒక మిలియన్ టన్ను బొగ్గును అందించేందుకు సంసిద్ధంగా ఉన్నట్లు సింగరేణి అధికారులు ఉప ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకురాగా ఆయన ఈ విషయాన్ని కర్ణాటక ఇంధన శాఖ మంత్రికి తెలిపారు. సమావేశం అనంతరం సింగరేణి వేలంలో దక్కించుకున్న కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని రాయచూరు జిల్లా దేవదుర్గ తాలుకా లింగదహళ్ళి గ్రామంలో బంగారం, రాగి ఖనిజ బ్లాకును ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సింగరేణి అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఖనిజ అన్వేషణ విషయంలో స్థానిక అధికార యంత్రాంగంతో సమావేశమై దిశా నిర్దేశం చేయనున్నారు. డిప్యూటీ సీఎం వెంట సింగరేణి సీఎండీ డాక్టర్ బుద్ధ ప్రకాష్ జ్యోతి, ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ వెంకన్న తదితరులు ఉన్నారు.

# యధావిధిగా లోక్‌సభ నియోజకవర్గాలు

- **మరో 25 ఏళ్లపాటు ఇలాగే కొనసాగాలి**
- **ప్రస్తుత సీట్లకు అనుగుణంగా 33శాతం మహిళా రిజర్వేషన్లు**
- **ప్రధాని మోదీకి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే లేఖ**
- **తక్షణం అఖిలపక్షం ఏర్పాటు చేసి చర్చించాలని డిమాండ్**

**న్యూదిల్లీ,ఆగస్ట్27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

లోక్‌సభ నియోజకవర్గాలను యధావిధిగా కొనసాగిస్తూ, మహిళా రిజర్వేషన్లను అమలు చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. అలాగే డిలిమిటేషన్‌పై వెంటనే అఖిలపక్షం ఏర్పాటు చేసి, రు ఏమనుకుంటున్నారో చర్చించాలని కూడా అన్నారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి లేఖ రాశారు. ప్రస్తుత లోక్‌సభ స్థానాల సంఖ్య 543 మరో 25 ఏళ్లపాటు ఇలాగే ఉండాలని పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్‌లో డీలిమిటేషన్‌కు సంబంధించిన సవరించిన బిల్లును మళ్లీ ప్రవేశపెట్టనున్నారనే వార్తల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి లేఖ రాశారు. రాష్ట్రాల వారీగా ఉన్న లోక్‌సభ స్థానాల్లోనూ ఎలాంటి మార్పులు చేయొద్దని సూచించారు. డీలిమిటేషన్ దేశ రాజకీయాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అత్యంత కీలకమైన విషయమని తెలిపారు. దీనిపై నిర్ణయం తీసుకునే ముందు అన్ని రాజకీయ పార్టీలతో అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్రాల అభిప్రాయాలకూ ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు. 2029 లోక్‌సభ ఎన్నికల నుంచే మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని ఖర్గే డిమాండ్ చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని వెంటనే అమల్లోకి తెచ్చేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. జనాభా నియంత్రణకు కృషి చేసిన రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగకుండా రాజ్యాంగపరమైన రక్షణ కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. డీలిమిటేషన్‌పై ఏకపక్ష నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా విస్తృత రాజకీయ సంప్రదింపులు జరపాలన్నారు. డీలిమిటేషన్ ప్రతిపాదనలపై చర్చించేందుకు సర్వపక్ష సమావేశం నిర్వహించాలని, రాజకీయ పార్టీలు ప్రతిపాదనలను సమగ్రంగా పరిశీలించేందుకు తగిన సమయం ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు. రాజ్యాంగ (131వ సవరణ) బిల్లు, 2026 ఏప్రిల్ 17వ తేదీన లోక్‌సభలో అవసరమైన మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీని సాధించలేక పోయిందని పేర్కొన్నారు. అటువంటి విధానాన్ని మళ్లీ పునరావృతం చేయవద్దని కోరారు. 2029 లోక్‌సభ ఎన్నికల నుంచే మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతమున్న 543 లోక్‌సభ స్థానాల సంఖ్యను పెంచే ఎలాంటి నిర్ణయానికైనా కాంగ్రెస్, విపక్ష కూటమి మద్దతు ఇవ్వబోదని ఖర్గే తేల్చి చెప్పారు. లోక్‌సభ స్థానాలను పెంచేందుకు కేంద్రం ప్రయత్నిస్తోందని, ఇది కేవలం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమేనని ఆరోపించారు. మహిళలకు చట్టసభల్లో కల్పించే 33 శాతం రిజర్వేషన్లను డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియతో ముడిపెట్టడాన్ని ఖర్గే తప్పుపట్టారు. ఈ అంశంపై తాను గతంలో జులై 16న కూడా లేఖ రాశానని, కానీ ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి సానుకూల స్పందన రాకపోవడంతో తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో మోదీకి మళ్లీ లేఖ రాయాల్సి వచ్చిందని ఖర్గే పేర్కొన్నారు.

