

బొప్పాయితో బోలెడు లాభాలు..



‘బేబి’కంటే గొప్పగా
చెన్నై లవ్ స్టోరీ

అమెరికా సెనేట్‌లో సంచలన బిల్లు

మూడేళ్ల పాటు హెచ్-1బీ వీసాల
జారీ నిలిపేవేతకు ప్రతిపాదన!
అమెరికా సెనేట్‌లో కొత్త బిల్లు
ప్రవేశపెట్టిన రిపబ్లికన్ సెనేటర్
హెచ్-1బీ వ్యవస్థలో భారీ
మార్పులకు శ్రీకారం
మూడేళ్ల పాటు కొత్త వీసాల
జారీపై తాత్కాలిక నిషేధం
అమెరికన్ కార్మికుల
ప్రయోజనాల రక్షణే ధ్యేయం
లక్ష దాలర్ల ఫీజును
శాశ్వతం చేసేలా ప్రతిపాదన
న్యాయపరమైన వివాదాల
నడుమ కఠిన నిర్ణయం

సెనేట్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

అమెరికాలోని విదేశీ నిపుణులకు, ముఖ్యంగా
భారతీయ ఐటీ రంగానికి ఊహించని షాక్
తగిలింది. హెచ్ 1బీ వీసాల జారీ విధానంలో
భారీ మార్పులు తీసుకువస్తూ అమెరికా
సెనేట్‌లో ఒక కీలకమైన **మిగతా 2లో..**



ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా!

ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి పంపిన రాజీనామా లేఖ
సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' ద్వారా వెల్లడించిన మంత్రి
కేంద్రంతో 'కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ'
మూడో విడత చర్చల వేళ కీలక పరిణామం
గత నెల రోజులుగా జంతర్ మంతర్
వద్ద విద్యార్థుల నిరసనలు
ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామానే
ప్రధాన డిమాండ్‌గా ఉద్యమం
మంత్రి తొలగింపుపై మొండికెసిన సీజేపీ
అందోళనకారుల ప్రధాన
డిమాండ్లకు ఓకే చెప్పిన కేంద్రం
కేసుల ఉపసంహరణ, ఆత్మహత్య
చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు పరిహారం
యవత కలలను నెరవేర్చడమే
తమ లక్ష్యమన్న ధర్మేంద్ర ప్రధాన్



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

దేశ రాజధానిలో విద్యార్థుల ఆందోళనల నడుమ ఒక
ఊహించని కేంద్ర రాజకీయ పరిణామం చోటుచేసుకుంది.
దేశ కేంద్ర విద్యాలాభివృద్ధి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి
రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తన రాజీనామా
లేఖను ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి పంపించారు.
కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, 'కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ' (CJP)కి మధ్య
మూడో విడత చర్చలు జరగడానికి కొన్ని గంటల ముందే
ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన రాజీనామా విషయాన్ని సామాజిక
మాధ్యమం 'ఎక్స్' (ట్విట్టర్) ద్వారా అధికారికంగా ప్రకటించారు.
గత నెల రోజులకు పైగా ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్
వద్ద విద్యార్థులు చేపట్టిన భారీ నిరసనలకు **మిగతా 2లో..**

మోదీకి మరో ప్రపంచ రికార్డు

24 గంటల్లో 10 లక్షల కొత్త ఇన్ స్టా ఫోలోవర్లు
30.3 కోట్ల వ్యూస్ తో ప్రపంచ రికార్డు
ఫిఫా ఫైనల్ పై ఐషో స్పీడ్ వీడియో రికార్డు బద్దలు
జెన్-జీ స్టైల్ వీడియోకు యువత నుంచి భారీ స్పందన
స్పందించిన విద్యార్థులకు మరో వీడియోతో ధన్యవాదాలు
సోషల్ మీడియాలో చురుకుగా ఉండాలని మంత్రులకు మోదీ సూచన



న్యూఢిల్లీ, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ సోషల్ మీడియాలో మరో
అరుదైన రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు.
నీట్-2026 ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీ నేపథ్యంలో
విద్యార్థులను ఉద్దేశించి జెన్ జీ స్టైల్ అర్గరాత్రి
విడుదల చేసిన సెల్ఫీ వీడియో ప్రపంచవ్యాప్తంగా
భారీ స్పందన దక్కించుకుంది. ఈ వీడియోతో
కేవలం 24 గంటల్లోనే మోదీ ఇన్ స్టాగ్రామ్
ఖాతాకు దాదాపు 10 లక్షల మంది కొత్త ఫోలో
వర్లు చేరగా, అదే సమయంలో వీడియోకు 303
మిలియన్ల (30.3 కోట్ల) వీక్షణలు నమోదయ్యాయి.
దీంతో 2026 ఫిఫా ప్రపంచకప్ ఫైనల్
సందర్భంగా ఐషో స్పీడ్ విడుదల చేసిన వీడియో
పేరిట ఉన్న 300 మిలియన్ల వ్యూస్ రికార్డును
అధిగమించినట్లు తెలుస్తోంది.
ప్రస్తుతం ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో 100 మిలియన్లకు
పైగా (10.2 కోట్లకు పైగా) **మిగతా 2లో..**

రియల్ ఎస్టేట్ లో రికార్డు స్థాయి వృద్ధి

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ పడిపోయిందనేది గోబెల్స్ ప్రచారం
వివరాలతో సహా కొట్టిపారేసిన మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి
రియల్ ఎస్టేట్ రంగం కుదేలైందనే ప్రచారంలో నిజం లేదు
-నగరంలో ఫ్లాట్ల విక్రయాలు 40 శాతం పెరిగాయని వెల్లడి
హైదరాబాద్ అభివృద్ధికే ప్రపంచ పారిశ్రామికవేత్తల మొగ్గు
దావోస్ పర్యటన అనుభవాలను పంచుకున్న మంత్రి

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో, ముఖ్యంగా రాజధాని
హైదరాబాద్ నగరంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం
తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నదంటూ కొంతమంది
కావాలని గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నారని రాష్ట్ర
రెవెన్యూ హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల
శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

మండిపడ్డారు. శనివారం నగరంలో జరిగిన
ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్రచారంలో ఏమాత్రం నిజం లేదని
స్పష్టం చేశారు. స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ
మంత్రిగా తన వద్ద స్పష్టమైన ఆధారాలు, రిజిస్ట్రే
షన్ గణాంకాలు ఉన్నాయని, ఇలాంటి దుష్ప్రచారాలను ప్రజలు,

మిగతా 3లో..



అస్సాంను ముంచెత్తిన వరదలు

మృతుల సంఖ్య 62కు పెరుగుదల
12 జిల్లాల్లో 7 లక్షల మందిపై ప్రభావం
856 గ్రామాలు జలదిగ్బంధంలో చిక్కు
56 వేల హెక్టార్లకు పైగా పంటలు నీటమునక
సహాయక శిబిరంలో 1.15 లక్షల మంది ఆశ్రయం
ప్రమాద స్థాయికి మించి నాలుగు నదుల ప్రవాహం
యుద్ధ ప్రాతిపదికన సహాయక చర్యలు

అస్సాం, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

అస్సాంలో వరదల తీవ్రత మరింత పెరిగింది.
తాజాగా మరో 14 మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో
వరదలకు సంబంధించిన మృతుల సంఖ్య 62కు
చేరింది. రాష్ట్రంలోని 12 జిల్లాల్లో 7,05,148
మంది వరదల ప్రభావానికి గురికాగా, 856
గ్రామాలు నీట మునిగిపోయాయి. సహాయక
చర్యలు యుద్ధ ప్రాతిపదికన కొనసాగుతున్నాయి.
విపత్తు నివేదికల ప్రకారం, తాజా మరణాల్లో
చరైదియో జిల్లాలో ఏడుగురు, శివసాగర్ లో
ఆరుగురు, జోర్హాట్ లో **మిగతా 2లో..**



ఎల్.ఎన్ సవాళ్లకు మైక్రో ఇరిగేషన్ పరిష్కారం

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

తెలంగాణ సచివాలయంలో మైక్రో ఇరిగేషన్
(సూక్ష్మ సాగునీటి) కంపెనీల ప్రతినిధులతో రాష్ట్ర
వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.
వర్షాభావ పరిస్థితులు, ఎల్.ఎన్ ప్రభావం వల్ల
ఎదురయ్యే సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు
కంపెనీలు రైతులకు పూర్తిస్థాయిలో అండగా
నిలవాలని మంత్రి ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.
క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అం

దుబాటులోకి తెచ్చి, నీటి కొరత ప్రభావం పంటలపై
పడకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన
సూచించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ.. ఎల్.ఎన్ సవాళ్లను దాటుకుని రైతులకు
మేలు చేయాలంటే డ్రిప్ (బిందు) మరియు తుంపర
(స్ప్రింక్లర్) సేద్య విధానాలే ఏకైక పరిష్కార మార్గాలని
పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెండింగ్ లో ఉన్న డ్రిప్
సిస్టమ్ల ఏర్పాటు పనులను వేగవంతం చేయాలని
కంపెనీల ప్రతినిధులను ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయి
లో మైక్రో ఇరిగేషన్ **మిగతా 3లో..**

మైక్రో ఇరిగేషన్ కంపెనీలతో
మంత్రి తుమ్మల భేటీ
రైతులకు అండగా
నిలవాలని మంత్రి పిలుపు
డ్రిప్, తుంపర సేద్యంతోనే
నీటి ఎద్దడికి చెక్
వేగవంతంగా పనులు
పూర్తి చేయాలని ఆదేశం
కార్యాచరణ ప్రణాళికల
రూపకల్పనపై దృష్టి
అనుమతుల మంజూరులో
జాప్సం ఉండొద్దని స్పష్టం

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ లో తుంగతుర్తి చిచ్చు

పీసీసీ చీఫ్ కు జగ్గారెడ్డి నివేదిక
అధిష్టానం చర్యలపై ఉత్కంఠ
మళ్లీ మొదటికి వచ్చిన పంచాయితీ
నాయకుల మధ్య భగ్గుమన్న
విభేదాలు
కోమటిరెడ్డి సోదరుల
వర్క్స్ ఎమ్మెల్యే సామెల్
తీవ్ర వ్యాఖ్యలతో రాజుకున్న
రాజకీయ దుమారం



02

త్యాగం కాదు.. విద్యార్థుల రక్షణే ముఖ్యం

మంత్రి రాజీనామా కంటే విద్యార్థులపై
కేసులు పడకూడదనేదే ప్రాధాన్యం
అందుకే నిరావహిక దీక్ష విరమించానన్న వాంగ్ చుక్క
రాజీనామా కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి
కొనసాగుతుందని స్పష్టం
"దీలే చేసుకుని దీక్ష విరమించలేదు"
అంటూ విమర్శలకు కొంటర్
శాంతియుత నిరసనకారులపై
కేసులు పెట్టబోమని కేంద్రం లిఖితపూర్వక హామీ
పరిశ్రమ సంస్కరణలపై పార్లమెంట్ లో చర్చకూ అంగీకారం
* నీట్ పేపర్ రీక్ నేపథ్యంలో ఆత్మహత్య చేసుకున్న
విద్యార్థుల కుటుంబాలకు పరిహారం పరిశీలన



02

విద్యార్థులకు క్షమాపణ చెప్పండి

ప్రధాని మోదీకి రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్
విద్యార్థుల పోరాటానికి రాహుల్ గాంధీ మద్దతు
విద్యాలాభివృద్ధి మంత్రి రాజీనామా చేయాలిందనేది డిమాండ్
సీజేపీ మూడు డిమాండ్లు నెరవేర్చాలని విజ్ఞప్తి
పోరాటం ఆగదని ప్రతిపక్ష నేత హెచ్చరిక
స్వగృహంలో విద్యార్థులతో సమావేశం
సమస్యలను నేరుగా అడిగి
తెలుసుకున్న రాహుల్



02

అమెరికా సెనేట్‌లో సంచలన బిల్లు

మొదటివేజ్ తరువాయి

నూతన బిల్లు ప్రవేశపెట్టబడింది. మొంటానా రాష్ట్రానికి చెందిన రిపబ్లికన్ సెనేటర్ టిమ్ పీసీ ఈ బిల్లును సభ ముందుకు తీసుకువచ్చారు. దీనికి 'ఎండ్ హెచ్ 1బీ అబ్జూజ్క్ యాక్ట్' అని పేరు పెట్టారు. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న వీనా విధానం తన అసలు లక్ష్యాని నుంచి పక్కదారి పట్టిందని, అందుకే ఈ వ్యవస్థను సమూలంగా ప్రక్షాళన చేయాలిని అవసరం ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

హతన బిల్లులోని అత్యంత ప్రధానమైన ప్రతిపాదన ఏంటంటే, నూతన హెచ్ 1బీ వీసాల జారీని వరుసగా మూడేళ్ల పాటు పూర్తిగా నిలిపేయడం. అమెరికా కంపెనీలు తక్కువ వేతనంతో విదేశీ నిపుణులను నియమించుకుంటూ, స్థానిక అమెరికన్ కార్మికుల ఉద్యోగ అవకాశాలను దెబ్బతీస్తున్నాయనే విమర్శలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రతిపాదించారు. మూడేళ్ల విరామం తర్వాత, అత్యంత కఠినమైన నిబంధనలు, కచ్చితమైన పరిమితులతో మాత్రమే ఈ వీసా కార్యక్రమాన్ని తిరిగి పునరుద్ధరించాలని బిల్లులో పేర్కొన్నారు.

గతంలో డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం హెచ్ 1బీ దరఖాస్తుపై ప్రతిపాదించిన ఒక లక్ష దాల్దర్ల భారీ ఫీజును చట్టబద్ధం చేసి, శాశ్వతంగా అమలు చేయాలని ఈ బిల్లు సూచిస్తోంది.

అయితే ఈ ఫీజు విధానంపై ఇప్పటికే న్యాయస్థానాల్లో వివాదం నడుస్తోంది. కాంగ్రెస్ అనుమతి లేకుండా జటావంటి పన్ను తరహా ఫీజులను విధించే అధికారం ప్రభుత్వానికి లేదని జస్ట్‌స్‌లోని ఆప్టిమిస్ట్ కోర్టు ఇటీవలే తీర్పు ఇచ్చింది. ట్రంప్ యంత్రాంగం వేసిన స్టే బిటి షన్‌ను కూడా కోర్టు తిరస్కరించినప్పటికీ, ఈ బిల్లు ద్వారా ఆ ఫీజుకు చట్టభద్రత కల్పించాలని రిపబ్లికన్ సెనేటర్ యత్నిస్తున్నారు.

