www.aashwi.net / in
PRGI NO. TGMUL/26/A2874

ఆశ్వి అప్డేట్స్

AASHWI UPDATES ENGLISH I TELUGU I HINDI DAILY

సెప్టెంబర్ లో మొదలు... జనవరికి పూర్తి

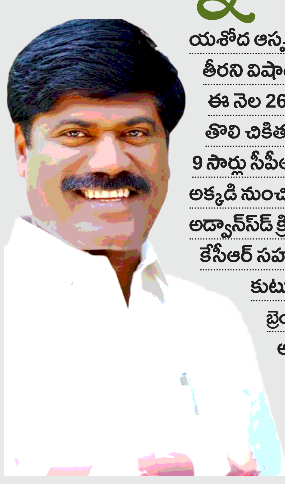
8

దూషణలు కాదు...
దేశాభివృద్ధే మన లక్ష్యం

3

శనివారం, 01-08-2026 | రంగారెడ్డి Rangareddy | సంపుటి : 01 Volume : 01 | సంచిక :91 Issue : 91 | పేజీలు :08 pages :08 | వెల : రూ.02 price : ₹.02 | www.aashwi.net/in

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి కన్నుమూత!



యశోద ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి
తీరని విషాదంలో బీఆర్ఎస్ వర్గాలు
ఈ నెల 26న హనుమకొండలో గుండెపోటు
తొలి చికిత్స కోసం రోహిణి ఆస్పత్రికి తరలింపు
9 సార్లు సీపీఆర్ చేసిన వైద్యులు
అక్కడి నుంచి సికింద్రాబాద్ యశోదకు తరలింపు
అడ్వాన్స్‌డ్ క్రిటికల్ కేర్ యూనిట్‌లో ప్రత్యేక చికిత్స
కేసీఆర్ సహా పలువురు ప్రముఖుల పరామర్శ
కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం చెప్పిన నేతలు
బ్రెయిన్ ఎంఆర్ఐలో ఆక్సిజన్ లోపం గుర్తింపు
అర్ధరాత్రి 12.51 గంటలకు
తుదిశ్వాస విడిచిన సుదర్శన్ రెడ్డి

తెలంగాణ ఉద్యమంలో క్రియాశీల పాత్ర

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:
భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) సీనియర్ నాయకుడు, వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట మాజీ శాసనసభ్యుడు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి (52) గురువారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత కన్నుమూశారు. గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ హైదరాబాద్‌లోని యశోద ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి అత్యంత విషమించడంతో తుదిశ్వాస విడిచారు. అర్ధరాత్రి 12.51 గంటల సమయంలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మరణించినట్లు మిగతా 2 లో..

పెట్టుబడులకు తెలంగాణే బెస్ట్ డెస్టినేషన్

- సీఐఐ ఉత్తర భారత ప్రతినిధులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆహ్వానం
- పెట్టుబడిదారులకు ప్రభుత్వం నుంచి పూర్తి రక్షణ, అన్ని వసతుల హామీ
- 30 వేల ఎకరాల్లో భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ – ఫార్చ్యూన్-500 కంపెనీలకే పెద్దపీట
- దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ వాటా 5% నుంచి 10%కి పెంచడమే లక్ష్యం
- క్యూర్ (CURE), ప్యూర్ (PURE), రేర్ (RARE) ప్రాతిపదికన ప్రాంతాల అభివృద్ధి

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి అప్డేట్స్):
దేశ, విదేశీ పెట్టుబడులకు తెలంగాణ అత్యంత సురక్షితమైన, అనుకూలమైన రాష్ట్రంగా నిలిచిందని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. భారత పరిశ్రమల సమాఖ్య (సీఐఐ) ఉత్తర భారత ప్రతినిధులతో సమావేశమైన సీఎం, తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని ఆహ్వానిస్తూ పెట్టుబడిదారులకు ప్రభుత్వం పూర్తి రక్షణ, అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు.
30 వేల ఎకరాల్లో అభివృద్ధి చేస్తున్న భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మిగతా 3వ పేజీలో..

విదేశీ ఉద్యోగాలకు టామ్‌కాం వన్‌స్టాప్ సెంటర్

- పాస్‌పోర్టు నుంచి ఉద్యోగం వరకు పూర్తి బాధ్యత తీసుకోవాలి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

2

ఇప్పుడు ప్రశ్నలు కాదు,
పరిష్కారాలే లక్ష్యం

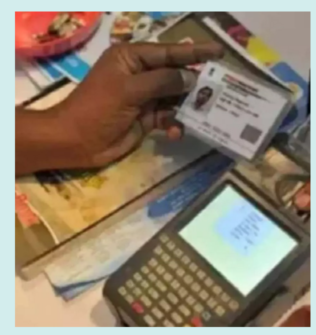
- నీట్ పేపర్ లీక్‌పై మౌనం వీడిన రాఘవ్ చద్దా
- నీట్ పేపర్ లీక్‌పై స్పందించిన బీజేపీ రాజ్యసభ సభ్యుడు రాఘవ్ చద్దా
- ప్రతిపక్షంలో ప్రశ్నించానని, ఇప్పుడు పరిష్కారాలు చూపడం తన బాధ్యత అని వ్యాఖ్య
- విద్యార్థుల ఆవేదన సమంజసమేనని స్పష్టం

2

రేషన్‌కార్డు ఈకేవైసీకి మరో నెల గడువు

- ఆగస్టు 31 వరకు అవకాశం
- ఇవాళతో ముగియాల్సిన గడువును మరో నెల పొడిగించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- ఆగస్టు 31 వరకు ఈ-కేవైసీ పూర్తి చేసుకునే వెసులుబాటు
- ఈ-కేవైసీ లేకుంటే రేషన్ పంపిణీలో ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం
- కార్డుదారుల ఆందోళనల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- ఆగస్టు 1 నుంచి 31 వరకు మూడు నెలల రేషన్ ఒకేసారి పంపిణీ

2



ఫార్ములా ఈకార్ రేసు కేసు విచారణ ఆగస్టు 25కు వాయిదా

నాంపల్లి ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టుకు హాజరైన కేటీఆర్, ఇతర నిందితులు
తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 25కు వాయిదా వేసిన కోర్టు
కేటీఆర్‌కు మద్దతుగా పెద్దఎత్తున తరలివచ్చిన బీఆర్ఎస్ నేతలు, కార్యకర్తలు
కోర్టు పరిసరాల్లో ట్రాఫిక్‌కు అంతరాయం
రూ.55 కోట్లకు పైగా నిధుల దుర్వినియోగం జరిగిందని ఏసీబీ ఆరోపణ

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:
ఫార్ములా ఈకార్ రేసు కేసులో తదుపరి విచారణను నాంపల్లి ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టు ఆగస్టు 25కు వాయిదా వేసింది. ఈ కేసులో ఏ1గా ఉన్న బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్‌తో పాటు ఏ2గా ఉన్న మాజీ హెచ్ఎండీఏ కమిషనర్ ఐఏఎస్ అర్వింద్ కుమార్, ఏ3గా ఉన్న హెచ్ఎండీఏ మాజీ చీఫ్ ఇంజనీర్ బి.ఎల్.ఎన్. రెడ్డి శుక్రవారం కోర్టుకు హాజరయ్యారు. కేటీఆర్‌కు మద్దతుగా మాజీ మంత్రులు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, మహమూద్ అలీ, ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్‌తో మిగతా 2 లో..

నేడు భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రారంభం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి మరో కీలక మైలురాయి
- ఉత్తరాంధ్రకు మెరుగైన విమాన అనుసంధానం
- విశాఖ–విజయనగరం–శ్రీకాకుళం ప్రాంతంలో ఆర్థిక వృద్ధి
- పర్యాటక రంగం మరియు ఐటీ పరిశ్రమలకు పెద్ద ఊతమివ్వడం
- వేలాది మందికి ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉపాధి అవకాశాలు

3

శ్రీశైలం జలాశయానికి ఉధృతంగా వరద

శ్రీశైలానికి నీటి ప్రవాహంతో కదలిక
క్రమంగా నిండుతున్న ప్రాజెక్టు సామర్థ్యం
ఒకటిన్నర రోజులోనే 4.67 టీఎంసీల చేరిక
జూరాల స్పిల్‌వే, విద్యుత్ కేంద్రాల నుంచి ప్రవాహాలు
మరో మూడు రోజులు ప్రవాహం కొనసాగే అవకాశం

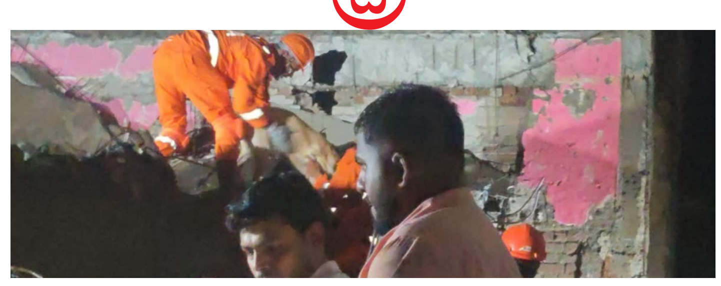
2

బెదిరింపులతో నోర్లు మూయించలేరు

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రాహుల్ తీవ్ర ఆగ్రహం
మోదీ, అమిత్ షాలపై విరుచుకుపడ్డ రాహుల్
విద్యార్థులపై ఎఫ్ఐఆర్‌లు చేశారని మండిపాటు
సోషల్ మీడియా ఖాతాల తొలగించారని ఆరోపణలు
కేంద్రానివి కక్షసాధింపు చర్యలేనన్న మల్లికార్జున ఖర్గే
జెన్-జీ యువత దేశానికి భవిష్యత్తు
కేంద్రానికి హెచ్చరికలు జారీ చేసిన ప్రతిపక్ష నేత

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్
దేశవ్యాప్తంగా కలకలం రేపిన నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ వ్యవహారంపై విద్యార్థులు చేపడుతున్న నిరసనల నేపథ్యంలో కేంద్రంలోని అధికార బీజేపీ ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ మరోసారి తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడింది. విద్యార్థుల ఆందోళనలను అణచివేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అక్రమ మార్గాలను ఎంచుకుంటోందని లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ, కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే మిగతా 2 లో..

మహారాష్ట్రలో ఘోర ప్రమాదం!



భివండిలో నాలుగు అంతస్తుల భవనం కూలి 9 మంది మృతి!
రాత్రి వేళ ఒక్కసారిగా సంభవించిన ఘోర విపత్తు
ప్రమాదకర భవనంగా మున్సిపల్ అధికారుల ముందస్తు గుర్తింపు

2

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి కన్నుమూత

మొదటిపేజీ తరువాయి

యశోద ఆస్పత్రి వైద్యులు అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఆయన అకాల మరణంతో కుటుంబ సభ్యుల్లో, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాతో పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల్లో తీవ్ర శోకఛాయలు అలుముకున్నాయి. ఆయన భౌతికకాయానికి పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు నివాళులర్పించి, కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

ఈ నెల 26వ తేదీన హనుమకొండలోని తన నివాసంలో ఉన్న సమయంలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. ఆయనకు ఒక్కసారిగా తీవ్రమైన గుండెపోటు రావడంతో గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు తక్షణమే వరంగల్‌లోని రోహిణి ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడి అత్యవసర వైద్యుల బృందం ఆయన ప్రాణాలను కాపాడేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించింది. గుండె స్పందన పూర్తిగా ఆగిపోవడంతో వైద్యులు వెంటవెంటనే తొమ్మిది సార్లు సీపీఆర్ (CPR) నిర్వహించారు. ఎంతో శ్రమించిన తర్వాత ఆయన గుండెలో స్వల్పంగా స్పందన రావడంతో వైద్యులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి గుండెపోటుకు గురయ్యారన్న వార్త తెలియగానే బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు, అభిమానులు భారీగా ఆస్పత్రికి చేరుకున్నారు. పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్, సీనియర్ నేత హరీష్ రావులు వెంటనే వరంగల్ రోహిణి ఆస్పత్రికి చేరుకుని వైద్యులతో మాట్లాడారు. మెరుగైన అడ్వాన్స్‌డ్ వైద్య సహాయం కోసం ఆయనను వెంటనే హైదరాబాద్‌కు తరలించాలని నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా, సకల సదుపాయాలు ఉన్న అంబులెన్స్‌లో సికింద్రాబాద్‌లోని యశోద ఆస్పత్రికి తరలించారు.

యశోద ఆస్పత్రిలోని అడ్వాన్స్‌డ్ క్రిటికల్ కేర్ యూనిట్‌లో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డిని ఉంచి నిపుణులైన వైద్యుల పర్యవేక్షణలో అత్యవసర చికిత్స అందించారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిని తెలుసుకునేందుకు బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, పలువురు రాష్ట్ర మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఆస్పత్రికి వచ్చి వైద్యులతో మాట్లాడారు. సుదర్శన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి వారికి కొండంత ధైర్యం చెప్పారు. ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని అభిమానులు, బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు విస్తృతంగా ప్రార్థనలు చేశారు.

అయితే, యశోద ఆస్పత్రి వైద్యులు ఎంత శ్రమించినప్పటికీ ఆయన ప్రాణాలను కాపాడలేకపోయారు. గుండెపోటు వచ్చిన ప్రారంభ సమయంలోనే చాలా సేపు మెదడుకు రక్తం సరఫరా కాక స్పృహ కోల్పోవడం వల్ల ఆయన నాడీ వ్యవస్థ తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నదని వైద్యులు తెలిపారు. ఈసీజీ, బ్రెయిన్ ఎంఆర్ఐ, టీసీడీ పరీక్షల్లో మెదడుకు ఆక్సిజన్ అందకపోవడం వల్ల జరిగిన తీవ్ర నష్టానికి సంబంధించిన ఆనవాళ్లు కనిపించాయని పేర్కొన్నారు. పరిస్థితి క్షీణించడంతో అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత 12.51 గంటలకు ఆయన గుండె ఆగిపోయింది.

1974 ఆగస్టు 6న ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లి గ్రామంలో జన్మించిన పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి, ప్రారంభంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. అనంతరం 2001లో కేసీఆర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి (టీఆర్ఎస్) ప్రారంభించిన సమయంలో ఆ పార్టీలో చేరారు. కేసీఆర్‌కు అత్యంత నమ్మకమైన, విశ్వసనీయమైన నాయకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. అదే ఏడాది దుగ్గొండి నుంచి జెడ్పీటీసీ సభ్యుడిగా భారీ మెజారిటీతో గెలిచి తన సత్తా చాటారు. 2004లో బీఆర్ఎస్ జిల్లా పార్టీ కన్వీనర్‌గా, 2005లో రాష్ట్ర పార్టీ కన్వీనర్‌గా నియమితులై తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమంలో అత్యంత చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. సుమారు ఎనిమిదేళ్లకు పైగా వరంగల్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడిగా సేవలందించారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రం సిద్ధించిన తర్వాత బీఆర్ఎస్ తొలి ప్రభుత్వ హయాంలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి తెలంగాణ రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల సంస్థ చైర్మన్‌గా కీలక బాధ్యతలు లభించాయి. ఆ పదవిలో ఆయన సరుకుల పంపిణీ వ్యవస్థలో పలు సంస్కరణలు తెచ్చారు. 2014 శాసనసభ ఎన్నికల్లో నర్సంపేట నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసి స్వల్ప తేడాతో ఓటమి పాలైనప్పటికీ, ఆ తర్వాత 2018 ఎన్నికల్లో భారీ మెజారిటీతో గెలిచి తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా అసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టారు. నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు నిరంతరం శ్రమించారు. గత 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మరోసారి నర్సంపేట బరిలో నిలిచినప్పటికీ ఆయన విజయం సాధించలేకపోయారు. ఓడిపోయినప్పటికీ నియోజకవర్గ ప్రజలకు, బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజాసమస్యలపై పోరాటాలు సాగించారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అకాల మరణం బీఆర్ఎస్ పార్టీకి, నర్సంపేట ప్రజలకు తీరని లోటని పలువురు నేతలు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

మహారాష్ట్రలో ఘోర ప్రమాదం!