# మోడీ వైపే ప్రజలు.. కాక్రోచ్ పార్టీకి షాక్..

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

దేశ రాజకీయ ముఖచిత్రాన్ని ప్రతిబింబించే "మూడ్ ఆఫ్ ది నేషన్ (MOTN)" ఆగస్టు 2026 ఫలితాలు ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఇప్పటికిప్పుడు ఎన్నికలు జరిగితే మరోసారి బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే 326 సీట్లతో అధికారంలోకి వస్తుందని అంచనా వేసింది. మరోవైపు, కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ఇండియా కూటమికి 185 సీట్లు వస్తాయని అంచనా వేసింది. అయితే, ప్రశ్నాపత్రాల లీకేజ్, ద్రవ్యోల్బణం, నిరుద్యోగం వంటి అంశాలపై యువత అసంతృప్తిగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నాయకత్వం వైపే యువత ,జెన్‌జీ ఉన్నట్లు తెలిపింది.

ఇటీవల ప్రశ్నాపత్రాల లీకులు, కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ ఉద్యమం నేపథ్యంలో ఈ సర్వే కీలక విసయాలను వెల్లడించింది. . పరీక్షల నిష్పాక్షికతపై 40 శాతం మంది యువతకు నమ్మకం లేదని, మరో 27 శాతం మంది ఈ వ్యవస్థపై చాలా తక్కువ నమ్మకం ఉందని తెలిపారు. మొత్తంగా 67 శాతం మంది యువత పరీక్షా వ్యవస్థపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేయగా, కేవలం 14 శాతం మంది మాత్రమే అది పూర్తిగా నిష్పాక్షికంగా ఉందని భావించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల నియామకాల ప్రక్రియ చాలా నెమ్మదిగా జరుగుతోందని, నమ్మదగినదిగా లేదని 17 శాతం జెన్‌జీ యువత అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రభుత్వ అతిపెద్ద వైఫల్యంపై ప్రశ్నించగా.. రిగ్గింగ్, అవినీతిని అరికట్టడంలో విఫలమవడమే ప్రధాన కారణమని 9.8 శాతం మంది చెప్పారు. గత సర్వేలో ఈ అభిప్రాయం కేవలం 1.4 శాతంగా ఉండటం గమనార్హం.

**నిరుద్యోగంపై యువతలో ఆగ్రహం..**

ప్రశ్నాపత్రాల లీకేజీలపై ఉన్న ఆగ్రహానికి నిరుద్యోగం, ద్రవ్యోల్బణం తోడైనట్లు సర్వే వెలఅ్లడించింది. దేశం ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యగా 22.7 శాతం మంది నిరుద్యోగాన్ని పేర్కొన్నారు. నిరుద్యోగ పరిస్థితి చాలా తీవ్రమైందిగా 42.3 శాతం, మరో 23.8 శాతం తీవ్రమైందిగా పేర్కొన్నారు. బీజేపీ కూటమి ప్రభుత్వంలో 23 శాతం ద్రవ్యోల్బణం, 15.9 శాతం మంది నిరుద్యోగాన్ని అతిపెద్ద వైఫల్యాలుగా చెప్పారు. రోజూ వారీ ఖర్చులు గతేడాదితో పోలిస్తే కష్టంగా మారిందని 65 శాతం మంది చెప్పారు.

**సీజేపీకి షాక్..**

పేపర్ లీక్‌లకు వ్యతిరేకంగా, విద్య కోసం, జెన్‌జీ కోసం పోరాడుతున్న కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ(సీజేపీ)కి ప్రజలు షాక్ ఇచ్చారు. 39 శాతం మంది యువత అది 'ప్రెజర్ గ్రూపు''గానే పనిచేయాలని, రాజకీయ పార్టీగా మారకూడదని చెప్పారు. ఒక వేళ సీజేపీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తే ఓటు వేస్తారా అనే ప్రశ్నకు 43 శాతం మంది నిరాకరించగా, 33 శాతం మంది మద్దతు తెలిపారు.

**సమస్యలు ఉన్నా మోడీకే మద్దతు..**

ఇలాంటి ఆందోళనలు ఉన్నప్పటికీ ఇప్పటికీ దేశంలో అత్యంత ప్రజాధరణ కలిగిన రాజకీయ నాయకుడిగా ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ఉన్నారు. 48.7 శాతం మంది ప్రజలు ఇప్పటికీ నరేంద్ర మోదీని తదుపరి ప్రధానమంత్రిగా తమ మొదటి ఎంపికగా భావిస్తుండగా, 27.1 శాతంతో రాహుల్ గాంధీ రెండవ స్థానంలో ఉన్నారు. సర్వకాలీన ఉత్తమ ప్రధానమంత్రి రేసులో కూడా 41.1 శాతంతో నరేంద్రమోదీ ముందంజలో ఉన్నారు. 51.3 శాతం మంది ప్రజలు ప్రధానమంత్రి వ్యక్తిగత పనితీరును అద్భుతం పనిచేశారని అభిప్రాయపడ్డారు.