ప్రస్తుతం హెచ్ 1బీ వీసాల ఎంపిక కోసం నిర్వహిస్తున్న ర్యాండ్‌మ్ లాటరీ పద్ధతిని పూర్తిగా రద్దు చేయాలని బిల్లు ప్రతిపాదించింది. దీనికి బదులుగా, ఉద్యోగులకు కంపెనీలు ఇచ్చే వేతనాల ఆధారంగా వీసాలను కేటాయించే నూతన విధానాన్ని తీసుకురావాలని సూచించారు. అత్యధిక జీతాలు చెల్లించే ఉన్నత స్థాయి ఉద్యోగాలకే మొదటి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, దీనివల్ల తక్కువ వేతనాలతో విదేశీయులను అమెరికాకు తీసుకురావడం

మోదీకి మరో ప్రపంచ రికార్డు

మొదటివేజ్ తరువాయి

ఫాలోవర్లతో ప్రపంచంలోనే అత్యధిక మంది అనుసరించే గ్లోబల్ రాజకీయ నాయకుడిగా మోదీ కొనసాగుతున్నారు. "ఫ్రెండ్స్...'' అంటూ ప్రారంభమైన ఆయన జెస్టి శైలి ప్రసంగం యువతను విశేషంగా ఆకట్టుకోవడంతో, అదే శైలిని అనుకరిస్తూ వేలాది రిక్వి సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా జెస్టి తరాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని మోదీ అనుసరించిన ఈ కొత్త కమ్యూనికేషన్ విధానం సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రశ్నపత్రాల లీకేలను అరికట్టేందుకు కేంద్ర

అస్సాంను ముంచెత్తిన వరదలు

మొదటివేజ్ తరువాయి

ఒకరు మృతి చెందారు. శివసాగర్ జిల్లా అత్యధికంగా 3,48,555 మంది బాధితులతో అత్యంత తీవ్రంగా ప్రభావితమైంది. ఆ తర్వాత చర్రిదియోలో 1,88,404 మంది, జోర్హాట్‌లో 1,26,793 మంది వరదలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గోలాహాట్, చర్రిదియో, దిబ్రుగఢ్, హోజై, నగావ్, బిశ్వనాథ్, జోర్హాట్, ధేమాజి, శివసాగర్, నోనికొహ్లా, కాఘ్రూవ్ (మెట్రో), కార్బి అంగ్‌లాంగ్ జిల్లాలు ప్రస్తుతం వరదల ప్రభావంలో ఉన్నాయి.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 363 సహాయక శిబిరాలు, సహాయ పంపిణీ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిలో 1,15,205 మంది ఆశ్రయం పొందుతుండగా, మరో రెండు లక్షల మందికి పైగా బాధితులకు సహాయ సామగ్రి అందిస్తున్నారు. డిఖౌ, దినాంగ్, ధనోరి (దక్షిణ), కుషీయారా నదులు ప్రమాద స్థాయికి మించి ప్రవహిస్తున్నాయి. వ్యవసాయ రంగం కూడా తీవ్రంగా దెబ్బతింది. మొత్తం 56,606 హెక్టార్లకు పైగా పంట భూములు వరద నీటిలో మునిగిపోయాయి. గత 24 గంటల్లో 17,107 పశువులు, కోళ్ళు వరదలో కొట్టుకుపోగా, మొత్తం 3.34 లక్షల పశువులు, పక్షులు వరదల ప్రభావానికి గురయ్యాయి.

సాధ్యపడదని భావిస్తున్నారు.

ఐటీ రంగంలో విస్తృతంగా ఉన్న థర్డ్ పార్టీ సైఫింగ్ ఏజెన్సీలు లేదా కన్సల్టెన్సీల ద్వారా హెచ్ 1బీ ఉద్యోగులను నియమించుకునే ప్రక్రియను పూర్తిగా నిషేధించాలని బిల్లులో పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఉద్యోగి నేరుగా సందర్శించేసి రోల్‌స్‌పైనే పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, హెచ్ 1బీ వీసాదారులకు ఉన్న ఒకేసారి రెండు ఉద్యోగాలు (దుబ్బిపుల్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్) చేసే వెసులుబాటును కూడా రద్దు చేయాలని ప్రతిపాదించారు.

హెచ్ 1బీ వీసాదారులకు ఎంతో లబ్ధి చేకూర్చే 'డ్యూయల్ ఇంటెంట్' విధానాన్ని రద్దు చేయాలని ఈ బిల్లు సూచిస్తోంది. అంటే, హెచ్ 1బీ వీసాతో అమెరికాలో ఉంటూనే శాశ్వత నివాస హోదా (గ్రీన్ కార్డ్) కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశాలను పరిమితం చేయాలని చూస్తున్నారు. ఇది అమలులోకి వస్తే, వీసా ఉన్నప్పటికీ అమెరికాలో శాశ్వతంగా స్థిరపడాలనుకునే భారతీయ నిపుణుల ఆశలపై తీవ్ర ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. అలాగే కుటుంబ సభ్యులను అమెరికాకు తీసుకువచ్చే నిబంధనలపై కూడా కఠినత్వాలు రానున్నాయి. అమెరికాలో చదువు పూర్తిచేసుకున్న విదేశీ విద్యార్థులకు తాత్కాలికంగా ఉద్యోగాలు చేసుకునేందుకు తోడ్పడే 'ఇషన్ లీ ప్రాక్టికల్ ట్రైనింగ్' వంటి కార్యక్రమాలను కూడా రద్దు చేయాలని ఈ బిల్లు ప్రతిపాదించింది. దీంతో పాటు, అమెరికా ప్రభుత్వ సంస్థలు ఎలాంటి విదేశీ నాన్‌ఇమిగ్రెంట్ వీసాదారులను ఉద్యోగాల్లోకి తీసుకోకుండా నిషేధించాలని పేర్కొంది. ఈ కఠినమైన ప్రతిపాదనలకు ఇమ్మిగ్రేషన్ ఆకౌంటబిలిటీ ప్రాజెక్ట్, ఫెడరేషన్ ఫర్ అమెరికన్ ఇమ్మిగ్రేషన్ రిఫార్మ్స్ వంటి సంస్థలు మద్దతు తెలిపాయి. ఈ నూతన బిల్లు ప్రతిపాదనలు వెలువడటంతో అమెరికాలోని ఐటీ వర్గాలు, ముఖ్యంగా భారతీయ సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీర్లు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ప్రతి ఏటా హెచ్ 1బీ వీసాల్లో సింహభాగం దక్కించుకుంటున్న భారతీయులపై ఈ నిబంధనలు నేరుగా దెబ్బకొట్టనున్నాయి. అమెరికాలో ఉద్యోగావకాశాలు సంపాదించడం, అక్కడే సుదీర్ఘకాలం కొనసాగడం రాబోయే రోజుల్లో మరింత క్లిష్టంగా మారనుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో తుంగతుర్తి చిచ్చు

- వీసీసీ చీఫ్‌కు జగ్గారెడ్డి నివేదిక**
- అధిష్ఠానం చర్యలపై ఉత్కంఠ**
- మళ్ళీ మొదటికి వచ్చిన పంచాయితీ**
- నాయకుల మధ్య భగ్గుమన్న విభేదాలు**
- కోమటిరెడ్డి సోదరుల వర్సెస్ ఎమ్మెల్యే సోమేల్**
- తీవ్ర వ్యాఖ్యలతో రాజుకున్న రాజకీయ దుమారం**

న్యూఢిల్లీ, ఆశ్వి అశ్విట్స్:

తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీలో సూర్యాపేట జిల్లా తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ వివాదం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. గత కొన్ని రోజులుగా నిపురుగిష్టిన నిష్పూలా ఉన్న వర్తపోరు ఇప్పుడు బహిర్యతమై, పార్టీ శ్రేణుల్లో పెద్ద అలజడికి దారితీసింది. పాత, కొత్త నాయకుల మధ్య ఆధిపత్య పోరు పెరగడంతో తుంగతుర్తి కాంగ్రెస్ వ్యవహారం మళ్ళీ మొదటికి వచ్చింది. స్థానిక నాయకుల మధ్య విభేదాలు కాస్తా పార్టీలోని అగనేతల మధ్య మాటల యుద్ధానికి కారణమయ్యాయి.

విద్యార్థులకు క్షమాపణ చెప్పండి

- ప్రధాని మోదీకి రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్**
- విద్యార్థుల పోరాటానికి రాహుల్ గాంధీ మద్దతు**
- విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా చేయాల్సిందేనని డిమాండ్**
- సీజేపీ మూడు డిమాండ్లు నెరవేర్చాలని విజ్ఞప్తి**
- పోరాటం ఆగదని ప్రతిపక్ష నేత హెచ్చరిక**
- స్వగృహంలో విద్యార్థులతో సమావేశం**
- సమస్యలను నేరుగా అడిగి తెలుసుకున్న రాహుల్**

న్యూఢిల్లీ, ఆశ్వి అశ్విట్స్:

దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థులు చేపడుతున్న ఆందోళనలపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ మరోసారి తీవ్రంగా స్పందించారు. విద్యార్థుల కోరుతున్న ప్రధానమైన మూడు డిమాండ్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల నిరసనలకు పూర్తి మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు విద్యార్థులకు చూసి తాను ఎంతో గర్వపడుతున్నానని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. పోరాట బాట పట్టిన ఈ యువతరం భయపడే తరం కాదని, దేశ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శక్తిని కొనియాడారు. ఎంతటి ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైనా హక్కుల కోసం నిలబడటం అభివేర్చాన్నారు.కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేశారు. విద్యాశాఖ నిర్వహణలో విఫలమైన అనవధ్ద మంత్రి రాజీనామా చేసేంత వరకు విద్యార్థుల ఉద్యమం ఆగదీ లేదని స్పష్టం చేశారు. బాధ్యతెణ్ణాలని ఇటీవల జరిగిన కేంద్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో ప్రధాని మోదీ సూచించినట్లు సమాచారం.

భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక సహాయం అందజేత

వలిగొండ జిల్లా 25 ఆశ్వి అశ్విట్స్:

భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ పట్టణానికి చెందిన సోమన బోయిన వలయ మేస్త్రి చనిపోయారు. పట్టణ భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం మేస్త్రిలు వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శిస్తూ ప్రగఢ సానుభూతిని తెలిపారు. భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం తరపున 20 వేలరూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో కార్మికులందరూ మృతుడి కుటుంబానికి 5 లక్షల రూపాయలు విశ్రేణియూ



కోమటిరెడ్డి సోదరులను లక్ష్యంగా చేసుకుని తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మందుల సామేల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపాయి. 'ఎస్సీ నియోజకవర్గమైన తుంగతుర్తిపై మీ ఆధిపత్యం ఏంటి? కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏమైనా మీ సొంత జాగిరా?' అని సామేల్ ఘాటుగా ప్రశ్నించారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ఎమ్మెల్యేకు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అంతే తీవ్రస్థాయిలో కాంటర్ ఇచ్చారు. సామేల్‌కు పార్టీ టికెట్ ఇప్పించి, అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిపించింది మంత్రివేదిక. స్థానిక ఎమ్మెల్యే మందుల సామేల్ వర్గం ఒకవైపు, భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డితో పాటు పాత కాంగ్రెస్ నేతల వర్గం మరొకవైపు చేరి తీవ్రస్థాయిలో ఘర్షణకు దిగాయి. ఇరువర్గాల మధ్య విభేదాలు ముదిరి పరస్పరం కర్రలు, రాళ్లతో కొట్టుకునే వరకు పరిస్థితి దారితీసింది. దీంతో అధికార పార్టీ ప్రతిష్ట దెబ్బతింటుందని భావించిన అధిష్ఠానం వెంటనే రంగంలోకి దిగింది.

వివాదం తీవ్రరూపం దాల్చడంతో గొడవలను సద్దుబాటు చేసే బాధ్యతను టీపీసీసీ వర్గింగ్

ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డికి అధిష్ఠానం అప్పగించింది. పార్టీ ఆదేశాల మేరకు పరిశీలకుడిగా రంగంలోకి దిగిన జగ్గారెడ్డి, దాదాపు పది రోజుల పాటు నియోజకవర్గ పరిస్థితులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. గొడవలకు కారణమైన ఇరువర్గాల నాయకులతో, స్థానిక కార్యకర్తలతో వేర్వేరుగా సమావేశమై వారి అభిప్రాయాలను, ఫిర్యాదులను సుదీర్ఘంగా విని సమాచారాన్ని సేకరించారు.ఇరు వర్గాల వాదనలు విన్న అనంతరం జగ్గారెడ్డి తుంగతుర్తి ఘటనలపై 7 పేజీలతో ఒక సమగ్రి నివేదికను సిద్ధం చేశారు. హైదరాబాదులోని గాంధీభవన్‌లో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు (టీపీసీసీ చీఫ్) మహేశ్ కుమార్ గౌడతో భేటీ అయి ఈ నివేదికను అందజేయనున్నారు. నియోజకవర్గంలో అసలు ఏం జరిగింది, ఘర్షణలకు దారితీసిన పరిస్థితులు ఏంటి, బాధ్యులెవరనే అంశాలను ఆ నివేదికలో స్పష్టంగా పొందుపరిచినట్లు తెలుస్తోంది.

ఈ నివేదిక సమర్పణకు ముందు ఓ వార్తా ఛానెల్‌తో మాట్లాడిన జగ్గారెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాజకీయంలో ఇష్టస్థితాను చూసిన అంశాలేనని, ఏ నాయకుడి బలం ఎంత, ఎవరి కెపాసిటీ ఏంటో తనకు బాగా తెలుసని వ్యాఖ్యానించారు. గొప్పలు చెప్పుకునే నాయకులను చాలా మందిని చూశానని, అలాంటివేవీ తన నివేదిక రూపకల్పనను ప్రభావితం చేయలేవని

త్యాగం కాదు.. విద్యార్థుల రక్షణే ముఖ్యం

- సామాజిక కార్యకర్త సోనం వాంగ్‌చుక్**
- మంత్రి రాజీనామా కంటే విద్యార్థులపై కేసులు పడకూడదనేదే ప్రాధాన్యం**
- అందుకే నిరాహార దీక్ష**
- విరమించానన్న వాంగ్‌చుక్**
- రాజీనామా కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి కొనసాగుతుందని స్పష్టం**
- "డీల్ చేసుకుని దీక్ష విరమించలేదు" అంటూ విమర్శలకు కొంటర్**
- శాంతియుత నిరసనకారులపై కేసులు పెట్టబోమని కేంద్రం లిఖితపూర్వక హామీ**
- పరీక్షల సంస్కరణలపై పార్లమెంట్‌లో చర్చకూ అంగీకారం**
- నీట్ పేపర్ లీక్ నేపథ్యంలో ఆత్మహత్య చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు పరిహారం పరిశీలన**

న్యూఢిల్లీ, ఆశ్వి అశ్విట్స్:

కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయకుండానే తన 26 రోజుల నిరవధిక నిరాహార దీక్షను విరమించడంపై వస్తున్న విమర్శలకు పర్యావరణ కార్యకర్త సోనం వాంగ్మక్ స్పందించారు. మంత్రి రాజీనామా కంటే, ఉద్యమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, నిరసనకారాలపై ఎలాంటి పోలీసు కేసులు నమోదు కాకుండా చూడటమే తన తొలి ప్రాధాన్యమని స్పష్టం చేశారు. అందుకే చర్చల్లో రాజీనామా అంశాన్ని గట్టిగా పట్టుబట్టలేదని వెల్లడించారు. శుక్రవారం రాత్రి ఆస్పత్రి నుంచి విడుదల చేసిన 24 నిమిషాల వీడియోలో వాంగ్మక్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. విద్యా వ్యవస్థలో సంస్కరణలు,

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా!