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

మహారాష్ట్రలోని భివండి నగరంలో గురువారం రాత్రి అత్యంత దారుణమైన ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. బాలాజీ నగర్ ప్రాంతంలో ఉన్న నాలుగు అంతస్తుల 'కోహినూర్' భవనం ప్రమాదవశాత్తూ ఒక్కసారిగా కూలిపోవడంతో తొమ్మిది మంది అక్కడికక్కడే దుర్మరణం పాలయ్యారు. మరికొందరు ప్రమాద తీవ్రతకు భవన శిథిలాల కింద చిక్కుకుపోయారు. ఈ హఠాత్ పరిణామంతో ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర భయాందోళనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ప్రమాదానికి గురైన ఈ కోహినూర్ భవనంలో ఒక్కో అంతస్తుకు 12 గదుల చొప్పున మొత్తం 48 గదులు ఉన్నాయి. ఇది చాలా ఏళ్ల నాటి పాత భవనం కావడంతో, దీనిని ప్రమాదకరమైనదిగా మరియు నివాసయోగ్యం కానిదిగా స్థానిక మున్సిపల్ అధికారులు ముందే గుర్తించి నోటీసులు ఇచ్చారు. అయితే, అధికారుల హెచ్చరికలను భవన యజమాని తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేశాడని సమాచారం. భవనాన్ని ఖాళీ చేయించకుండా, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రిపేరు పనులు చేపట్టడమే ఈ భారీ ప్రమాదానికి కారణమైంది. గురువారం రాత్రి సుమారు 9 గంటల ప్రాంతంలో పెద్ద శబ్దంతో భవనానికి భారీ పగుళ్లు ఏర్పడ్డాయి. దీంతో విషయం గ్రహించిన స్థానిక నివాసితులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యారు. ప్రమాదం తప్పదని భావించిన చాలా కుటుంబాలు ఇళ్లను ఖాళీ చేసి సురక్షిత ప్రాంతాలకు పరుగులు తీశాయి. కొంతమంది నివాసితులు తమ ఇళ్లలోని విలువైన సామగ్రిని సర్దుకుని బయటకు వస్తున్న సమయంలో ఊహించని ఘోరం జరిగిపోయింది. సరిగ్గా రాత్రి 11:30 గంటల సమయంలో భవనానికి చెందిన 'బి బ్లాక్' ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిపోయింది. సామాన్లు సర్దుకుని బయటకు వస్తున్న వారు, లోపల ఉన్నవారు భారీ శకలాల కింద నలిగిపోయారు. ఈ ఘోర ఘటనలో తొమ్మిది మంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, పలువురు తీవ్ర గాయాలతో శకలాల కింద చిక్కుబడిపోయారు. ప్రమాద శబ్దం విన్న చుట్టుపక్కల ప్రజలు భయంతో వణికిపోయారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే జాతీయ విపత్తు ప్రతిస్పందన దళం (ఎన్డీఆర్ఎఫ్), థానే విపత్తు ప్రతిస్పందన దళం, అగ్నిమాపక సిబ్బంది మరియు స్థానిక పోలీసులు భారీ యంత్రాలతో ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. రెస్క్యూ ఆపరేషన్ కోసం ప్రత్యేకంగా డాగ్ స్క్వాడ్, ఫైర్ ఇంజిన్లు, అంబులెన్సులు, భారీగా మట్టి మరియు కాంక్రీట్ తొలగించే జేసీబీ యంత్రాలను మోహరించారు.

రేషన్‌కార్డు ఈకేవైసీకి మరో నెల గడువు

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్

రేషన్‌కార్డు లబ్ధిదారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఊరటనిచ్చింది. ఇవాళతో ముగియాల్సిన ఈకేవైసీ గడువును మరో నెల రోజులు పొడిగిస్తూ ఆగస్టు 31 వరకు అవకాశం కల్పించింది. ఈకేవైసీ పూర్తికాకపోతే నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీలో ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతుండటంతో లబ్ధిదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గడువు పొడిగింపు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పౌరసరఫరాల శాఖ వెల్లడించింది. పౌరసరఫరాల శాఖ ప్రకారం, ఇప్పటివరకు ఈకేవైసీ చేయని రేషన్‌కార్డు లబ్ధిదారులు ఆగస్టు 31లోగా ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకోవచ్చు. గడువులోగా ఈకేవైసీ పూర్తి చేయాలని అధికారులు సూచించారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆగస్టు 1 నుంచి 31వ తేదీ వరకు మూడు నెలలకు సంబంధించిన రేషన్‌ను ఒకేసారి పంపిణీ చేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. దీంతో లబ్ధిదారులు తమ ఈకేవైసీని త్వరగా పూర్తి చేసుకుని రేషన్ పంపిణీలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూసుకోవాలని సూచించారు.

శ్రీశైలం జలాశయానికి ఉద్ధృతంగా వరద

అశ్వి అప్డేట్స్

కృష్ణా నది ఎగువ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా ప్రసిద్ధ శ్రీశైలం జలాశయానికి చాలా రోజుల తర్వాత భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. ఎగువ నుంచి వస్తున్న ప్రవాహాలతో ప్రాజెక్టు నీటిమట్టం క్రమంగా పెరుగుతోంది. ప్రధానంగా జూరాల ప్రాజెక్టు నుంచి శ్రీశైలానికి ప్రస్తుతం 1,05,709 క్యూసెక్కుల మేర వరద నీరు నమోదు అవుతోంది. ప్రాజెక్టులు జలకళ సంతరించుకుంటుండటంతో ఆయకట్టు పరిధిలోని రైతాంగం రాబోయే పంటల సాగుపై ఆశలు పెంచుకుంటోంది. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా, ఉద్ధృతంగా వస్తున్న ప్రవాహాల వల్ల ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 830.70 అడుగులకు చేరుకుంది. అలాగే ఈ జలాశయం యొక్క మొత్తం నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.807 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులో 50.26 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది. ఎగువ నుంచి ఇన్‌ఫ్లో ఇదే రీతిలో కొనసాగితే నీటి నిల్వలు మరిన్ని అడుగులు పెరిగే అవకాశం ఉందని నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు వెల్లడిస్తున్నారు.

గత కొన్నిరోజులుగా నీటి రాక లేక వెలవెలబోయిన జలాశయంలోకి కేవలం ఒకటిన్నర రోజు వ్యవధిలోనే గణనీయంగా నీరు వచ్చి చేరింది. బుధవారం ఉదయం 6 గంటల సమయంలో 42.148 టీఎంసీలుగా ఉన్న నీటి నిల్వ, గురువారం సాయంత్రం 6 గంటల సమయానికి 46.8234 టీఎంసీలకు పెరిగింది. అనతి కాలంలోనే 4.67 టీఎంసీల నీరు డ్యామ్‌లోకి చేరడంతో అన్నదాతల ముఖాల్లో ఆనందం వ్యక్తం అవుతోంది. గురువారం సాయంత్రం లెక్కల ప్రకారం శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులోకి మొత్తం 85,421 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో నమోదైంది. ఇందులో జూరాల జలవిద్యుత్ కేంద్రం పవర్‌హౌస్ ద్వారా 38,225 క్యూసెక్కులు, స్పిల్‌వే గేట్ల ద్వారా 47,196 క్యూసెక్కుల నీటిని శ్రీశైలం వైపు వదులుతున్నారు. గురువారం రాత్రి సమయానికి ఈ ప్రవాహం మరింతగా పుంజుకుని 1.09 లక్షల క్యూసెక్కులకు చేరడంతో నదీ పరివాహకం హోరెత్తుతోంది. ప్రస్తుతం వస్తున్న ప్రవాహం మరో మూడు రోజుల పాటు ఇలాగే కొనసాగే అవకాశం ఉందని అధికారులు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ లెక్కన రాబోయే మూడు

రోజుల్లో శ్రీశైలం జలాశయంలోకి అదనంగా సుమారు 25 టీఎంసీల నీరు వచ్చి చేరే అవకాశం ఉందని పేర్కొంటున్నారు. ఇది గనుక నిజమైతే శ్రీశైలం నీటిమట్టం మరింత వేగంగా పెరిగి నీటి కొరత పూర్తిగా తీరే మార్గం సుగమమవుతుంది. మరోవైపు ఎగువ నుంచి వస్తున్న నీటితో జూరాల జలాశయం నిండుకుండను తలపిస్తోంది. కర్ణాటకలోని ఆల్మట్టి, నారాయణపూర్ ప్రాజెక్టుల నుంచి కృష్ణా జలాలను దిగువకు విడుదల చేస్తుండటంతో జూరాల వద్ద నీటిమట్టం గంటగంటకూ పెరుగుతోంది. జూరాలకు 80,000 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో, విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తూ 47,000 క్యూసెక్కులను వదులుతున్నారు. అంతేకాకుండా శ్రీశైలానికి నీటిని పంపేందుకు జూరాల వద్ద 10 గేట్లను ఎత్తివేశారు. ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల వల్ల జూరాల స్థానిక పరివాహక ప్రాంతాల నుంచి కూడా ప్రవాహాలు తోడవుతున్నాయి. జూరాల పూర్తి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 9.657 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం ఇందులో 4.657 టీఎంసీల నీరు ఉంది.

బెదిరింపులతో నోర్లు మూయించలేరు

మొదటిపేజీ తరువాయి

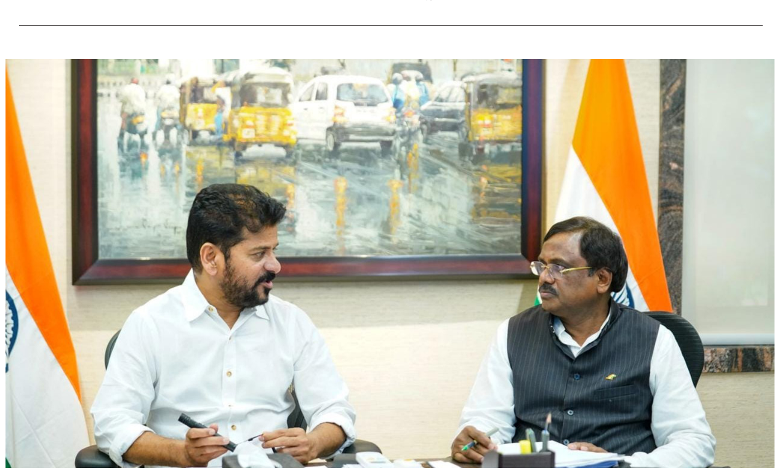
తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాలు ఎన్ని బెదిరింపులకు పాల్పడినా దేశంలోని 'జెన్‌జీ' (GenZ) యువత నోళ్లను మూయించలేరని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థులపై కేసులు నమోదు చేస్తూ, సోషల్ మీడియా ఖాతాలను నిలిపివేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం కక్షసాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతోందని వారు మండిపడ్డారు.

నీట్ ప్రశ్న పత్రం లీకేజీకి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తున్న యువతపై ప్రభుత్వం కేసుల పేరుతో బెదిరింపులకు పాల్పడుతోందని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపిన విద్యార్థులపై తొలుత పోలీసులు లాఠీఛార్జి చేసి తీవ్రంగా గాయపరిచారని, ఇప్పుడు వారిపై కేసులు పెడుతూ, సోషల్ మీడియా ఖాతాలను డిలీట్ చేయిస్తున్నారని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులు ఈ దేశానికి ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు అని, ప్రధాని మోదీ ఈ దేశానికి గతమని అభివర్ణించారు. బెదిరింపు రాజకీయాలతో యువతను భయపెట్టలేరని, విద్యార్థుల పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత అప్రమత్తంగా, జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని ఆయన హెచ్చరించారు.

కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విమర్శల బాణాలు సంధించారు. జులై 20న నిర్వహించిన 'సంసద్ చలో' కార్యక్రమంలో భద్రతా బలగాలు లాఠీలు, పెల్లెట్ గన్స్ ఉపయోగించి విద్యార్థులపై విచక్షణారహితంగా దాడులు చేశాయని ఆరోపించారు. నిరసన ఉపసంహరించుకుంటే ఎలాంటి కేసులు పెట్టబోమని హామీ ఇచ్చి, ఇప్పుడు దాన్ని తుంగలో తొక్కి విద్యార్థులపై ఎఫ్ఐఆర్‌లు నమోదు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. యువత సోషల్ మీడియా ప్రొఫైళ్లను బ్లాక్ చేయడం, మహిళల వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని బహిర్గతం చేయడం వంటి చర్యలు కేంద్ర ప్రభుత్వ అభద్రతా భావానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు.

ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో జవాబుదారీతనం వహించాల్సిన కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంట్‌కు రాకుండా తప్పించుకుంటున్నారని, ఇది ఆయన అహంకారానికి నిదర్శనమని ఖర్గే విమర్శించారు. ఇలాంటి దమనకాండతో నిజాలను ఎక్కువ కాలం దాచలేరని, యువత ఇప్పటికే బీజేపీ అసలు స్వరూపాన్ని గ్రహించిందని అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి నిజంగా నైతిక బాధ్యత ఉంటే, అక్రమ అణచివేతకు బాధ్యత వహిస్తూ అమిత్ షా చేత తక్షణమే రాజీనామా చేయించాలని ఖర్గే డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు, జులై 20న ఢిల్లీలోని జంతర్‌మంతర్ వద్ద విద్యార్థుల నిరసనల సందర్భంగా పోలీసులు జరిపిన తీవ్ర బలప్రయోగంపై సుప్రీంకోర్టు పర్యవేక్షణలో స్వతంత్ర ఉన్నత స్థాయి కమిటీతో విచారణ జరిపించాలని రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులకు న్యాయం జరగాలంటే ఒక స్వతంత్ర కమిటీ ద్వారా నిష్పాక్షిక దర్యాప్తు జరగడం అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జ్ చేస్తున్న దృశ్యాలు, జాతీయ జెండా పట్టుకున్న ఒక విద్యార్థిని పౌర దుస్తుల్లో ఉన్న వ్యక్తి రోడ్డుపైకి నెట్టివేస్తున్న వీడియోను కూడా రాహుల్ సోషల్ మీడియాలో పంచుకుని తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేశారు.

విద్యార్థులపై జరిగిన బలప్రయోగాన్ని నిరసిస్తూ, అలాగే అయోధ్యలోని శ్రీరామ జన్మభూమి ఆలయ విరాళాల వినియోగంలో అక్రమాలు జరిగాయన్న ఆరోపణలపై ప్రతిపక్ష 'ఇండియా' కూటమికి చెందిన ఎంపీలు గురువారం రోజున పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలోని మకర్ ద్వార్ వద్ద భారీ నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. విపక్షాలకు చెందిన పలువురు పార్లమెంట్ సభ్యులు ప్లకార్డులు చేతపట్టుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. జులై 20న జంతర్‌మంతర్ వద్ద అమాయక విద్యార్థులపై దారుణంగా బలప్రయోగానికి ఆదేశాలు జారీ చేసింది ఎవరో ప్రభుత్వం తక్షణమే వెల్లడించాలని ఎంపీలు గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు.



విదేశీ ఉద్యోగాలకు టామ్‌కాం వన్‌స్టాప్ సెంటర్

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి):

విదేశాల్లో ఉద్యోగాల కోసం వెళ్లే యువతకు శిక్షణ, పాస్‌పోర్టు, ఉద్యోగ మేళాలు, విదేశీ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే పూర్తి బాధ్యతను టామ్‌కాం (TOMCOM) తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఏజెంట్ల మోసాల నుంచి కార్మికులను రక్షించేందుకు విదేశీ మ్యాన్‌పవర్ కంపెనీలతో టామ్‌కాం నేరుగా ఒప్పందాలు చేసుకోవాలని సూచించారు.

ఉత్తర తెలంగాణ నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో కార్మికులు మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు వెళ్తున్న నేపథ్యంలో, వారందరి వివరాలను నమోదు చేసి పర్యవేక్షించాలని, టామ్‌కాంకు మాజీ ఐఎఫ్ఎస్ అధికారిని సీఈవోగా నియమిస్తామని సీఎం తెలిపారు. విదేశాలకు వెళ్లే వారికి లైట్, హెవీ మోటార్ వెహికల్ డ్రైవింగ్‌లో ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు.

యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీలో జర్మన్, జపనీస్, కొరియన్, చైనీస్, రష్యన్ తదితర విదేశీ భాషల బోధనకు ప్రత్యేక విభాగం ఏర్పాటు చేయాలని, విదేశీ నిపుణులతో శిక్షణ అందించాలని సూచించారు. బ్లూ కాలర్ ఉద్యోగాల కోసం శిక్షణ పొందే యువతకు స్కాలర్‌షిప్‌ల అంశాన్ని పరిశీలించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు.