# దేశాభివృద్ధిలో యువత, క్రీడాశక్తి ముఖ్యం

- **ఖేలో ఇండియా సంవాద్**
- **క్రీడాకారులకు ప్రధాని మోదీ శుభాకాంక్షలు**

**న్యూదిల్లీ, ఆగస్ట్ 27, ఆశ్వి అప్డేట్స్:**

దేశ యువత, క్రీడాకారులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ జాతీయ క్రీడా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గురువారం నిర్వహించిన ఖేలో ఇండియా సంవాద్ కార్యక్రమంలో ఆయన వర్చువల్‌గా పాల్గొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న యువ అథ్లెట్స్‌తో ప్రధాని మోదీ వర్చువల్‌గా సంభాషించారు. అనంతరం యువతను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. క్రీడలంటే కేవలం మెడల్స్ కాదని.. యువతలో ఉన్న చైతన్యాన్ని మేల్కొలిపే సాధనాలనీ మోదీ చెప్పుకొచ్చారు. ఆటలు యువశక్తిని వెలికితీస్తాయన్నారు. దేశం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోవడానికి యువశక్తితో పాటు క్రీడాశక్తి కూడా ఎంతో అవసరమని మోదీ పేర్కొన్నారు. భారత్ ఒలింపిక్స్‌లో తగిన ప్రాతినిధ్యం వహించట్లేదని ప్రధాని విచారం వ్యక్తం చేశారు. దేశం క్రీడలపై ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపడంలేదన్నారు. 2012లో ఒలింపిక్స్‌లో పాల్గొన్న భారత్.. 12 ఆటల్లో మాత్రమే మెడల్స్ సాధించిందని తెలిపారు. సర్ఫింగ్ వంటి ఆటల్లో మన క్రీడాకారులు ఎందుకు పాల్గొనడం లేదని ప్రశ్నించారు. దేశంలో ప్రతిభకు లోటు లేదని, మట్టిలో మాణిక్యాలను వెలికితీసేందుకే ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమాన్ని తలపెట్టిందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా 5 నుంచి 15 ఏళ్ల వారిలో టాలెంట్‌ను గుర్తించి ప్రోత్సహించాలన్నారు. వచ్చే ఒలింపిక్స్‌లో భారత్ చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో పథకాలను సాధించాలని ఆయన కోరారు. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం.. క్రీడాకారులు, అలథెట్లకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని ప్రధాని హామి ఇచ్చారు. డిసెంబర్‌లో జరిగే 'ఖేలో ఇండియా యూత్ గేమ్స్'కు తెలంగాణ ఆతిథ్యం ఇవ్వనుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో ఈ పోటీలను నిర్వహించనున్నారు.

**క్రీడల ప్రోత్సాహానికి ప్రధాని శ్రీకారం :కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి**

ప్రధాని మోడీ నాయకత్వంలో క్రీడలను ప్రోత్సహించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన ఎజెండాగా ఉంది. గతంలో క్రీడల పట్ల నిర్లక్ష్యం ఉండేదని, రాజకీయ జోక్యం వల్ల ప్రతిభ ఉన్న నిజమైన క్రీడాకారులకు తగిన అవకాశాలు దక్కేవవి కాదని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాU మంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఓయూ క్యాంపస్‌లోని ఇంగ్లీష్ అండ్ ఫారిన్ లాంగ్వేజెస్ యూనివర్సిటీ(ఇఫ్లూ)లో గురువారం జరిగిన ఖేలో ఇండియా డైలాగ్‌ఖేల్ కీ బాత్ పీఎంకే సాత్ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం క్రీడలను ప్రోత్సహించేందుకు చేపట్టిన కార్యక్రమాల్లో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 1500 విద్యా సంస్థల విద్యార్థులు, యువ క్రీడాకారులతో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆన్‌లైన్ ద్వారా మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాదాపు పదిలక్షల మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ మన దేశంలో ప్రపంచంలోనే అత్యధిక యువత, విద్యార్థుల జనాభా ఉన్నప్పటికీ గతంలో క్రీడలను విస్మరించారు. కానీ నేడు పరిస్థితి మారుతూ ఉంది.. కిందిస్థాయి నుంచే క్రీడలను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రధాని శ్రీకారం చుట్టడంతో అంతర్జాతీయ పోటీల్లో మన దేశం ఎక్కువ పతకాలు సాధిస్తోంద'ని తెలిపారు. అంతర్జాతీయ పోటీలకు వెళ్లే ప్రతీ క్రీడాకారుడిని ప్రధాని మోదీ స్వయంగా కలుస్తారని, ఎవరైనా గెలిస్తే తల్లిదండ్రులు లేదా కోచ్‌ల కంటే ముందే స్వయంగా ఫోన్ చేసి అభినందిస్తారని చెప్పారు. ఒకవేళ ఓడిపోయినా సరే క్రీడాకారులు నిరుత్సాహపడకుండా వారికి ధైర్యం చెబుతూ అండగా నిలుస్తున్నారన్నారు. క్రీడాకారులకు కావలసిన పౌష్టికాహారాన్ని అందించడంతోపాటు, వారికి నచ్చిన దేశంలో, నచ్చిన కోచ్‌లతో శిక్షణ ఇప్పించేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని రకాల సహాయసహకారాలు అందిస్తోందని చెప్పారు. దేశంలోని యువ జనాభా ప్రాతిపదికన క్రీడల్లో అత్యధిక పతకాలు సాధించాలన్నదే ప్రధాని లక్ష్యమన్నారు. భారత దేశం 2030 కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌కు ఆతిథ్యం ఇవ్వబోతోందని, అలాగే 2036 ఒలింపిక్స్ మన దేశంలో జరిగేలా విదేశాలతో చర్చలు జరుపుతూ గట్టి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని కూడా కిషన్‌రెడ్డి చెప్పారు. అప్పటికల్లా ప్రపంచ దేశాలతో సమానంగా క్రీడా రంగంలో భారత్ ముందుండాలనేది మన ప్రయత్నమని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యాసంస్థల అధినేతలు అందరూ చదువుతోపాటు క్రీడలకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యతనిచ్చి ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. అందరం కలిసికట్టుగా ప్రయత్నిస్తే రానున్న రోజుల్లో ప్రపంచ క్రీడా చిత్రపటంలో భారతదేశం అగ్రస్థానానికి చేరుకోవడం తథ్యం అని మంత్రి అన్నారు.