మొదటివేజ్ తరువాయి

ప్రధాన కారణం విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా డిమాండ్ కావడం గమనార్హం. ఈ రాజీనామా అంశంపైనే ప్రభుత్వం, సీజేపీ నాయకుల మధ్య చర్చలు నిలిచిపోయాయి. శనివారం ఉదయం కూడా ‘ధర్మేంద్ర ప్రధాన్‌ను మంత్రివర్గం నుండి తొలగిస్తేనే తదుపరి చర్చలు ఉంటాయి, లేకపోతే లేవు" అని సీజేపీ స్పష్టం చేసింది.దాంతో ఏర్పడిన రాజ్యాంగ, రాజకీయ సంక్షోభాన్ని నివారించేందుకు మంత్రి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాతో, ఆంధోళనకారులు ప్రతిపాదించిన అన్ని ప్రధాన డిమాండ్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం నెరవేర్చినట్లయింది. విద్యార్థులు ప్రధానంగా మూడు డిమాండ్లను ప్రభుత్వం ముందు ఉంచారు:

1. విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయడం, 2. ఆందోళనలు చేస్తున్న విద్యార్థులపై ఎలాంటి చట్టపరమైన కేసులు నమోదు చేయకపోవడం, 3. నీట్ (NEET) పేపర్ లీకేజీ కారణంగా మన సాపానికి గురై ఆత్మహత్య చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు తగిన పరిహారం అందించడం. శుక్రవారం నాటి చర్చల్లో చివరి రెండు డిమాండ్లకు అంగీకరించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం, మంత్రి రాజీనామాపై మాత్రం అప్పట్లో ఎలాంటి స్పృత

స్పష్టం చేశారు. ఎవరికో ఒకరికి సానుకూలంగా లేదా మరొకరికి వ్యతిరేకంగా నివేదిక ఇవ్వలేదని, పూర్తి నిష్పాక్షికంగా తయారు చేశానని చెప్పారు.పార్టీ నియమావళి ప్రకారం నియోజకవర్గంలో ప్రాధాన్యతలు ఎలా ఉంటాయో జగ్గారెడ్డి మరోసారి స్పష్టం చేశారు. "మొదటి ప్రాధాన్యత ఎప్పుడైనా స్థానిక ఎమ్మెల్యేకే ఉంటుంది. రెండో ప్రాధాన్యత ఎంపీకి, మూడో ప్రాధాన్యత పార్టీ కార్యకర్తల తరపున డీసీసీ అధ్యక్షుడికి ఉంటుంది" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. పార్టీ నియమావళికి, అందరి అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగానే ఈ నివేదికను రూపొందించానని, దీనిపై అధిష్ఠానమే తుది నిర్ణయం తీసుకుంటుందని తెలిపారు. జగ్గారెడ్డి సమర్పించనున్న 7 పేజీల నివేదికలో ఏముందనే అంశంపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. పార్టీ క్రమశిక్షణను ఉల్లంఘించి రోడ్డున పడ్డ నాయకులపై సీసీసీ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటుందోనని నాయకులు ఎదురుచూస్తున్నారు. క్రమశిక్షణా చర్యలు తీసుకుంటారా లేక ఇరువర్గాలను పిలిచి సర్ది చెబుతారా అనేది త్వరలోనే తెలనుంది. అధిష్ఠానం నిర్ణయంతోనైనా తుంగతుర్తి పంచాయితీకి పూర్తిస్థాయిలో తెరపడుతుందో లేదో వేచి చూడాల్సి ఉంది.

పోటీ పరీక్షల్లో అక్షమాలపై చర్యలు, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా వంటి డిమాండ్లతో కాక రోజు జనతా పార్టీ (సీజేపీ) చేపట్టిన ఉద్యమానికి మద్దతుగా జూన్ 28 నుంచి ఆయన నిరాహార దీక్ష చేస్తున్నారు. చర్రల అనంతరం కేంద్ర ప్రభుత్వం శాంతియుత నిరసనకారులపై ఎలాంటి కేసులు నమోదు చేయబోమని లిఖితపూర్వక హామీ ఇచ్చిందని, పరీక్షల సంస్కరణలు, పేపర్ లీక్‌లపై పార్లమెంట్‌లో విస్తృత చర్చ నిర్వహిస్తామని అంగీకరించినది తెలిపారు. అలాగే నీట్ పేపర్ లీక్ నేపథ్యంలో ఆత్మహత్య చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు పరిహారం అంశాన్ని కూడా సానుకూలంగా పరిశీలిస్తామని చెప్పిన తర్వాత తాను దీక్ష విరమించినట్లు వివరించారు. మంత్రి రాజీనామా తన డిమాండ్లలో ఒకటేనని, అయితే అది తన వ్యక్తిగత విజయంగా సాధించాల్సిన అంశం కాదన్నారు. "రాజీనామా ఇవ్వకపోవడం వల్ల కేంద్ర ప్రభుత్వానికే ప్రజల్లో తీవ్ర నష్టం జరుగుతోంది. చివరికి వారు ఆ నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిందేనన్న సమస్యను ఉంది. అందుకే నా దృష్టి విద్యార్థుల భద్రతపైనే నిలిచింది" అని వాంగ్మక్ పేర్కొన్నారు. తాను కేంద్రంతో ఎలాంటి 'డీల్' చేసుకోలేదన్న ఆరోపణలను కూడా ఆయన ఖండించారు. "ఒకవేళ ఒప్పందం చేసుకోవాలనుకుంటే డిల్లీలో 26 రోజులు ఎండల్లో ఆకలితో ఎందుకు ఉండివాడిని? ఎయిర్ కండిషన్ గదిలో కూర్చొని అదే పని చేసుకునేవాడిని" అని వ్యాఖ్యానించారు. గతంలో లడఖ్‌లో జరిగిన ఘటనలను గుర్తు చేసుకుంటూ, ఢిల్లీలోనూ నిరసనకారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందన్న ఆందోళనతోనే తక్షణమే దీక్ష విరమించి శాంతికి పిలుపునిచ్చానని చెప్పారు. అయితే తనతో పాటు ఉద్యమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, ఎంపీలు, లడఖ్ ప్రతినిధులు లేకుండానే దీక్ష విరమించాల్సి రావడం తనకు అత్యంత బాధ కలిగించిన విషయమని వాంగ్మక్ అవేదన వ్యక్తం చేశారు.



ఇవ్వలేదు. అయితే శనివారం నాటి పరిణామంతో ఆ డిమాండ్‌ను కూడా నెరవేర్చింది. తన రాజీనామా ప్రకటనలో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ స్పందిస్తూ — "ఈ దేశ యువత ఆశయాలు, నంటిమెంట్లు మరియు వారి న్యాయమైన నిరీక్షలను నేను ఎంతగానో గౌరవిస్తాను. భారతదేశపు యువత కలలను నెరవేర్చడమే నా రాజకీయం, సామాజిక జీవితానికి ఉన్న నైతిక బలం. ప్రధాని సరేందర్ మోదీ దూరదృష్టి కలిగిన నాయకత్వంలో దేశానికి సేప చేసే అవకాశం ఇచ్చినందుకు వారికి నా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను" అని పేర్కొన్నారు.

రియల్ ఎస్టేట్‌లో రికార్డు స్థాయి వృద్ధి

మొదటివేత తరువాలు

బిల్లర్లు నమ్మాల్నిన అవసరం లేదని తెల్పిచెప్పారు. గడిచిన రెండున్నేళ్ల ప్రజా ప్రభుత్వ పాలనలో హైదరాబాద్‌లో పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రియల్ ఎస్టేట్ రంగం 15 నుంచి 20 శాతం వృద్ధి సాధించిందని మంత్రి తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఓపెన్ ప్లాట్ విక్రయాలు ఏకంగా 40 శాతం వరకు పెరిగాయని వివరించారు. గత పదేళ్ల కాలంతో పోలిస్తే ఈ రెండున్నేళ్లలోనే రెసిడెన్షియల్ మార్కెట్ అద్భుతమైన ప్రగతిని నమోదు చేసిందని చెప్పారు. తమ స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో రికార్డు స్థాయిలో పెరిగిన రిజిస్ట్రేషన్ దాఖలు సంఖ్యనే దీనికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనమని పొంగులేటి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వంపై బురద చల్లేందుకు చేసే ప్రయత్నాలను ఆయన ఖండించారు.

2004 నుంచి 2014 వరకు ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రిల దూరదృష్టిపైలే హైదరాబాద్ రోల్ మోడల్‌గా మారిందని మంత్రి గుర్తుచేశారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్లు, అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం, ఐటీ సెక్టార్ వంటివి 360 డిగ్రీల కోణంలో అభివృద్ధి చెందడానికి నాటి దూరదృష్టితో కూడిన నిర్ణయాలే కారణమన్నారు. ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి సిల్వర్లాండ్ లోని దావోస్ పర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు, అంతర్జాతీయ పారిశ్రామికవేత్తలు సైతం హైదరాబాద్ నగరంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఎంతో ఆసక్తి చూపించారని వెల్లడించారు. ప్రపంచస్థాయి పెట్టుబడులకు హైదరాబాద్ గమ్యాస్తానంగా మారిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో హైదరాబాద్ నగరాన్ని మరింత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళికాబద్ధమైన చర్యలు చేపడుతున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. సమూహం ద్వారా 7,000 కోట్ల భారీ అంచనాతో చేపట్టునున్న మూసీ నది పునరుద్ధరణ, సుందరీకరణ ప్రాజెక్టు త్వరలోనే పట్టాలెక్కుతోందని చెప్పారు. మొదటి విడత కింద 28 కిలోమీటర్ల మేర చేపట్టే అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించి రాబోయే వారం పది రోజుల్లోనే అధికారికంగా టెండర్లు విలపబోతున్నామని మంత్రి సభకు వెల్లడించారు. నగరంలో రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరచేందుకు

రెండో విడత మెట్రో రైలు విస్తరణ పనులను రూ. 24,000 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ప్రారంభించనున్నట్లు మంత్రి ప్రకటించారు. పాతబస్టీతో పాటు నగరంలోని ఇతర కీలక ప్రాంతాలను కలుపుతూ మొత్తం 76 కిలోమీటర్ల మేర ఈ విస్తరణ కొనసాగుతుందన్నారు. దీంతో పాటు రీజనల్ రింగ్ రోడ్లు నుంచి ఔటర్ రింగ్ రోడ్లును అనుసంధానించేలా నూతన రేడియల్ రోడ్ల నిర్మాణానికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు కూడా చివరి దశలో ఉన్నాయని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ప్రజల భూములకు ఛార్జ్ భద్రత, భరోసా కల్పించే లక్ష్యంతో తమ ప్రభుత్వం 'భూభారతి' చట్టాన్ని అందజాటుతోకి తీసుకువచ్చిందని పొంగులేటి తెలిపారు. ఈ చట్టాన్ని సంబంధించిన సాఫ్ట్‌వేర్‌లో ఉన్న కొన్ని చిన్నచిన్న సాంకేతిక సమస్యలను మరో 15 నుంచి 20 రోజుల్లో ఛార్జిని సరిచేసి ప్రజలకు సులభతరమైన సేవలను అందిస్తామని చెప్పారు. ప్రతి ఒక్కరి ఆస్తికి కచ్చితమైన హక్కులు కల్పించడమే తమ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని పేర్కొన్నారు. కేవలం వ్యాపార రంగానికే కాకుండా, పేద ప్రజల సాంఘిక కలను నెరవేర్చేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి తెలిపారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో తొలి విడత కింద లక్ష ఇందిరమ్మ ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు అందించాలని నిర్ణయించినట్లు వెల్లడించారు. దీని తర్వాత దఫదఫాలుగా మరిన్ని ఇళ్లను మంజూరు చేస్తామన్నారు. పేదల గృహ నిర్మాణాల కోసం దాదాపు 2 నుంచి 3 లక్షల చదరపు అడుగుల స్థలాన్ని సేకరించే ప్రక్రియలో ఉన్నామని మంత్రి వివరించారు. హైదరాబాద్ నగరాన్ని ప్రపంచంలోనే అత్యంత సుందర నగరంగా తీర్చిదిద్దడంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగ ప్రతినిధులు భాగస్వాములు కావాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలకు నమ్మకంగా, నిర్దేశిత సమయంలోనే ప్లాట్లు, ఇళ్లను అందించే వారి విశ్వాసాన్ని గెలుచుకోవాలని సూచించారు. బిల్లర్లు, డెవలపర్ల అభ్యర్థన మేరకు రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి సంబంధించిన అనుమతులు వేగంగా వచ్చేలా 'ఫాస్ట్ ట్రాక్' విధానాన్ని కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం ఎంపీ రఘురామ్ రెడ్డి సో హామీలు చేసి ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు.

ఆగస్టు 1 మహాధర్మాను విజయవంతం చేయాలి

- ఇందిరా పార్క్‌లో నిర్వహించబోయే ఉపాధ్యాయుల మహాధర్మా
- గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ
- పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం
- ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్లు భారీగా తరలివాలని తపస్ సంగమం విజ్ఞప్తి

పెద్దముల్,జూలై 25 ఆంధ్ర లక్ష్మీట్స్:

ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులు, పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారం కోసం తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం (టీటీయూఎస్) ఆధ్వర్యంలో ఆగస్టు 1న హైదరాబాద్‌లోని ఇందిరా పార్క్ వద్ద నిర్వహించనున్న మహాధర్మాను విజయవంతం చేయాలని తపస్ సంగమం వికారాబాద్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గాజుల బస్సరాజ్ , పెద్దముల్ మండల అధ్యక్షుడు సంతోష్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు.