ప్రభుత్వ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలు, ఐటీఐలు, ఏటీసీలు, పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల విద్యార్థులకు ప్రముఖ కంపెనీల్లో ఇంటర్న్‌షిప్ అవకాశాలు కల్పించాలని, ఏటీసీల్లో ఈవీ సర్వీసింగ్, డ్రోన్ టెక్నాలజీ వంటి భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణమైన కోర్సులను ప్రవేశపెట్టాలని సీఎం పేర్కొన్నారు.

దేశీయంగానే కాక విదేశాల్లోనూ నర్సులకు భారీ డిమాండ్ ఉన్నందున ఆ అవసరాలకు అనుగుణంగా నర్సింగ్ కళాశాలల విస్తరణకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు.

ఫార్ములా ఈ-కార్ రేసు కేసు విచారణ ఆగస్టు 25కు వాయిదా

మొదటిపేజీ తరువాయి

పాటు పెద్ద సంఖ్యలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు నాంపల్లి కోర్టుకు చేరుకున్నారు. దీంతో కోర్టు పరిసర ప్రాంతాల్లో కొంతసేపు ట్రాఫిక్ స్తంభించింది. భద్రతా ఏర్పాట్లను పోలీసులు కట్టుదిట్టం చేశారు. ఈ కేసులో ఫార్ములా ఈరేస్ నిర్వహణ, ట్రాక్ నిర్మాణం, ఇతర ఏర్పాట్ల పేరిట హెచ్ఎండీఏ నిధుల నుంచి రూ.55 కోట్లకు పైగా ఖర్చు చేశారని ఏసీబీ ఆరోపిస్తోంది. అధికారిక రికార్డులు లేకుండానే వ్యయాలు జరిపి ఆడిట్ ప్రక్రియను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేశారని దర్యాప్తులో గుర్తించినట్లు పేర్కొంది. అలాగే మూడు సీజన్లకు సంబంధించిన ఖర్చులను ఒకే రేసుకు సంబంధించిన వ్యయంగా చూపించి, కేబినెట్ ఆమోదం అవసరం లేకుండా వ్యవహరించారని ఏసీబీ అభియోగాలు మోపింది. ఆర్‌బీఐ నిబంధనలు, పన్ను విధానాలను ఉల్లంఘిస్తూ విదేశీ సంస్థలకు నిధులు బదిలీ చేశారని, దీనివల్ల ప్రభుత్వంపై పన్నుల రూపంలో రూ.8.06 కోట్ల అదనపు భారం పడిందని ఆరోపించింది.

కేటీఆర్, అర్విండ్ కుమార్‌లపై ప్రాసిక్యూషన్‌కు అవసరమైన ప్రభుత్వ అనుమతులు లభించిన అనంతరం ఏసీబీ చార్జిషీట్ దాఖలు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కేసు తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 25కు వాయిదా వేస్తూ ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఇప్పుడు ప్రశ్నలు కాదు, పరిష్కారాలే లక్ష్యం

న్యూఢిల్లీ, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

నీట్ పేపర్ లీక్ వ్యవహారంపై ఇంతకాలం మౌనం పాటించడంపై తొలిసారిగా బీజేపీ రాజ్యసభ సభ్యుడు రాఘవ్ చద్దా స్పందించారు. పార్లమెంట్‌లో యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుపై జరిగిన చర్చలో మాట్లాడుతూ.. తాను ఇంతకాలం మీడియా కోసం వ్యాఖ్యలు చేయలేదని, సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం వచ్చే వరకు వేచి చూశానని చెప్పారు. గతంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ప్రశ్నించడం తన బాధ్యత కాగా, ఇప్పుడు అధికార పక్షంలో ఉండటంతో పరిష్కారాలు అందించడం తన బాధ్యతగా మారిందని పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్‌లో మాట్లాడుతూ.. "నీట్ పేపర్ లీక్‌పై ఎందుకు మాట్లాడలేదని చాలామంది నన్ను ప్రశ్నించారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ప్రజల సమస్యలను నిజాయితీగా లేవనెత్తాను. ఇప్పుడు అధికార పక్షంలో ఉన్నందున ప్రశ్నలు అడగడం కాదు, పరిష్కారాలు చూపించడమే నా బాధ్యత" అని చద్దా అన్నారు. కెమెరాల ముందు మాట్లాడి వార్తల్లో నిలవడం తన లక్ష్యం కాదని, ఫలితం రావడమే ముఖ్యమని చెప్పారు.

నీట్ పరీక్ష రాసిన విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల ఆవేదన పూర్తిగా సమంజసమేనని చద్దా పేర్కొన్నారు. ఒక విద్యార్థికి నీట్ పరీక్ష కుటుంబ భవిష్యత్తును మార్చే అవకాశం అని, అందుకోసం వారు కోటా, ఢిల్లీ వంటి నగరాలకు వెళ్లి సంవత్సరాల పాటు కష్టపడతారని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతూ కోచింగ్‌కు ఖర్చు చేస్తున్నారని గుర్తుచేశారు. "మీ కోపం, మీ బాధ, మీ ఆవేదన అన్నీ సమంజసమే" అని విద్యార్థులకు భరోసా ఇచ్చారు. విద్యార్థుల ఆందోళనను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సానుకూలంగా స్వీకరించారని, సంరక్షకుడిలా స్పందించి పరీక్షా వ్యవస్థలో మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారని చద్దా తెలిపారు. దేశంలో తొలిసారిగా పేపర్ లీక్‌లను అరికట్టేందుకు సమగ్ర చట్టపరమైన వ్యవస్థను తీసుకొచ్చామని చెప్పారు. నీట్ పేపర్ లీక్ కేసులో కేవలం 75 రోజుల్లోనే దర్యాప్తు పూర్తి చేసి ఫాస్ట్‌ట్రాక్ కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారని వెల్లడించారు. భవిష్యత్‌లో నీట్ పరీక్షలను ఓఎంఆర్ షీట్ల ద్వారా కాకుండా పూర్తిగా కంప్యూటర్ ఆధారిత విధానంలో నిర్వహించనున్నట్లు చద్దా ప్రకటించారు. దీంతో పేపర్ లీక్‌లకు పెద్దఎత్తున అడ్డుకట్ట పడుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. పేపర్ లీక్‌లను రాజకీయ కోణంలో చూడకూడదని, అది దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న దీర్ఘకాలిక సమస్య అని చద్దా అన్నారు. ఏ రాష్ట్రంలో జరిగినా, ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని, రాజకీయాల కంటే జవాబుదారీతనం, నైతికత ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్, తన మాజీ పార్టీ ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీపై కూడా చద్దా విమర్శలు చేశారు. పంజాబ్‌లో ఫార్మసీ ఆఫీసర్ నియామక పరీక్షలో బ్లూటూత్ పరికరాల ద్వారా అక్రమాలకు పాల్పడిన ఘటనను ప్రస్తావిస్తూ ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ప్రభుత్వాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. అలాగే కర్ణాటకలో జరిగిన ఎస్ఎస్ఎల్‌సీ ప్రశ్నపత్రాల లీక్ ఘటనను ప్రస్తావిస్తూ కాంగ్రెస్‌పైనా విమర్శలు గుప్పించారు. చివరగా యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు మద్దతు ఇవ్వాలని చద్దా కోరారు. పరీక్షలపై విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల్లో మళ్లీ విశ్వాసం పెంపొందించేందుకు ఈ చట్టం కీలకమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

పెట్టుబడులకు తెలంగాణే బెస్ట్ డెస్టినేషన్

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఫార్చ్యూన్-500 కంపెనీలు పెట్టుబడులు పెట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర జీడీపీలో తెలంగాణ వాటాను 5 శాతం నుంచి 10 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ రైజింగ్-2047 విజన్‌తో ముందుకు సాగుతున్నట్లు వెల్లడించారు.

రాష్ట్ర అభివృద్ధిని క్యూర్ (CURE), ప్యూర్ (PURE), రేర్ (RARE) ప్రాంతాలుగా విభజించి సేవారంగం, తయారీ పరిశ్రమలు, వ్యవసాయ ఆధారిత పరిశ్రమలకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని చెప్పారు. భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ నుంచి మచిలీపట్నం పోర్టు వరకు 12 లేన్ల రహదారి, వరంగల్-ఆదిలాబాద్ విమానాశ్రయాలు, బుల్లెట్ రైలు ప్రాజెక్టులు తెలంగాణ పారిశ్రామికాభివృద్ధికి కొత్త దిశ చూపనున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ఏఐ ప్రభావంతో మారుతున్న ఉద్యోగ అవకాశాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేశామని, ఐటీఐలను ఆధునిక శిక్షణ కేంద్రాలుగా మార్చి పరిశ్రమలకు అవసరమైన నైపుణ్యంతో యువతను తీర్చిదిద్దుతున్నామని సీఎం తెలిపారు. అమెజాన్, అదానీ వంటి దిగ్గజ సంస్థలు భారీ స్థాయిలో డేటా సెంటర్ల పెట్టుబడులు పెట్టడం తెలంగాణపై ప్రపంచ కంపెనీల విశ్వాసానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. అవసరమైతే దీనిని 8 కాలమ్ మెయిన్ బ్యానర్ శైలిలో మరింత ఆకర్షణీయమైన ఉపశీర్షికలు, హైలైట్ బాక్స్‌తో కూడా సిద్ధం చేయగలను.

భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రారంభం

ఆశ్వి అప్డేట్స్, అమరావతి:

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విజయనగరం జిల్లా భోగాపురంలో నిర్మించిన అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంను నేడు అధికారికంగా ప్రారంభించనున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు, ఆంధ్రప్రదేశ్ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి చరిత్రలో కీలక మైలురాయిగా నిలవనుంది.

దీర్ఘకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ విమానాశ్రయం అందుబాటులోకి రావడంతో ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతానికి దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమాన అనుసంధానం గణనీయంగా మెరుగుపడనుంది. విశాఖపట్నం-విజయనగరం-శ్రీకాకుళం త్రిభుజ ప్రాంతానికి ఇది కొత్త ఆర్థిక అవకాశాలకు ద్వారాలు తెరవనుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పర్యాటక రంగానికి ఈ విమానాశ్రయం పెద్ద ఊతమివ్వనుంది. అరకు లోయ, బొర్రా గుహలు, రుషికొండ వంటి ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతాలకు దేశీయ, విదేశీ పర్యాటకుల రాక పెరిగే అవకాశం ఉంది. అదే విధంగా పరిశ్రమలు, ఐటీ, లాజిస్టిక్స్, వాణిజ్య రంగాల్లో పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో ఈ విమానాశ్రయం కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా వేలాది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. విమానాశ్రయం పరిసర ప్రాంతాల్లో హోటళ్లు, రవాణా, గిడ్డంగులు, సేవారంగం వంటి అనుబంధ రంగాలు వేగంగా అభివృద్ధి చెందే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మొత్తంగా భోగాపురం అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి కొత్త దిశానిర్దేశం చేయడంతో పాటు, ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మరింత బలంగా అనుసంధానించే వ్యూహాత్మక మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టుగా నిలవనుంది.

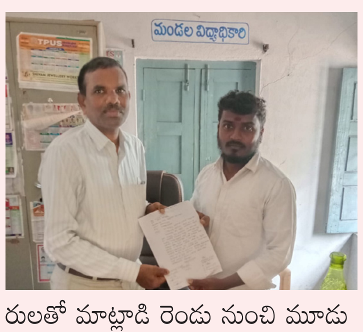
చేవెళ్ల సిఐ, ఎస్ఐ లను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన బండిమీది వెంకటేష్

శంకర్ పల్లి జులై 31 ఆశ్వి అప్డేట్స్

చేవెళ్ల పోలీసు స్టేషన్ లో నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సిఐ నరేందర్ రెడ్డి, ఎస్ఐ కోటేశ్వర్ రావు లని శంకర్ పల్లి మండల మోకిల గ్రామానికి చెందిన చేవెళ్ల నియోజకవర్గ బీసీ సంఘం అధ్యక్షుడు బండామీది వెంకటేష్ మర్యాదాపూర్వకంగా కలిసి పుచ్చగుచ్చం ఇచ్చి, శాలువాతో సన్మానించారు. అనంతరం జ్ఞాపికను కూడా బహుకరించారు. బండమీది వెంకటేష మాట్లాడుతూ... మొకిలా పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వర్తించిన ఎస్ఐ కోటేశ్వర రావు మద్యపాన నిషేధం, మారక ద్రవ్యాల, భద్రతా, రోడ్డు ప్రమాదాల మార్గ దర్శకత కోసం, మీరు విధులు నిర్వర్తించిన సేవలు మరువలేనివి అని కొనియాడారు. మీరు మున్ముందు ఉన్నత స్థాయి పదవులు చెప్పటాలని, మీకు దేవుడు మంచి ఆరోగ్యం సమకూర్చాలని ఆకాక్షించారు.

వావిళ్లపల్లి పాఠశాలలో ఖాళీ పోస్టులు భర్తీ చేయాలని వినతి

సంస్థాన్ నారాయణపురం, జూలై 31 ఆశ్వి అప్డేట్స్



వావిళ్లపల్లి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో చాలా రోజుల నుండి ఖాళీగా ఉన్న ప్రైమరీ టీచర్, ఆయా పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలని ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకుడు జింకల మహేష్ నారాయణపూర్ మండల విద్యాశాఖ అధికారి శుక్రవారం వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు, ఆయా లేకపోవడం వల్ల విద్యార్థుల బోధన, పాఠశాల నిర్వహణకు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని ఆయన వివరించారు. సమస్యను సానుకూలంగా పరిశీలించిన ఎంఈఓ సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి రెండు నుంచి మూడు రోజుల్లో స్పష్టమైన సమాచారం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.విద్యార్థుల విద్యాభవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని ఖాళీ పోస్టులను తక్షణమే భర్తీ చేయాలని గ్రామస్థులు, తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

ఉపాధ్యాయుల సేవలు చిరస్మరణీయం ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్

నిర్మల్ జిల్లా జూలై 31ఆశ్వి అప్డేట్స్:

ముధోల్ మండల పరిధిలోని మచ్కల్ గ్రామ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో సుదీర్ఘకాలం సాంఘిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులుగా సేవలందించి పదవీ విరమణ పొందిన బోల్గాం సాయగౌడ్ కళావతి దంపతుల పదవీ విరమణ మరియు షష్టిపూర్తి సన్మాన మహోత్సవం పాఠశాల ప్రాంగణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ఉపాధ్యాయ దంపతులను శాలువాలు, పూలమాలలతో ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులను క్రమశిక్షణతో కూడిన ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర అత్యంత విలువైనదన్నారు. వృత్తి పట్ల అంకితభావంతో పనిచేసి ఎంతోమంది విద్యార్థుల ఉన్నత స్థానాలకు కారణమైన సాయగౌడ్ కళావతి దంపతుల సేవలు చిరస్మరణీయమని ప్రశంసించారు. శేష జీవితాన్ని వారు ఆయురారోగ్యాలతో కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ప్రశాంతంగా సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా సహచర ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు రిటైర్డ్ దంపతుల సేవలను గుర్తుచేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. ఈ సన్మాన మహోత్సవంలో స్థానిక సర్పంచులు, వివిధ గ్రామాల ప్రజాప్రతినిధులు, మండల సీనియర్ నాయకులు, విద్యాశాఖ అధికారులు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ బృందం, విద్యార్థులు మరియు గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని దంపతులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు.

జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు వెంటనే ఇవ్వాలి...

