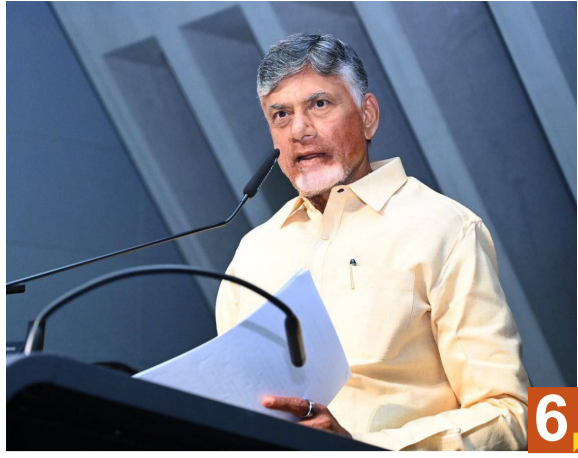


ఆశ్వి అప్డేట్స్

AASHWI UPDATES ENGLISH | TELUGU | HINDI DAILY



వికసిత భారత్తో స్వర్ణాంధ్ర 2047 విజన్ అనుసంధానం..

నేరడ ఆర్తనాదం



శుక్రవారం, 12-06-2026

రంగారెడ్డి Rangareddy

సంపుటి : 01 Volume : 01

సంచిక : 43 Issue : 43

పేజీలు : 08 pages : 08

వెల : రూ.02 price : ₹.02

www.aashwi.net/in

గ్రేటర్ ఎన్నికలపై బీఆర్ఎస్ షోకన్

జనసేన ఎంట్రీపై గులాబీ పార్టీలో మంతనాలు కూటమి వ్యూహాలపై ముందస్తు లెక్కలు గ్రేటర్ పోరును సెమీ ఫైనల్స్ గా మార్చే ప్రయత్నం



హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో జనసేన ఆధినేత, అంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు కొత్త చర్చకు దారితీశాయి. తెలంగాణలో ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేమని ఆయన ప్రకటించిన నేపథ్యంలో రాజకీయ పార్టీల్లో వ్యూహాత్మక చర్చలు మొదలయ్యాయి. ముఖ్యంగా బీఆర్ఎస్ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని భవిష్యత్

ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకుని పరిస్థితులను విశ్లేషిస్తున్నట్లు రాజకీయ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. పాత గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో ఉన్న మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లను ఎన్నికల్లో ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో సమీప భవిష్యత్తులో జనసేన తెలంగాణలో ఒంటరిగా పోటీ చేస్తుందా, లేక అంధ్రప్రదేశ్ లో ఉన్నట్లే బీజేపీ, బీడీపీతో కలిసి

కేంద్రీకరించాయి. బీఆర్ఎస్ పర్సన్ గ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కూడా నియోజకవర్గాల వారీగా సభ్యత్వ సమాధి కార్యక్రమాలు, సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ పార్టీ శ్రేణులను చురుకుగా మారుస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జనసేన తెలంగాణలో ఒంటరిగా పోటీ చేస్తుందా, లేక అంధ్రప్రదేశ్ లో ఉన్నట్లే బీజేపీ, బీడీపీతో కలిసి

మిగతా 2వ పేజీలో..

దేశ అభివృద్ధికి విద్య, వైద్యమే బలమైన పునాది

విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, మౌలిక వసతులపై ప్రత్యేక దృష్టి అవసరం ప్రతి నియోజకవర్గంలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ నిర్మిస్తున్నామని వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: దేశ అభివృద్ధికి విద్య, వైద్యమే బలమైన పునాది అని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీలో రాష్ట్రపతి భవన్ లో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన గురువారం జరిగిన సీఐ ఆయోగ్ గవర్నింగ్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఆయన ప్రసంగించారు. విద్యా విభవం, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ప్రపంచస్థాయి మౌలిక వసతులపై ప్రత్యేక దృష్టి అవసరమన్నారు. వికసిత భారత్-2047 లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే



మిగతా 3వ పేజీలో..

నిరుద్యోగ యువతను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్



తక్షణమే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వాలి పోలీసు ఉద్యోగాలకు గతంలో ఉన్న హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: ఏటా రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని గొప్పలు చెప్పిన కాంగ్రెస్ రెండున్నరేళ్లు గడుస్తున్నా కనీసం 20 వేల ఉద్యోగాలు కూడా ఇవ్వలేకపోయిందని అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ స్పీకర్ లీడర్ టి.పాఠిక్ రావు మండిపడ్డారు. పోలీసు ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధమవుతున్న

మిగతా 2వ పేజీలో..

విద్యాశాఖలో రూ.2 వేల కోట్ల కుంభకోణం

కవిత టీఆర్ఎస్ పార్టీకి చిక్కులు



పార్టీ గుర్తింపుపై ఈసీకి అభ్యంతరాలు న్యూఢిల్లీ, జూన్ 11, బ: ఎమ్మెల్యే కవిత కొత్త రాజకీయ పార్టీ తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్)కు ఊహించని అడ్డంకులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ పేరుపై ఇప్పటికే పలు అభ్యంతరాలు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం దృష్టికి వెళ్లడంతో రాజకీయ వర్గాల్లో ఉత్కంఠ నెలకొంది. కవిత పార్టీ ప్రకటనకు ముందే మహారాష్ట్ర లోని సోలాపూర్

మిగతా 2వ పేజీలో..

బాలికలపై లైంగిక దాడి కేసు.. రాజకీయ దుమారం

నిమ్నో లో బాధితురాలికి వివిధ పార్టీల నేతల పరామర్శ మొదలైన వైద్యసేవలందించాలని సూచనలు ఖమ్మం, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: ఖమ్మం నగరంలోని రావర్తి నగర్ లో 12 ఏళ్ల బాలికపై లైంగిక దాడి జరిగిన ఘటన రాజకీయ దుమారం రేపిస్తోంది. కార్ డ్రైవర్ మహబూబ్ గౌస్ (57) లైంగిక దాడికి యత్నించి, ఆ విషయం బయటకు వస్తుందనే భయంతో ఆమెను అపారట్ మెంట్



మిగతా 2వ పేజీలో..

ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన సేవలే లక్ష్యం

తహసీల్దార్, ఆర్డీవో, సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాలు రెవెన్యూ, హౌసింగ్ శాఖల మంత్రి పొంగులేటి

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: రాష్ట్రంలో ప్రజలకు మరింత సౌకర్యవంతమైన, పారదర్శకమైన పరిపాలన అందించాలనే లక్ష్యంతో ఆర్డీవో, తహసీల్దార్, సబ్

మిగతా 2వ పేజీలో..

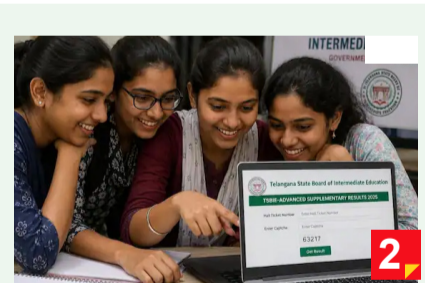
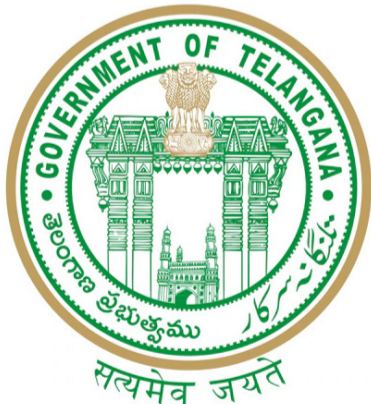


మంత్రుల వద్ద ఓఎస్టీల మార్పులు

ఇంటిలిజెన్స్ నివేదికలతో అప్రమత్తమైన ప్రభుత్వం ఒక్కొక్కరుగా విధులకు దూరమవుతున్న కీలక సిబ్బంది లీకులు, ఫిర్యాదుల నేపథ్యంలో చర్యలపై చర్య

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో పలువురు మంత్రులు తమ కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న ఓఎస్టీలు, కీలక సిబ్బందిపై కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నట్లు రాజకీయ, పరిపాలనా వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి మంత్రుల వద్ద కొనసాగుతున్న కొందరు ఓఎస్టీలను ఇటీవల ఒక్కొక్కరుగా తప్పించడం లేదా మార్పిడి ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన

మిగతా 2వ పేజీలో..



ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ సప్లిమెంటరీ ఫలితాలు విడుదల ప్రథమ సంవత్సరంలో 68.84 శాతం ఉత్తీర్ణత ద్వితీయ సంవత్సరంలో 49.29 శాతం మంది పాస్ దాదాపు నాలుగు లక్షల మంది విద్యార్థులకు ఫలితాలు

సుప్రీం కోర్టులో మీనాక్షి నటరాజన్ పిటిషన్

- నామినేషన్ తిరస్కరణ వ్యవహారంపై
- రేపు విచారణ చేపడతామన్న సుప్రీం కోర్టు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: మధ్యప్రదేశ్ నుంచి మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభకు దాఖలు చేసిన నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురైన

మిగతా 3వ పేజీలో..



ఖమ్మం జిల్లాకు శాశ్వత సాగునీటి భద్రతే లక్ష్యం

సీతమ్మసాగర్ సహా అన్ని ప్రాజెక్టులను వేగవంతంగా పూర్తి చేస్తాం నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆశ్వి అప్డేట్స్: ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

మిగతా 2వ పేజీలో..



47 నాటికి నవభారత నిర్మాణం

వికసిత భారత్ పై సీఐ ఆయోగ్ చారిత్రాత్మక మంథనం ప్రతి పౌరుడి జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదల లక్ష్యం ప్రధాని అధ్యక్షత గవర్నింగ్ కౌన్సిల్ 11వ సమావేశం

6



విజయవంతంగా ముగిసిన బదిలీల ప్రక్రియ

ఆరేగ్య శాఖలో 4,869 మంది ఉద్యోగుల బదిలీ

2

ప్రత్యేక ప్రణాళికతో గోదావరి పుష్కరాలు

- భక్తుల కోసం ఆర్టీసీ ప్రత్యేక సర్వీసులు
- రవాణా శాఖ మంత్రి పాన్సం వెల్లడి

3



గ్రేటర్ ఎన్నికలపై బీఆర్ఎస్ ఘోష

మొదటిసారి తరువాయి

కూటమిగా బరిలోకి దిగుతుందా అనే అంశంపై బీఆర్ఎస్లో చర్చ జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో కూకట్‌పల్లి పంటి ప్రాంతాల్లో జనసేనకు బీజేపీ మద్దతు ఇచ్చిన విషయాన్ని కూడా పార్టీ నేతలు గుర్తు చేసుకుంటున్నారని సమాచారం. ఒకవేళ బీజేపీ, జనసేన, టీడీపీ కలిసి గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తే దాని ప్రభావం ఎలా ఉంటుందనే దానిపై బీఆర్ఎస్ నేతలు లెక్కలు వేస్తున్నట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. తెలంగాణ ప్రయోజనాల అంశాన్ని ప్రధానంగా ప్రస్తావించి ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించాలనే ఆలోచన కూడా పార్టీ వర్గాల్లో ఉన్నట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. ఇటీవల మీడియాతో మాట్లాడిన కేటీఆర్, జనసేన గతంలో కూడా తెలంగాణలో పోటీ

చేసిందని గుర్తు చేశారు. ఆ వ్యాఖ్యల ద్వారా జనసేన ఒంటరిగా వచ్చినా, కూటమిలో భాగంగా వచ్చినా ఎదుర్కొనేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని సంకేతాలు ఇచ్చినట్లు రాజకీయ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం బీజేపీ, జనసేన, టీడీపీలు తెలంగాణలో కూటమిగా పోటీ చేస్తామని ఎలాంటి ఆధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. అయినప్పటికీ భవిష్యత్ రాజకీయ పరిణామాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని బీఆర్ఎస్ ముందస్తు పూహలపై కనరత్న చేసిందనే ఆవిభావం వ్యక్తమవుతోంది. గ్రేటర్ ఎన్నికలను వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సెమీఫైనల్‌గా మలచాలని బీఆర్ఎస్ భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రానున్న రోజుల్లో గులాబీ పార్టీ ఎలాంటి రాజకీయ పూహలతో ముందుకు సాగుతుందన్న అంశంపై ఆసక్తి నెలకొంది.

ఇంటర్ అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ ఫలితాలు విడుదల

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆంధ్ర అప్డేట్స్:

తెలంగాణలో ఇంటర్మీడియట్ అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షల ఫలితాలను రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియట్ విద్యామండలి విడుదల చేసింది. జనరల్, ఒకేషనల్ కోర్సులకు సంబంధించిన ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సర ఫలితాలను ఒకేసారి ప్రకటించింది. ఈ విధాది నిర్వహించిన అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు మొత్తం 3,98,498 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. వారిక పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులతో పాటు మార్కులు మెరుగుపర్చుకోవడానికి పరీక్షలు రాసిన విద్యార్థులు కూడా ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఉన్నత విద్య ప్రవేశాలు, కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో విద్యామండలి వేగంగా ఫలితాలను వెల్లడించింది.

ప్రథమ సంవత్సరం పరీక్షలకు 2,67,331 మంది విద్యార్థులు హాజరుకాగా, వారిలో 1,84,042 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. దీంతో ఉత్తీర్ణత శాతం 68.84గా నమోదైంది. గత ఫలితాలతో పోలిస్తే గణనీయ సంఖ్యలో విద్యార్థులు అర్హత సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరం అడ్వాన్స్‌డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు 1,31,128 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. వీరిలో 64,639 మంది ఉత్తీర్ణులయ్యారు. ఈ విభాగంలో ఉత్తీర్ణత శాతం 49.29గా నమోదైంది. ఫలితాల విడుదలతో విద్యార్థులు తమ తదుపరి విద్యా ప్రణాళికలపై దృష్టిసారించనున్నారు. డిగ్రీ, వృత్తి విద్యా కోర్సుల ప్రవేశాలకు అర్హత సాధించిన విద్యార్థులు కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియల్లో పాల్గొనేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు.

మంత్రుల వద్ద ఓఎస్టీల మార్పులు

మొదటిసారి తరువాయి

కీలక సమాచారం బయటకు వెళ్ళడం, కొందరు సిబ్బందిపై ఫిర్యాదులు రాపడం వంటి అంశాలను ప్రభుత్వం సీరియస్‌గా తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రులు తమ కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న అధికారుల పనితీరుపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించినట్లు సమాచారం. మంత్రుల వద్ద పనిచేసే అధికారులు, ఉద్యోగులు, ఇతర సిబ్బందికి సంబంధించిన వివరాలను ఇంటిలిజెన్స్ విభాగాలు ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వానికి అందిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ నివేదికల ఆధారంగానే కొందరు మంత్రుల తమ సిబ్బందిలో మార్పులు చేసినట్లు సచివాలయ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. గతంలో మంత్రి కొండా సురేఖ వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన సుమంతో వ్యవహారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చ సీరియస్‌గా మారింది. అనంతరం ఆయనను విధుల నుంచి తప్పించారు. అప్పటి నుంచి ఆ పోస్టును భర్తీ చేయలేదని సమాచారం. మరోవైపు మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన ఐఎస్ఎస్ అధికారి శ్రీలక్ష్మి ఆ బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి కార్యాలయంలో పనిచేసిన ఓఎస్టీ యుగంధర్