బాలాపూర్ డివిజన్ 62 కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షునిగా నీరుడి శ్రీరాములు

మహేశ్వరం జూలై 25 ఆంధ్ర లక్ష్మీట్స్

రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం బాలాపూర్ మండలం 62 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షునిగా నీరుడి శ్రీరాములు నియమించడం జరిగింది . ఈ సందర్భంగా శరీరాములు మాట్లాడుతూ.. ఈ యొక్క బాధ్యత అప్పజెప్పిన పిసిసి అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు మహేశ్వరం నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చెన్ గారి లక్ష్యరెడ్డి అర్హ



పందేటి ప్రభాకర్ రెడ్డి కి మరియు రంగారెడ్డి జిల్లా సెక్రటరీ బాల్ లింగని జంగయ్య మాజీ కార్పొరేటర్లు ఎర్ల మహేశ్వరి జైహింద్ బాలు నాయక్ లకు ప్రత్యేకమైన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

ఎల్-నినో సవాళ్లకు మైక్రో ఇరిగేషన్ పరిష్కారం

మొదటివేత తరువాలు

పరికరాల అమరికలో ఎలాంటి అలస్యం జరగకుండా ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు సాగాలని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో ఇంకా పూర్తి కాకుండా పెండింగ్‌లో ఉన్న డివీ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి తక్షణమే ఒక స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను (యాక్షన్ ప్లాన్) సిద్ధం చేయాలని మంత్రి కంపెనీలకు నిర్దేశించారు. బీఎంఎస్ , బీఓక్యూ ప్రక్రియలను ఎంటనే పూర్తి చేసి, పరిపాలనాపరమైన అనుమతుల కోసం అధికారులకు పంపాలని ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనలు మరియు ప్రభుత్వ అనుమతుల ప్రక్రియలో ఎక్కువ అనవసరమైన జాప్యానికి తావివ్వకూడదని హెచ్చరించారు. డివీ వ్యవసాయ పద్ధతి ద్వారా తక్కువ నీరు మరియు పరిమిత విద్యుత్‌ను వినియోగించి గరిష్ట స్థాయిలో పంట దిగుబడిని సాధించవచ్చని మంత్రి వివరించారు. రాబోయే రోజుల్లో సాంప్రదాయ పంటల నుంచి లాభదాయకమైన ఆల్ట

ర్నేటివ్ (ప్రత్యామ్నాయ) పంటల వైపు రైతులను మళ్లించే పంటల వైవిధ్యీకరణ (క్రాప్ డైవర్సిఫికేషన్) ప్రక్రియలో మైక్రో ఇరిగేషన్ అత్యంత కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రోత్సహిస్తున్న ఆయల్ పామ్ పంట సాగుకు అవసర కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రోత్సహిస్తున్న ఆయల్ పామ్ పంట సాగుకు అవసర కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రోత్సహిస్తున్న ఆయల్ పామ్ పంట సాగుకు అవసర కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రోత్సహిస్తున్న ఆయల్ పామ్ పంట సాగుకు అవసర కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు.

కంపెనీలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో, కంపెనీలకు రావలసిన పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపులకు సంబంధించి ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉంటూ తగిన కృషి చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. గత రెండు సంవత్సరాల కాలంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మైక్రో ఇరిగేషన్ కంపెనీలకు సంబంధించి బకాయి ఉన్న సుమారు రూ. 400 కోట్లను ఇప్పటికే విడుదల చేసిందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. మైక్రో ఇరిగేషన్ రంగాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందనడానికి ఈ చెల్లింపులే నిదర్శనమని, ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేకుండా కంపెనీలు సేవలను విస్తరించాలని ఆయన కోచారు.సూక్ష్మ సాగునీటి రంగ విస్తరణలో మరియు నీటి యాజమాన్య పద్ధతుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే అగ్రగామిగా, ఆదర్శవంతంగా నిలవాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ లక్ష్య సాధన కోసం



జిల్లా వారిగా ప్రతి మైక్రో ఇరిగేషన్ కంపెనీ పనితీరుపై నిరంతర సమీక్షలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. లక్ష్యాలను సాధించడంలో విఫలమయ్యే లేదా మందకొడిగా పనిచేసే కంపెనీలపై చర్యలు ఉంటాయని సూచనలు చేశారు.

ధర్మాల నుంచి దాడుల దాకా..

- ఎటు వెళ్ళోంది వికారాబాద్ రాజకీయం?
- కాంగ్రెస్-బీజేపీ మధ్య ముదురుతున్న పోరు..
- ఎన్టీఆర్-చౌరస్సాలో బాహాబహిత్ బహిర్గతమైన విభేదాలు

ఒకప్పుడు రాజకీయ విమర్శలు.. ఆ తర్వాత ధర్మాలు, ఆందోళనలు.. ఇప్పుడు నేరుగా రోడ్డుపై బాహాబహిత్! వికారాబాద్‌లో కాంగ్రెస్-బీజేపీ మధ్య పెరుగుతున్న రాజకీయ వైరం ఇక మాటల యుద్ధం దాటి ఘర్షణల స్థాయికి చేరిందా? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దిష్టిబొమ్మ దహనానికి కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రయత్నించడం.. దాన్ని బీజేపీ నాయకులు అడ్డుకోవడంతో ఎన్టీఆర్ చౌరస్సా వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాల ఒక్కసారిగా రాజకీయ వేడిని తారస్థాయికి తీసుకెళ్ళాయి. ఇరువర్గాల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం, పరస్పర దూషణలు, నూళ్లతో అక్కడ ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. పరిస్థితి చేయిదాటే అవకాశం కనిపించడంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ఇరుపార్టీల నాయకులను అదుపులోకి తీసుకుని స్టేషన్‌కు తరలించారు. ఇది ఒక్కరోజు జరిగిన సంఘటనగా మాత్రమే చూడాలా? లేక వికారాబాద్‌లో ముదురుతున్న రాజకీయ పోరుకు ఇది మరో సంతకమా? అన్న చర్చ ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో మొదలైంది.

మాటల యుద్ధం.. రోడ్డుపైకి వచ్చిందా?
వికారాబాద్ రాజకీయాల్లో కాంగ్రెస్-బీజేపీ మధ్య పోటీ కొత్తది కాదు. అయితే ఇటీవలి కాంగ్రెస్ ఇరుపార్టీల మధ్య ఆరోపణలు-ప్రత్యారోపణలు, నిరసనలు, ప్రతినిరసనలు పెరుగుతున్నాయి. మార్చి నెలలోనూ వికారాబాద్ జిల్లాలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ కార్యకర్తల మధ్య ఘర్షణ జరిగినట్లు వార్తలు వెలువడ్డాయి. అభివృద్ధి పనులు, భూసేకరణ, ఆరోగ్య అంశాల నేపథ్యంలో మాటల యుద్ధం బోత్తొక ఘర్షణకు దారితీసినట్లు అప్పటి నివేదిక పేర్కొంది. తాజాగా మోడీ దిష్టిబొమ్మ దహనం అంశం మరోసారి రెండు పార్టీలను ఎదురెదురుగా నిలిపింది.

అధికార పార్టీ వర్సెస్ బీజేపీ
బలప్రదర్శనకు వేదికగా వికారాబాద్ ?
ప్రస్తుతం వికారాబాద్ రాజకీయ సమీకరణాల్లో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉండగా, బీజేపీ పార్లమెంట్ సభ్యులు ఉన్నారు. వికారాబాద్ నియోజకవర్గానికి గడ్డం ప్రసాదకుమార్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు; ఆయన తెలంగాణ శాసనసభ స్పీకర్‌గా కూడా ఉన్నారు.

ఇదే సమయంలో పట్టణ రాజకీయాల్లోనూ కాంగ్రెస్ ప్రభావాన్ని విస్తరించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. 2026 మున్సిపల్ ఎన్నికల అనంతరం స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాదకుమార్ కుమార్ గడ్డం అసన్న వికారాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ తన రాజకీయ ఆధిప

త్యాన్ని నిలబెట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తుండగా.. బీజేపీ అధికార పార్టీకి ప్రత్యామ్నాయ శక్తిగా తన ఉనికిని బలపరుకునే ప్రయత్నం చేస్తోందన్నది రాజకీయ పరిశీలకుల అభిప్రాయం. ఇదే పోటీ ఇప్పుడు రోడ్డుపై నిరసనలకు.. నిరసనలు ఘర్షణలకు దారితీస్తున్నాయా? అన్నదే కీలక ప్రశ్న.

ఎన్టీఆర్ చౌరస్సా ఘటన.. ముందున్న రాజకీయ తుఫానుకు సంతకమా?
తాజా ఘర్షణలో ఇరువర్గాల నాయకులు పరస్పరం సమాఖ్య విసురుకోవడం, తీవ్ర పదజాలంతో వాగ్వాదానికి దిగడం రాజకీయ పోరులో కొత్త దశను సూచిస్తోందని స్థానిక రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. సాధారణంగా ఒక పార్టీ నిరసన చేపడితే మరో పార్టీ దానికి కౌంటర్ నిరసన చేయడం రాజకీయంలో సహజమే. కానీ కౌంటర్ నిరసన కాస్తా ప్రత్యక్ష ఘర్షణగా మారితే మాత్రం పరిస్థితి మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. ఒక ఘటనకు మరో ఘటనతో సమాధానం చెప్పే పరిస్థితి ఏర్పడితే.. ఒక దిష్టిబొమ్మ దహనానికి మరో దిష్టిబొమ్మ దహనం.. ఒక ధర్మాకు మరో ధర్మా.. ఒక ఆరోపణకు మరో ఆరోపణ.. చివరికి ఒక ఘర్షణకు మరో ఘర్షణ అనే పరిస్థితి రావచ్చు.

అదే జరిగితే వికారాబాద్‌లో రాజకీయ వాతావరణం మరింత వేడెక్కి ప్రమాదం ఉంది. రాబోయే రోజుల్లో ఏం జరగొచ్చు? 1. కౌంటర్ పార్టీటిక్స్ మరింత పెరిగి అవకాశం తాజా ఘటన తర్వాత ఇరుపార్టీలు ఒకరిపై ఒకరు రాజకీయంగా పైచేయి సాధించేందుకు ప్రయత్నించే అవకాశం ఉంది. ఒక పార్టీ నిరసనకు దిగితే మరో పార్టీ కూడా వెంటనే కౌంటర్ కార్యక్రమానికి దిగి పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చు. 2. చిన్న ఘటన పెద్ద వివాదంగా మారే ప్రమాదం ఇప్పటికే ఇరువర్గాల మధ్య ఉద్రిక్తత కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో చిన్న మాట, చిన్న తొప్పులాట కూడా పెద్ద రాజకీయ వివాదానికి దారితీసే అవకాశం ఉంది. ఇక్కడే పోలీసుల పాత్ర కీలకం. నిరసన కార్యక్రమాలకు అనుమతులు, ఇరువర్గాలను వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో నిర్వహించడం, సున్నిత ప్రాంతాల్లో ముందస్తు బందోబస్తు వంటి చర్యలు తీసుకోకపోతే పరిస్థితి మరింత క్లిష్టమయ్యే అవకాశం ఉంది. 3. సోషల్ మీడియా మరో యుద్ధభూమిగా మారొచ్చు రోడ్డుపై జరిగిన ఘర్షణ తర్వాత సోషల్ మీడియాలో వీడియోలు, ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణలు వైరల్ కావడం ద్వారా రాజకీయ వేడి మరింత పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఒక పార్టీ తమ వాదనను బలపరిచే వీడియోను ప్రచారం చేస్తే.. మరో పార్టీ మరో కోణాన్ని ముందుకు తెచ్చే అవకాశం ఉంది. దీంతో వాస్తవ ఘటన కంటే రాజకీయ నారటివ్ పోరు మరింత తీవ్రం కావచ్చు. 4. అసలు సమస్యలు చక్కచెల్ల వెళ్లినా



వికారాబాద్‌కు అవసరమైన అభివృద్ధి, రోడ్లు, తాగునీరు, వైద్యం, ఉపాధి, మౌలిక వసతులు వంటి అంశాలపై రాజకీయ చర్చ జరగాల్సిన సమయంలో.. పార్టీలు ఒకరిపై ఒకరు దాడులు, ప్రతిదాడులతో సమయం గడిపితే ప్రజా సమస్యలు వెనుకబడి ప్రమాదం ఉంది. ఇదే సమయంలో వికారాబాద్ అభివృద్ధి పనులపై అధికార పక్షం దృష్టి పెడుతోందని, నిధులు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాదకుమార్ పలు సందర్భాల్లో పేర్కొన్నారు.

కాంగ్రెస్‌కు పరీక్ష.. బీజేపీకి అవకాశం?
తాజా పరిణామాలు కాంగ్రెస్‌కు ఒక రాజకీయ పరీక్షగా మారవచ్చు. అధికారంలో ఉన్న పార్టీగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, నాయకులపై సంయమనం పాటించాలన్న బాధ్యత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతిపక్షం నుంచి వచ్చే విమర్శలకు రాజకీయంగా సమాధానం ఇవ్వడం ఒక ఎత్తయితే.. ఘర్షణలకు దారితీయకుండా పార్టీ శ్రేణులను నియంత్రించడం మరో కీలక అంశం. మరోవైపు బీజేపీకి ఈ పరిణామాలు అధికార కాంగ్రెస్‌పై దాడి చేయడానికి రాజకీయ అవకాశాన్ని కల్పించవచ్చు. “అధికార పార్టీని ప్రశ్నిస్తున్నాం” అనే నినాదంతో బీజేపీ మరింత దూకుడుగా ముందుకు వెళ్లే అవకాశం ఉంది. అయితే బీజేపీ కూడా నిరసనల పేరుతో ఘర్షణలకు దారి తీసే పరిస్థితిని నివారించాల్సిన అవసరం ఉంటుంది.

వికారాబాద్ రాజకీయాల్లో కొత్త పోటీకి తెర?
ఇప్పటివరకు కాంగ్రెస్, బీజేపీ మధ్య పోటీ ఎంపీ ఎన్నికల సమయాల్లో లేదా నిర్దిష్ట

రాజకీయ అంశాలపై ఎక్కువగా కనిపించేది. కానీ ఇప్పుడు రోజువారీ రాజకీయ కార్యక్రమాల స్థాయిలోనే ఇరుపార్టీలు ఎదురెదురవుతున్న పరిస్థితి ఏర్పడితే.. వికారాబాద్ రాజకీయాల్లో కొత్త పోటీకి తెరలేచినట్లే. రాజకీయ ఆధిపత్యం కోసం ఇరుపార్టీలు చేసే ప్రయత్నాలు రాబోయే రోజుల్లో మరింత స్పష్టంగా కనిపించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ పోటీలో ఎవరు పైచేయి సాధిస్తారనేది కేవలం నినాదాలు, దిష్టిబొమ్మల దహనాలు, ధర్మాలు, ఘర్షణలతో తేలదు. ప్రజలు ఎవరి వైపు నిలుస్తారన్నదే అసలు తీర్పు. **చివరికి ప్రజల తీర్పు కీలకం!**
వికారాబాద్‌లో కాంగ్రెస్-బీజేపీ మధ్య రాజకీయ పోరు ఎంత తీవ్రంగా మారినా.. ప్రజలకు కావాల్సింది మాత్రం ఘర్షణలు కాదు. వారికి కావాల్సింది అభివృద్ధి. వారికి కావాల్సింది మంచి రోడ్లు, తాగునీరు, ఉపాధి, మౌలిక వసతులు. అందుకే రానున్న రోజుల్లో ఇరుపార్టీలు ఒకరిపై ఒకరు దాడులు చేసుకుంటాయా? లేక ప్రజా సమస్యలపై పోటీ పడతాయా? అన్నదే అసలు ప్రశ్న. ఎన్టీఆర్ చౌరస్సాలో జరిగిన ఘర్షణతో ప్రస్తుతానికి రాజకీయ వేడి చల్లారలేదు.. మరింత పెరిగి నూచనలే కనిపిస్తున్నాయి. ధర్మాలు నుంచి దాడుల దాకా వచ్చిన వికారాబాద్ రాజకీయం.. ఇక అభివృద్ధి రాజకీయాల వైపు మళ్లుతుందా? లేక ఘర్షణల రాజకీయమే కొనసాగుతుందా? ** రానున్న రోజుల్లోనే తేలనుంది!