- **లేదంటే రాష్ట్రవ్యాప్త ఉద్యమం తప్పదు**
- **టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆస్కాని మారుతి సాగర్**

wవికారాబాద్, జూలై 31 ఆశ్వి అప్డేట్స్:

జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, ముఖ్యంగా ఇళ్ల స్థలాల సాధన కోసం తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ (టీయూడబ్ల్యూజేహెచ్143) ఆధ్వర్యంలో నిరంతరం పోరాటం కొనసాగిస్తామని రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆస్కాని మారుతి సాగర్ స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జర్నలిస్టులకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ తక్షణమే అమలు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో టీయూడబ్ల్యూజే జిల్లా అడహాక్ కమిటీ కన్వీనర్ ఆసీఫ్ హుస్సేన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా సన్నాహక సమావేశం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి వికారాబాద్, కోడంగల్, పరిగి, తాండూర్ డివిజన్ల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో జర్నలిస్టులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆస్కాని మారుతి సాగర్ మాట్లాడుతూ, వికారాబాద్ జిల్లాలో జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాల కేటాయింపును ప్రభుత్వం అత్యవసరంగా చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టుల పట్ల ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్య వైఖరి అవలంబించడం విచారకరమని పేర్కొన్నారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి సంబంధించిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని, లేనిపక్షంలో టీయూడబ్ల్యూజే ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆందోళనలను ఉద్ధృతం చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో టీయూడబ్ల్యూజే సంస్థ బలోపేతం, సభ్యత్వ విస్తరణ, జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, హక్కుల పరిరక్షణ, జిల్లా వ్యాప్తంగా మండల మరియు డివిజన్ స్థాయి కమిటీల ఏర్పాటు వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర కోశాధికారి యేగానంద్, జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యుడు తిరుపతి నాయక్, జిల్లా నాయకులు రవీందర్, ఆసీఫ్ హుస్సేన్, ప్రహ్లాదాచారి, శ్రీనివాస్, నర్సిములు, ఆనంద్, సయ్యద్ జావీద్, రాజు, బస్వరాజ్, సంతోష్, మల్కయ్య గౌడ్, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్ జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజే నూతన అడహాక్ కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ (టీయూడబ్ల్యూజేహెచ్143) వికారాబాద్ జిల్లా నూతన అడహాక్ కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.

జిల్లా కన్వీనర్‌గా:ఎం. రవీందర్

కోకన్వీనర్లుగా ప్రహ్లాదాచారి, శ్రీనివాస్, నర్సిములు, ఆనంద్, సయ్యద్ జావీద్, రాజు, బస్వరాజ్, సంతోష్, మల్కయ్య గౌడ్, కృష్ణ, రాజేందర్ గౌడ్లను జిల్లా జర్నలిస్టులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. నూతన కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా టీయూడబ్ల్యూజేను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం, సభ్యత్వ విస్తరణ, సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలుకు కృషి చేయాలని సమావేశం నిర్ణయించింది.

ప్రజా భద్రతకు పోలీసుల భరోసా

కుషాయిగూడ, జూలై 31ఆశ్వి అప్డేట్స్:

అనుమానాస్పద కదలికలు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కుషాయిగూడ సీఐ ఎల్.భాస్కర్‌రెడ్డి సూచించారు. ప్రజల రక్షణే పోలీసుల ప్రధాన బాధ్యత అని అన్నారు.కుషాయిగూడ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి కాలనీలో గురువారం నిర్వహించిన 'మీ సురక్ష' కార్యక్రమంలో సైబర్ నేరాలు, చోరీల నివారణ, మహిళల భద్రతపై కాలనీవాసులకు అవగాహన కల్పించారు. కాలనీ అధ్యక్షుడు జె. సుధాకర్ అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో సీఐతో పాటు ఎస్ఐ సతీష్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ.. ఇళ్లలో పనిచేసే పనిమనుషులు, అద్దెకు ఉండే వారి పూర్తి వివరాలు, ఆధార్, ఫోన్ నంబర్లను తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. పనిమనిషి రూపంలో ఇళ్లలోకి ప్రవేశించి చోరీలకు పాల్పడుతున్న ఘటనలు జరుగుతున్నాయని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. సైబర్ నేరాలు, చోరీలు, మోసాల నివారణకు ప్రజలు పోలీసులతో సమన్వయం పెంచుకుని సమాచారాన్ని అందించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, జనసేవ స్వచ్ఛంద సంస్థ నిర్వాహకులు దామరపల్లి నర్సింహారెడ్డి, కాలనీ మహిళలు, సభ్యులు, యువకులు పాల్గొన్నారు.

ఫైనాన్స్ సమస్యతో వ్యక్తి ఆత్మహత్య

యాప్రాల్, జూలై 31 ఆశ్వి అప్డేట్స్:

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో మనస్తాపానికి గురైన ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. యాప్రాల్ కింది బస్తీకి చెందిన శ్రీరాములు శ్రీధర్ (40) కొంతకాలంగా కేర్‌టేకర్‌గా పనిచేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. పది రోజుల క్రితం శ్రీధర్‌కు చెందిన యాక్టివా 125 వాహనాన్ని ఫైనాన్స్ సంస్థ సిబ్బంది తీసుకెళ్లారు. అప్పటి నుంచి తీవ్ర మనస్తాపంతో ఉన్నట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో గురువారం సాయంత్రం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాన్‌కు ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పని ముగించుకుని ఇంటికి వచ్చిన భార్య సరిత, శ్రీధర్‌ను గమనించి వెంటనే కిందికి దించింది. అప్పటికే మృతి చెందినట్లు గుర్తించి పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గాంధీ ఆస్పత్రికి తరలించారు. భార్య సరిత ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు కుషాయిగూడ పోలీసులు తెలిపారు.

గంజాయి కేసులో కానిస్టేబుల్ అరెస్ట్

- **ప్రత్యర్థిని ఇరికించాలని చూసిన కుట్ర బట్టబయలు..**

కరీంనగర్, జూలై 31 ఆశ్వి అప్డేట్స్:

భూ తగాదాల నేపథ్యంలో ఓ వ్యక్తిని అక్రమంగా గంజాయి కేసులో ఇరికించేందుకు పన్నిన కుట్రను కొత్తపల్లి పోలీసులు ఛేదించారు. ఈ కేసులో కరీంనగర్ ఈగల్ టీంకు చెందిన టీజీఎస్పీ కానిస్టేబుల్ మెడబోయిన నాగరాజు (35)ను అరెస్ట్ చేశారు. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను కరీంనగర్ రూరల్ ఏసీపీ విజయ్ కుమార్ కొత్తపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. కరీంనగర్ సీతారాంపూర్‌కు చెందిన కానిస్టేబుల్ నాగరాజుకు చిగురుమామిడి మండలం కొండాపూర్ గ్రామానికి చెందిన తోడేటి శ్రీనివాస్‌తో పరిచయం ఉంది. శ్రీనివాస్‌కు అదే గ్రామానికి చెందిన శ్రీనివాస్ రెడ్డితో భూ వివాదం కొనసాగుతోంది. ఈ వివాదంలో ప్రత్యర్థిని ఎలాగైనా జైలుకు పంపాలనే ఉద్దేశంతో తోడేటి శ్రీనివాస్, సదానందం, అశోక్, ఆకాష్‌లతో కలిసి నాగరాజు కుట్ర పన్నినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ కుట్రలో భాగంగా వరంగల్ నుంచి గంజాయి తెప్పించి, శ్రీనివాస్ రెడ్డికి చెందిన అగ్రోస్ రైతు సేవా కేంద్రం (ఎరువుల దుకాణం)లో సుమారు కిలో గంజాయిని దాచిపెట్టి, అనంతరం పోలీసులకు సమాచారం అందించి చిగురుమామిడి పోలీస్ స్టేషన్‌లో గంజాయి కేసు నమోదయ్యేలా చేసినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. ఈ ఘటనలో ఉపయోగించిన గంజాయిలో మిగిలిన 370.96 గ్రాముల గంజాయిని నాగరాజు తన సీతారాంపూర్ నివాసంలో దాచిపెట్టినట్లు కొత్తపల్లి పోలీసులకు సమాచారం అందింది. దీంతో అతని ఇంటిపై దాడి చేసి గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకుని నాగరాజును అరెస్ట్ చేశారు. నిందితుడి వద్ద నుంచి 370.96 గ్రాముల గంజాయి, ఇన్ఫినిక్స్, వివో టి1ఎక్స్, రియల్‌మీ 7, వన్‌ప్లస్ నార్డ్ సీఈ 3 5జీ మోడళ్లకు చెందిన నాలుగు మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ ఘటనపై కొత్తపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఎన్‌డీపీఎస్ చట్టం1985 కింద క్రైమ్ నం. 469/2026గా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. కేసు దర్యాప్తులో సీఐ బిల్ల కోటేశ్వర్, ఎస్సై సాంబమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగ విరమణ పొందిన పోలీసు, హోంగార్డు సిబ్బందికి ఘన సన్మానం

- **వారి సేవలు శాఖకు చిరస్మరణీయం: పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, ఖమ్మం, జూలై 31:

ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్‌లో ఉద్యోగ విరమణ పొందిన పోలీసు అధికారులు, హోంగార్డు సిబ్బందిని పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ శుక్రవారం ఘనంగా సన్మానించారు. పూలమాలలు, శాలువాలతో సత్కరించి జ్ఞాపికలు అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, పదవీ కాలంలో వివిధ విభాగాల్లో బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ పోలీసు శాఖకు విశేష సేవలు అందించిన అధికారులను అభినందించారు. విధి నిర్వహణలో వారికి అండగా నిలిచిన కుటుంబ సభ్యుల సహకారం కూడా ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. పదవీ విరమణ అనంతరం కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆయురారోగ్యాలతో, ఆనందంగా జీవితం గడపాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ సయ్యద్ అమీర్ అలీ, ఏఎస్ఐలు వి. హనుమంతరావు, జి. చిన్నప్ప, టి. ప్రసాదరావు, ఎన్. జయబాబు, హెడ్ కానిస్టేబుళ్లు కె. దాతురామ్, జె. జానయ్య, యండి. అబ్దుల్ ఘనీ పాషా, హోంగార్డు పి. శ్రీనివాసరావులను సన్మానించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీసీపీ రామానుజం, ఏఆర్ ఏసీపీ సుశీల్ సింగ్, ఆర్ఐలు కామరాజు, సురేష్, పోలీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వెంకటేశ్వర్లు, హోంగార్డు సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు బంక శ్రీను, జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు ఈ. వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ అడ్వైజర్ డి. రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దూషణలు కాదు... దేశాభివృద్ధే మన లక్ష్యం

- **దారి తప్పిన వారిని సరైన మార్గంలో నడిపిద్దాం: ప్రధాని మోదీ**

న్యూఢిల్లీ, (ఆశ్వి):

దూషణలు, విద్వేషపూరిత వ్యాఖ్యలు ఏ సమస్యకూ పరిష్కారం కాదని ప్రధాని అన్నారు. విభేదాలను మరింత పెంచే మాటల కంటే, దారి తప్పిన వారిని సరైన మార్గంలో నడిపించే ప్రయత్నాలు చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. "దూషణలు ఎప్పటికీ ఏ సమస్యను పరిష్కరించవు. దారి తప్పిన వారిని సరైన దిశగా నడిపిద్దాం. కలిసి పనిచేద్దాం. భారత్ అభివృద్ధి కోసం సమష్టిగా కృషి చేద్దాం" అని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

దేశాభివృద్ధి, సామాజిక ఐక్యత, పరస్పర గౌరవం, బాధ్యతాయుత పౌరస్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి పౌరుడు దేశ ప్రగతిలో భాగస్వామి కావాలని, సమష్టి కృషితో అభివృద్ధి చెందిన భారత నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

బోనాల మహోత్సవంలో పాల్గొన్న పులిమామిడి రాజు

సంగారెడ్డి జూలై 31ఆశ్వి అప్డేట్స్:

సదాశివపేట పట్టణంలోని మున్నూరు కాపు సంఘం ఆధ్వర్యంలో తొలిసారిగా నిర్వహించిన బోనాల మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో పోతురాజుల ఆట పాటలు, విన్యాసాలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. ప్రతి ఇంటినుండి రెండు బోనాల చొప్పున 80 కుటుంబాలు అమ్మవారికి దాదాపుగా 100 కు పైచిలుకు బోనాలకు దుర్గమాతాకు సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కంటెస్టెడ్ అభ్యర్థి పులిమామిడి రాజు హాజరై ప్రత్యేక బోనాల ఊరేగింపులో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మున్నూరు కాపు సంఘం నాయకులు పులిమామిడి రాజును శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి ఆత్మీయ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, ఆషాఢ మాసంలో అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించడం తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. మున్నూరు కాపు సంఘం సభ్యులందరూ ఐకమత్యంతో తొలిసారిగా బోనాల మహోత్సవాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో రాష్ట్రంలో సకాలంలో వర్షాలు కురిసి, రైతులకు పాడిపంటలు సమృద్ధిగా పండాలని, ప్రజలందరికీ ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతులు కలగాలని దుర్గామాతను ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ వైద్యం గోపి ప్రియాంక పవన్, మున్నూరు కాపు సంఘం అధ్యక్షులు సిద్ధాపురం సత్యనారాయణ, గంట శివన్న, ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకట్, కాసాల రాము, చీలం సురేష్, సుభాష్, ఖర్చర్ల హరీష్, నరేష్, రాగం అనిల్, వేణు, చెప్యాలా అనిల్, అలుగోల సతీష్, గోపాల్, గంట శ్రీనివాస్, శేఖర్, వెంకట్ తో పాటు సంఘం నాయకులు, మహిళలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సీఎస్ఏఎం (CSAM) నేరాలపై జిల్లా ఎస్పీ హెచ్చరిక

- **చైల్డ్ పోర్నోగ్రఫీ కంటెంట్ వీక్షణ, డౌన్‌లోడ్, షేర్ చేయడం నేరం.. తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, జోగులాంబ గద్వాల, జూలై 31:

చైల్డ్ సెక్సువల్ అబ్యూస్ మెటీరియల్ (CSAM) లేదా చైల్డ్ పోర్నోగ్రఫీకి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను వీక్షించడం, డౌన్‌లోడ్ చేయడం, మొబైల్ లేదా ఇతర డిజిటల్ పరికరాల్లో నిల్వ చేయడం, ఇతరులకు పంపించడం లేదా షేర్ చేయడం చట్ట రీత్యా శిక్షార్హ నేరమని జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఎస్పీ టి. శ్రీనివాసరావు, ఐపీఎస్ హెచ్చరించారు. ఇలాంటి నేరాలపై కేంద్ర, రాష్ట్ర చట్ట అమలు సంస్థలు జీరో టాలరెన్స్ విధానంతో వ్యవహరిస్తున్నాయని, సోషల్ మీడియా వేదికలు, ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లపై నిరంతర నిఘా కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడే వారిపై పోక్సో చట్టం, సమాచార సాంకేతిక (ఐటీ) చట్టం తదితర చట్టాల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలో గత ఏడాది 14 సీఎస్ఏఎం కేసులు, ప్రస్తుత ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు 8 కేసులు నమోదయ్యాయని వెల్లడించిన ఎస్పీ, చిన్న నిర్లక్ష్యం కూడా పిల్లల భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.

తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల మొబైల్ ఫోన్లు, సోషల్ మీడియా, ఇంటర్నెట్ వినియోగాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని, చట్టవిరుద్ధమైన, అనుచిత కంటెంట్‌కు దూరంగా ఉండేలా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. తెలియక చేసిన ఒక తప్పు కూడా కేసులకు దారితీసి విద్య, ఉద్యోగ అవకాశాలు, భవిష్యత్తుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని పేర్కొన్నారు.

పిల్లల భద్రత కోసం సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, సీఎస్ఏఎం సంబంధిత కంటెంట్‌ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వీక్షించకూడదని, డౌన్‌లోడ్ చేయకూడదని, నిల్వ చేయకూడదని, ఇతరులకు పంపకూడదని జిల్లా ఎస్పీ విజ్ఞప్తి చేశారు.

పోలీసు వాహనాల వార్షిక తనిఖీ నిర్వహణ

- **సాంకేతిక ప్రమాణాలు, భద్రతపై సమగ్ర పరిశీలన**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, నారాయణపేట, జూలై 31:

నారాయణపేట సర్కిల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని పోలీసు వాహనాలకు శుక్రవారం వార్షిక తనిఖీ నిర్వహించారు. ఎంసీటీఓ ఆర్ఐ విజయభాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో ఏఎంవీఐ గౌతమ్ ఈ తనిఖీలు చేపట్టారు. పోలీసు శాఖకు చెందిన వివిధ వాహనాల ఇంజిన్, బ్రేకులు, స్టీరింగ్ వ్యవస్థ, టైర్లు, బ్యాటరీ, హెడ్‌లైట్లు, సైరన్, ఎమర్జెన్సీ లైట్లు, హారన్, ఫిట్‌నెస్, కాలుష్య నియంత్రణ ధ్రువీకరణ పత్రాలు, బీమా, రిజిస్ట్రేషన్ తదితర అంశాలను అధికారులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. లోపాలు గుర్తించిన వాహనాలను వెంటనే మరమ్మతులు చేసి వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రజలకు వేగవంతమైన సేవలు అందించడంలో పోలీసు వాహనాల పాత్ర కీలకమని పేర్కొన్నారు. వాహనాలను ఎల్లప్పుడూ సాంకేతికంగా సిద్ధంగా ఉంచడంతో పాటు పరిశుభ్రత, ఇంధన వినియోగం, రెగ్యులర్ సర్వీసింగ్, నిర్వహణ రికార్డులను సక్రమంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. డ్రైవర్లు ట్రాఫిక్ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటిస్తూ అత్యవసర విధుల్లోనూ అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. సాంకేతికంగా మెరుగైన స్థితిలో ఉన్న పోలీసు వాహనాలు నేర నియంత్రణ, గస్తీ, బందోబస్తు, అత్యవసర స్పందన, ప్రజా సేవలను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు దోహదపడతాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ తనిఖీల్లో సంబంధిత పోలీసు అధికారులు, మోటార్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ విభాగం సిబ్బంది, పోలీసు డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు.