విధులకు దూరం కాగా, కొద్ది రోజుల తర్వాత పీఎస్ చంద్రమోహన్ కూడా బాధ్యతలు వీడారు. మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ వద్ద పీఎస్‌గా ఉన్న పురుషోత్తం రెడ్డి ఇటీవల తప్పుకున్నారు. మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ వద్ద ఓఎస్టీగా కొనసాగిన పాక రమేష్ కూడా విధులు మానేశారు. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన సురేందర్ రెడ్డి మరో శాఖకు బదిలీ అయ్యారు. మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన రాజేందర్ రామినేథన్ పదవికి నిరుమితలయ్యారు. ఇలా ఆధారంగానే కొందరు మంత్రుల కార్యాలయాల్లో సిబ్బందిలో మార్పులు చేసినట్లు సచివాలయ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. గతంలో మంత్రి కొండా సురేఖ వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన సుమంతో వ్యవహారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చ సీరియస్‌గా మారింది. అనంతరం ఆయనను విధుల నుంచి తప్పించారు. అప్పటి నుంచి ఆ పోస్టును భర్తీ చేయలేదని సమాచారం. మరోవైపు మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన ఐఎస్ఎస్ అధికారి శ్రీలక్ష్మి ఆ బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి కార్యాలయంలో పనిచేసిన ఓఎస్టీ యుగంధర్

విజయవంతంగా ముగిసిన బదిలీల ప్రక్రియ

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ఆంధ్ర అప్డేట్స్:

రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖలో భారీ స్థాయిలో చేపట్టిన బదిలీల ప్రక్రియ విజయవంతంగా పూర్తయింది. వైద్య సేవలకు ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా ప్రభుత్వ వైద్య సంస్థల్లో మానవ వనరుల సమతుల్యతను కాపాడుతూ ప్రభుత్వం 157 కేంద్రాల్లో మొత్తం 4,869 మంది ఉద్యోగులను బదిలీ చేసింది. ఈ బదిలీల్లో అత్యధికంగా పబ్లిక్ హెల్త్ డైరెక్టరేట్ పరిధిలో 2,258 మంది బదిలీ అయ్యారు. అలాగే వైద్య ఆరోగ్య శాఖలోని వివిధ విభాగాలు, ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు, టీచింగ్ హాస్పిటల్స్ అవసరాలను అనుగుణంగా డాక్టర్లు, నర్సులు, పారామెడికల్ సిబ్బందిని పునర్వ్యవస్థీకరించారు. త్వరలో ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు, అనుబంధ టీచింగ్ హాస్పిటల్స్లో సేవనల్ మెడికల్ కమిషన్ (ఎన్ఎస్సీ) తనిఖీలు ప్రారంభంకానున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం బదిలీ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంది. ఎన్ఎస్సీ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ప్రతి మెడికల్ కాలేజీలో అవసరమైన సంఖ్యలో అధ్యాపకులు, వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండేలా బదిలీలను నిర్వహించింది. అదే సమయంలో ఒకే హాస్పిటల్ నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో ఉద్యోగులను ఒకేసారి బదిలీ చేస్తే గొలలల అందే సేవలపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని గుర్తించి బదిలీ ప్రక్రియను ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేసింది. ఒకే స్టేషన్లో నాలుగేళ్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన ఉద్యోగులకు మాత్రమే బదిలీకి అవకాశం

కల్పించింది. అంతకు తక్కువ సర్వీస్ ఉన్న ఉద్యోగులకు బదిలీల అవకాశం కల్పిస్తే జిల్లాల్లోని హాస్పిటల్స్లో డాక్టర్లు, నర్సులు, ఇతర సిబ్బంది కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. ఈ విషయంలో గతంలో ఎదురైన అనుభవానుభవాలను ప్రభుత్వం పెట్టుకుని ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ప్రస్తుతం జిల్లాల స్థాయిలోనే నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో జిల్లా హాస్పిటల్స్, ఏరియా హాస్పిటల్స్, కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లు, జిల్లా కేంద్రాల్లోని టీచింగ్ హాస్పిటల్లను ప్రభుత్వం బలోపేతం చేసింది. దాదాపు 90 శాతం వైద్య సేవలను జిల్లాస్థాయిలోనే అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో మౌలిక సదుపాయాలు, మానవ వనరులను పెంచుతోంది. ఈ పూహలలో భాగంగా ఇటీవల నియామకాలు పొందుతున్న డాక్టర్లు, నర్సులు, పారామెడికల్ సిబ్బందికి కూడా గ్రామీణ, జిల్లాస్థాయి వైద్య సంస్థల్లోనే ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ప్రతి మెడికల్ కాలేజీలో అవసరమైన సంఖ్యలో అధ్యాపకులు, వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండేలా బదిలీలను నిర్వహించింది. అదే సమయంలో ఒకే హాస్పిటల్ నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో ఉద్యోగులను ఒకేసారి బదిలీ చేస్తే గొలలల అందే సేవలపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని గుర్తించి బదిలీ ప్రక్రియను ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేసింది. ఒకే స్టేషన్లో నాలుగేళ్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన ఉద్యోగులకు మాత్రమే బదిలీకి అవకాశం

ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన సేవలే లక్ష్యం

మొదటిసారి తరువాయి

రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మించాలని ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఈ భవనాలను హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్మించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో రెవెన్యూ, హౌసింగ్ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి గురువారం సమీక్ష నిర్వహించారు. తహసీల్దార్, ఆర్డీవో, సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు ఆర్డీ భవనాల్లో ఎన్ని ఉన్నాయి, శిథిలంపై, పాలనకు అనువుగా లేని భవనాలు ఎన్ని ఉన్నాయి అనే వివరాలను సేకరించామన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు ఆర్డీ భవనాల్లో కొనసాగడం సరైంది కాదని, ప్రజలకు సేవలందించే కేంద్రాలు గౌరవ ప్రదంగా ఉండాలనే ముఖ్యమంత్రి దేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం

తీసుకున్నామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మొదటి దశలో ఆర్డీ భవనాల్లో, శిథిలంపై ఉన్న 125 తహసీల్దార్ కార్యాలయాలు, 11 ఆర్డీవో కార్యాలయాలకు ఆరు ఏక సౌకర్యాలతో శాశ్వత భవనాలు నిర్మిస్తామని వెల్లడించారు. అలాగే అవసరమైనచోట్ల మరమ్మత్తులు చేపట్టడానికి నివేదికలు అందించాలని రెవెన్యూ యిచ్చినట్లు తెలిపారు. ఇందుకు అవసరమైన స్థలాలను తక్షణమే గుర్తించి నిర్మాణ పనులు విలైనంత త్వరితగతిన ప్రారంభించేలా కార్యవరణ రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్డీ భవనాలు ఒకే సమానాల్లో, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే విధంగా డిజైన్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. తక్కువ ఖర్చుతో ప్రజలకు అత్యుత్తమ సేవలు అందేలా ఈ భవనాల నిర్మాణం ఉంటుందన్నారు. రాష్ట్రం ఏర్పడక ముందు, ఏర్పడిన తర్వాత కూడా రెవెన్యూ కార్యాలయాలు ప్రజలకు సౌకర్యవంతంగా లేకపోవడంతోపాటు చాలావరకు

ఆర్డీ భవనాల్లోనే కొనసాగుతున్నాయన్నారు. గత ప్రభుత్వం ముందుచూపు లేకుండా, ప్రణాళిక లేకుండా మండలాల పునర్విభజన చేపట్టిందని, కొన్ని మండలాలు రెండుమూడు జిల్లాల పరిధిలోకి వస్తున్నాయని మంత్రి విమర్శించారు. అనేక కార్యాలయాల్లో కనీస వసతులు లేకపోవడం, సిబ్బంది కొరత తీవ్రంగా ఉండడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత కొత్త మండలాలకు అవసరమైన పోస్టులు మంజూరు చేసి సరిపాలనను బలోపేతం చేశామని తెలిపారు. స్టాంప్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో అత్యాచారాలకు సంబంధించిన పోస్టులు మంజూరు చేసి సరిపాలనను బలోపేతం చేశామని తెలిపారు. టెలిఫోన్ రోడ్ల పరిధిలోని హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లోని 39 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను 12 క్షుణ్ణంగా విభజించి సమీకృత భవనాలు నిర్మిస్తున్నామని చెప్పారు. ఇప్పటికే గచ్చిబౌలి,

మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి, పటాన్చెరు, కోహిడల్లో భవనాలకు శంకుస్థాపన జరిపి పనులు కూడా ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. జిల్లా నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో ఉన్న సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు సంబంధించి దాక్యుమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ సంఖ్యకు అనుగుణంగా భవనాలు నిర్మిస్తామని వెల్లడించారు. రెండు డివిజన్, నాలుగు జిల్లా సబ్ రిజిస్ట్రార్, 52 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను నాలుగు వేల చదరపు అడుగుల నుంచి పది వేల చదరపు అడుగులు ఉండేలా ఒకే సమానాల్లో నిర్మించబోతున్నామన్నారు. క్యూర్ పరిధిలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం కోసం అవసరమైన స్థలాలను గర్భం చే కార్యక్రమం ముమ్మరంగా సాగుతోందని, త్వరలోనే దాని పరిధిలోని కలెక్టరేట్ సమావేశం నిర్వహించబోతున్నామని వెల్లడించారు. సమావేశంలో రెవెన్యూ కార్యదర్శి డి.ఎస్. లోకేశ్ కుమార్, స్టాంప్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ ఐ.జి. రాజీవ్ గాంధీ హనుమంతం, హౌసింగ్ సెక్రటరీ వి.వి.గౌతమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నిరుద్యోగ యువతను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్

మొదటిసారి తరువాయి

నిరుద్యోగ యువత ఆయనను గురువారం కలిసి నోటిఫికేషన్ల విషయంలో ప్రభుత్వం చేస్తున్న అన్యాయంపై వినతి పత్రం సమర్పించారు. నిరుద్యోగుల ఆవేదనను సామధానంగా వీక్షించారితో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ మోసాలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో పోలీసు శాఖలో ఖాళీల భర్తీకి ఒకేసారి 16 వేలు, 17 వేల చొప్పున నోటిఫికేషన్లు ఇచ్చామని, పోలీస్ శాఖలో దాదాపు 48 వేల పోస్టులు భర్తీ చేశామని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలో 19 వేల పోలీసు పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి, డి.జీ.పీ చెబుతూనే కేవలం ఐదు వేల ఉద్యోగాలతోనే నోటిఫికేషన్ల ఇష్యూమెంట్ నిరుద్యోగులను వంచించడమేనన్నారు. తక్షణమే మొత్తం 19 వేల ఖాళీల భర్తీకి ఒకేసారి నోటిఫికేషన్ల ఇష్యూమెంట్ ని డిమాండ్ చేశారు. ఐదు వేల పోస్టులకే నోటిఫికేషన్లు

కేవలం ఇస్తే అందులో రెండు వేలు హైదరాబాద్ పరిధిలోకే వెళ్లిపోతాయని, మిగిలిన పోస్టుల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాలకు, రిజర్వేషన్ల ప్రకారం ఒక్కో కులానికి ఒక్క పోస్టు కూడా దక్కదని, దీనివల్ల గ్రామీణ యువతకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం కుదించిన వయో పరిమితిని రద్దు చేసి బీఆర్ఎస్ హయాంలో ఉన్నట్లు కానిస్టేబుల్ కు 36, ఎస్సీకి 38 ఏళ్ల గరిష్ట వయోపరిమితిని పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈవెంటల్లో కూడా నిబంధనలు కఠినతరం చేయడం వల్ల హరిత్ పోలీసు పోస్టులు సాధించడం వ్యక్తం చేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఐదు ఉపాధ్యక్షుల మూడింటికి అర్హత సాధిస్తే సరిపోయేదని, కానీ ఇప్పుడు లాంగ్ జంప్, పాల్వేటిలో దూరం పెంచి మూడింటికి మూడు క్యాలిఫై కావాలనడం అన్యాయమన్నారు. వెంటనే పాత విధానాన్ని కొనసాగించాలని

డిమాండ్ చేశారు. మేనిఫెస్టోలో జాబ్ అఫ్ఫికేషన్లకు ఫీజు ఉండదని హామీ ఇచ్చి ఇప్పుడు భారీగా ఫీజుల వసూలు చేస్తూ నిరుద్యోగుల నష్టి విరుస్తోందని దుయ్యబల్లూరు, మేనిఫెస్టోలో చెప్పినట్లు తక్షణం అఫ్ఫికేషన్ ఫీజు లేకుండా స్వీకరించాలని డిమాండ్ చేశారు. దిల్ సుఖ్ నగర్, అశోక్ నగర్ లాంటి ప్రాంతాల్లో చేరామంది అభ్యర్థులు సన్నద్ధమవుతున్నా ఈవెంటల్ ప్రాక్టీస్ కోసం సరైన గ్రౌండ్స్ లేవని, కొంతసమయంపాటు సమీపంలోని పోలీసు లాగా ఇతర గ్రౌండ్స్ కేటాయిం చేత ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. నిరుద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం బీఆర్ఎస్ ఎల్లప్పుడూ అందంగా ఉంటుందని, 19 వేల పోస్టులతో మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన రెండు లక్షల ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్లు సాధించేదాకా ప్రభుత్వంపై పోరాటం చేస్తామని హరిత్ రావు నిరుద్యోగ యువతకు



కవిత టీఆర్ఎస్ పార్టీకి చిక్కులు

మొదటిసారి తరువాయి

కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర సామాజిక సేన కూడా టీఆర్ఎస్ పేరు తమ ఎన్నికల సంఘాన్ని ఆశ్రయించినట్లు సమాచారం. పోలీవూర్ కు చెందిన దయానంద్ మహాదేవ్ మామ్డూల్ ఈ మేరకు కవిత పార్టీ ప్రకటనకు ఒక రోజు ముందే ఈసీఐకి దరఖాస్తు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇక కవిత పార్టీ పేరుపై భారత్ రాష్ట్ర సమితి కూడా తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. 14 ఏళ్ల తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమంలో టీఆర్ఎస్ అనే పేరు తెలంగాణ ప్రజల భావోద్వేగాలతో ముడిపడి ఉందని, ఇప్పటికీ గ్రాణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు బీఆర్ఎస్ ను టీఆర్ఎస్ గానే గుర్తిస్తున్నారని పేర్కొంటూ ఆ పేరును ఇతరులకు కేటాయించవద్దని ఈసీఐకి అధికారిక ఫిర్యాదు చేసింది. అంతేకాక పత్రికల్లో కవిత ఇచ్చిన ప్రకటనపై కూడా పెద్ద ఎత్తున అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయి. టీఆర్ఎస్ పేరును కేటాయించడంపై దాదాపు 600 నుంచి 700 మంది ప్రజా అభ్యంతరాలు ఎన్నికల సంఘానికి అందినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం వద్ద ఇప్పటికే ఈ పేరుతో నమోదైన మరెన్ని పార్టీలు కూడా అభ్యంతరాలు ఎన్నికల సంఘాన్ని అశ్రయించింది. ఈ వివాదంపై వివరణ ఇచ్చేందుకు కవిత ప్రతినిధుల బృందం ఎన్నికల సంఘాన్ని కలిసినట్లు సీడబ్ల్యు పేరున్నట్లు సమాచారం. భారీ సంఖ్యలో అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతుండటంతో కవిత పార్టీకి టీఆర్ఎస్ పేరు దక్కుతుందా లేదా అన్నది ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

బాలికపై లైంగిక దాడి కేసు.. రాజకీయ దుమారం

మొదటిసారి తరువాయి

ఐదో అంతస్తు పైనుంచి కిందకు తోసేశారు. దీంతో పేద బాలిక వెన్నముక, పక్కటెముకలు విరిగి ప్రాణాపాయ స్థితిలో కొట్టుమిట్టాడు తోంది. ఆమె కు ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ నిమ్మ రావు వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన రాజేందర్ రామినేథన్ పదవికి నిరుమితలయ్యారు. ఇలా ఆధారంగానే కొందరు మంత్రుల కార్యాలయాల్లో సిబ్బందిలో మార్పులు చేసినట్లు సచివాలయ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. గతంలో మంత్రి కొండా సురేఖ వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన సుమంతో వ్యవహారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చ సీరియస్‌గా మారింది. అనంతరం ఆయనను విధుల నుంచి తప్పించారు. అప్పటి నుంచి ఆ పోస్టును భర్తీ చేయలేదని సమాచారం. మరోవైపు మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వద్ద ఓఎస్టీగా పనిచేసిన ఐఎస్ఎస్ అధికారి శ్రీలక్ష్మి ఆ బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి కార్యాలయంలో పనిచేసిన ఓఎస్టీ యుగంధర్