'గోవింద' నామస్మరణతో మారుమోగిన వెంకులోని గుట్ట

కీసర, జూలై 25 ఆంధ్ర లక్ష్మీట్స్:

మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలోని కీసర మండలం రాంపల్లి దురూరా గ్రామంలోని వెంకులోని గుట్టపై వెలసిన హేమాద్ శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో తొలి ఏకాదశి మహోత్సవం శనివారం భక్తిశ్రద్ధలతో మసంగా నిర్వహించారు. ఉదయం నుంచే వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వేలాది మంది భక్తులు అలయానికి చేరుకుని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. విశేష అభిషేకాలు, అర్చనలు, ప్రత్యేక హుజులు, భజన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని తీర్థప్రసాదాలను స్వీకరించారు. ఆలయ ప్రాంగణం అంతా 'గోవింద... గోవింద...' నామస్మరణతో

మారుమోగింది. ఈ సందర్భంగా శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి అనుగ్రహంతో రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ఆయురారోగ్యాలు, ఐశ్వర్యం, సుఖశాంతులు, ధనధాన్య సమృద్ధి కలగాలని ఆలయ శ్రుస్థి ఆకాంక్షించింది. మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేసిన భక్తులు, దాతలు, సుచ్చంద సేవకులు, అర్చకులు, ఆలయ నిబ్బంధి, పోలీసు శాఖ, మీడియా ప్రతినిధులకు శ్రుస్థి చైర్మన్ కందాడి హనుమంత రెడ్డి, శ్రుస్థి సభ్యులు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కార్యక్రమం సందర్భంగా ఆలయ పరిసరాలు భక్తులతో కిక్కిరిసి ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని సంతరించుకున్నాయి.



బాలలపై ‘ముస్సాన్’ పంజా!

- వికారాబాద్‌లో 103 మంది చిన్నారులకు విముక్తి..
- 86 మంది బాల కార్మికులు, 16 మంది డ్రాపాట్లు
- 47 కేసులు నమోదు..
- ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన 33 మంది పిల్లలకు రక్షణ | బాల్య వివాహంపై ఒక కేసు

వికారాబాద్,జూలై 25ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్:

బాలలను పనుల్లోకి దింపుతున్న ముఠాలు, చదువుకు దూరం చేస్తున్న పరిస్థితులు, బాల్య వివాహాలకు తెరతీస్తున్న కుటుంబాల పై వికారాబాద్ జిల్లా పోలీసులు ‘ఆపరేషన్ ముస్సాన్-XII’ పంజా విసురుతోంది. జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా, ఆదేశాల మేరకు కొనసాగుతున్న ఈ ప్రత్యేక ఆపరేషన్‌లో ఇప్పటివరకు 103 మంది చిన్నారులను రక్షించడం కలకలం రేపుతోంది. వీరిలో ఏకంగా 86 మంది బాల కార్మికులు ఉండటం జిల్లాలో బాలల పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది.

రక్షించిన వారిలో 95 మంది బాలురు, 8 మంది బాలికలు ఉన్నారు. మరో 16 మంది పాఠశాల మానేసిన చిన్నారులను గుర్తించి రక్షించగా, బాల్య వివాహానికి సంబంధించిన ఒక బాధితురాలిని కూడా అధికారులు కాపాడారు. ముఖ్యంగా ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి జిల్లాకు వచ్చి వివిధ పనుల్లో నిమగ్నమైన 33 మంది చిన్నారులను రక్షించడం ఆపరేషన్ ప్రితమ తెలియజేసింది.

47 కేసులు.. 71 మంది తల్లిదండ్రుల చెంతకు
ఆపరేషన్ ముస్సాన్-XIIలో భాగంగా ఇప్పటివరకు 47 కేసులు నమోదు చేశారు. రక్షించిన 103 మంది చిన్నారుల్లో 71 మందిని వారి తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు. మరో 32 మందిని సంరక్షణ గృహాలకు తరలించారు. పిల్లల భద్రత, కుటుంబ పరిస్థితులు, విద్యాభ్యాసం తదితర అంశాలను పరిశీలిస్తూ తదుపరి చర్యలు చేపడుతున్నారు.

అధికారుల సమన్వయంపై సమీక్ష
ఆపరేషన్ ముస్సాన్-XII అమలుపై జిల్లా స్టాంపు 3వ కన్ఫరెన్స్ సమావేశం శనివారం వికారాబాద్ జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం (డివీఓ) కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో నిర్వహించారు. జిల్లా ఆదనపు ఎస్పీ రాజేష్ మీనా, ఐపీఎస్ సమావేశానికి హాజరై మూడు సబ్ డివిజన్లకు చెందిన ఆపరేషన్ ముస్సాన్ బృందాలు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, భాగస్వామ్య విభాగాల ప్రతినిధులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.



ఇందిరమ్మ ఇళ్లు లేని గ్రామాల్లో నేను ఓట్లు అడగను, దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా,జూలై 25 ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్:

ఇందిరమ్మ ఇళ్లు లేని గ్రామాల్లో తాను ఓట్లు అడగనని, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు ఎక్కడ ఇచ్చిందో అక్కడే ఆ పార్టీ నాయకులు ఓట్లు అడగాలని దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు.

దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ మాట్లాడుతూ.. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు లేని గ్రామాల్లో తాను ఓట్లు అడగనని, బీ ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు ఎక్కడ ఇచ్చిందో అక్కడే ఆ పార్టీ నాయకులు ఓట్లు అడగాలని దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. శనివారం కొత్తకోట మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ఆర్కే ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కళ్యాణ లక్ష్మి షాద్ ముబారక్, సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను లబ్ధిదారులకు ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రతి గ్రామంలో నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు నిర్మిస్తున్నామని, అవసరమైన ప్రతి అర్హ కుటుంబానికి ఇళ్లు అందించే వరకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఇళ్లు నిర్మించి ఓట్లు అడిగే నైతిక అర్హత కాంగ్రెస్కు ఉందని, బీఆర్ఎస్ను లేదని విమర్శించారు. మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసే స్వయం సహృద్ధి చకగా తీసుకెళ్లడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. మహిళలకు అన్ని రంగాల్లో అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని, పెట్రోల్ బంకులు, సోలార్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు, ఆర్టీసీ బస్సుల నిర్వహణ వంటి అవకాశాలను మండల మహిళా సమాఖ్య

ఈ సందర్భంగా ఆదనపు ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. బాల కార్మిక వ్యవస్థను నిర్మూలించడం, పాఠశాలలకు దూరమైన పిల్లలను తిరిగి విద్యా వ్యవస్థలో చేర్చడం, బాల్య వివాహాలను అడ్డుకోవడం, నిరాశ్రయులు, ప్రమాదంలో ఉన్న చిన్నారులను గుర్తించి రక్షించడంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ప్రతి కేసులో అలస్యం లేకుండా స్పందించాలని, అన్ని శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. చిన్నారుల సంక్షేమమే ప్రధాన లక్ష్యంగా విధులు నిర్వహించాలని స్పష్టం చేశారు.

‘బాల్యం’ను కాపాడే ఆపరేషన్
చిన్నారులను పనుల్లో పెట్టుకునే యజమానులు, బాలల హక్కులను ఉల్లంఘించే వ్యక్తులు, బాల్య వివాహాలకు పాల్పడే కుటుంబాలపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునేలా అధికారులు దృష్టి సారిస్తున్నారు. బాలల హక్కుల పరిరక్షణతో పాటు రక్షించిన చిన్నారులు తిరిగి ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లోకి వెళ్లకుండా వారి భవిష్యత్తుపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు.

జిల్లాలో ఆపరేషన్ ముస్సాన్-XIIను మరింత ముమ్మరం చేసి, బాల కార్మిక వ్యవస్థ, బాల్య వివాహాలు, డ్రాపాట్లు, నిరాశ్రయ మరియు ప్రమాదంలో ఉన్న చిన్నారుల సమస్యలపై నిరంతరం చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ముస్సాన్-XIIలో ఇప్పటివరకు..
103 — రక్షించిన చిన్నారులు
95 — బాలురు
8 — బాలికలు
86 — బాల కార్మికులు
16 — పాఠశాల మానేసిన పిల్లలు
1 — బాల్య వివాహ బాధితురాలు
33 — ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన పిల్లలు
47 — నమోదైన కేసులు
71 — తల్లిదండ్రులకు అప్పగించ
32 — సంరక్షణ గృహాలకు తరలించు
సమన్వయంతో, మరింత దూకుడుగా సమావేశంలో ఇన్‌స్పెక్టర్ ఎస్.కె. అన్వర్ షా, ఇన్‌చార్జ్ కారితారాపు, షఫీ, అంజనేయులు, యాదయ్య, సంతోష్ రెడ్డి, చైల్డ్‌లైన్ ప్రతినిధి రాజు నాయక్, మహేష్, ఆనంద్, సరోష్ కుమార్ (లీగల్ సెల్), రాజిత (బాలసదనం ఇన్‌చార్జ్), సాధన ఎస్పీవో ప్రతినిధి సర్పిలు, బృందం సభ్యులు రామకృష్ణతో పాటు మూడు సబ్ డివిజన్ ఆపరేషన్ ముస్సాన్ బృందాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

చేవెళ్ల కాంగ్రెస్‌లో ‘పాత-కొత్త’ కుంపటి!

- యాదయ్య వర్సెస్ భీమ్ భరత్.. ఆధిపత్య పోరుతో రగులుతున్న కాంగ్రెస్
- మండల అధ్యక్షుల నియామకాలతో భగ్గుమన్న విభేదాలు..
- గాంధీభవన్ మెట్రిక్కిన అసంతృప్తి నేతలు ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్

ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్ల అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్‌లో అంతర్గత విభేదాలు తారస్థాయికి చేరుతున్నాయా? పార్టీ కోసం దశాబ్దాలుగా పనిచేసిన పాత కాంగ్రెస్ నేతలు, బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్‌లోకి వచ్చిన నేతల మధ్య ఆధిపత్య పోరు రోజురోజుకూ ముదురుతోందా? తాజా పరిణామాలు చూస్తే అవుననే సమాధానం వస్తోంది. ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇన్‌చార్జ్ భీమ్ భరత్ వర్గాల మధ్య సమన్వయం కొరవడటంతో నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్‌లో గ్రూపు రాజకీయాలు బహిర్గతమవుతున్నాయనే చర్య జోరుగా సాగుతోంది.

ఒకే పార్టీలో.. రెండు వర్గాలు!
బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలుపొందిన ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన తర్వాత చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలో రాజకీయ సమీకరణాలు మారిపోయాయి. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓటమి చెందిన భీమ్ భరత్ ప్రస్తుతం నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్‌గా కొనసాగుతున్నారు. ఎమ్మెల్యే ఇన్‌చార్జ్ ఇద్దరు కాంగ్రెస్‌లోనే ఉన్నప్పటికీ.. క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం రెండు వర్గాలుగా పార్టీ శ్రేణులు విడిపోయాయనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ఎవరికి వారో అన్నట్లుగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, పదవుల విషయంలో తమ వర్గం వారికి ప్రాధాన్యం కల్పించేందుకు ప్రయత్నాలు చేయడం వంటి పరిణామాలు పార్టీ అంతర్గత విభేదాలకు మరింత ఆజ్ఞం పోస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ శ్రేణుల్లో చర్య జరుగుతోంది.

మండల అధ్యక్షుల నియామకంతో మంటలు

జిటీవల నియోజకవర్గంలోని మండలాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులను నియమించడం వివాదానికి కేంద్రబిందువుగా మారింది. మొత్తం ఐదు మండలాల్లో రెండు చోట్ల ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య తన వర్గానికి చెందిన వారికి పదవులు ఇప్పించారనే ఆరోపణలు భీమ్ భరత్ వర్గం నుంచి వినిపిస్తున్నాయి.

ఎన్టీ ఏళ్లుగా కాంగ్రెస్ జెండా మోస్తూ పార్టీ కోసం పనిచేసిన తమను పక్కన పెట్టి.. ఇతర పార్టీల నుంచి కాంగ్రెస్‌లోకి వచ్చిన వారికి పదవులు కట్టబెట్టడం ఏమిటని పాత కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. పదవుల పంపకంలో స్థానికంగా పార్టీ కోసం పనిచేసిన వారికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గాంధీభవన్ మెట్రిక్కిన అసంతృప్తి మండల అధ్యక్షుల నియామకంపై అసంతృప్తి కేవలం నియోజకవర్గానికి పరిమితం కాలేదు. ఏకంగా హైదరాబాద్‌లోని గాంధీభవన్ వరకు చేరింది. పార్టీకి చెందిన అసంతృప్తి నేతలు, కార్యకర్తలు గాంధీభవన్ వద్ద ఆందోళనకు దిగడం, ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్యకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేయడం చర్యనీయాంశంగా మారింది. వికారాబాద్ జిల్లా సవాల్ పేటకు చెందిన సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేతలు కూడా గాంధీభవన్ వద్ద నిరసన వ్యక్తం చేసినట్లు పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. పార్టీలోనే మద్దతు వ్యవహారాల్లోనూ ఎమ్మెల్యే జోక్యం చేసుకోకూడదంటూ కొందరు నేతలు డిమాండ్ చేసినట్లు సమాచారం.

సవాల్ పేటలో మరింత ముదిరిన వివాదం
సవాల్ పేట మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడి మార్పు వ్యవహారం వివాదానికి మరింత ఆజ్ఞం పోసింది. ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య తన వర్గానికి చెందిన రావుగారి వెంకట్ రెడ్డి పేరును సిఫారసు చేశారని, అప్పటికే ఆ పదవిలో ఉన్న సామ వెంకట్ రెడ్డిని తప్పించి కొత్త అధ్యక్షుడిని నియమించడంపై ఆయన వర్గం తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిందిని కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్య జరుగుతోంది. పాత నాయకత్వాన్ని కాదని కొత్తగా వచ్చిన వారికి పదవులు ఇవ్వడంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ సామ వెంకట్ రెడ్డి వర్గీయులు గాంధీభవన్



న్ వద్ద ఆందోళన చేపట్టడం ద్వారా తమ నిరసనను బహిరంగంగా వ్యక్తం చేశారు.