నలుగురు పోలీసు అధికారులకు ఘన వీడ్కోలు

- **పదవీ విరమణ పొందిన సిబ్బందిని సన్మానించిన జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, వికారాబాద్, జూలై 31:

వికారాబాద్ జిల్లా పోలీసు శాఖలో సుదీర్ఘకాలం పాటు సేవలందించి పదవీ విరమణ పొందిన నలుగురు పోలీసు అధికారులను జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్రా, ఐపీఎస్, జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఘనంగా సన్మానించారు. పదవీ విరమణ పొందిన వారిలో చెంగోముల్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు చెందిన బి. చంద్రయ్య (37 ఏళ్ల సేవ), డీసీఆర్‌బీకి చెందిన మొహమ్మద్ అబ్దుల్ గఫార్ (42 ఏళ్ల సేవ), బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు చెందిన బి. చంద్రశేఖర్ (34 ఏళ్ల సేవ), నవాబ్‌పేట పోలీస్ స్టేషన్‌కు చెందిన జి.ఎం. ఇర్షాద్ అలీ (39 ఏళ్ల సేవ) ఉన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా మాట్లాడుతూ, విధుల్లో నిస్వార్థంగా సేవలందించిన ఈ అధికారులు సమాజంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు విశేష కృషి చేశారని కొనియాడారు. వారి అనుభవం, సేవాభావం రాబోయే తరాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు.

అనంతరం పదవీ విరమణ పొందిన అధికారులకు శాలువాలు కప్పి జ్ఞాపికలు అందజేయడంతో పాటు పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన చెక్కులను అందించారు. వారి పదవీ విరమణ అనంతర జీవితం ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా సాగాలని ఆకాంక్షించారు. పోలీసు ఉద్యోగంలో కుటుంబ సభ్యుల సహకారం ఎంతో విలువైనదని పేర్కొంటూ వారికి ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ రాజేష్ మీనా, డీసీఆర్‌బీ డీఎస్పీ జానయ్య, డీఎస్‌బీ ఇన్‌స్పెక్టర్ నాగార్జున, జిల్లా పోలీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అశోక్, జిల్లా పోలీసు కార్యాలయ అధికారులు, సిబ్బంది, పదవీ విరమణ పొందిన అధికారుల కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రాజీవ్ రహదారిపై 'షీ సేఫ్ జోన్' ప్రారంభం

- **హైవేలపై మహిళల భద్రతకు వినూత్న కార్యక్రమం: సీపీ రష్మి పెరుమాళ్**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, సిద్దిపేట, జూలై 31:

హైవేలపై ప్రయాణించే మహిళలు, కుటుంబాల భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయడానికి సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ రష్మి పెరుమాళ్, ఐపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో 'షీ సేఫ్ జోన్ (SHE SAFE ZONE)' పేరుతో వినూత్న కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. రాజీవ్ రహదారిపై ప్రయాణికులు భయాందోళనలు లేకుండా సురక్షితంగా ఆగేందుకు అనువైన ప్రాంతాలను గుర్తించి అధికారికంగా 'షీ సేఫ్ జోన్'లుగా ప్రకటించనున్నారు. ఈ గుర్తింపు పొందే హోటళ్లు, ఫ్యూయల్ స్టేషన్లు తదితర ప్రాంతాల్లో సురక్షిత పార్కింగ్, నాణ్యమైన ఆహారం, పరిశుభ్రమైన మరుగుదొడ్లు, సీసీటీవీ నిఘా, తగిన లైటింగ్, విశ్వసనీయ సిబ్బంది వంటి ప్రమాణాలు తప్పనిసరిగా ఉండాలని పోలీసు శాఖ పేర్కొంది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా సీపీ రష్మి పెరుమాళ్ స్వయంగా రాజీవ్ రహదారిపై పలు ప్రాంతాలను సందర్శించి అక్కడి భద్రతా ఏర్పాట్లు, సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. భద్రతా ప్రమాణాలను మరింత మెరుగుపరచేందుకు సంబంధిత యాజమాన్యాలకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ, 'షీ సేఫ్ జోన్' ఒక నిరంతర ప్రక్రియ అని, రాబోయే నెల రోజుల్లో ఎంపిక చేసిన ప్రాంతాల్లో అవసరమైన అన్ని భద్రతా ప్రమాణాలు పూర్తిచేసి పూర్తిస్థాయి 'షీ సేఫ్ జోన్'లుగా అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. మహిళలు, కుటుంబాలు హైవేలపై మరింత భద్రతతో ప్రయాణించే వాతావరణాన్ని కల్పించడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

జూరాల ప్రాజెక్ట్‌ను పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ

- **వరదలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి.. ప్రజల భద్రతే ప్రథమ కర్తవ్యం: ఎస్పీ టి. శ్రీనివాసరావు**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, జోగులాంబ గద్వాల, జూలై 31:

కర్ణాటక నుంచి కృష్ణా నదికి భారీగా వరద నీరు వస్తున్న నేపథ్యంలో జూరాల ప్రాజెక్ట్‌ను జిల్లా ఎస్పీ టి. శ్రీనివాసరావు, ఐపీఎస్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. అదనపు ఎస్పీ కె. శంకర్, గద్వాల డీఎస్పీ వై. మొగిలయ్యతో కలిసి ప్రాజెక్ట్‌లోని వరద పరిస్థితులను సమీక్షించారు. ప్రాజెక్ట్ అధికారులు ఎస్పీకి ప్రస్తుత ఇన్‌ఫ్లో, అవుట్‌ఫ్లో, నీటి మట్టం, గేట్ల నిర్వహణపై వివరించారు. ప్రస్తుతం జూరాల ప్రాజెక్ట్‌కు సుమారు 1.30 లక్షల క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో వస్తుండగా, 1,15,515 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తం 64 గేట్లలో ప్రస్తుతం 24 గేట్లను ఎత్తి వరద నీటిని విడుదల చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, వరదల కారణంగా ఎలాంటి విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనా ప్రజల రక్షణకు పోలీస్ శాఖ పూర్తి స్థాయిలో సిద్ధంగా ఉందన్నారు. వరద ప్రవాహం మరింత పెరిగితే జిల్లాలోని ఆరు గ్రామాలు ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉన్నందున ఆయా ప్రాంతాల్లో ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజల భద్రతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ఇతర ప్రభుత్వ శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుని పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, అవసరమైనప్పుడు ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తూ ప్రాణనష్టం జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీలో ప్రాజెక్ట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ నాగేశ్వరరావు, అదనపు ఎస్పీ కె. శంకర్, డీఎస్పీ వై. మొగిలయ్య, ఏఈలు సుదర్శన్, సిద్దయ్య, కిషోర్ కుమార్, గద్వాల రూరల్ ఎస్ఐ శ్రీకాంత్, ధరూర్ ఎస్ఐ నందికర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరకపట్లలో కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ప్రోగ్రామ్

- **32 బైకులు, 29 లీటర్ల అక్రమ మద్యం స్వాధీనం**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, మార్కుక్, జూలై 31:

సిద్దిపేట జిల్లా మార్కుక్ మండలం కరకపట్ల గ్రామంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, నేరాల నియంత్రణ లక్ష్యంగా గజ్వేల్ ఏసీపీ నరసింహులు ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం భారీ పోలీసు బలగాలతో కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో ఇద్దరు సీఐలు, 10 మంది ఎస్ఐలు, 111 మంది పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. మొత్తం సిబ్బందిని తొమ్మిది ప్రత్యేక బృందాలుగా విభజించి గ్రామంలోని ఇళ్లను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. తనిఖీల్లో సరైన పత్రాలు లేని 32 ద్విచక్ర వాహనాలను, బెల్ట్ షాపుల్లో అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన 29 లీటర్ల మద్యాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సంబంధిత వ్యక్తులపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏసీపీ నరసింహులు మాట్లాడుతూ, గుర్తుతెలియని వ్యక్తులకు పూర్తి వివరాలు, గుర్తింపు పత్రాలు పరిశీలించకుండా ఇళ్లను అద్దెకు ఇవ్వవద్దని సూచించారు. యువత గంజాయి, మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని, గ్రామంలో ఎవరైనా అక్రమ కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. గ్రామాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవడం ద్వారా నేరాల నియంత్రణకు తోడ్పడుతుందని, వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించి, సరైన పత్రాలతో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని సూచించారు. గ్రామంలో శాంతియుత వాతావరణం, నేర రహిత సమాజ నిర్మాణానికి ప్రజల సహకారం అవసరమని ఏసీపీ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గజ్వేల్ రూరల్ సీఐ రవిరాజు, తొగుట సీఐ లతీఫ్, మార్కుక్ ఎస్ఐ యూనిస్‌తో పాటు గజ్వేల్ డివిజన్‌కు చెందిన ఎస్ఐలు పాల్గొన్నారు.

అంతర్రాష్ట్ర గృహచోరీ ముఠా గుట్టురట్టు

ఆశ్వి అప్డేట్స్, ఏన్కూరు (ఖమ్మం), జూలై 31:

ఖమ్మం జిల్లా ఏన్కూరు పోలీసులు అంతర్రాష్ట్ర గృహచోరీ ముఠాను ఛేదించి ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేశారు. 2025 జూన్ 18న నమోదైన గృహచోరీ కేసు దర్యాప్తులో నిందితులు పలుమార్లు రెక్కీ నిర్వహించి గృహచోరీలకు పాల్పడిన విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం, ఏన్కూరు గ్రామానికి చెందిన గాదె నాగరాజు తన బాబాయి గాదె రామారావుతో ఉన్న ఆస్తి వివాదం నేపథ్యంలో అతని ఇంటిలో దొంగతనం చేయించాలని కుట్ర పన్నాడు. ఈ క్రమంలో జైలులో పరిచయమైన జల్లేపల్లి వెంకటేశ్వరరావు అలియాస్ వెంకీ, చిల్లరి సురేష్, ఖాజా నాగ వీర భాస్కరరావు తదితరులను ఏన్కూరుకు రప్పించి పలుమార్లు రెక్కీ నిర్వహించారు. అయితే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న ఇంటిలో దొంగతనం చేయలేకపోవడంతో సమీపంలోని తాళం వేసి ఉన్న ఇంటిని లక్ష్యంగా చేసుకుని నగదు రూ.1.10 లక్షలు, బంగారు, వెండి ఆభరణాలను అపహరించినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. అనంతరం సొత్తును పంచుకుని నగదును వాటాలుగా తీసుకున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. దర్యాప్తులో నిందితులు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో అనేక గృహచోరీ కేసుల్లో పాల్గొన్న అంతర్రాష్ట్ర ముఠాకు చెందినవారని గుర్తించారు. జల్లేపల్లి వెంకటేశ్వరరావుపై 23కు పైగా, చిల్లరి సురేష్‌పై 35కు పైగా కేసులు నమోదై ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. చిల్లరి సురేష్ ప్రస్తుతం పీడీ చట్టం కింద జైలులో ఉండగా, ఖాజా నాగ వీర భాస్కరరావు, గాదె వెంకట్‌రెడ్డి పరారీలో ఉన్నారు. నిందితులు సంఘటితంగా నేరాలకు పాల్పడినట్లు తేలడంతో ఈ కేసులో *భారతీయ న్యాయ సంహిత (BNS) సెక్షన్ 111 (Organised Crime)*ను కూడా చేర్చినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. పరారీలో ఉన్న నిందితుల అరెస్టు, మిగిలిన చోరీ సొత్తు స్వాధీనం కోసం దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఏన్కూరు ఎస్‌హెచ్‌ఓ ఎన్. సంధ్య ప్రజలకు పలు సూచనలు చేశారు. ఇళ్లకు తాళం వేసి బయటకు వెళ్లేటప్పుడు భద్రతా చర్యలు పాటించాలని, ఎక్కువ రోజుల పాటు ఇళ్లు మూసివేయాల్సి వస్తే పొరుగువారికి సమాచారం ఇవ్వాలని, సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు.

ఇంటెలిజెన్స్ & సెక్యూరిటీ వింగ్ అడిషనల్ ఎస్పీ ప్రకాష్‌రావుకు ఘన వీడ్కోలు

- **పదవీ విరమణ సందర్భంగా సేవలను కొనియాడిన అధికారులు**

హైదరాబాద్, జూలై 31 (ఆశ్వి):

ఇంటెలిజెన్స్ సెక్యూరిటీ వింగ్ (ఐఎస్‌డబ్ల్యూ)లో విశిష్ట సేవలందించిన అడిషనల్ ఎస్పీ ఎం.జి.ఎస్. ప్రకాష్‌రావు పదవీ విరమణ సందర్భంగా శుక్రవారం ఘనంగా వీడ్కోలు సభ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఐఎస్‌డబ్ల్యూ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని ఆయన సేవలను స్మరించుకుంటూ సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఓఎస్‌డీ వి.బి. కమలాసన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఉద్యోగ విరమణ సహజమైన ప్రక్రియ అయినప్పటికీ ప్రకాష్‌రావు శాఖకు అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని, విధి నిర్వహణలో ఆయన చూపిన అంకితభావం అందరికీ ఆదర్శమని అన్నారు. అడ్మిన్ ఎస్పీ జి. చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ, ప్రకాష్‌రావు సమర్థ నాయకుడిగా విధులు నిర్వహిస్తూ కిందిస్థాయి అధికారులకు ఎల్లప్పుడూ మార్గనిర్దేశం చేశారని కొనియాడారు. డిప్లాయ్‌మెంట్ ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, సమయపాలనలో ఆయనకు ఆయనే సాటి అని, క్రమశిక్షణకు నిలువెత్తు నిదర్శనమని ప్రశంసించారు. పదవీ విరమణ సందర్భంగా ప్రకాష్‌రావు మాట్లాడుతూ, పోలీసు శాఖలో సేవ చేయడం తనకు గౌరవంగా భావించానని తెలిపారు. రాజ్యాంగబద్ధంగా ఎన్నుకోబడిన ప్రముఖుల భద్రతను పరిరక్షించడం గొప్ప బాధ్యత అని పేర్కొంటూ, ప్రతి పోలీసు అధికారి తన విధులపై పూర్తి అవగాహనతో పనిచేస్తేనే ప్రజలకు సమర్థవంతమైన సేవలు అందించగలడని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్పీలు, డీఎస్పీలు, ఆర్ఐలు, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని ప్రకాష్‌రావు సేవలను అభినందించారు. ఆయన పదవీ విరమణ అనంతర జీవితం ఆయురారోగ్యాలు, ఆనందాలతో సాగాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఆర్ఐ (అడ్మిన్) కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడంతో కార్యక్రమం ముగిసింది.

పాముల మధ్య పాఠాలు.. నేరడ పాఠశాలలో విద్యార్థుల ప్రాణాలకు ముప్పు?