# నడకతో ఆరోగ్యం.. నడకతో ఆయుష్షు ..

**వాకింగ్ అత్యుత్తమైన ఆరోగ్య అలవాటు. పైసా ఖర్చు లేకుండా మన శరీరాన్ని బాగు చేసుకొనే ప్రక్రియ. క్రమం తప్పకుండా నడిస్తే రోగాలు దరి చేరవని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వాకింగ్ వల్ల లాభాలేంటి? అసలు వాకింగ్ ఏ సమయంలో చేయాలి? ఎలా చేయాలి? అన్న విశేషాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. నడక వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు చాలా ఎక్కువ.**

**డిప్రెషన్ దూరమవుతుంది..!**

నడక వల్ల డిప్రెషన్ దూరమవుతుందని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నడక వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు కూడా తగ్గే ముప్పు తగ్గుందంటున్నారు. వేగంగా నడవడం వల్ల గుండెకు, శ్వాస వ్యవస్థకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ఆంగ్జయిటీ లేదా డిప్రెషన్‌తో బాధపడేవారికి నడక మరింత మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. నడవడం వల్ల శరీరంలోని ఎముకలు పటిష్టంగా మారతాయి. ఎముకలు పెళుసుగా మారడాన్ని నడకతో నివారించవచ్చు. రోజూ నడిస్తే శరీరంలోని కండరాలు బలంగా మారతాయి. నడక శరీరాన్ని సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. శరీరానికి సరైన ఆకృతిని అందిస్తుంది. కండరాలను ఆరోగ్యంగా మార్చుతుంది. బరువు తగ్గించుకోవడానికి నడక ఒక మంచి మార్గం. నడక వల్ల శక్తి ఖర్చు అవుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గవచ్చు. నడక వల్ల శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలో అదుపులో ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది. నడక వల్ల కొవ్వు పేరుకోదు. గుండె జబ్బులు, డయాబెటిస్, కాలేయ వ్యాధులకు కొవ్వు పేరుకుపోవడమే కారణం. ఇన్సులిన్‌కు శరీరం స్పందించే తీరును కూడా నడక మెరుగుపరుస్తుంది.

**ఆయుష్షు ను పెంచుతుంది**

నడక, ఆయుష్షును పెంచుతుంది. నడక వల్ల 1620 సంవత్సరాలు అదనంగా జీవించవచ్చు. ఎంత ఎక్కువగా నడిస్తే, మరణాన్ని అంత దూరంగా తరిమేయవచ్చు. నడక కేవలం శరీర దారుఢ్యాన్ని పెంచడమే కాకుండా మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. డిప్రెషన్ విషయంలో నడక అనేది ఒక యాంటీ డిప్రెసెంట్‌గా పని చేస్తుంది. రోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. మానసిక స్థితి కూడా బాగుంటుంది. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో నడవడం వల్ల శరీరంలో విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శరీరానికి సూర్యరశ్మి తగలడం వల్ల శరీరంలో విటమిన్ డి ఉత్పత్తి అవుతుంది.