‘బీఆర్ఎస్ నేతలకే పదవులా?’

కాలే యాదయ్య కాంగ్రెస్‌లో చేరినప్పటి నుంచి నియోజకవర్గంలో పాత కాంగ్రెస్ నేతలు, బీఆర్ఎస్ నుంచి వచ్చిన నేతల మధ్య దూరం పెరుగుతోందనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. పార్టీ కోసం ఏళ్ల తరబడి పనిచేసిన తమను విస్మరించి.. ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన వారికి పదవులు, ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం వల్లే కేడర్‌లో అసంతృప్తి పెరుగుతోందని పాత కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. ‘పార్టీ కష్టకాలంలో జెండా మోసిన కార్యకర్తల సంగతేంటి?’ అంటూ వారు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ పరిణామాలు పార్టీ క్షేత్రస్థాయి నిర్మాణంపై ప్రతి కూల ప్రభావం చూపుతున్నాయని జిల్లా స్థాయి నాయకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

యాదయ్యకు నిరసనలు

కొత్తమీ కాదంటున్న వర్గం

అయితే ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య వర్గం మాత్రం ఈ విమర్శలను కొట్టిపారేస్తోంది. యాదయ్యకు వ్యతిరేకంగా గతంలోనూ నిరసనలు జరిగిన విషయాన్ని వారు గుర్తు చేస్తున్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆయనపై గడ్డు, టమాటాలు విసిరి ‘గో బ్యాక్’ అంటూ కొందరు నినాదాలు చేసిన ఘటనలను ప్రస్తావిస్తున్నారు. జిటీవల షాబాద్‌లో జరిగిన ఆరు హత్యల ఘటనలో బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించేందుకు వెళ్లిన ఎమ్మెల్యేకు అక్కడ తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్త

మైన విషయం కూడా చర్చకు వస్తోంది. పరిస్థితి ఉదిక్టంగా మారడంతో పోలీసులు ఎమ్మెల్యేను అక్కడి నుంచి వంపించినట్లు ఆయన వర్గీయులు పేర్కొంటున్నారు. అయితే ఈ ఘటనలను పార్టీ అంతర్గత రాజకీయాలకు ముడిపెట్టడం సరికాదని వారు అంటున్నట్లు సమాచారం.

రేపటి పరిషత్ ఎన్నికల్లో అసలు పరిక్ష!

చేవెళ్ల కాంగ్రెస్‌లో కొనసాగుతున్న ఈ అంతర్గత విభేదాలు ఇలాగే కొనసాగితే రాబోయే పరిషత్ ఎన్నికలపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందనే ఆందోళన పార్టీ శ్రేణుల్లో వ్యక్తమవుతోంది. మండల, గ్రామస్థాయిలో నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇప్పటికే వర్గాలుగా విడిపోతే ఎన్నికల సమయంలో పార్టీ అభ్యర్థుల ఎంపిక, ప్రచారం, సమన్వయం వంటి అంశాలు మరింత సంక్లిష్టంగా మారే అవకాశం ఉందని నాయకులు భావిస్తున్నారు. అధికార పార్టీగా కాంగ్రెస్ బలంగా ఉండాలైన సమయంలోనే అంతర్గత కుమ్ములాటలు బహిర్గతం కావడం పార్టీకి నష్టం చేస్తుందని కొందరు సీనియర్ నేతలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, ఇన్‌చార్జ్ భీమ్ భరత్ వర్గాల మధ్య సమన్వయం కుదిర్చి.. పాత, కొత్త నేతల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలకు పార్టీ అధిష్ఠానం వెంటనే తెరదించాలని కేడర్ కోరుతోంది.

ఇప్పటికే గాంధీభవన్ వరకు చేరిన చేవెళ్ల కాంగ్రెస్ అంతర్గత వివాదం.. రానున్న రోజుల్లో ఇంకెంత దూరం వెళ్తుందన్నది ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చగా మారింది.

ఆయుధాలపై వట్టు.. ప్రజల భద్రతకు బలం

- వార్షిక ఫైరింగ్‌లో ఎస్సీతో కలిసి పాల్గొన్న పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది
- ప్రతిభ కనబరిచిన వారికి అభినందనలు.. క్రమశిక్షణ, ఆరోగ్యంపై నాచుచనలు

వనపర్తి,జూలై 25 ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్:

ప్రజల ప్రాణాలు, ఆస్తుల రక్షణలో పోలీసు సిబ్బందికి ఆయుధాల వినియోగంపై పూర్తి నైపుణ్యం అత్యంత అవసరమని జిల్లా ఎస్పీ సునితారెడ్డి అన్నారు. విడి నిర్వహణలో క్రమశిక్షణ, శారీరక దృఢత్వం, వ్యక్తిపరమైన నైపుణ్యాలతో పనిచేస్తేనే పోలీసుశాఖపై ప్రజల విశ్వాసం మరింత పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. జోగులాంబ గడ్వాల జిల్లా ఇటీవల మండలం ఎర్రవల్లిలోని 10వ తెలంగాణ స్పెషల్ పోలీస్ బెటాలియన్ ఫైరింగ్ రేంజ్‌లో వనపర్తి జిల్లా పోలీసు అధికారులకు, సిబ్బందికి నిర్వహించిన రెండోసారి వార్షిక ఫైరింగ్ శిక్షణ శనివారం ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ స్వయంగా ఆదనపు ఎస్పీ, ఇతర అధికారులతో కలిసి ఫైరింగ్ నిర్వహించి తమ ఆయుధ నైపుణ్యాన్ని పరీక్షించుకున్నారు. పది రౌండ్ల ఫైరింగ్.. ప్రతిభకు ప్రశంసలు శిక్షణలో భాగంగా ప్రతి పోలీసు అధికారి, సిబ్బందికి విదుల్లో వినియోగించే ఆయుధాలతో పది రౌండ్ల ఫైరింగ్ చేసే అవకాశం కల్పించారు. ఫైరింగ్‌లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన అధికారులను, సిబ్బందిని ఎస్పీ ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తూ ఇదే స్థాయి నైపుణ్యాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు.

ఆయుధాలు ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండాలి

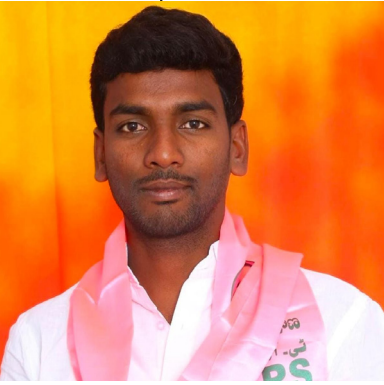


కేంద్ర మంత్రి రాజీనామా యువత, విద్యార్థుల విజయమే

- ధర్మేంద్ర ప్రధన్ రాజీనామాతో విద్యార్థులకు ఊరట
- బిఆర్ఎస్ నాయకులు షేక్ సోహెల్

జహిరాబాద్,జూలై 25 ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్:

కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధన్ రాజీనామాతో విద్యార్థులు, యువత చేసిన పోరాట ఫలితమే అని, గత మూడు రోజుల క్రితం బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ అధ్యక్షులు కెటిఆర్ నిరుద్యోగుల సభలో విద్యార్థులకు అండగా నిలిచి మంత్రి రాజీనామా చెయ్యాలని కోరిన విషయం తెలిసిందే అని బిఆర్ఎస్ యువ నాయకులు షేక్ సోహెల్ అన్నారు. శనివారం నాడు మధ్యాహ్నం కేంద్ర మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధన్ రాజీనామా చెయ్యడంపై ఝాదాసంగం



మండలం బిఆర్ఎస్ నాయకులు షేక్ సోహెల్ స్వాగతించి విద్యార్థుల పోరాటానికి దక్కిన విజయంగా అభివర్ణిస్తూ బిఆర్ఎస్ పార్టీ విద్యార్థుల పక్షాన అండగా నిలిచి పోరాడుతుందని ఈ సందర్భంగా అన్నారు.

చింతల్ నుంచి వద్యనగర్ వరకు చైతన్య యాత్ర

- ఓటర్లలో చైతన్యం... పాలిశుద్ధంపై అవగాహన
- ప్రజల మధ్యకు కళాబృందాలు.. ఓటరు నమోదు, పాలిశుద్ధంపై సందేశం

కుత్బులాపూర్,జూలై 25 ఆశ్శి లిఫ్ట్‌టైమ్:

జిడిఎట్ల సర్కిల్ 55 పరిధిలో ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ 2026 (ఎన్ఐఆర్ 2026) కార్యక్రమంలో భాగంగా ఓటర్లలో చైతన్యం కల్పించేందుకు, అలాగే పాలిశుద్ధం, తడి చెత్త-పొడి చెత్త వేరు చేయడం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు శనివారం కళాబృందాల ద్వారా ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఉదయం 7.30 గంటలకు చింతల్ యల్లమ్మ ఆలయం సమీపంలో, సాయంత్రం 6.00

గంటలకు వద్యనగర్ రింగ్ రోడ్ వద్ద కళాజాత ప్రదర్శనల ద్వారా ఓటరు నమోదు, ఓటరు హక్కు వినియోగం ప్రాముఖ్యత, ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియపై ప్రజలకు వివరించారు. అదే సమయంలో తడి చెత్త, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, పరిశుభ్రమైన పరిసరాల కోసం ప్రతి పౌరుడు బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సందేశం అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక ప్రజలు, ఓటర్లు విశేషంగా స్పందించారు. ప్రజా చైతన్య కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రజల్లోకి మరింత సమర్థవంతంగా చేరుతాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏక ఆర్ఓ, జిడిఎట్ల సర్కిల్ 55 డిప్యూటీ కమిషనర్, కుత్బులాపూర్ జోన్, జైరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధ్యర్థులలో నిర్వహించారు.



డిజిటల్ యుగంలో ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఆన్‌లైన్‌కే అలవాటు పడుతున్నారు. అందరూ ఆన్‌లైన్‌లో షాపింగ్ చేయడం అనేది సాధారణంగా మారిపోయింది. అయితే ఆన్‌లైన్‌లో షాపింగ్‌లు చేస్తూ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. లేకపోతే ఇబ్బందులు తలెత్త అవకాశం ఉందని టెక్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇక ప్రముఖ ఆన్‌లైన్ దిగ్గజాలు ఫ్లిప్‌కార్డ్, అమెజాన్ వంటి కంపెనీలు వినయోగదారుల కోసం కొత్త కొత్త ఆఫర్లను ప్రకటిస్తుంటాయి. ఆన్‌లైన్‌లో ఏదైనా వస్తువు కొనాలనుకుంటే కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే ఎంతో మంచిది. మీరు ఏదైనా వస్తువులు కొనాలనుకుంటే సేల్ కన్సా ముందే వాటిని సెలెక్ట్ చేసి పెట్టుకోవాలి. సేల్ కన్సా ముందు వాటి ధరలు ఎంత ఉన్నాయో, సేల్ సమయంలో ఎంత ఉన్నాయో ట్రాక్ చేయడం మర్చిపోవద్దు. కొన్ని వస్తువుల ధరలు సేల్ సమయంలో కూడా తగ్గవు. అలాంటప్పుడు మీరు సేల్ వరకు ఎదురు చూడటం వృథా అనే చెప్పాలి.

ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ చేస్తున్నారా.. అయితే ఇవి గుర్తుంచుకోండి

డిస్కాంట్ యాడ్‌నను చూసి నమ్మద్దు :
మీరు నేరుగా సేల్ సమయంలోనే మీకు కావాల్సిన ప్రొడక్ట్ సెర్చ్ చేస్తే అప్పుడు ధర తగ్గిందా లేదా అన్న విషయం తెలియదు. అందుకే ముందు నుంచే ట్రాక్ చేయడం బెటర్. ఇకామర్స్ సైట్‌లో కనిపించే డిస్కాంట్లను పూర్తిగా నమ్మకూడదు. 50 శాతం, 60 శాతం, ఒక్కోసారి 90 శాతం డిస్కాంట్ అని యాడ్స్ కనిపిస్తాయి. స్క్రీన్‌లపై కనిపిస్తున్న డిస్కాంట్స్ చూసి మోసపోకూడదు. మీరు కొనాలనుకునే వస్తువు ధర ఎంత ఉంటుందో మీకు ఓ ఐడియా ఉండాలి. అంతకన్నా తక్కువకే ఆ వస్తువు లభిస్తే కొనాలి. అంతే తప్ప డిస్కాంట్స్ చూడకూడదు. మీరు ధరలను చాలాకాలంగా ట్రాక్ చేస్తూ ఉంటే సేల్ సమయంలో ఆ వస్తువు ధర తక్కువ ఉందో ఎక్కువ ఉందో తెలుస్తుంది. అమెజాన్, ఫ్లిప్‌కార్డ్‌లో వస్తువుల ధరలను ట్రాక్ చేసేందుకు వెబ్‌సైట్స్, యాప్స్ ఉంటాయి. వాటిని ఉపయోగించుకోవచ్చు. మీరు కొనాలనుకునే వస్తువులను విష్‌లిస్ట్‌లో పెట్టుకోవాలి. ఆ ప్రొడక్ట్‌లోనికి సంబంధించి ఆఫర్స్ ఉంటే మీకు నోటిఫికేషన్స్ వస్తాయి. మీరు కొనే వస్తువులకు బ్యాంక్ ఆఫర్స్ ఉన్నాయో లేదో చెక్ చేయాలి. కొన్ని ప్రొడక్ట్స్ ఫ్లిప్‌కార్డ్‌లో మాత్రమే లభిస్తాయి. మరికొన్ని ప్రొడక్ట్స్

అమెజాన్‌లో లభిస్తాయి. కానీ చాలావరకు ప్రొడక్ట్ రెండు వెబ్‌సైట్లలో లభిస్తాయి. ధర ఎక్కడ తక్కువ ఉంటే అక్కడ కొనాలి. ఉదాహరణకు.. మీరు వాషింగ్ మెషిన్ కొనాలనుకుంటే పెద్దపెద్ద బ్రాండ్స్ ఆన్‌లైన్‌లో అమ్ముతుంటాయి. బ్రాండ్స్ వేర్వేరు అయినా ఫీచర్స్ ఒకేలా ఉంటాయి. ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ ఓ వ్యవసం లాంటిదన్న విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ వ్యవసం లో పడి అవసరం లేని వస్తువులు కూడా కొనుగోలు చేయకూడదు. అవసరం లేని వస్తువులు కొంటూ పోతే జీవితంలో ఏదో ఓ దశలో అవసరం ఉన్న వస్తువుల్ని అమ్ముకోవాల్సిన పరిస్థితి వస్తుందన్న విషయం గుర్తించుకోవాలి.