- **చెత్తాచెదారం, మురుగు కుంటతో తీవ్ర ఇబ్బందులు.. ప్రమాదం జరిగేలోపు చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రుల డిమాండ్**

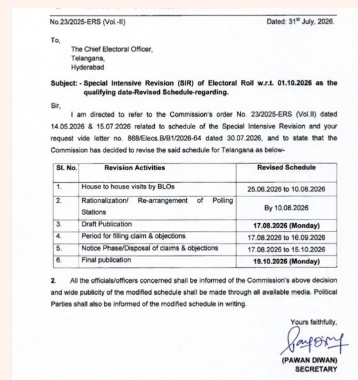
ఆశ్వి అప్డేట్స్, చిట్యాల:

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు పరిశుభ్రమైన, సురక్షిత వాతావరణం కల్పిస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటిస్తున్న వేళ, చిట్యాల మండలం నేరడ గ్రామ ప్రాథమిక పాఠశాలలో నెలకొన్న పరిస్థితులు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాఠశాల ఆవరణలో చెత్తాచెదారం పేరుకుపోవడంతో పాటు పక్కనే ఉన్న మురుగు కుంట కారణంగా పాములు తరచూ పాఠశాల పరిసరాల్లోకి వస్తున్నాయని స్థానికులు చెబుతున్నారు. దోమల బెడద కూడా తీవ్రంగా ఉండటంతో విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భద్రతపై ఆందోళన నెలకొంది. తరగతి గదుల కిటికీలకు రక్షణ జాలీలు లేకపోవడంతో పాములు లోపలికి వచ్చే ప్రమాదం ఉందని తల్లిదండ్రులు పేర్కొంటున్నారు. గత ఏడాది కూడా ఇదే సమస్య ఎదురైనప్పటికీ ఇప్పటికీ శాశ్వత పరిష్కారం చూపలేదని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. ఉపాధ్యాయులు సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి సమస్యను తీసుకెళ్లినప్పటికీ పరిష్కారం కాలేదని స్థానికులు వాపోతున్నారు. "ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత స్పందించడం కాదు.. జరగక ముందే నివారణ చర్యలు తీసుకోవాలి" అని వారు కోరుతున్నారు. విద్యార్థుల ప్రాణ భద్రతకు ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఇస్తూ పాఠశాల పరిసరాలను వెంటనే శుభ్రపరచడం, మురుగు కుంట సమస్యను పరిష్కరించడం, కిటికీలకు ఉక్కు జాలీలు ఏర్పాటు చేయడం, దోమలు, పాముల నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్థులు ప్రభుత్వాన్ని, జిల్లా అధికారులను కోరుతున్నారు. ప్రభుత్వం విద్యార్థుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు చెబుతున్న నేపథ్యంలో, నేరడ పాఠశాల పరిస్థితిపై సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి చర్యలు తీసుకుంటారో లేదో వేచి చూడాల్సి ఉంది.

ఎస్ఐఆర్ షెడ్యూల్ సవరణ

- **ఆగస్టు 10 వరకు ఎన్యూమరేషన్ ఫారమ్‌ల గడువు పొడిగింపు**

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి):



No.23/2025-ERS (Vol.-II) Dated: 31st July, 2026.

To,
The Chief Electoral Officer,
Telangana,
Hyderabad

Subject: - Special Intensive Revision (SIR) of Electoral Roll w.r.t. 01.10.2026 as the qualifying date-Revised Schedule-regarding.

Sir,

I am directed to refer to the Commission's order No. 23/2025-ERS (Vol.II) dated 14.05.2026 & 15.07.2026 related to schedule of the Special Intensive Revision and your request vide letter no. 868/Elecs.B/B1/2026-64 dated 30.07.2026, and to state that the Commission has decided to revise the said schedule for Telangana as below-

Sl. No.	Revision Activities	Revised Schedule
1.	House to house visits by BLOs	25.06.2026 to 10.08.2026
2.	Rationalization/ Re-arrangement of Polling Stations	By 10.08.2026
3.	Draft Publication	**17.08.2026 (Monday)**
4.	Period for filling claim & objections	17.08.2026 to 16.09.2026
5.	Notice Phase/Disposal of claims & objections	17.08.2026 to 15.10.2026
6.	Final publication	**19.10.2026 (Monday)**

2. All the officials/officers concerned shall be informed of the Commission's above decision and wide publicity of the modified schedule shall be made through all available media. Political Parties shall also be informed of the modified schedule in writing.

Yours faithfully,
(PAWAN DIWAN)
SECRETARY

తెలంగాణలో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమానికి సంబంధించిన సవరించిన షెడ్యూల్‌ను రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి (సీఈఓ) విడుదల చేశారు. తాజా షెడ్యూల్ ప్రకారం ఎన్యూమరేషన్ ఫారమ్‌ల సమర్పణకు గడువును ఆగస్టు 10, 2026 వరకు పొడిగించారు. ఇదే రోజున పోలింగ్ కేంద్రాల హేతుబద్ధీకరణ, పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రక్రియ కూడా పూర్తికానుంది.

ఆగస్టు 17న ముసాయిదా ఓటరు జాబితాలు ప్రచురించనుండగా, అదే రోజు నుంచి సెప్టెంబర్ 16 వరకు క్లెయిమ్‌లు, అభ్యంతరాలను స్వీకరిస్తారు. వాటి పరిష్కార ప్రక్రియ అక్టోబర్ 15 వరకు కొనసాగుతుంది. అన్ని అభ్యంతరాల పరిశీలన అనంతరం అక్టోబర్ 19, 2026న తుది ఓటరు జాబితాలను విడుదల చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించారు. ఓటరు జాబితాలో పేరు నమోదు, సవరణలు, మార్పులు అవసరమైన అర్హులైన పౌరులు నిర్ణీత గడువులోగా ఎన్యూమరేషన్ ఫారమ్‌లను సమర్పించాలని అధికారులు సూచించారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతారావుపై కేసు

- **యువతి ఫిర్యాదుతో లైంగిక వేధింపులు, మోసం ఆరోపణలు.. దర్యాప్తు ప్రారంభించిన పోలీసులు**

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి):

బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే పై లైంగిక వేధింపులు, మోసం తదితర ఆరోపణలతో పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. పెళ్లి చేస్తానని నమ్మించి లైంగికంగా వేధించారని, రియల్ ఎస్టేట్‌లో పెట్టుబడుల పేరుతో డబ్బులు తీసుకున్నారని ఓ యువతి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. అలాగే తనకు తెలియకుండా వ్యక్తిగత వీడియోలు చిత్రీకరించారని కూడా ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎన్ఎస్)లోని సెక్షన్ 69తో పాటు సెక్షన్ 351(2) కింద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. కాగా, ఈ ఆరోపణలపై మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతారావు స్పందన ఇంకా వెలువడలేదు. కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని పోలీసులు తెలిపారు.

సచివాలయంలో మహిళా అధికారిణి

లైంగిక వేధింపుల ఫిర్యాదు

- **చీఫ్ సెక్రటరీకి ఫిర్యాదు.. సెక్షన్ ఆఫీసర్‌ను జేఏడీకి సరెండర్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు**

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి):

తెలంగాణ సచివాలయంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఓ మహిళా అసిస్టెంట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్ తనను అదే విభాగానికి చెందిన సెక్షన్ ఆఫీసర్ లైంగికంగా వేధిస్తున్నారని చీఫ్ సెక్రటరీకి ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం. బాధితురాలి ఫిర్యాదును పరిశీలించిన అనంతరం, సంబంధిత సెక్షన్ ఆఫీసర్‌పై కోర్టు ధిక్కరణతో పాటు ఇతర ఆరోపణలు కూడా ఉన్నట్లు గుర్తించిన చీఫ్ సెక్రటరీ, అతడిని జనరల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ డిపార్ట్‌మెంట్ (జేఏడీ)కు సరెండర్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ ఘటనపై సంబంధిత నిబంధనల ప్రకారం తదుపరి చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు సమాచారం. అయితే, ఈ ఆరోపణలపై సంబంధిత సెక్షన్ ఆఫీసర్ స్పందన ఇంకా వెలువడలేదు.

ఏపీకి ఆస్ట్రేలియా సహాయ మంత్రి జూలియన్ హిల్

- **విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, పెట్టుబడులపై కీలక చర్చలు నేడు**

అమరావతి, (ఆశ్వి):

ఆస్ట్రేలియా అంతర్జాతీయ విద్య, పౌరసత్వం, కస్టమ్స్, బహుళసాంస్కృతిక వ్యవహారాల సహాయ మంత్రి జూలియన్ హిల్ ఎంపీ నేడు ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను సందర్శించారు. రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి టి.జి. భరత్తో కలిసి గన్నవరం విమానాశ్రయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయనకు సంప్రదాయబద్ధంగా ఘన స్వాగతం పలికింది. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య అంతర్జాతీయ విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఆవిష్కరణలు, పరిశ్రమలు, పెట్టుబడుల రంగాల్లో సహకారాన్ని మరింత విస్తరించే అంశాలపై ఇరు పక్షాలు చర్చించనున్నాయి. విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, విద్యా సంస్థల మధ్య భాగస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేయడం, యువతకు అంతర్జాతీయ స్థాయి నైపుణ్యాలు అందించడం, పరిశ్రమలకు అవసరమైన మానవ వనరుల అభివృద్ధిపై ఈ సమావేశాల్లో ప్రధానంగా చర్చించనున్నట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను పెట్టుబడులు, పారిశ్రామికాభివృద్ధి, అంతర్జాతీయ విద్యా కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా ఈ పర్యటన కీలకంగా మారుతుందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది.

యువశక్తే బీఆర్ఎస్‌కు బలం: కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి

- **నిజాంపేట్ మండల బీఆర్ఎస్ యూత్ అధ్యక్షుడు మావురం రాజుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, హైదరాబాద్:

బీఆర్ఎస్ పార్టీ బలోపేతానికి యువతే ప్రధాన శక్తి అని, ప్రజా సేవలో యువ నాయకులు ముందుండాలని బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి అన్నారు. మెదక్ జిల్లా నిజాంపేట్ మండల బీఆర్ఎస్ యూత్ అధ్యక్షుడు మావురం రాజు జన్మదిన వేడుకలను శనివారం హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా మావురం రాజుతో కేక్ కట్ చేయించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కంఠరెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి, శాలువాతో సన్మానించి పార్టీ కోసం ఆయన అందిస్తున్న సేవలను అభినందించారు. గ్రామస్థాయిలో పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో మావురం రాజు చురుకైన పాత్ర పోషిస్తున్నారని కొనియాడారు. యువశక్తి చైతన్యంతోనే సమాజంలో సానుకూల మార్పులు సాధ్యమవుతాయని పేర్కొన్న ఆయన, ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందుండాలని యువతకు సూచించారు. పార్టీ కోసం అంకితభావంతో పనిచేసే వారికి భవిష్యత్తులో మరిన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయని, మావురం రాజు పార్టీకి, ప్రజలకు మరింత విశిష్ట సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట్ పీఏసీఎస్ చైర్మన్ పప్పుల బాపురెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కసిరెడ్డి మాణిక్యరెడ్డి, ఏడుపాయల దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ బాలాగౌడ్, పాపన్నపేట్ మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెంకట్రామిరెడ్డి, మండల యూత్ అధ్యక్షుడు కొత్తూరి శ్రీనివాస్, బీఆర్ఎస్వీ నాయకుడు గంజి నవీన్, రాజక్‌పల్లి సర్పంచ్ కనకరాజు, సాంగు స్వామి, రవి సెట్, మోహన్‌రెడ్డి, నరేందర్, మధవత్ రాజు, పంపర నగేష్, నాస్కల్ ఏలం యాదవ్, బన్నీ, సాయి పటేల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య, మెరుగైన వసతులు కల్పించాలి

- **జనంపల్లి రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్‌రావు**

ఆశ్వి అప్డేట్స్, రామన్నపేట:

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా రామన్నపేట మండలం జనంపల్లి గ్రామంలోని తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్, కళాశాలను స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్‌రావు శుక్రవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా తరగతి గదులు, విద్యార్థుల వసతి గృహాలు, వంటశాల, భోజనశాల, మరుగుదొడ్లు, తాగునీటి సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు అందిస్తున్న భోజన నాణ్యతను స్వయంగా తనిఖీ చేయడంతో పాటు హాజరు రిజిస్టర్‌ను పరిశీలించి విద్యార్థుల హాజరు వివరాలను తెలుసుకున్నారు. అనంతరం అధికారులతో మాట్లాడిన అదనపు కలెక్టర్, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు పరిశుభ్రమైన, సురక్షితమైన వాతావరణం కల్పించాలని ఆదేశించారు. వసతి గృహాలు, పాఠశాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడంతో పాటు విద్యార్థుల అవసరాలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి వెంటనే పరిష్కరించాలని సూచించారు. విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, ప్రభుత్వ సంక్షేమ వసతి గృహాల్లో మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్‌రావు పేర్కొన్నారు.

లేస్, నేత కళాకారులకు ఉచిత కంటి పరీక్షలు

- **15 మందికి త్వరలో ఉచిత క్యాటరాక్ట్ శస్త్రచికిత్సలు.. పవన్ కళ్యాణ్ ఆదేశాలతో వైద్య శిబిరం**

అత్తిలి, (ఆశ్వి):

రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా అత్తిలిలో లేస్, నేత కళాకారుల కోసం ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. హస్తకళాకారుల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. శిబిరంలో మొత్తం 143 మంది కళాకారులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించగా, వారిలో 15 మందికి క్యాటరాక్ట్ శస్త్రచికిత్స అవసరమని వైద్యులు గుర్తించారు. వారికి త్వరలోనే ఉచితంగా శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. అలాగే 110 మందికి ఉచిత కళ్లద్దాలు, 18 మందికి అవసరమైన మందులు అందజేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ హస్తకళా మహోత్సవంలో కళాకారులకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉచిత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వం, ఇప్పటికే కొండపల్లి, నరసాపురం, పాలకొల్లు, బొబ్బిలి, శ్రీకాళహస్తి ప్రాంతాల్లో కూడా ఇటువంటి ఆరోగ్య శిబిరాలను నిర్వహించింది. హస్తకళాకారుల చేతుల్లో కళ చిరకాలం నిలవాలంటే వారి ఆరోగ్యం, ముఖ్యంగా కంటి చూపు ఎంతో కీలకమని భావించి, కంటి పరీక్షల నుంచి మందులు, కళ్లద్దాలు, అవసరమైన శస్త్రచికిత్సల వరకు పూర్తి ఉచిత వైద్య సేవలను అందిస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

తెలంగాణకు మరిన్ని గ్రామీణ రహదారులు,

ఇళ్లను మంజూరు చేయాలి

- **కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్‌ను కలిసిన ఈటల రాజేందర్ నేతృత్వంలోని బీజేపీ ఎంపీలు**

న్యూఢిల్లీ, (ఆశ్వి):

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ప్రధాన మంత్రి గ్రామీణ సడక్ యోజన (PMGSY) కింద మరిన్ని గ్రామీణ రహదారులు, ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన (PMAY) కింద అర్హులైన పేద కుటుంబాలకు అధిక సంఖ్యలో గృహాలను మంజూరు చేయాలని మల్కాజిగిరి ఎంపీ కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి, వ్యవసాయ & రైతు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ను కోరారు. ఢిల్లీలో తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలతో కలిసి కేంద్ర మంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సందర్భంగా రాష్ట్ర గ్రామీణాభివృద్ధి, మౌలిక సదుపాయాల విస్తరణకు కేంద్రం మరింత సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అలాగే పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేసేందుకు ప్రధాని ఆవాస్ యోజన కింద తెలంగాణకు అధిక సంఖ్యలో గృహాలను కేటాయించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో తదితర తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలు పాల్గొన్నారు.

భద్రాచలం వద్ద గోదావరికి మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక

- **పరివాహక ప్రాంత ప్రజలను అప్రమత్తం చేయండి.. అధికారులకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం**

హైదరాబాద్, (ఆశ్వి):

ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నదికి వరద ఉద్ధృతి పెరిగిన నేపథ్యంలో గోదావరి పరివాహక, లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజల భద్రతకు అన్ని ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార & పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్‌తో టెలిఫోన్‌లో మాట్లాడిన మంత్రి, గోదావరి వరద పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలని, అవసరమైతే వరద ముప్పు ఉన్న గ్రామాల ప్రజలను ముందస్తుగా సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని సూచించారు. పునరావాస కేంద్రాల్లో తాగునీరు, ఆహారం, వైద్య సేవలు, విద్యుత్, పారిశుద్ధ్యం వంటి అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రెవెన్యూ, పోలీసు, అగ్నిమాపక, ఎన్డీఆర్ఎఫ్, ఎస్డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, ప్రజలకు ఎప్పటికప్పుడు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తూ అప్రమత్తంగా ఉంచాలని మంత్రి సూచించారు. జలాశయాల్లోకి భారీగా వరద నీరు చేరుతున్నందున సంబంధిత అధికారులు ప్రాజెక్టుల పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ దిగువ ప్రాంత ప్రజలకు ముందస్తు సమాచారం అందించాలని పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, భారీ వరదల కారణంగా భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం 48 అడుగులకు చేరడంతో మూడో ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేసినట్లు జిల్లా యంత్రాంగం తెలిపింది. ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి భారీగా వరద నీరు చేరుతుండటంతో 11,44,507 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నట్లు అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. గోదావరి పరివాహక ప్రాంత ప్రజలు అధికారుల సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, వదంతులను నమ్మకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ ప్రజల ప్రాణ, ఆస్తుల రక్షణకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు చేపడుతోందని స్పష్టం చేశారు.