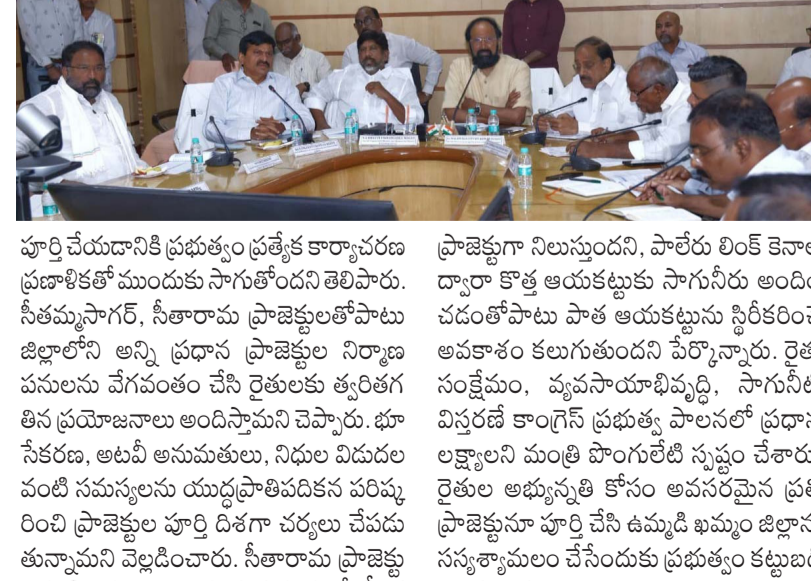
జిజీవీ నేతల పరామర్శ బాధితురాలిని బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకుల బృందం పరామర్శించింది. ఈ బృందంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఖమ్మం జిల్లా ప్రభారీ బద్దం మహిపాల్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కో-ఆధికారి దేవకి వాసుదేవరావు, జిల్లా అభ్యర్థులు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు, రాష్ట్ర పరిషత్ కుటుంబ సంఘాలకు అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా తరఫున అందాల్చిన అన్ని రకాల సహాయం వల్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి బాధ్యత లేదా? ?నిన్న పాపకు కనీసం ఉచితంగా మందులు అందించలేని స్థితిలో ఈ ప్రభుత్వం ఉందా అని ప్రశ్నించారు. బాధిత కుటుంబం నిమ్మ అనుపత్రి సమీపంలో మందులు కొనుగోలు చేస్తున్నదని అధికారులతో మాట్లాడిన తుమ్మల బాలికతో పాటు ఆమె తల్లిదండ్రులను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి సంఘటన జరిగిన రోజున ఫోన్ లో బాధిత కుటుంబంతో మాట్లాడారు. మాజీ మంత్రి హరిత్ లీడర్ హరిత్ మాజీ మంత్రి, డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ హరిత్ రావు, మాజీ మంత్రి సునీతా లక్ష్మారెడ్డి బాధిత బాలికను పరామర్శించారు. నిమ్మ వైద్యులతో

ఖమ్మం జిల్లాకు శాశ్వత సాగునీటి భద్రతే లక్ష్యం

మొదటిసారి తరువాయి

స్పష్టం చేశారు. భూసేకరణ, అటవీ అనుమతులు, నిధుల సమస్యలను యుద్ధప్రాతిపదికన పరిష్కరిస్తామన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై ఎర్రమంజిల్ జలసాధలో ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన గురువారం నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగలలేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, వాణిశ్రీ సారీ, ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ మాట్లాడుతూ సీఐతా రావు భవిష్యత్తును మూర్ఖులు ప్రాజెక్టు అని, పాలేరు లింక్ కెనాల్ ద్వారా కొత్త ఆయకట్టుకు సాగునీరు, పాత ఆయకట్టుకు స్థిరీకరణకు చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. మున్నేరుపాలేరు అనుసంధానం ఖమ్మం, సూర్యాపేట రైతులకు వరం అంటూ విద్యుత్

ఖర్చు లేకుండా గురుత్వాకర్షణ పద్ధతిలో నీటి సృష్టింపు ప్రభుత్వ లక్ష్యమని వివరించారు. భద్రాచలం, ఖమ్మం వరద రక్షణ పనులకు ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, రైతు సంక్షేమ మే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని తెలిపారు. ప్రతి ప్రాజెక్టుకు గడువులు నిర్దేశించి నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేస్తున్నామని H.వి. ఖమ్మం అభివృద్ధి చెందిన వ్యవసాయ జిల్లాగా తీర్చిదిద్దతామని, ఖమ్మం రైతాంగానికి శాశ్వత సాగునీటి భద్రతే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ప్రాజెక్టుల పూర్తి ప్రత్యేక కార్యచరణ మంత్రి పొంగలలేటి శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఖమ్మం జిల్లాలో ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. రైతాంగానికి శాశ్వత సాగునీటి భద్రత కల్పించేందుకు ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో పెండింగ్లో ఉన్న అన్ని నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులను వేగవంతంగా



పూర్తి చేయడానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యచరణ ప్రణాళికతో ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. సీతారామ ప్రాజెక్టులతోపాటు జిల్లాలోని అన్ని ప్రధాన ప్రాజెక్టుల నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసి రైతులకు త్వరితగతిన ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆధ్వర్యం మంత్రులు ఉన్న పుటికి ఆ పేద కుటుంబానికి కనీస పట్టింపు లేకపోవడం స్థిరచేటన్నారు. ప్రతిపక్ష నేతలు వస్తున్నారంటే వంద మంది పోలీసులను మోహరించడంపై ఉన్న శ్రద్ధ ఆ పనిపాపకు ఉచితంగా మందులు ఇప్పించడంపై ప్రభుత్వానికి లేకపోవ

తెలంగాణ DGP C.V ఆనంద్ ని కలిసిన మంద కృష్ణ మాదిగ

హైదరాబాద్, ఆస్తి లక్ష్యం

తెలంగాణ DGP C.V ఆనంద్ ని కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన MRPS అధినేత 'పద్మశ్రీ' మంద కృష్ణ మాదిగ.

ఇటీవల నూతనంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ (DGP)గా బాధ్యతలు చేపట్టిన C.V ఆనంద్ ఐపీఎస్ గారిని ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు 'పద్మశ్రీ' మందకృష్ణ మాదిగ గారు హైదరాబాద్ DGP కార్యాలయంలో గౌరవపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది.



ఈ సందర్భంగా C.V ఆనంద్ గారికి మంద కృష్ణ మాదిగ గారు పుష్పగుచ్ఛం అందించి, శాలువా కప్పి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా MRPS మొదటి దశ ఉద్యమం జరుగుతున్న సందర్భంగా బహిరంగ బహిరంగ పోలీసు అధికారి విధులు నిర్వహించిన విషయాన్ని C.V ఆనంద్ గారు గుర్తు చేసుకున్నారు.