నకిలీ వెబ్‌సైట్లపై నిఘా పెట్టండి :
ఈ మధ్య కాలంలో నకిలీ వెబ్‌సైట్లు చాలా పుట్టుకొస్తున్నాయి. నకిలీ వెబ్‌సైట్లను సృష్టించి వివిధ ఆఫర్ల అంటూ కస్టమర్లను నమ్మించి మోసం చేస్తున్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో ఒక ప్రొడక్ట్‌లోను చూపించి డెలివరి చేసే సమయంలో నాణ్యత లేకుండా నకిలీ వస్తువులను డెలివరి చేసిన సందర్భాలు కూడా ఉంటున్నాయి. అందుకే ఏదైనా వస్తువులను ఆర్డర్ చేస్తే ఫ్లిప్‌కార్డ్, అమెజాన్ తదితర మంచి పేరున్న సైట్ల నుంచి ఆర్డర్ చేస్తే మంచిది. అలాంటి వారు వస్తువుల్లో ఏదైనా పారపాటు జరిగితే రిటర్న్ తీసుకుని క్యాష్‌బ్యాక్‌ను అందిస్తారు. లేదా నాణ్యతమైన వస్తువులను అందిస్తారు.

వెబ్‌సైట్ కంపెనీ :
ఆకర్షణీయమైన బట్టలు లేదా ఇతర ప్రొడక్ట్స్ ఫోటోలు చూపిస్తూ సోషల్ మీడియాలో అనేక ప్రకటనలు కనిపిస్తూ ఉంటాయి. అయితే అలాంటి వెబ్‌సైట్ యొక్క రిజస్టర్ కార్యాలయం చిరునామా, ల్యాండ్‌లైన్ నంబర్, ఇతర సమాచారాన్ని తనిఖీ చేయడం ముఖ్యం. ఏ కంపెనీ వెబ్ సైట్‌లోనైనా వారి పూర్తి సమాచారం కనిపించకపోతే అలాంటి సైట్ నుంచి షాపింగ్ చేయవద్దు.

క్యాష్ అన్ డెలివరీ :
ఇటీవల అనేక కొత్త కొత్త కంపెనీలు వివిధ పేర్లతో ఆన్‌లైన్ షాపింగ్‌లోకి దిగుతున్నాయి. ఇంటర్నెట్ ఆకర్షణీయమైన ఆఫర్లతో ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నాయి. అయితే అలాంటి వాటిని నమ్మడం అంత మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఆన్‌లైన్‌లో డబ్బులు చెల్లిండాక.. ఆయా కంపెనీలు డెలివరీ చేయకుండా మోసం చేసే ప్రమాదం కూడా ఉంది. అందుకే కొత్త సైట్‌ల నుంచి ఏదైనా ఆర్డర్ చేస్తే క్యాష్ అండ్ డెలివరీ ఆప్షన్ ఎంచుకుంటే మంచిది. ఒక వేళ వారు ఈ ఆప్షన్ ఇవ్వకపోతే అలాంటి సైట్ల జోకికి వెళ్లకపోవడం మంచిది.



ఐడియా అదుర్స్ కదూ

మీరు చేస్తోన్న ఉద్యోగంతో విసిగిపోయారా.? చాలీచాలనంత జీతం మీ నిత్యావసరాలకు ఏమాత్రం సరిపోవట్లేదా.? ఏదైనా వ్యాపారం చేసే ఆలోచన ఉందా.? సాధారణంగా ఏ వ్యాపారమైన మొదలుపెట్టే ముందు.. అందులో రిస్క్ ఎంత ఉంటుంది.? పెట్టుబడి పెడితే.. వచ్చే లాభం ఎంత.? ఇలా ప్రశ్నలు ఎన్నో ఉంటాయి. అలాంటి వారి కోసం అదిరిపోయే బజినెస్ ఐడియాలు ఇవి. పెద్ద రిస్క్ లేకుండా.. కేవలం రూ. 50 వేల పెట్టుబడితో ఈ వ్యాపారాలు మొదలుపెట్టొచ్చు. దీంతో నెలనెలా రూ. లక్షల్లో ఆదాయం మీ సొంతమవుతుంది.

వస్త్రాల వ్యాపారం:
పెళ్లిళ్లు, పండుగలు, పుట్టినరోజు.. ఇలా ఒకటేమిటి మనకు స్పెషల్ డే ఏదైనా కూడా కొత్త బట్టలు వేసుకోకుండా ఆ రోజు గడవదు. దేశంలో ఏ ప్రాంతమైనా.. బట్టలకు డిమాండ్ విపరీతంగానే ఉంటుంది. కాబట్టి మీరు కూడా ఈ వ్యాపారాన్ని కేవలం రూ. 50 వేల పెట్టుబడితో ప్రారంభించి.. మాంచి లాభాలు ఆర్జించవచ్చు.
స్త్రీల్ ఫుడ్ స్టాల్ లేదా ఫుడ్ ట్రక్ :
డెస్ బిజినెస్.. దేశంలో ఎలాంటి రిస్క్ లేకుండా డెస్ బిజినెస్ ఆప్షన్ ఇది అని చెప్పొచ్చు. మీరు కూడా రూ. 50 వేల పెట్టుబడితో ఏదైనా వ్యాపారాన్ని మొదలుపెడితే.. వెంటనే ఫుడ్ స్టాల్ లేదా ఫుడ్ ట్రక్‌ని ప్రారంభించండి. దీనికి ముడిసరుకుతోనే పని ఉంటుంది. కాబట్టి వాటికీ అయ్యేది తక్కువ ఖరీదే. ఇక క్యాలిటీ, క్యాంటిటీ మాంచిగా ఉంటే.. మీ ఫుడ్ బిజినెస్ అద్భుతమే. నూడుల్స్, మోమోస్, చాట్ పకోడీ లేదా ఇతర స్ట్రీట్ ఫుడ్ వంటి వాటిని మీరు అమ్మవచ్చు. ఫుడ్ ట్రక్కులలో కూడా మీరు స్ట్రీట్ ఫుడ్స్, టిఫిన్స్ లాంటివి ఉదయం, సాయంత్రం సమయాల్లో అమ్మకం పెట్టుకోవచ్చు.
ట్యూషన్ లేదా ఆన్‌లైన్ క్లాసులు :
మీరు చదివిన, అలాగే మీ జ్ఞానాన్ని మరికొంతమందికి పంచితే.. తప్పేమి కాదు. ఇప్పుడు టీచర్స్‌గా చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరు.. సాయత్రం వేళల్లో పిల్లలకు ట్యూషన్లు చెబుతున్నారు. మరి మీరు కూడా ఏ సబ్జెక్ట్‌లో పరిజ్ఞానాన్ని కలిగి ఉంటే.. మీ ఇంటి దగ్గరే స్టూడెంట్‌గా టైన్ అంతకన్నా తక్కువ తరగతులు



కొబ్బరిచిప్పలో చాయ్.. ఓసారి ట్రై చేయ్

భోజనంను ప్లేట్‌లో కాకుండా అరటి ఆకుల్లో, ఇస్తారి ఆకులో తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరం అని మనందరికీ తెలుసు. సాధారణ లోహ పాత్రల్లో వండిన భోజనం కంటే మట్టికుండలో వండిన భోజనం రుచిగా ఉంటుందని చెప్తారు. అలాగే బొంగులో చికెన్, దొన్నెలో బిర్యానీ, మురికి అన్నం, జంబలకిడి జారు మిరాయి వంటివి కొన్ని రోజుల పాటు ఇంటర్వెట్టో ట్రెండ్ అయ్యాయి. ఇందులో కొన్ని ఇప్పటికీ ప్రజాదరణ కలిగి ఉన్నాయి. ఇప్పుడు కొబ్బరిచిప్పలో చాయ్ అనేది నెట్టింట్లో ఉడుకుతోంది. మీరు కొబ్బరిచిప్పలో కొబ్బరి తినేసి చిప్పను పాడేస్తున్నట్లయితే ఇక నుంచి అలా చేయకండి, వాటిని భద్రంగా దాచుకోండి. ఎందుకంటే అందులోనే టీ కాచుకోవచ్చు. కొబ్బరిచిప్పల్లో వండిన అన్నం, కూరలు, పాయసం ఇలా ఏది వండినా కూడా రుచికరంగా ఉంటుందట. కొబ్బరిచిప్పలో పీచుపదార్థంతో పాటుగా విటమిన్లు ఏ, బి, ఈ, కే లు ఉంటాయి. ఇందులో ఆహారపానీయాలను ఉడికించుకొని తింటే అదనంగా ఈ పోషకాలు కూడా శరీరానికి అందుతాయి. ఇవి మీ ప్రేగు కదలికలను మెరుగుపరుస్తాయి, జీర్ణవ్యవస్థకు మంచిది. అంతేకాకుండా ఇవి పర్యావరణ హితమైనవి అని అంటున్నారు. ఇప్పుడు కొబ్బరిచిప్పలో టీ చేసుకొనే ట్రెండ్ మళ్లీ మొదలైంది.



ఎలా చేసుకోవాలంటే..?
1 కొబ్బరి చిప్ప
1/4 టీస్పూన్ టీ పౌడర్
1/2 టీస్పూన్ చక్కెర
1-2 ఏలకులు
1/2 కప్పు పాలు, అవసరమైనన్ని నీళ్లు
కొబ్బరిచిప్పలో టీ తయారుచేసే విధానం...
ముందుగా రంధ్రాలు లేని ఒక కొబ్బరి చిప్పను తీసుకోండి. దానిని శుభ్రంగా కడగండి.
ఈ చిప్పలో పాలు, నీళ్లు పోసి తక్కువ మంట మీద వేడిచేయండి.
పాలు ఉడకటం ప్రారంభమయ్యాక టీ ఆకులు, చక్కెర, యాలకులు వేసి మరిగించండి.
పొంగకుండా కలుపుతూ ఉండండి, చాయ్ సిద్ధం అవుతుంది.
అంతే, ఇద్దరి కొబ్బరిచిప్పలో టీ.. మీరు చేసుకొని తాగి చూడండి.





బొప్పాయితో బోలెడు లాభాలు !

బొప్పాయి పండు ఎంతో ఆరోగ్యకరమైనదని.. పోషకాల గని అని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు 30 దాటాక ఈ పండును కచ్చితంగా తీసుకోవాలంటున్నారు. బొప్పాయిలో ఎటువంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

సీ విటమిన్ పుష్కలం..!

బొప్పాయిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బొప్పాయిలో ఫోలేట్, విటమిన్ ఎ, పైబర్, కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం పుష్కలంగా లభిస్తాయి, ఇవి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

గుండెకు మంచిది..!

బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఈ పండు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొలిచైల్ ను తగ్గిస్తాయి. అసిడిటీ ప్రాప్తం ఉన్నట్లకు కూడా..! జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవాళ్లకు సైతం బొప్పాయి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: బొప్పాయిలో ఉండే ఎంజైమ్లు మెరుగైన జీర్ణక్రియ కారణంగా జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండును తినడం వల్ల మీ రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, బాక్టీరియా, వైరల్ వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని శరీరం చేస్తుంది. బొప్పాయి విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉన్న పండు,, ఇది మీ రోగనిరోధక శక్తిని వేగంగా పెంచుతుంది.

యెయిట్ లాస్ కోసం కూడా..!

బరువు తగ్గాలనుకునే మహిళలకు బొప్పాయి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఎక్కువ పైబర్ , తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, దీన్ని తినడం ద్వారా, మీ కడుపు చాలా సేపటి వరకు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. అంతేకాకుండా దీనిని అతిగా తినకూడదు, బరువు తగ్గడం సులభం అవుతుంది. ఇక ప్రిల్ చర్మం 30 ఏళ్ల తర్వాత వరులుగా మారడం ప్రారంభమవుతుంది, అలాంటి పరిస్థితుల్లో మహిళలు తమ ఆహారంలో బొప్పాయిని తీసుకోవాలి. విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బీటా కెరోటిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండు ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.



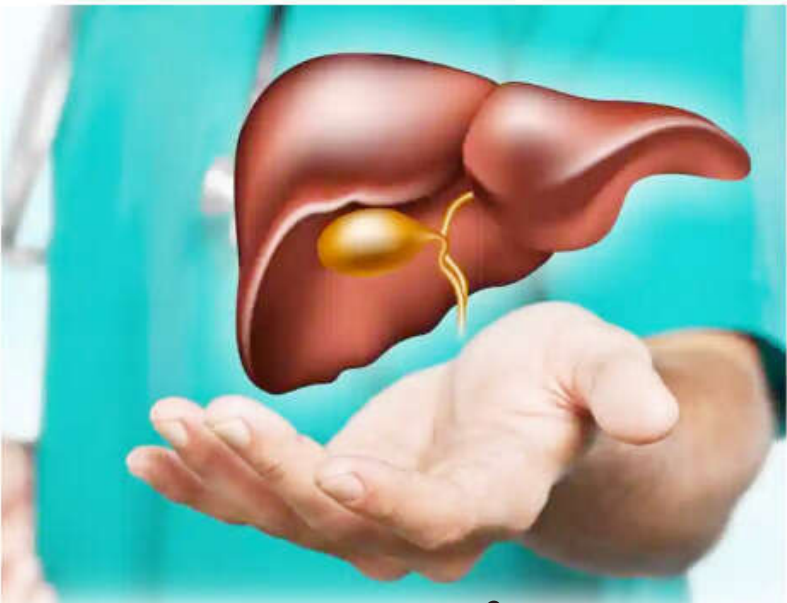
కొండలెక్కండి.. కేలరీలు కరిగించుకోండి..!

నడక ఎంత మంచిదో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రస్తుత ఉరుకులు, పరుగుల జీవితంలో నడక అందరికీ అత్యవసరం. అయితే నడకలో కూడా అనేక రకాలు ఉన్నాయి. ఎలా నడిస్తే మన ఆరోగ్యం బాగుంటుంది? బరువు తొందరగా తగ్గుతాం? అన్న విషయాలపై నిపుణులు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు.

హంసనడక.. నత్తనడక పనికిరాదు..!