ఈ స్నాక్స్ తింటున్నారా?.. డేంజర్ లో పడ్డట్టే

చాలా మందికి స్నాక్స్ తినడం అలవాటు. సాయంత్రం అయ్యిందంటే చాలు స్ట్రీట్ ఫుడ్స్ షాప్స్ దగ్గరకు ఎగబడిపోతుంటారు. సమోసా, పునుగులు, మిర్చీ బజ్జీలు ఇలా ఒక్కో స్నాక్ ఐటమ్ ఒక్కొక్కరిగా ఇష్టం. అయితే అప్పుడప్పుడూ వీటిని తీసుకుంటే పర్వాలేదు కానీ.. రెగ్యులర్ గా ఈవినింగ్ స్నాక్స్ తీసుకుంటే డేంజర్ లో పడ్డేట్టేనని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సంతృప్త కొవ్వులు, చక్కెర, లవణాలు , శుద్ధి చేసిన పిండి కారణంగా అవి చాలా అనారోగ్యకరమైనవి. స్నాక్స్ తినడం వల్ల.. జీర్ణ సమస్యలు, గుండె ప్రమాదం, బరువు పెరుగుతారు.

బిస్కెట్లు-కుకీలు:

బిస్కెట్లు, కుకీలను ఎక్కువగా టీ, కాఫీలో వేసుకుని తింటారు. దాదాపు.. భారతీయులందరూ ఇలా తినడానికే ఇష్టపడతారు. అయితే.. ఇలా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఎందుకంటే.. బిస్కెట్లలో ఉండే వెన్న, పంచదార, పిండిలో చాలా శాతం సంతృప్త కొవ్వును కలిగి ఉంటుంది. దానివల్ల జీర్ణక్రియలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. బిస్కెట్లలో 3050 శాతం సంతృప్త కొవ్వు ఉంటుంది. సాధారణంగా బిస్కెట్‌లో 200300 కేలరీలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ వీటిలో ఎక్కువగా పిండి, కొవ్వుల నుండి వచ్చే కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. పిండి పదార్థాలు ఆరోగ్యకరమైనప్పటికీ, వాటిని మితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన డైజెస్టివ్ బిస్కెట్లలో కూడా కేవలం 20 శాతం గోధుమలు మాత్రమే ఉంటాయి. మిగిలిందంతా ఎమల్సిఫైయర్లు, పామాయిల్ ఉంటాయి. ఇవి.. ఊబకాయాన్ని కలిగిస్తాయి.

పానీ పూరీ/గోల్ గప్పా:

ఇండియన్ స్ట్రీట్ ఫుడ్స్‌లో పానీ పూరీ ఒకటి. కొత్తిమీరపుదీనా నీరు, చింతపండు చట్నీ, బంగాళాదుంప, చిక్‌పీస్‌లతో డీప్‌ఫ్రైడ్ చేస్తారు. పానీపూరీని తినొద్దని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో తినొద్దని.. ఎందుకంటే కాలుష్యం వంటి ప్రమాద కారకాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు.

అరటి చిప్స్:

అరటి చిప్స్ తినడానికి రుచికరంగా ఉంటాయి. అంతే తేలికగా కూడా ఉంటాయి. అరటి చిప్స్‌ను పచ్చి అరటిపండ్లు, ఉప్పు, మసాలాతో తయారు చేస్తారు. ఇవి కూడా ఆరోగ్యానికి అనారోగ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 72 గ్రాముల అరటిపండు చిప్స్ 24 గ్రాముల కొవ్వును తయారు చేస్తుంది. ఇవి తినడం వల్ల.. గుండె జబ్బుల వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

కచోరీస్:

కచోరీలు కూడా అనారోగ్యకరమైనవి. ఎందుకంటే వీటిని డీప్‌ఫ్రైడ్ చేస్తారు. వీటిల్లో అధిక కేలరీలు, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులతో నిండి ఉంటాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఒక కచోరీలో 200300 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది మీ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచి.. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఆల్‌పర్పస్ పిండితో తయారు చేయబడిన కచోరిస్‌లో గణనీయమైన మొత్తంలో చక్కెర కూడా ఉంటుంది.

మోమోస్:

మోమోస్ స్టాల్స్ ప్రతి వీధిలో ఉంటాయి. ఇవి.. రుచిగా ఉన్నప్పటికీ, మోమోస్ మీ జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని నాశనం చేస్తుంది. వీటిని రోజూ తినడం వల్ల మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. మోమోస్ వల్ల ఉబ్బరం, అజీర్ణం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్‌కు కారణమవుతుంది.

జీరా వాటర్.. ఆరోగ్య సమస్యలు పరార్..!

వంటింటి చిట్కాలతోనే చాలా ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరించుకోవచ్చు. నిత్యం మన కండ్ల ముందే కనిపించే సుగంధ ద్రవ్యాలు మన ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరిస్తాయి. అయితే మనం వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతూ వేల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తూ ఉంటాం. అటువంటి ఓ డ్రింగ్ గురించి ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. జీరా వాటర్ అనేక సమస్యలను పరిష్కరిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీలకర్రలో ఉండే పోషకాలు జీర్ణాశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అంతే కాకుండా వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు జీలకర్ర నీటిని తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

కొవ్వు సమస్య ఉండదు..

జీలకర్ర నీటిని తరుచూ తీసుకుంటే శరీరంలో పేరుకుపోయిన అదనపు కొవ్వును మాయమవుతుంది.

గ్యాస్ ట్రబుల్ కు బెస్ట్ సొల్యూషన్

మనలో చాలా మంది గ్యాస్ ట్రబుల్, మల బద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అయితే ఉదర సంబంధిత వ్యాధులకు జీరా వాటర్ బెటర్ సొల్యూషన్ అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీలకర్ర వాటర్‌లో ఉండే పోషకాలు జీర్ణ ఎంజైమ్‌లను ప్రేరేపిస్తాయి, ఇది ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా గ్యాస్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఉబకాయం పోగొడుతుంది

జీలకర్ర వాటర్ లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్.. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. అంతే కాకుండా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చేస్తుంది. దీనితో పాటు, పేరుకుపోయిన కొవ్వును తగ్గించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది.

ఇమ్యూనిటీ పెంచేస్తుంది

జీలకర్ర నీరులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది అనేక రకాల ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల సీజనల్ వ్యాధులు కూడా తగ్గుతాయి.

చర్మ సౌందర్యానికి కూడా..

జీల కర్ర వాటర్ తీసుకుంటే చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. మన చర్మంలో ఉండే అనేక మలినాలను బయటకు తరిమేస్తుంది.

జీలకర్ర నీటిని ఎలా తయారు చేయాలి..?

ఒక చెంచా జీలకర్రను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి రాత్రంతా నానబెట్టాలి. ఈ నీటిని వడపోసి ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో త్రాగాలి. కావాలంటే, మీరు దీనికి కొద్దిగా నిమ్మరసం కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఇది జీలకర్ర నీటి రుచిని మరింత పెంచుతుంది.

ఏ వయసులో ఎన్ని గంటలు నిద్రపోవాలి?

ప్రస్తుత ఉరుకులు, పరుగుల జీవితంలో చాలా మంది నిద్ర పోయేందుకు సమయం ఉండటం లేదు. దీంతో అనేక రకాల ఆరోగ్య సమసయలు వస్తున్నాయి. నిజానికి నిద్రతోనే మనకు ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయి. అయితే ప్రస్తుత జీవనశైలి. ఆఫీస్ అవర్స్ ఎక్కువగా ఉండటం.. విపరీతమైన ఒత్తిడి, ఒక్కొక్కరూ ఒకటి కంటే ఎక్కువగా ఉద్యోగాలు చేయడం వంటి కారణాలతో చాలా మంది నిద్రకు దూరమై సమస్యలు కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. అయితే ఏ వయసు వారు ఎన్ని గంటలు నిద్రపోవాలి? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

నిద్రలేమితో డేంజర్ బెల్స్

నిద్రలేమితో అనేక శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు చుట్టుముడుతున్నాయి . నిద్రలేమి చాలా ఆరోగ్య సమస్యలకు హేతువు అని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు. మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆహారం ఎంత ఎవసరమో నిద్ర కూడా అంతే అవసరం.

నిద్రలేకపోతే ఏం జరుగుతుంది?

రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోకపోతే తరువాతి రోజు పనిలో నిరాశత్వంగా, మందకోడిగా ఉంటారు. పైగా పగటిపూట నిద్ర ముంచుకొస్తూ ఉంటుంది. ఏపని సరిగ్గా చేయలేరు. సరైన నిద్ర లేకపోతే పిల్లల్లో ఏకాగ్రత కొరవడుతుంది. జ్ఞాపక శక్తి తగ్గుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. నిద్ర అలసిపోయిన శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చి తిరిగి మరుసటి రోజు పనికి కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది.

ఏ వయసు వారికి ఎంత నిద్ర అవసరం..

నవజాత శిశువులు అప్పడే పుట్టిన పిల్లలు దాదాపు 18 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం.

4-11 నెలల శిశువులు– వీరు సాధారణంగా రోజుకి 1- 15 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం.

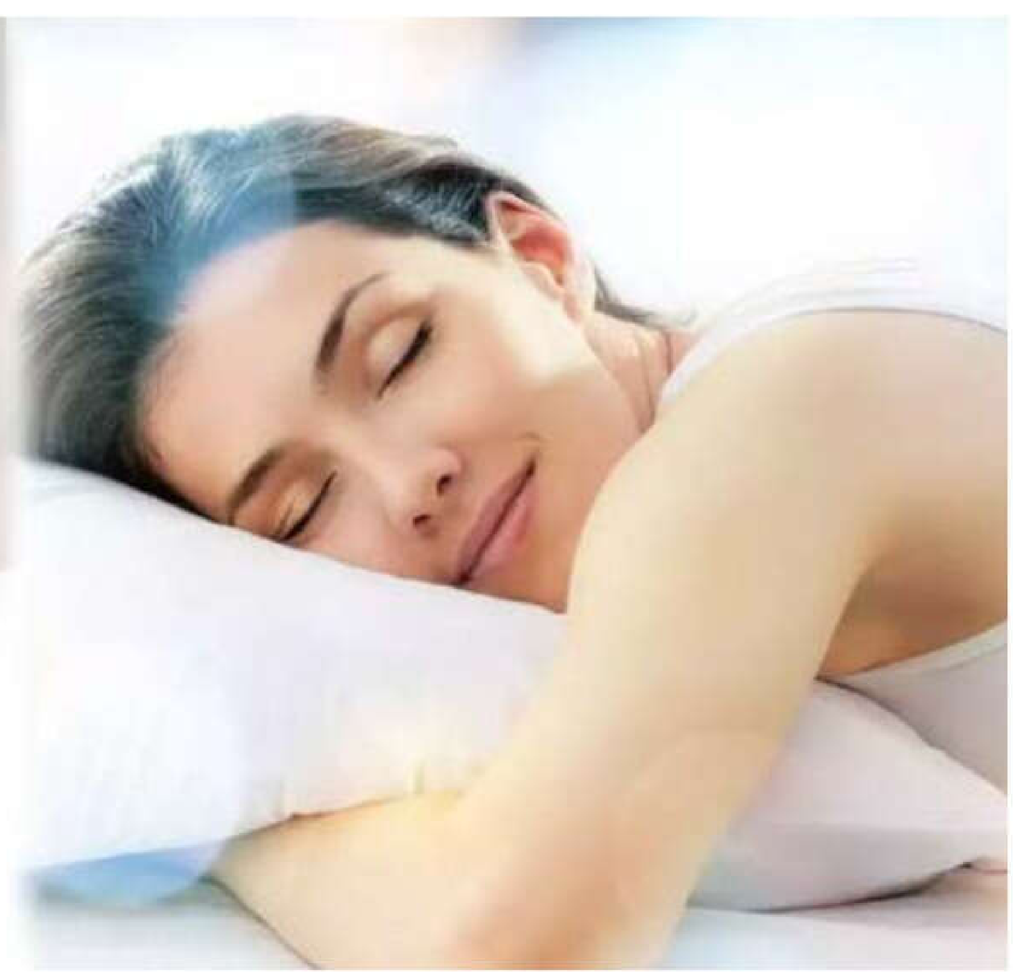
3- 5 సంవత్సరాలు ఉన్న పిల్లలు– 13 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం.

6-12 ఏళ్ల పిల్లలు– పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలకు కనీసం 9-12 గంటల నిద్ర అవసరం.

13-18 సంవత్సరాలు వయసలో– ఈ వయసు గల పిల్లలు సుమారు 8 గంటల నిద్ర అవసరం.

18-60 ఏళ్లు వయసు ఉన్నవారు– ఈ వయసు గల వారు రోజుకి కనీసం 7-9 గంటలు నిద్రపోలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

60 ఏళ్ల పైబడిన వారైతే వీరు ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ వయసు వారు కచ్చితంగా 7-8 గంటలు నిద్రపోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఇవి డైలీ తింటే ఆరోగ్యానికి తిరుగుండదు!

హెల్తీగా ఉండటంలో మనం డైలీ తినే ఆహారాలు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. ఆ ఆహారాల్లో సీడ్స్ కూడా ఒక భాగం. ముఖ్యంగా ఈ ఏడు రకాల విత్తనాలను రోజువారీ డైట్‌లో చేర్చుకున్నారంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు మీ దరి చేరవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.

మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఏ పనైనా చేయగలుగుతాం. మరి, అలాంటి సంపూర్ణ ఆరోగ్యం మన సొంతం కావాలంటే రోజూ సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం చాలా అవసరమంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఈ క్రమంలోనే ప్రతి ఒక్కరూ తమ రోజువారీ ఆహారంలో ఈ సీడ్స్ తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ విత్తనాలు చూడడానికి పరిమాణంలో చిన్నవిగా కనిపించినా.. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం బోలెడంటున్నారు. ఇంతకీ, ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్న ఆ సీడ్స్ ఏంటి? వాటి వల్ల కలిగే హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ఏంటో తెలుసుకుందాం.

చియా సీడ్స్ :

ఇవి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలోనూ ఒమేగా3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, మెగ్నీషియం, జింక్, ఫైబర్ మెండుగా ఉంటాయి. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కాల్షియం చాలా ఎక్కువ. ఈ విత్తనాలు మీ డైట్‌లో చేర్చుకుంటే ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా మారడమే కాకుండా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే హార్మోన్ల పనితీరును సమతౌల్యం చేసి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో చాలా బాగా పనిచేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు :

ఈ గింజలు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మాంసకృత్తులు, ఫైబర్, వివిధ ముఖ్యమైన ఖనిజాలతో నిండి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిలో విటమిన్ E సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో చాలా ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తాయి. అలాగే చర్మానికి ఆరోగ్యాన్నిస్తాయి. బరువు నియంత్రణలో ఉండటానికి కూడా చాలా బాగా తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు.

అవిసె గింజలు :

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మీ రోజువారి డైట్‌లో తప్పకుండా చేర్చుకోవాల్సిన సీడ్స్.. అవిసె గింజలు. వీటిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కేవలం రెండు టేబుల్ స్పూన్లతో 6 గ్రాముల ఫైబర్, 4 గ్రాముల ప్రోటీన్ పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాకుండా, వీటిల్లో ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి హార్మోన్ల సమతుల్యతకు, కీళ్లు, హృదయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. న్యూట్రిషన్ వ్యాల్యూ ఎండ్ హెల్త్ ఎఫెక్ట్స్ ఆఫ్ ఫ్లాక్స్ సీడ్(2017)లో జరిపిన అధ్యయనం ప్రకారం.. వీటిలో ఉండే ఫైబర్, లిగ్నాన్స్, ఒమేగా3లు గుండె ఆరోగ్యం, క్యాన్సర్ ప్రమాద తగ్గింపు, మెరుగైన జీర్ణక్రియ కోసం చాలా బాగా సహాయపడతాయని వెల్లడైంది.

గుమ్మడికాయ గింజలు :

ఈ సీడ్స్‌ను మీ డైలీ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం ద్వారా బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలో ఐరన్, పీచు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, అమైనో ఆమ్లాలు, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అదనంగా ఈ గింజలు యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి బరువు నిర్వహణలో సహాయపడడమే కాకుండా మూత్రాశయ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. పరిశోధకుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల క్యాన్సర్ రాకుండా నిరోధించవచ్చంట.