**ఎలా నడవాలి?**

తొలుత నెమ్మదిగా నడకను మొదలుపెట్టి క్రమక్రమంగా వేగాన్ని పెంచాలి. గంటకు 6.4 కి.మీ వేగంతో రోజూ 30 నిమిషాల పాటు నడవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఏదైనా వాకింగ్ గ్రూపులో చేరితే రోజూ నడవాలనే ఉత్సాహం కూడా వస్తుంది. ఒక్కసారి మీరు నడవాలని నిర్ణయించుకున్న తర్వాత అది మీ జీవితంలో భాగంగా మారుతుంది. ఇటీవలి కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం, మహిళలైతే ఉదయం 8 గంటల నుంచి 11 గంటల మధ్య నడిస్తే గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అన్నింటికంటే రోజంతా చురుగ్గా ఉండటానికి నడక మంచి మార్గం. నడక ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది

**ఏ వయసు వారు ప్రారంభించాలి..!**

వాకింగ్ ను ఎవరైనా.. ఎప్పుడైనా మొదలుపెట్టొచ్చు. 45 ఏళ్ల లోపు వారికి ఎలాంటి పరీక్షలు అవసరం లేదు. 45 ఏళ్లు దాటినవారు..నడిస్తే ఆయాసం, గుండెనొప్పి, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలున్న వారు ముందుగా డాక్టర్‌ను కన్సల్ట్ అయ్యి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా చిన్నవయసు నుంచే డయాబెటిక్ టైప్1 ఉన్న వారు డాక్టర్ సూచన మేరకే వాకింగ్, వర్కవుట్స్ చేయాలి. ఎందుకంటే వీళ్లు ఇన్సులిన్ తీసుకుంటుంటారు కాబట్టి రక్తంలో గ్లూకోజు బాగా పడిపోయే అవకాశముంది.డయాబెటిక్ టైప్2 ఉన్న వారు అందిరిలాగే వాకింగ్ చేయొచ్చు. ముందుజాగ్రత్తగా గ్లూకోజు బిస్కట్లు పెట్టుకోవటం మంచిది. గ్లూకోజు పడిపోయినట్లనిపిస్తే వెంటనే తినటానికి ఉపయోగపడతాయి.

**ఈ పరిస్థితుల్లో నడవొద్దు..!**

ఫుల్లుగా తిని వాకింగ్ చేయడం మంచిది కాదు. రెండు మూడ్రోజులు బ్రేక్ ఇచ్చి నడవడం కంటే డైలీ వాకింగ్ చేస్తేనే ప్రయోజనం. వాకింగ్ ఆపేసిన మళ్లీ ప్రారంభించాలంటే నెమ్మదిగా స్టార్ట్ చేయాలి. డైలీ అరగంట వాకింగ్ కు టైమ్ కేటాయించాలి తక్కువ దూరంతో వాకింగ్ స్టార్ట్ చేసి రోజురోజుకు పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి.

# చన్నీటి స్నానం మంచిదేనా?

చన్నీటితో స్నానం చేయాలా? వేడి నీటితో స్నానం చేయాలా? గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేస్తే బెటరా? చాలా మందిని ఈ సమస్యలు వేధిస్తుంటాయి. చలికాలం ఎలాగూ తప్పదు కాబట్టి చాలా మంది హాట్ వాటర్ తోనే స్నానం చేస్తారు. అయితే కొంతమంది కాలాలకు అతీతంగా ప్రతి సీజన్ లోనూ వేడినీటితోనే స్నాం చేస్తారు. అసలు నీటితో స్నానం మంచిది.. నిపుణులు ఏం చెప్తున్నారు? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

చల్లటి నీటితో స్నానం చేయడమే ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. చర్మ సంబంధిత సమస్యలు మొదలు ఎన్నో ఇతర సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చని అంటుంటారు. ఇక చల్లటి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని కూడా చాలా మంది భావిస్తుంటారు. చల్లటి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం వెంటనే రిఫ్రెష్ అవుతుంది. శరీరానికి ఇన్‌స్టంట్ ఎనర్జీ వస్తుంది. చల్లటి నీటితో స్నానం చేసిన వెంట ఉల్లాసంగా ఉంటారు. అలాగే చల్లని నీరు ర ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మీ చర్మాన్ని మెరిసేలా, ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. చల్లటి నీటితో స్నాన చేయడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం కూడా మెరుగవుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు ముఖ్యంగా ఎంత టెన్షన్, ఒత్తిడి ఉన్నా బలదూర్ అవుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే రోగ నిరోధక శక్తి బలపడుతుందా అంటే మాత్రం. కచ్చితంగా అవుననే సమాధానం చెప్పలేమని నిపుణులు అంటున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం కావాలంటే చల్లటి నీటితో స్నానం చేస్తే సరిపోదని. తీసుకునే ఆహారంలో కూడా ఎన్నో జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య ఆహారాన్ని భాగం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

## జపనీస్ మచా ఫ్లేవర్ టీతో

# ఎన్నో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు

మనదేశంలో టీ ఫ్యాన్స్ కు కొదవ లేదు. చాలా మందికి పొద్దునే ఓ కప్పు టీతాగితే డే స్టార్ట్ కాదు. ఇక ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో రకరకాల టీ ఫ్లేవర్లు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. అయితే లేటెస్ట్ గా జపనీస్ మచా ఫ్లేవర్ టీ ట్రెండ్ అవుతోంది. అసలు ఈ టీ ప్రయోజనం ఏమిటి? దీంతో లాభాలు ఏంటి? ఈ టీని ఎలా తయారుచేస్తారు? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..!