చాలా మంది వాకింగ్ చేస్తున్నామంటూ చిన్నగా నడుస్తూ ఉంటారు. ఇటువంటి హంసనడకల వల్ల పెద్దగా ఉపయోగం ఉండదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గంటకు కనీసం 5 నుంచి 6 కిలోమీటర్ల వేగంతో నడవాలని సూచిస్తున్నారు. నడక వేగం పెరిగితేనే గుండె వేగం పెరిగి శక్తి ఖర్చు అవుతుందట. ఇది క్యాలరీలు బర్నింగ్ ను పెంచుతుంది. చదునైన ఉపరితలంపై నడవడం కంటే వాలుపై నడవడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం. కొండలు, గుట్టలు ఎక్కడం వల్ల ఎక్కువ కేలరీలు కరిగించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వయసు పెరిగే కొద్దీ జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఫలితంగా, డీనేజర్ల పెద్దల కంటే ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేస్తారు. ఆడవారిలో పొలిస్టే మగవారు కండరాలు బలంగా ఉండటం కారణంగా ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్

చేస్తారు. ఫిట్ వ్యక్తులు తక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేస్తారు. వారి శరీరం మరింత సమర్థవంతంగా మారుతుంది. ఫిట్ నెస్ లేని వ్యక్తులు ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేస్తారు. ఎందుకంటే వారు కష్టపడి పనిచేయాలి. శరీర బరువును బట్టి కేలరీలు వివిధంగా ఖర్చవుతాయి. 55 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి గంటకు 5 కి.మీ వేగంతో నడిచినట్లయితే, అతను కిలోమీటరుకు 50 నుండి 60 కేలరీలు బర్న్ చేసి అవకాశం ఉంటుంది. కానీ, నిర్లిప్త సంఖ్య వేగం, స్థానాన్ని బట్టి మారుతుంది. 70 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి కిలోమీటరుకు 60 నుండి 75 కేలరీలు బర్న్ చేస్తాడు. చదునైన నేలపై మితంగా నడవడం తక్కువ, ఎత్తైన ప్రదేశంలో నడవడం కంటే ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. 90 కిలోల బరువున్న వ్యక్తి ఒక కిలోమీటర్ నడవడం ద్వారా 80 నుండి 100 కేలరీలు బర్న్ చేయవచ్చు.



ఇవి తిన్నారంటే మీ లివర్ ఖతమ్..!

కేవలం మద్యపానం, ధూమపానం చేసేవాళ్లకు మాత్రమే లివర్ డ్యామేజ్ అవుతుందని చాలా మందిలో ఓ నిశ్శితాభిప్రాయం ఉంటుంది. కానీ కొన్ని రకాల ఫుడ్స్ కూడా లివర్ ను డ్యామేజ్ చేస్తాయట. లివర్ అనేది మన శరీరంలో ఎంతో కీలకమైన ఆర్గాన్. కాబట్టి దీన్ని కాపాడుకోవడం అత్యవసరం. మరి లివర్ పాడవ్వకుండా ఉండాలంటే ఇటువంటి ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. లివర్ లో ఉన్న గొప్ప లక్షణం ఏమిటంటే.. మూడు వంతులు పాడైపోయినా మళ్లీ దానంతట అదే బాగవుతుంది. కానీ మొత్తం పాడైపోతే మనల్ని ఎవరూ కాపాడలేరు.. కాబట్టి లివర్ ను కాపాడుకోవాలి. లివర్ బాగుండాలంటే ఈ కింది ఫుడ్స్ కు దూరంగా ఉండండి.



చక్కెర, మైదా పదార్థాలు

చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఎందుకంటే ఇందులో కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బేకరీ ఫుడ్స్, వైట్ బ్రెడ్, వైట్ రైస్, పేస్టీలు, పాస్తా, స్వీట్లు ఇవన్నీ కూడా మైదాతో తయారు చేస్తారు. మైదాలో జీర్ణకార్య, ప్రొటీన్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి ఇవి మన ఆరోగ్యానికి మంచిది కావు.

పిండిపదార్థాలు

కార్యవైద్యేట్లు కూడా ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదు. ఇవి కాలేయాన్ని డ్యామేజ్ చేస్తాయి. దీని వల్ల ఫ్యాటీ లివర్ గా మారుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

రెడ్ మీట్, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్ :

మనలో చాలా మంది జింగ్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్, రెడ్ మీట్ ఎక్కువగా తినే అలవాటు ఉంటుంది.

రసాయనాలతో తయారు చేసిన ప్రాసెస్ ఫుడ్ కాలేయానికి హాని కలిగిస్తుంది.

కూల్ డ్రింక్స్:

శీతలపానీయాలు అత్యంత డేంజరస్ అని వైద్యు చెబుతున్నారు. వీటిని తాగితే లివర్ తొందరగా పాడైతుందని అంటున్నారు. చక్కెర, తీపి పదార్థాలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల కాలేయానికి మంచిది కాదని ఇదంతా లివర్ లో పేరుకుపోయి కొవ్వుగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. ఫలితంగా కాలేయం పనితీరు దెబ్బతిస్తుంది. ఉప్పు కూడా ఎక్కువగా తీసుకుంటే కాలేయం ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు





చిట్టిబాబుగా వెంకటేశ్..

‘ఆదర్శ కుటుంబం’ ఇదే

వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న సరికొత్త చిత్రం ‘ఆదర్శ కుటుంబం హాస్ నెం. 47’. శ్రీనిధిశెట్టి కథానాయిక. హరిక అండ్ హాస్ని క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎస్. రాధాకృష్ణ (చినబాబు) నిర్మిస్తున్నారు. దాదాపు చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీకి సంబంధించి చిత్ర బృందం ఆసక్తికర అప్డేట్ను పంచుకుంది. ‘ఆదర్శ కుటుంబం’ ప్రపంచాన్ని ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేయడానికి సిద్ధమైంది. జూలై 27న స్పెషల్ అప్డేట్ను పంచుకోనుంది. ఈ సందర్భంగా కీలక నటులు ఏయే పాత్రల్లో కనిపించున్నారో తెలియజేసింది. ఇందులో చిట్టిబాబు అనే పాత్రలో ఇద్దరు బిడ్డల తండ్రిగా వెంకటేశ్ నటిస్తున్నారు. స్వర్ణగా శ్రీనిధి శెట్టి, సంపూర్ణగా యువిన పార్వతి, శర్వాగా రాజ్ ప్రజ్వల్ నటిస్తున్నారు. జూలై 27న ఈ మూవీకి సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది. అక్టోబరు 2న ఈ release

date) ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నట్లు నిర్మాత నాగవంశీ తెలిపారు. కుటుంబ అంశాలతో ముడిపడిన యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్గా దీన్ని తీర్చి దిద్దుతున్నారు. ఇందులో వెంకటేశ్ మధ్యతరగతి కుటుంబ పెద్దగా కనిపించునున్నారు. ‘సువ్య నాకు నచ్చావ్’, ‘మల్లీశ్వరి’ సినిమాలకు త్రివిక్రమ్ స్ట్రీప్ టీని అందించారు. వీరిద్దరి కాంబినేషన్లో సినిమాకోసం ఎదురు చూసిన ప్రేక్షకులకు ‘ఆదర్శ కుటుంబం’తో ఆ కల నెరవేరనుంది.



‘బేబి’కంటే గొప్పగా చెన్నై లవ్ స్టోరీ

“సినిమా బాగుంటుందని నేను చెప్పిన ప్రతిసారి ప్రేక్షకులు నమ్మి థియేటర్కి వస్తున్నారు. ‘చెన్నై లవ్ స్టోరీ’ ముందస్తు ప్రదర్శనలు మొదలుకొని హాస్ ఫుల్ బొంబుతో ప్రదర్శితం అవుతుండడం చూశాక ఎంతో ఆనందం కలుగుతోంది” అన్నారు కిరణ్ అబ్బవ రం. ఆయన కథానాయకుడిగా, రవి నంబూరి తెరకెక్కించిన ‘చెన్నై లవ్ స్టోరీ’ శుక్రవారమే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. చిత్రబృందం శనివారం హైదరాబాద్లో విజయోత్సవాన్ని నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు కిరణ్ అబ్బవరం మాట్లాడుతూ “మా ప్రేమకథపై ప్రేక్షకులు చూపిస్తున్న ప్రేమకు కృతజ్ఞతలు. ప్రతి ప్రేమకథ ఒకేలా ఉంటే చరిత్రకు కూడా నచ్చదు. మాది కొత్త ప్రేమకథ. కుటుంబంతో కలిసి సినిమాని ఆస్వాదించాలని కోరుతున్నా. ఇందులోని నివి పాత్రకి అందరూ కనెక్ట్ అవుతున్నారు.

నేను పోషించిన స్టీవెన్ శంకర్ పాత్ర గురించీ అందరూ గొప్పగా చెబుతుంటే ఆనందంగా ఉంది” అన్నారు. శ్రీగౌరీప్రియ మాట్లాడుతూ “సింగిల్ స్ట్రీమ్లోనూ, మల్టీప్లెక్స్లోనూ ఒకే రకమైన స్పందన కనిపిస్తోంది. అన్ని వయసులవాళ్ళూ థియేటర్లో కనిపిస్తున్నారు. ప్రేక్షకులందరినీ ఒక్కటి చేసేదే మంచి సినిమా అనిపించింది” అన్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ “తొలి సినిమాతోనే మన విజయం అనేది ప్రతి దర్శకుడూ కనే కల. అది సాకారమైనందుకు ఎంతో ఆనందం కలుగుతోంది” అన్నారు. కథా రచయిత, చిత్ర నిర్మాతల్లో ఒకరైన సాయిరాజేశ్ మాట్లాడుతూ “ఒక మంచి సినిమాకి అన్ని కలిసిపోయిన మరోసారి రుజువైంది. నేను కథా రచయితనైనా నాకంటే బాగా ఈ కథని

అర్థం చేసుకుని తెరకెక్కించాడు రవి నంబూరి. ‘బేబి’ తర్వాత మా గౌరవాన్ని పెంచే సినిమానే చేయాలనుకున్నాం. దానికంటే గొప్ప సినిమాని చేశామ” అన్నారు. మరో నిర్మాత ఎస్.కె.ఎస్. మాట్లాడుతూ “కుటుంబ ప్రేక్షకులు థియేటర్లకు రావడం లేదనే అభిప్రాయాల్ని వింటుంటాం. మంచి కథ, సరసమైన టీకెట్ ధరలు ఉంటే కుటుంబ ప్రేక్షకులు, యువతరం సినిమాలకు బ్రహ్మరథం పడతారని మరోసారి మా సినిమా రుజువు చేసింది” అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహ నిర్మాత ధీరజ్ మొగిలినేని, నటులు త్రిగుణ్, ప్రమోదినీ, మహేందర్, గీత రచయిత అనంతశ్రీరామ్, ఛాయాగ్రాహకుడు విశ్వాస్ డేనియల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సినిమా ఫలితంతో నా ప్రతి భను అంచనా పేసుకోను: త్రిప్తి దిమ్మి

బాలీవుడ్ బామ త్రిప్తి దిమ్మి తనదైన నటనతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్నారు. బ్లాక్బస్టర్ చిత్రం ‘యానిమల్’తో దేశవ్యాప్తంగా విపరీతమైన క్రేజ్ సొంతం చేసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో స్టార్డమ్, హిట్లు, ఫ్లావేల గురించి త్రిప్తి తాజాగా ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. “‘యానిమల్’ విజయం నాకు ఎంతో స్వేచ్ఛనిచ్చింది. ఆ సినిమాకి ముందు నాలోని ప్రతిభను నిరూపించుకునే అవకాశాల కోసం నిరంతరం ఎదురుచూసేదాన్ని. ఆ తర్వాత ఇండస్ట్రీలో నాపై నమ్మకం పెరిగింది. ఎన్నో ప్రాజెక్టులు వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు కేవలం నిలదొక్కుకో వాలనే భయంతో కాకుండా.. నాకు నచ్చిన కథలను ఎంపిక చేసుకునే స్వేచ్ఛ చిత్ర పరిశ్రమలో దొరికింది. మొదట్లో ఈ స్టార్డమ్ కాస్త ఇబ్బందిగా అనిపించినా, తర్వాత అలవాటు పడ్డాను. నేను ఎప్పుడూ నా పనిపైనే పూర్తి దృష్టి పెడతాను. సిని నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి రాకపోవడం కూడా నాకు కలిసొచ్చింది. ఎందుకంటే.. అది నన్ను ఎప్పుడూ ఒదిగి ఉండేలా చేస్తుంది” అని అన్నారు. ఇక, త్రిప్తి, షాహిద్ కపూర్ జంటగా విశాల్ భరద్వాజ్ దర్శకత్వంలో ఇటీవల వచ్చిన చిత్రం ‘ఓ రోమియో’. ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన విజయం సాధించలేదు. దీనిపై ఆమె స్పందిస్తూ.. “కమర్షియల్గా సినిమా పరాజయం పాలై ఉండొచ్చు. కానీ, నేను దాన్ని వ్యక్తిగత వైఫల్యంగా భావించను. నటీనటులంతా తమ పాత్రలకు ప్రాణం పెట్టి నటించారు. ప్రేక్షకులు దానికి కనెక్ట్ అవ్వాలని కోరుకుంటారు. కానీ, అన్నిసార్లు అనుకున్నట్లు జరగదు. కొన్నిసార్లు సమయం, అంచనాల వల్ల ఫలితం దక్కుతుంది. కొన్ని చిత్రాలకు ఆలస్యంగా గుర్తింపు వస్తుంది. ఈ సినిమా నాకు ఎన్నో విషయాలు నేర్పించింది. మూవీ ఫలితాన్ని ఇట్టి మన విలువను, ప్రతిభను అంచనా వేసుకోకూడదనే విషయాన్ని ఈ చిత్రం ద్వారానే నేర్చుకున్నాను. పాత్రకు వంద శాతం న్యాయం చేసి, ఫలితాన్ని వదిలేయాలి” అని పేర్కొన్నారు.

మంచి పాత్రలకు తమిళ పరిశ్రమ సరైన చోటు: నిధి అగర్వాల్

సినిమాల్లో అవకాశాల కోసం తొందరపడడం లేదని నిధి అగర్వాల్ అన్నారు. ‘ఈశ్వరన్’, ‘భూమి’, ‘కళగ తల్లెవన్’ తర్వాత తమిళ సినిమా చేయలేదని, సరైన ప్రాజెక్ట్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నానని చెప్పారు. “మంచి దర్శకులతో అర్థవంతమైన పాత్రలు ఉన్న సినిమాలు చేయాలనుకుంటున్నాను. అలాంటి పాత్రలకు తమిళ ఇండస్ట్రీ సరైన చోటు. నా జీవితంలో దేనికి నేను పెళ్లి విషయంలో కూడా అంతే. మంచి ప్రాజెక్ట్లు వస్తే.. సినిమాలు చేస్తాను. ‘హరి హర వీరమల్లు’ ‘ది రాజా సాబ్’ సినిమాల్లో స్టార్లతో కలిసి పనిచేయడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా. ప్రస్తుతం తెలుగు, హిందీ సినిమాలతో బజ్జీగా ఉన్నాను. దీంతో తమిళంలో నటించడం మిస్ అవుతున్నా. నాది చాలా సున్నితమైన మనస్తత్వం. అందుకే భావోద్వేగాలు ఎక్కువగా బయటపెట్టను. వ్యక్తిపరంగా బాగా కష్టపడతాను. ఇతర విషయాలకొస్తే అత్యంత సోమరిని. ప్రస్తుతం రెండు ప్రాజెక్టుల గురించి చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఇంకా ఫైనల్ చేయలేదు” అని నిధి తెలిపారు. ఇక, ప్రస్తుతం ఆమె ‘మిరాయ్’ పార్ట్-2, హిందీ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ ‘ది ఇన్ ఫ్లయెన్స్’లో కనిపించనున్నారు.