నువ్వులు :

ఈ సీడ్స్ మీ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఎన్నో బెనిఫిట్స్ పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలో కాల్షియం, రాగి, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, ఇనుము, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటును తగ్గించడం నుంచి ఆరోగ్యకరమైన ఎముకలకు మద్దతు ఇవ్వడం, మంటను తగ్గించడం వరకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.

దానిమ్మ గింజలు :

వీటిలో ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో చాలా బాగా సహాయపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ గింజలలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు మంటను తగ్గించడంలో చాలా ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు. చూశారుగా.. చిన్న పరిమాణంలో ఉండే సీడ్స్‌తో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో.. మరి, ఇంకెందుకు ఆలస్యం ఇప్పటి నుంచే మీ డైట్‌లో వీటిని భాగం చేసుకోండని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు.

తులసి గింజలు :

ఇవి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. చియా గింజల మాదిరిగానే ఇవి ప్రొటీన్, అవసరమైన కొవ్వులు, పిండి పదార్థాలు, ఫైబర్‌తో నిండి ఉంటాయి. అలాగే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఎక్కువగా ఉండే తులసి గింజలు జీర్ణక్రియకు దోహదపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో సహాయపడతాయి. ఒక స్పూన్ తులసి విత్తనాలను గోరువెచ్చని నీటిలో వేసి ఐదు నిమిషాలు నానబెట్టి తాగితే సరి.

వంటల్లో ఈ నూనెలు వాడటం ఉత్తమం!

చాలా మంది సరైన పద్ధతిలో వంట చేయడం వల్ల అనారోగ్యాలను కొని తెచ్చుకుంటుంటారు. మార్కెట్లో వంట నూనెల అధిక ధరల దృష్ట్యా ఏదో ఒక చవక నూనెను కొని ఇంటికి తెచ్చుకొని, వాటితో వంటకాలు చేసుకొని తినడం వల్ల రోగాలు చుట్టుముడతాయి. అయితే ఏ నూనె ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయంలో చాలా మందికి క్లారిటీ లేదు. ఆవనూనె మంచిదని కొందరు, తెల్లనూనె అని మరి కొందరు, నెయ్యి అని ఇంకొందరు సలహా ఇస్తుంటారు.

పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆహారం నుంచి నూనెను పూర్తిగా తొలగించడం మంచిది కాదు. మీరు నివసించే ప్రాంతంలో సహజంగా లభించే నూనె మీ ఆరోగ్యానికి ఉత్తమమైనదని నిపుణులు అంటున్నారు. కుటుంబంలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే నాణ్యమైన నూనె వాడాలి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆలివ్ ఆయిల్‌లో కేలరీలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నిజానికి, ఆలివ్ ఆయిల్ తక్కువ స్మోకింగ్ పాయింట్ కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి వేపుళ్లకు ఇది ఉత్తమమైన నూనె. ఇందులో విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ వంటి పోషకాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి.

దక్షిణ భారతదేశంలో కొబ్బరి నూనెను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. ఈ నూనెలో మీడియం చైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో నిల్వ ఉన్న కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే, కొబ్బరి నూనెను ఎక్కువగా వాడడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు.

నువ్వుల నూనె కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఈ నూనె చెడు కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే నువ్వుల నూనెను ఎక్కువ పరిమాణంలో వాడకూడదు. ఆవనూనెలో వంట చేయడం భారతీయులకు తమ పూర్వీకుల కాలం నుంచి అలవాటు. ఈ నూనెలో సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఆవాల నూనె జీవక్రియ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి ఆవనూనె సందేహం లేకుండా తినవచ్చు.

అవకాడో ఆయిల్, బాదంసీడ్ ఆయిల్, సన్‌ఫ్లవర్ ఆయిల్ కూడా ఆరోగ్యానికి ఉత్తమమైనవి. వీటిలో మోనోఅన్‌శాచురేటెడ్, ఒలీక్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఏ నూనె అయినా మితంగా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. అదరంగా అధిక నూనె తినడం వల్ల ఎటువంటి ప్రయోజనం ఉండదు బదులుగా వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు పెరుగుతాయి.

సీనియర్ నటి సిమ్రాన్ తన సెకండ్ ఇన్నింగ్స్‌లో వరుస ఆఫర్లతో దూసుకుపోతున్నారు. గత ఏడాది 'టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ' చిత్రంతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న ఆమె, ప్రస్తుతం సూపర్‌స్టార్ రజినీకాంత్ సరసన 'ధర్మన్' అనే ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో కీలక పాత్రలో నటించబోతున్నారు. అశ్వత్ మారిముత్తు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో రాశీ ఖన్నా హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, యోగిబాబు కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. రాజ్ కమల్ ఫిలింస్ ఇంటర్నేషనల్, టర్మరిక్ మీడియా బ్యానర్లపై లోకనాయకుడు కమల్ హాసన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండటం విశేషం. ఇప్పటికే ఈ సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభం కాగా, ఇటీవల విడుదలైన రజినీకాంత్ ఫస్ట్ లుక్‌కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. తాజాగా ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సిమ్రాన్ ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. ఈ సినిమా కోసం చిత్ర బృందం మొత్తం ఎంతో కష్టపడి పనిచేస్తోందని, వచ్చే నెల నుంచి తాను కూడా షూటింగ్‌లో పాల్గొనబోతున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఆ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో నేను భాగం కావడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా

కొరియన్ కనకరాజు

ట్రైలర్ డేట్ ఫిక్స్..

సూపర్ స్టార్ రజినీకాంత్ తన 173వ చిత్రంతో అభిమానులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. 'డ్రాగన్' ఫేమ్ అశ్వత్ మారిముత్తు దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి తాజాగా 'ధర్మన్' అనే పవర్ ఫుల్ టైటిల్‌ను ఫిక్స్ చేస్తూ పోస్టర్ రిలీజ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో రజినీకాంత్ 'ది డెడ్లీ డాక్టర్' అవతారంలో కనిపించనున్నట్లు తెలుపుతూ.. న్యాయాన్ని గెలిపించే ఓ వైద్యుడిగా ఆయన పాత్ర చాలా వైవిధ్యంగా, పవర్‌ఫుల్‌గా ఉండబోతుందని హిట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. దీంతో సినిమాపై భారీ ఎక్స్‌పెక్టేషన్స్ నెలకొన్నాయి. కమల్ హాసన్ తన రాజ్‌కమల్ ఫిల్మ్స్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్‌పై ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాకు అనిరుధ్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రం ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీగా ఉంది. ఇక త్వరలో సెట్స్‌పైకి వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న 'ధర్మన్'కు సంబంధించి తాజాగా మరో అప్డేట్ కోలీవుడ్ వర్గాల్లో గట్టిగా వినిపిస్తుంది. ఈ చిత్రంలో ఇప్పటికే సీనియర్ నటి సిమ్రాన్, యంగ్ బ్యూటీ రాశి ఖన్నా భాగం అయినట్లు తెలుస్తుండగా.. తాజాగా మీనాక్షి చౌదరి కూడా ఈ ప్రాజెక్టులో భాగం అయిందని సమాచారం. ప్రస్తుతం డైరక్టర్ అశ్వత్ మారిముత్తు తమిళ స్టార్ శింబుతో 'STR51' కోసం వర్క్ చేస్తున్నాడు. ఇందులో మీనాక్షి చౌదరిని హీరోయిన్‌గా లాక్ చెయ్యగా.. ఇప్పుడు రాబోయే తలైవా 173లో కూడా ఎంపిక చేశారట. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టులు వైరల్ అవుతుండగా.. అఫీషియల్ అనౌన్స్‌మెంట్ రావాల్సి ఉంది.

సెప్టెంబరులో మొదలు.. జనవరికి పూర్తి!

కథానాయకుడు మహేశ్‌బాబు.. దర్శకుడు రాజమౌళి కలయికలో రూపొందుతున్న ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం 'వారణాసి'. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా అక్టోబరు నాటికి పూర్తి కానున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ చిత్ర సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం కీరవాణి ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. ఈ సినిమా దాదాపు ముగింపు దశకు చేరుకుందని.. తాను సెప్టెంబరు నుంచి ఈ చిత్ర నేపథ్య సంగీత పనుల్ని ప్రారంభించనున్నానని తెలిపారు. జనవరి నాటికి ఈ పనులు పూర్తవుతాయని.. ఏప్రిల్‌లో ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని స్పష్టత ఇచ్చారు. ప్రపంచంతో పాటు కాలాన్ని చుట్టేసే సాహసికుడి కథగా ఈ సినిమా ముస్తాబవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. మహేశ్ ఇందులో రుద్రగా.. శ్రీరాముడిగా రెండు పాత్రల్లో అలరించనున్నారు. ఆగస్టు 9న ఆయన పుట్టినరోజు నేపథ్యంలో.. ఈ సినిమా నుంచి ఏదైనా కొత్త అప్‌డేట్ బయటకొచ్చే అవకాశమున్నట్లు సమాచారం. ఈ చిత్రంలో ప్రియాంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. కేఎల్ నారాయణ, ఎస్ఎస్ కార్తికేయ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.

దీపావళికి 'సూర్య 47'

కథానాయకుడు సూర్య ఇటీవలే 'కరుప్పు' సినిమా విజయంతో తదుపరి చిత్రాల విషయంలో జోరు పెంచిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో వచ్చే నెల ఆయన... మమితా బైజు ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల్ని మరోసారి పలకరించనున్నారు. అయితే తాజాగా సూర్య, కథానాయిక నజ్రియా జంటగా రూపొందుతున్న 'సూర్య 47' చిత్రం కూడా విడుదల తేదీని ఖరారు చేసుకున్నట్లు తెలిసింది. 'ఆవేశం' ఫేమ్ జీతూ మాధవన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాని చిత్రబృందం దీపావళికి విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తుందట. దీపావళికి విడుదల ఖరారైతే ఈ ఏడాది సూర్య ఖాతాలో మూడు చిత్రాలు చేరనున్నాయి. యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్‌గా ముస్తాబవుతున్న ఈ సినిమాలో నస్లేన్ కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాడు.

తాను నటనని కెరీర్‌గా ఎంచుకోవడానికి తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహమే కారణమని అంటోంది అందాల తార ప్రీతి ముకుందన్. ఇటీవల 'బ్లాస్ట్', 'హృదయం మురళి'లాంటి చిత్రాలలో వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో కనిపించి ఆకట్టుకుంది ప్రీతి. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన మొదటి ఆడిషన్‌కు సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికర సంగతిని పంచుకుంది. "మా ఫ్యామిలీలో అందరం చదువుపైనే ఎక్కువ దృష్టి పెట్టే వాళ్లం. మా వాళ్లు చదువులో నన్ను ఎంతగా ప్రోత్సహించేవారో.. నేను నా మనసుకు నచ్చినట్టు కూడా నడుచుకోవాలని అంతే పట్టుదలతో ఉండేవారు. అందుకే కెరీర్ ప్రారంభంలో కొంత కాలం మోడలింగ్ చేశాను. 18 ఏళ్ల వయసులోనే నాకు ఓ చిత్రంలో నటించే అవకాశం వచ్చింది. అప్పుడు నటనపై నాకంత నమ్మకం లేక ఆడిషన్ ఇవ్వలేనని చెప్పేశా. కానీ మా అమ్మానాన్న 'నువ్వు ఇది ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు?' అని ఆడిషన్‌కు వెళ్లమని ప్రోత్సహించారు. దాంతో ఆడిషన్‌లో నా వంతు నేను ప్రయత్నించాను కానీ, ఆ పాత్ర దక్కలేదు. కానీ నా తల్లిదండ్రులు నాలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపిన క్షణమది. చిత్రపరిశ్రమ ఓ కొత్త ప్రపంచం. మా వాళ్లకి దాని గురించి ఏ మాత్రం తెలియదు కానీ, మనసుకి నచ్చింది చేయమని చెప్పడంతోనే నా ప్రయాణం మొదలైంది. ఆ తర్వాతే నెమ్మదిగా నటన పట్ల అభిరుచి పెరిగి, సినిమాని ప్రేమించడం మొదలు పెట్టాన"ని అంది.

నాలో ఆత్మవిశ్వాసం నింపిన క్షణం

ఇది రాముడి యుగానికి ఆరంభం

సినీప్రియులంతా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న చిత్రాల్లో 'రామాయణ' ఒకటి. నితేశ్ తివారి దర్శకత్వంలో ముస్తాబైన ఈ బహుభాషా చిత్రంలో శ్రీరాముడిగా రణ్‌బీర్ కపూర్ నటించగా.. సీత పాత్రని సాయిపల్లవి పోషించారు. యశ్ ఇందులో రావణుడిగా ఓ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తూనే నమిత్ మల్హోత్రాతో కలిసి నిర్మించారు. ఈ సినిమా రెండు భాగాలుగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండగా.. 'రామాయణ: పార్ట్ 1' ఈ దీపావళికి విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే గురువారం ఈ చిత్ర ట్రైలర్‌ని విడుదల చేశారు. "దేవలోకం.. భూలోకం.. పాతాళ లోకం.. ముల్లోకాల్లో ఇక ఒక్కటే సామ్రాజ్యం. రావణ రాజ్యం" అంటూ రావణుడిగా యశ్ చెప్పే డైలాగ్‌తో మొదలైన ట్రైలర్.. చూపుతిప్పుకోనివ్వని విజువల్‌స్‌తో ఆద్యంతం కట్టిపడేసింది. "సృష్టికి ఎప్పుడు ఏ ఆపద వచ్చినా.. విష్ణు భగవానుడు అవతారమెత్తి లోకాన్ని రక్షించాడు" అంటూ శ్రీరాముడిగా రణ్‌బీర్‌ను పరిచయం చేసిన తీరు.. ఖడ్గం పట్టిన యోధురాలిలా సీత పాత్రలో సాయిపల్లవిని చూపించిన విధానం ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక శూర్పణఖ ముక్కు కోసే ఎపిసోడ్.. సీతాపహరణ సమయంలో రావణుడికి - జటాయువుకు మధ్య సాగిన పోరు.. రామ - రావణ యుద్ధం.. ఇలా ట్రైలర్‌లో కనిపించిన ప్రతి సీక్వెన్స్ సినిమాపై అంచనాల్ని రెట్టింపు చేసేలా ఉంది. టీజర్‌కు వచ్చిన విమర్శల్ని దృష్టిలో పెట్టుకున్న చిత్ర బృందం ఈసారి విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరిచినట్లు ట్రైలర్‌లో కనిపించిన విజువల్‌స్‌ని బట్టి అర్థమవుతోంది. "ఇది రాముడి యుగానికి ఆరంభం" అంటూ ఆఖర్లో వినిపించిన డైలాగ్ ట్రైలర్‌కి ఆకర్షణగా నిలిచింది.

'టాక్సిక్'లో నదియా పాత్రను అందుకే ఎంచుకున్నాఅంతా సెట్..?

భిన్నమైన పాత్రల్లో నటించడం తనకిష్టమంటున్నారు బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అడ్వాణీ (Kiara Advani). ప్రస్తుతం ఈ భామ 'టాక్సిక్' (Toxic) చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. యశ్ హీరోగా గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఇందులో కియారా 'నదియా' అనే పాత్రను పోషిస్తున్నారు. అయితే, గతంలో ఈ సినిమాలోని 'తబాహీ' పాట, పోస్టర్‌తో పాటు కియారా పాత్రపై కొన్ని విమర్శలు వచ్చాయి. సామాజిక మాధ్యమాల్లో దీనిపై పెద్ద చర్చ నడిచింది. ఈ విమర్శలను ఆమె కొట్టిపారేసినప్పటికీ.. అసలు ఆ పాత్రను ఎందుకు ఎంచుకోవాల్సి వచ్చిందో కియారా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. దర్శకురాలు గీతూ మోహన్ దాస్ చెప్పిన కథ తనపై ప్రభావం చూపిందని తెలిపారు.

PRINTED AT SMILYS ONLINE #6-7-48, SHOPPING COMPLEX, VANSTHALIPURAM,RANGA REDDY, TELANGANA - 500070,
PUBLISHER, EDITOR SHOBHA RANI KASOJU PRGI NO : TGMUL/26/A2874, PHONE NO: 7207282727,7207292727
editor@aashwi.in www.aashwi.net, www.aashwi.in SHOBHA PUBLICATION'S