**మాచా ఫ్లేవర్ టీ ..**

భారత్ లో టీ ఎంత ప్రాచుర్యం పొందిందో జపాన్ లో మచా ఫ్లేవర్ టీ కూడా అంతే ప్రాధాన్యత కలిగి ఉంది. రుచి మాత్రమే కాదు ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఎన్నో పోషకాలు ఇందులో ఉన్నాయి. జపాన్‌కు చెందిన ప్రసిద్ధ గ్రీన్ టీ 'మచ్చా', దీనిని జపనీస్ మచా అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ టీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజాదరణ పొందుతోంది 'మచా' గ్రీన్ టీ ఆకులను గ్రైండ్ చేసి పొడి తయారు చేస్తారు. ఈ టీలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో యాం ఆక్సిడెంట్లు, ఎనర్జీ, డిటాక్సిఫికేషన్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ టీ తో కలిగే లాభాల కోసం ఇంకా అనేక ప్రయోగాలు కొనసాగుతున్నాయి.

# చుండ్రుకు చెక్ పెట్టండిలా..!

చుండ్రు ఈ సమస్య అందరినీ వేదిస్తోంది. అసలు చుండ్రును ఎలా పోగొట్టుకోవాలా.. ప్రస్తుత జీవనశైలి, ఆరోగ్య సమస్యలతో చాలా మందికి చుండ్రు సమస్యగా మారింది. ఇక నీటి కాలుష్యం, వాయు కాలుష్యం, కెమికల్స్‌తో కూడిన షాంపూలు వాడడం కూడా ఓ కారణమని చెబుతున్నారు. చుండ్రును తగ్గించుకోవడానికి మార్కెట్లో లభించే రకరకాల షాంపూలను, నూనెలను ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే ఎన్ని రకాల ప్రయత్నాలు చేసినా ఉపశమనం లభించకపోతే బిర్యానీ ఆకులతో నేచురల్ చిట్కా పాటిస్తే.. చుండ్రు ఇట్టే పరార్ అవుతుంది. బిర్యానీ ఆకులోని ఔషధ గుణాలు చుండ్రును తరిమేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బిర్యానీ ఆకుల ద్వారా కేవలం చుండ్రు మాత్రమే కాకుండా.. తలపై ఉండే వాపు, దురద, దద్దుర్లు, పొడి బారడం వంటి సమస్యలను దూరం అవుతాయి. ఇంతకీ బిర్యానీ ఆకులతో హెయిర్ ప్యాక్‌ను ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

**ఇలా చేయండి..!**

బిర్యానీ ఆకులను తీసుకొని, కొన్ని నీళ్లు పోసుకొని బాగా మరిగించాలి. ఆకులు పూర్తిగా మరిగిన తర్వాత, చల్లార్చి బిర్యానీ ఆకులను మిక్సీ పట్టుకోవాలి. అలాగే అందులో.. కాస్త వేప ఆయిల్ లేదా అలోవెరా జెల్, ఉసిరి పొడి లాంటివి యాడ్ చేసి మిక్స్ చేయాలి. అనంతరం ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు బాగా పట్టించాలి. ఇలా ఓ ఐదు నిమిషాలు మసాజ్ చేసిన తర్వాత పావుగంట పాటు ఆరబెట్టాలి. ఆ తర్వాత షాంపూతో తలను శుభ్రం చేసుకుంటే సరిపోతుంది. ఇలా వారంలో రెండు సార్లు చేస్తే మార్పు ఇట్టే కనిపిస్తుంది.

# పోషకాహార గనులు.. ఈ స్మూతీలు!

స్మూతీలు... ఒకప్పుడు జనాలకు ఈ పేరు కూడా తెలీదు.. కానీ ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా వీటిదే హవా... తయారీలో ఎంత సులభమో అంత రుచికరంగా కూడా ఉంటాయి. అలాగే మనకు అవసరమైన పోషకాలన్నింటిని అందిస్తాయి. కండరాల నిర్మాణానికి బెస్ట్ ఆప్షన్ స్మూతీస్ అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంటెన్సివ్ వర్కవుట్ సెషన్ తర్వాత, సాధారణంగా కండరాల పునరుద్ధరణ కోసం అధిక-ప్రోటీన్ షేక్‌ని తాగుతారు. పీనట్ బటర్, చాక్లెట్-ఫ్లేవర్డ్ ప్రోటీన్ పౌడర్ వంటి అనేక పదార్థాలను కలుపుకుంటారు. అయితే వీటి స్థానంలో ఈ అధిక-ప్రోటీన్ల కోసం కండరాలను పెంచే స్మూతీస్ తాగితే ఎంతో మంచిది.

### శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు....

కండరాల నిర్మాణానికి స్మూతీలు ఎంతో కీలకం. వీటిలో ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాల మిశ్రమం కలిగి ఉంటాయి. మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను వేగంగా, సులభంగా అందిస్తాయి. పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్ పౌడర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు వంటి పదార్థాలతో కలిపి, స్మూతీస్ సులభంగా జీర్ణమయ్యే పోషకాహారాన్ని అందిస్తాయి. ఇది కండరాల పెరుగుదల, మరమ్మత్తుకు తోడ్పడడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తుంది.

### రకారకాలుగా చేసుకోవచ్చు...

స్మూతీలను ఇలా అలా అని కాకుండా మనకు నచ్చినట్టు చేసుకోవచ్చు. మీకు ఎక్కడో చూసిన రెసిపీ నచ్చకపోయినా, మీ రుచి, ప్రాధాన్యతల ప్రకారం మీరు పదార్థాలను సర్దుబాటు చేయవచ్చు. మన ఆహార అవసరాలను, రుచి ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా నచ్చినట్టు మార్చుకోవచ్చు.

### మిమ్మల్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచుతాయి...

స్మూతీలు మిమ్మల్ని రోజంతా హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా కొబ్బరి నీరు, నీరు లేదా బాదం పాలు వంటి పదార్థాలతో తయారు చేసినప్పుడు కండరాల పని తీరు, పునరుద్ధరణ ఎంతో మార్పు చెందుతుంది. తరచూ ప్రయాణాలు చేసే వారు చిటికెలో స్మూతీలు చేసుకొని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవచ్చు. దీంతో పోషకాహారం ప్రమాణాల గురించి చింతించకుండా వ్యాయామాలను హ్యాపీగా కొనసాగించవచ్చు.

మన శరీరంలో పోషకాలను సమపాళ్లలో అందిస్తూ, అందం, ఆరోగ్యంలో ఎంతో కీలకంగా వ్యవహరించే.. ఫాస్ట్‌గా తయారు చేసుకునే కొన్ని స్మూతీల రెసిపీలు చూసేద్దామా...

### ప్రోటీన్ పవర్‌హౌస్ స్మూతీ

**కావలసినవి:**

* ఒక స్పూన్ వే ప్రోటీన్ పౌడర్
* ఒక మీడియం అరటిపండు
* అర కప్పు యోగర్ట్
* ఒక టేబుల్ స్పూన్ బాదం వెన్న
* ఒక కప్పు బచ్చలికూర
* ఒక కప్పు బాదం పాలు

ఇవన్నీ మిక్స్ చేసి స్మూత్‌గా అయ్యే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి

### పైనాపిల్ కొబ్బరితో బలం

**కావలసినవి:**

* ఒకటిన్నర కప్పులు పైనాపిల్ ముక్కలు
* నాలుగు ఐస్ క్యూబ్‌లు
* అర కప్పు తాజాగా పిండిన నారింజ రసం
* పావు కప్పు కొబ్బరి పాలు
* పావు కప్పు దానిమ్మ రసం
* రెండు స్పూన్ల వెనీలా వే ప్రోటీన్ పౌడర్

అన్ని పదార్థాలను బ్లెండర్లో ఉంచి స్మూత్‌గా అయ్యే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి

### బెర్రీ బ్లాస్ట్ కండరాల బిల్డర్

**కావలసినవి:**

* అర కప్పు మిక్స్డ్ బెర్రీలు (స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీస్, రాస్ప్బెర్రీస్)
* ఒక స్పూన్ వెనీలా ప్రోటీన్ పౌడర్
* పావు కప్పు ఓట్స్
* ఒక టేబుల్ స్పూన్ చియా సీడ్స్
* ఒక కప్పు బచ్చలికూర
* ఒక కప్పు బాదం పాలు

ఇవన్నీ మిక్స్ చేసి స్మూత్‌గా అయ్యే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి

### పీనట్ బటర్ కండరాల ఇంధనం

**కావలసినవి:**

* ఒక స్పూన్ చాక్లెట్ ప్రోటీన్ పౌడర్
* ఒక మీడియం అరటిపండు
* ఒక టేబుల్ స్పూన్ పీనట్ బటర్
* ఒక కప్పు బచ్చలికూర
* ఒక కప్పు బాదం పాలు

ఇవన్నీ మిక్స్ చేసి స్మూత్‌గా అయ్యే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి

### పీనట్ బటర్ బనానా ప్రొటీన్ స్మూతీ

**కావలసినవి:**

* ఒక అరటిపండు
* రెండు టేబుల్ స్పూన్ల వేరుశెనగ వెన్న
* ఒక స్పూన్ ప్రోటీన్ పౌడర్
* ఒక టేబుల్ స్పూన్ అవిసె గింజలు
* ఒక కప్పు కొబ్బరి పాలు

అన్ని పదార్థాలను బ్లెండర్లో ఉంచి స్మూత్‌గా అయ్యే వరకు బ్లెండ్ చేయాలి

# వానల్లో కలర్‌ఫుల్‌గా మెరిసిపోదామా!

బయట చూస్తే జోరు వర్షా లు.. అడుగు బయట పెడదామంటే వర్షా నికి చిరాకు రావడం గ్యారంటీ. అలాగని వెచ్చగా ఇంట్లో దుప్పటి కప్పుకొని పడుకుందామంటే కుదురుతుందా? చదువులు.. ఉద్యోగాలు సాగేదెలా? ఇక చేసేదేం లేక ఏ రెయిన్ కోటో, గొడుగో తగిలించుకొని బయటకు వెళ్లాల్సిందే... ఈ క్రమంలో మనం ధరించే దుస్తులు మనకు కంఫర్ట్ గా లేకపోతే కష్టమే మరి. మరి వానా కాలంలో ఎలాంటి దుస్తులు వేసుకుంటే మంచిది... ఏ యాక్సెసిరీస్ సౌకర్యంగా ఉంటాయి... ఓ లుక్కేయండి!

### ముదురు రంగు దుస్తులకే...

వర్షా కాలంలో అందంగా కనిపించాలంటే దుస్తుల గురించి ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ఇక కాలేజీకి వెళ్లే విద్యార్థులకు, ఉద్యోగాలుకు వెళ్లే మహిళలకు దీని పట్ల మరింత శ్రద్ధ అవసరం. ఎండల్లో పల్చని రంగులు వాడినా ఇప్పుడు ముదురు రంగులు వాడటమే ఉత్తమం. ఎందుకంటే వాతావరణం డల్‌గా ఉంటుంది కాబట్టి ముదురు రంగు దుస్తులు ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తాయి. అలాగని మరీ భారీ ముదురు రంగులు వాడకూడదు. తేలికపాటివి అయితేనే మంచిది. ఈ కాలంలో తెలుపు రంగు దుస్తులకు దూరంగా ఉండటమే శ్రేయస్కరం.

### ఇవి బాగుంటాయి!

▲ కాటన్, సింథటిక్ ఫ్యాబ్రిక్ వంటి దుస్తులను వాడటం మంచిది
▲ సాయంకాలం సమయంలో ఫ్రాక్స్, అనార్కలీ సౌకర్యంగా ఉంటాయి
▲ స్కిన్ టైట్, లెగ్గింగ్స్ కూడా బాగుంటాయి
▲ అదే విధంగా చీరలు, చుడిదార్లు ధరించే వారు శాండిల్స్, షూస్ వేసుకుంటే మంచిది
▲ హ్యాండ్ బ్యాగులు చిన్న సైజులో కాకుండా, కాస్త పెద్దవిగా ఉన్నవి అయితే నయం

### జీన్స్‌ను దూరం పెట్టేయండి..

▲ ఈ కాలంలో జీన్స్ జోలికి వెళ్లకూడదు. మరీ ముఖ్యంగా టైట్ జీన్స్ అసలు ధరించొద్దు
▲ వర్షా కాలంలో స్లిప్పర్స్ కంటే షూ వాడటం బెటర్. లేదంటే శాండిల్స్ అయినా ఫరవాలేదు
▲ స్లిప్పర్స్ వేసుకుంటే మాత్రం బట్టలపై బురద మరకలు పడి అసహ్యంగా కనిపిస్తాయి

### ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి...

▲ వర్షా కాలంలో పారదర్శకంగా ఉండే దుస్తులకు దూరంగా ఉండటం బెటర్
▲ బట్టలు పొడిగా ఉంచుకోవాలి. తడి వల్ల బ్యాక్టీరియా చేరి ఇన్‌ఫెక్షన్స్ వస్తాయి
▲ తెలుపు రంగు బట్టలకు మురికి పట్టిందంటే తొందరగా వదలదు
▲ ఏ చిన్న మరక పడ్డా అల్లంత దూరానికి కూడా కనిపించి అసహ్యంగా వుంటుంది కాబట్టి ముదురు రంగు బట్టలు వాడితే మంచిది
▲ ముసురు తగ్గాక దుప్పట్లు, రగ్గులు, బొంతలు, దిళ్లు, పరుపులు, మందపాటి బట్టలను కాసేపు అలా ఎండలో వేస్తే బాగుంటాయి. వాసన కూడా రాదు.
▲ శరీరం ఎప్పుడూ సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలో వుండేలా చూసుకోవాలి
▲ శరీర ఉష్ణోగ్రత పడిపోయినప్పుడు క్రిములు దాడి చేసే ప్రమాదం ఎక్కువ
▲ వానాకాలంలో బయటికెళ్లేటప్పుడు గొడుగు/రెయిన్‌కోట్ వెంట ఉంచుకోవడం మంచిది
▲ వర్షా కాలంలో మేకప్ ఎంత తగ్గిస్తే అంత నయం

PRINTED AT SMILYS ONLINE #6-7-48, SHOPPING COMPLEX, VANSTHALIPURAM,RANGA REDDY, TELANGANA - 500070,
PUBLISHER, EDITOR SHOBHA RANI KASOJU PRGI NO : TGMUL/26/A2874, PHONE NO: 7207282727,7207292727
editor@aashwi.in www.aashwi.net, www.aashwi.in SHOBHA PUBLICATION'S