రమణి మంద కృష్ణ మాదిగ గారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో MRPS రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డా.గోవిందు సరేష్ మాదిగ, MSP జాతీయ నేత తిమ్మారపు లక్ష్మణ్ మాదిగ ప్రముఖ గేయ రచయిత సంది అవార్డు గ్రహీత మిట్టపల్లి సురేందర్, సినిమా దర్శకులు ప్రేమ్ రాజు, MSF రాష్ట్ర కార్యదర్శి జైరెడ్డి శివ కుమార్ మాదిగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



టిప్పర్ డ్రైవర్ల ఓవర్ స్పీడ్ తో ప్రజల ప్రాణాలకు ప్రమాదం

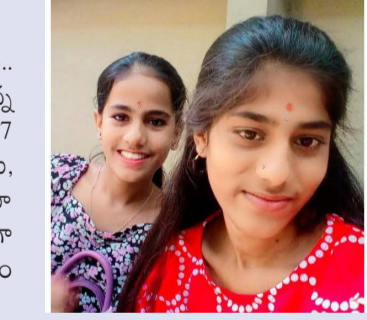
- టిప్పర్ డ్రైవర్ల మీద యజమానిమీద చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్
- బ్యాటరీ రాజు మక్తల్ బజెపి టౌన్ కార్యదర్శి

విద్యార్థులు, వృద్ధులు, రోగులు మరియు సాధారణ ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాయి. ఓవర్ లోడ్ తో వస్తున్న ఇసుక, మట్టి, బాడిద్ టిప్పర్లపై సరైన కవర్లు లేకపోవడం వల్ల ఆ వాహనాలు రోడ్డుపై పడుతూ ద్విచక్ర వాహనదారులకు ప్రమాదం కలిగిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే అనేక మంది కిందపడి గాయపడిన ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. అయినప్పటికీ బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవడం లేదనే ఆందోళన ప్రజల్లో ఉంది. ప్రజలు ప్రశ్నిస్తే కొందరు టిప్పర్ ఓవర్లు, సంబంధిత వ్యక్తులు బెదిరింపులకు దిగుతున్నారనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. రోడ్డుపై ప్రయాణించే ప్రతి పౌరుడికి భద్రత కల్పించడం ప్రభుత్వ పోలీసు మరియు సంబంధిత అధికారుల బాధ్యత. అత్యంత ఆందోళనకర విషయం ఏమిటంటే, లోకల్ ట్రాఫిక్ కానిస్టేబుల్స్ విధుల్లో ఉన్నప్పటికీ కాన్స్టేబుల్స్ ఓవర్ లోడ్, ఓవర్ స్పీడ్ టిప్పర్లు నిరభయతరంగా తిరుగుతున్నాయని ప్రజలు చెబుతున్నారు. ఈ విషయంపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ప్రజల్లో ఉన్న అసహనాలను నివృత్తి చేయాలని కోరుతున్నారు.

మామిడి పండ్లు తిన్న అక్కాచెల్లెళ్లు.. రెండు రోజుల్లోనే విషాదం!

నారాయణగూడ, ఆస్తి లక్ష్యం

నారాయణగూడలో పుణి పాంబజన్ కలకలం.. ఇద్దరు అక్కాచెల్లెళ్లు మృతి! మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత తీవ్ర అస్వస్థతకు గురైన చిన్నారులు. 17 ఏళ్ల భువనేశ్వరి, 10 ఏళ్ల సంధ్య మృతి. వాంతులు, విరోచనాలతో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయిన సోదరీమణులు. ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చిన ఘటనపై దర్యాప్తు ప్రారంభించిన అధికారులు.



వరి కొయ్యలు తగులబెట్టడం పై చర్యలు తీసుకోవాలి

అత్తకూర్ (ఎస్):

వరి కొయ్యలు తగులబెట్టిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని, పంట పొలాల్లో వరి కొయ్యలను తగులబెట్టవద్దని పోలీసు శాఖ, వ్యవసాయ అధికారులు పలుమార్లు అవగాహనకల్పిస్తున్నప్పటికీ, కొందరు రైతులు వాటిని పట్టింపుకోకుండా వరి కొయ్యలను దహనం చేస్తున్నారు. అత్యుక్త మండలం దుబ్బా తండాలో తాజాగా వరి కొయ్యలను తగులబెట్టడం వల్ల ప్రాంతీయంగా చర్చనీయాంశమైంది. రైతులకు గ్రామ సమావేశాలు, పోలీసు స్థాయి అవగాహన కార్యక్రమాల ద్వారా వరి కొయ్యలు తగులబెట్టడం వల్ల తగిన సమాచారం వివరించినప్పటికీ, కొందరు అదే పనిని పునరావృతం చేస్తున్నారని అధికారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొన్ని గ్రామాల్లో ఈ చర్యలకు పాల్పడిన వారిపై రూ.5,000 వరకు జరిమానాలు విధిస్తున్నప్పటికీ, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో మాత్రం నిబంధనలను పట్టించుకోకుండా వరి కొయ్యలను దహనం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వరి కొయ్యలను తగులబెట్టడం వల్ల



గాలి కాలవం పెరిగి శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది అంటే కాకుండా భూమిలోని సూక్ష్మజీవులు నశించి, నేల సారవంతత తగ్గిపోతుందని వ్యవసాయ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు విఘాతం కలిగించే ఈ చర్యలను రైతులు స్వచ్ఛందంగా మానుకోవాలని, వరి అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారని, వరి అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారని, కొన్ని గ్రామాల్లో ఈ చర్యలకు పాల్పడిన వారిపై రూ.5,000 వరకు జరిమానాలు విధిస్తున్నప్పటికీ, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో మాత్రం నిబంధనలను పట్టించుకోకుండా వరి కొయ్యలను దహనం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వరి కొయ్యలను తగులబెట్టడం వల్ల



జిల్లా పోలీస్ అధికారులతో క్రైమ్ రివ్యూ సమావేశం నిర్వహించిన జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ఐపీఎస్ ..

- పెండింగ్ కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులకు ఆదేశం .
- నేర నియంత్రణలో నిర్ణయానికి తావులేదు - జిల్లా ఎస్పీ .

జిల్లాలో సమావేశమైన వివిధ నేలాలపై సముగ్ధ సమీక్ష నిర్వహిస్తూ, పెండింగ్ కేసుల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా ఎస్పీ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన క్రైమ్ రివ్యూ సమావేశానికి డిఎస్పీలు, సీబిలు, ఎస్ఐలు మరియు వివిధ విభాగాల అధికారులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో సమావేశం గ్రేడ్ కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేసి, ప్రతి కేసులో నిందితులను త్వరితగతిన గుర్తించి అరెస్ట్ చేయాలని సూచించారు. దొంగ

తనాల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టడంతో పాటు, జరిగిన ప్రతి దొంగతనం కేసులో ప్రాచీన డిటెక్ట్ ఫూర్జీ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దొంగతనాల నియంత్రణలో భాగంగా ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నేర ప్రబల ప్రాంతాలను గుర్తించి ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని, రాత్రి పహారా విధులను మరింత సముగ్ధం అవుతున్నట్లు నిర్వహించాలని తెలిపారు. గ్రామాలు, కాలనీలు, వ్యాపార సముదాయాలు, ప్రధాన కూడళ్లలో అధిక సంఖ్యలో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు జరిగితే ప్రజాప్రతినిధులు, కాలనీ సంఘాలు మరియు వ్యాపార వర్గాల సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. సీసీ కెమెరాల నేరస్థులను గుర్తించడంలో, కేసుల ఛేదనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. పోలీస్ అధికారులు ప్రతి కేసులో "కాల్గిటీ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్" పాటించాలని, శాస్త్రీయ



అధికారులు, సాంకేతిక సాక్ష్యాలు, సీసీటీవీ ఫుటేజీలు, డిజిటల్ డేటా సేకరణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. కేసుల దర్యాప్తులో నిర్లక్ష్యం, ఆలస్యం లేకుండా చట్టపరమైన నిబంధనల ప్రకారం సమయానికి చార్జిషీట్లు దాఖలు చేయాలని ఆదేశించారు. కోర్టు అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ప్రతి కేసుకు సంబంధించి సీసీ నంబర్ల తీసుకోవాలని సూచించారు. క్రైమ్ అండ్ క్రిమినల్ ట్రాకింగ్ నెట్వర్క్ అండ్ సిస్టమ్స్ (CCTNS) డేటాను తప్పనిసరిగా నవీకరించాలని, మాన్యువల్ రికార్డులు మరియు సీసీటీఎన్ఎస్ సమాచారం మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాలను వెంటనే సరిచేయాలని తెలిపారు. డేటా సమాచార విషయంలో దీనివల్ల కోర్టులపై భారం తగ్గడంతో పాటు ప్రజలకు త్వరితగతిన న్యాయం అందుతుందని పేర్కొన్నారు. సైబర్ నేరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలకు విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన

కల్పించాలని సూచించారు. సైబర్ మోసాలకు గురైన వెంటనే 1930 హెల్ప్లైన్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని లేదా ఎన్సీఆర్పీ (NCRP) పోర్టల్ ద్వారా సమాచారాన్ని అందించాలని ప్రజలకు తెలియజేయాలని ఆదేశించారు. మహిళల భద్రత, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, టాడీ పీటర్ల పర్యవేక్షణ, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు, గంజాయి మరియు మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు సత్వర న్యాయం అందించడం పోలీస్ శాఖ ప్రధాన బాధ్యత అని, ప్రతి అధికారి బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో అడిషనల్ ఎస్పీ రమేష్, సబ్-డివిజన్ డిఎస్పీ శివరాం రెడ్డి, మిర్జాపూర్ డివిజన్ డిఎస్పీ రాజశేఖర రాజు, దేవరకొండ డిఎస్పీ శ్రీనివాసరావు, సైబర్ క్రైమ్ డిఎస్పీ లక్ష్మీనారాయణ, సీబిలు, ఎస్ఐలు మరియు ఇతర పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అశ్రు నాయనాల మధ్య డాక్టర్ కంభం వెంకట్ రాజ్ అంత్యక్రియలు

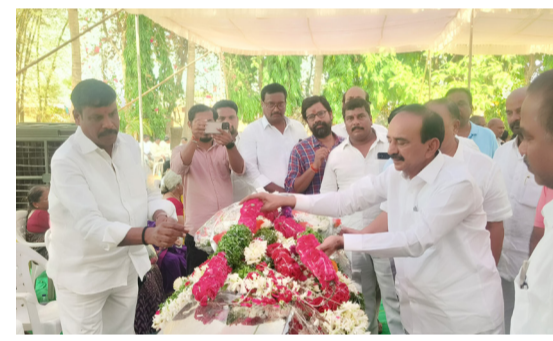
- నివాళులు లభించిన శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండ ప్రకాష్.ఎంపీ కుటుంబ రాజేందర్, కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ మేడర్, ఆస్తి లక్ష్యం జూన్ (11):

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ కంభం వెంకట్ రాజ్ గురువారం ఉదయం తెల్లవారజామున నగరంలోని తన నివాసంలో గుండెపోటుతో మరణించారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులు మెడ్యల్ మండల పరిధిలోని పూడూరు న్యూలలో ఉన్న వారి వ్యవసాయ క్షేత్రానికి భౌతికకాయని తరలించారు. విషయం తెలుసుకున్న శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్

బండ ప్రకాష్, ఎంపీ కుటుంబ రాజేందర్, ముదిరాజ్ మహాసభ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ ముదిరాజ్ విచ్చేసి భౌతిక కాయానికి పూలమాలవేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ పూడూరు గ్రామంలో ఎన్నో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారని కొనియాడారు. డాక్టర్ కంభం వెంకట్ రాజ్ మృతి పూడూరు గ్రామస్థులతోపాటు మెడ్యల్ మండల ప్రజలు, కాంగ్రెస్ పార్టీకి తిరస్కరించిన పేర్కొన్నారు. పూడూరు గ్రామంలో ఎన్నో అభివృద్ధి సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారని గుర్తు చేసుకున్నారు. పూడూరుకి ప్రాధాన్యత పేరుతో డివిజన్ ఏర్పాటుకు సైతం విశేషంగా కృషి చేశారని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

ఫిషల్ కార్పొరేషన్ జిల్లా మాజీ అధ్యక్షుడు చిన్నగిరి వెంకటేశ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు వేణు గోపాల్ రెడ్డి, శామీర్ పేట, పూడూరు సాస్ట్రీ మాజీ చైర్మన్ లు పెంట రెడ్డి, సత్యనారాయణ రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ లు పీసీఆర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బాబు యాదవ్, దేవేందర్ రెడ్డి, సింగరేణి సుగుణమ్మ, దుబ్బా సంజీవరావు, బండారీ సరేందర్, మాజీ ఎంపీటీసీ సింగరేణి పోవయ్య, సిరుడి రమ్య, బాల మల్లేష్, ఎల్లం పేట మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, కౌన్సిలర్ ఎర్రపల్లి విఘ్నేశ్వర్ రెడ్డి

, ఎంపీ ఆరిఫ్ మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వేముల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సద్ది సుధర్షన్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ మల్లికార్జున్ ముదిరాజ్, మాజీ వార్డు సభ్యులు కోలా వెంకటేశ్, శేఖర్ రెడ్డి, హన్మంత రెడ్డి, శేషకుమార్, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



విద్యుత్ వ్యవస్థను దెబ్బతీసి రైతులకు నష్టం కలిగించిన దొంగలపై పోలీసుల ఉక్కు పాదం

ఆస్తి లక్ష్యం

రాష్ట్ర పరిధిలోని వివిధ జిల్లాలలో వరుసగా ట్రాన్స్మిషన్ లోని కాపర్ వైర్ అయిల్ దొంగ తనాలకు పాల్పడుతున్న గ్యాంగ్ లీడర్ హమీద్ హుస్సేన్ మరియు అతని గ్యాంగ్ (రోహింగ్) ఐదుగురు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన నల్లగొండ జిల్లా పోలీసులు - కె. శివరాం రెడ్డి, డిఎస్పీ సల్లోండ్ మొత్తం 12 నేరాలకు పాల్పడిన మురాలి సంభ్యలు వారి వద్ద నుండి రెండు లక్షల విలువ గల (03) బైకులు Rs:7,71,000/నగదు, 02 కట్టర్లు, 04 పానాలు, హ్యండ్ గ్లోజ్స్ స్వాధీనం. జిల్లాలో ఇటీవల కాల్వలో పెరుగుతున్న ట్రాన్స్మిషన్ లోని కాపర్ వైర్, అయిల్ మరియు అల్ట్రామినియం వైర్ దొంగతనాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ శరత్ చంద్ర పవార్, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు నార్కట్ పల్లి పోలీసులు అప్రమత్తంగా నిఘా నిర్వహించి నిందితులను అరెస్ట్ చేసి, కోర్టు నందు ప్రవేశపెట్టబడను. నార్కట్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో తేదీ: 17122025 రోజు ఉదయం సమయంలో నెట్లట్ల వండు కుమార్, తండ్రి సరసింహారావు, వయస్సు: 62 సంవత్సరాలు, కులం: బ్రాహ్మణ, వృత్తి: నార్కట్ పల్లిలోని కళ్యాణి స్ట్రీట్ లిమిటెడ్ గ్రామంలో ఉన్న ట్రాన్స్మిషన్ గ్రామం: వనస్థలి పురం, హైదరాబాద్ అను అతను తన పని చేస్తున్న కంపెనీలోని ట్రాన్స్మిషన్ లో, 21 వేల లీటర్ల ట్రాన్స్మిషన్ అయిల్, కాపర్ కాయల్స్ మరియు 220 kv ట్రాన్స్మిషన్ మర్ నుండి OLTG ఆల్ లోడ్ టాప్ చేజర్ యొక్క 3 HV, 3LV కాపర్ ఎలిమెంట్స్ ను, మరియు కాపర్ వైర్ పోయిందని నార్కట్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయగా, నార్కట్ పల్లి ఎస్ఐ గారు సమాచారం చేసిన Cr.No.13/2026 U/s 303(2) BNS కేసుకు సంబంధించి, జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాలతో ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు

చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో తేదీ 10 062026 మధ్యాహ్నం 03:00 గంటలకు నార్కట్ పల్లి గ్రామ శివారంలోని NH65 రోడ్డుపై హైదరాబాద్ నుండి విజయవాడ వైపు వెళ్లే మార్గంలో రెడ్డయ్య పాక్షర్ల వద్ద పోలీసులు వాహనం తనిఖీని నిర్వహిస్తుండగా, మూడు బైక్లపై వస్తున్న ఐదుగురు వ్యక్తులను ఆపి తనిఖీ చేశారు. బైక్లకు సంబంధించిన సరైన పత్రాలు చూపించకపోవడంతో పాటు అసమానాస్యంగా ప్రవర్తించడంతో వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. విచారణలో వారు పలు ట్రాన్స్మిషన్ ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: బాలాపూర్ (బర్మా క్యాంప్), హైదరాబాద్. A1. హమీద్ హుస్సేన్, తండ్రి పేరు: అబ్దు తయ్యబ్, వయస్సు: 26 సంవత్సరాలు, కులం: రోహింగా ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: బాలాపూర్ (బర్మా క్యాంప్), హైదరాబాద్. A2. జహంగీర్ అలం, తండ్రి పేరు: అలీ హుస్సేన్, వయస్సు: 30 సంవత్సరాలు, కులం: ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: హాఫీజ్ బాబా నగర్, సిద్దిఖ్, హైదరాబాద్. (ఇతను బర్మా నుండి వలస వచ్చాడు.) A3. సూరీ కాసిమ్, తండ్రి పేరు: సూరీ మహమ్మద్, వయస్సు: 35 సంవత్సరాలు, కులం: ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: హాఫీజ్ బాబా నగర్, సిద్దిఖ్, హైదరాబాద్. (ఇతను బర్మా నుండి వలస వచ్చాడు.) A4. సూరూల్ అమీన్, తండ్రి పేరు: సుల్తాన్ అహ్మద్, వయస్సు: 27 సంవత్సరాలు, కులం: ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: హాఫీజ్ బాబా నగర్, సిద్దిఖ్, హైదరాబాద్. (ఇతను బర్మా నుండి వలస వచ్చాడు.) A5. సూరూల్ అలం @ మహబూబ్ అలం,

తండ్రి పేరు: అబ్దుల్ ఖాదర్, వయస్సు: 33 సంవత్సరాలు, కులం: ముస్లిం, వృత్తి: కూలీ పని, నివాసం: హాఫీజ్ బాబా నగర్, సిద్దిఖ్, హైదరాబాద్. (ఇతను బర్మా నుండి వలస వచ్చాడు.) నేరాలకు పాల్పడిన విధానం: సంవత్సరాల క్రితం బర్మా దేశం నుండి శరణార్థులుగా భారతదేశానికి వచ్చి, కొన్ని రోజులు ఢిల్లీలో ఉండి, ఆ తరువాత తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని హైదరాబాద్ కు వచ్చి బాలాపూర్ లోని రాయల్ కాలనీలో నివసిస్తూ రోజువారీ కూలీ పనులు చేస్తూ జీవిస్తున్నారు. వారందరూ కలిసి మద్యం సేవించే వారు. ఈ క్రమంలో వారందరికీ మంచి స్నేహబంధం ఏర్పడింది. వారు కూలీ పనులు చేయగా వచ్చిన డబ్బులు వారి కుటుంబ అవసరాలకు మరియు వారి జిల్లాలకు సరిపోకపోవడంతో, వారందరూ కలిసి తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ డబ్బు సంపాదించాలని నిర్ణయించుకుని, ట్రాన్స్మిషన్ లోని కాపర్ వైర్లను దొంగిలించి అల్ట్రామినియం వైర్లను దొంగతనం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ క్రమంలో వారందరూ కలిసి బైక్లపై మోసానివేసిన కంపెనీలు, గ్రామాలకు దూరంగా ఉన్న ట్రాన్స్మిషన్ గుర్తించి, రాత్రి సమయంలో గుర్తు తెలియని ఆటోలను అద్దకు మాట్లాడుకుని వెళ్లి, పానాలు, కట్టర్ల సహాయంతో ట్రాన్స్మిషన్ కట్ చేసి వాటిలోని అయిల్, కాపర్ వైర్ మరియు సంబంధిత వస్తువులను దొంగిలించి ఆటోలో తీసుకెళ్లి గుర్తు తెలియని వ్యక్తులకు అమ్ము కుని, వచ్చిన డబ్బులను అందరం సమానంగా పంచుకుని వాటిని వారి కుటుంబ అవసరాలకు మరియు జిల్లాలకు వినియోగించేవారు.

లోడ్ టాప్ చేజర్ యొక్క 3 HV, 3LV కాపర్ ఎలిమెంట్స్ ను, మరియు కాపర్ వైర్, 2.మాడ్లపల్లి PS పరిధిలో - 200 లీటర్ల అయిల్, 3.మాడ్లపల్లి PS పరిధిలో - 50 లీటర్ల అయిల్ మరియు వైర్, 4. చిట్టాల PS పరిధిలో - మోటార్లు, ఎలక్ట్రిక్ ఫ్యాన్లు, వైర్ల మొదలైనవి, 5. వేములపల్లి PS పరిధిలో - కాపర్ వైర్ మరియు అయిల్, 6. వేములపల్లి PS పరిధిలో - 200 లీటర్ల అయిల్ మరియు వైర్, 7.వాడపల్లి PS పరిధిలో - కాపర్ వైర్ మొదలైనవి, 8.వాడపల్లి PS పరిధిలో - కాపర్ కాయల్స్ మరియు అయిల్, 9.సోపంచలి PS పరిధిలో - కాపర్ వైరింగ్, 10.యాదగిరిగుట్ట PS పరిధిలో - కాపర్ వైర్ మరియు అల్ట్రామినియం, 11.రామన్నపేట PS పరిధిలో - ట్రాన్స్మిషన్ అయిల్ 200 లీటర్లు, 12.భువనగిరి రూరల్ PS పరిధిలో - ట్రాన్స్మిషన్ అంతర్భాగ భాగాలు, స్పాటింగ్ చేసుకున్న వస్తువులు రూ.7,71,000/నగదు మరియు 03 బైకులు. నిందితులను అరెస్ట్ చేసి కోర్టు నందు ప్రవేశపెట్టబడను. ఈ కేసును డిఎస్పీ శివరాం రెడ్డి గారి పర్యవేక్షణలో సమగ్రవంతంగా ఛేదించి నిందితులను అరెస్ట్ చేసి కేసులో కీలక పాత్ర పోషించిన CCS ఇన్స్పెక్టర్ జి.వేందర్ రెడ్డి, నార్కట్ పల్లి సీబి నాగరాజు, ఎస్ఐ సతీష్ చంద్ర, నార్కట్ పల్లి ఎస్ఐ విష్ణుమూర్తి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ విష్ణువర్ధన్ గిరి, పుష్పగిరి, హేదీద్ పాషా, కానిస్టేబుల్ అనారా, శివరాజ్, సరేష్, జునేద్, కమల్ కిషోర్లను జిల్లా ఎస్పీ అభినందించారు.



నేరడ ఆర్తనాదం

- నేరడ-గాదిరెడ్డిపల్లె బిడ్డి సమస్యతో రైతుల సహనం నశిస్తోంది
- ఓళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న బిడ్డి నిర్మాణంపై ప్రజాలోపితుల అసంతృప్తి
- కాలవ పునరుద్ధరణ పనులు నిలిచిపోవడంతో వ్యవసాయానికి తీవ్ర నష్టం
- సమస్యలు పరిష్కరించాలని పోయి రైతులపై కేసులా అంటూ మండిపాటు
- తెల్లవారుజామున మహిళలను పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించడంపై నిరసనల వెల్లువ
- కంప్లెంట్ దారుడి పేరు చెప్పకపోవడంపై రైతుల ఆగ్రహవేశాలు
- సర్పంచ్కు సైతం సమాచారం ఇవ్వలేదంటూ పోలీసులపై ఆరోపణలు
- రైతుల సమస్యలపై స్పందించని అధికార యంత్రాంగంపై విమర్శలు
- జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీ జోక్యం చేసుకోవాలని కాసోజు శంకరాచారి డిమాండ్
- ఎమ్మార్వోకు వివేచన తీసుకోవాలని రైతులు అందజేసిన రైతులు
- కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లాలన్న నేరడ రైతులందరి



రక్షణంగా వ్యవహరిస్తున్నారనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో రైతుల ఉద్యమాన్ని అణచివేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. తెల్లవారుజామున మహిళలను చిట్టా పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించడం, రైతులపై కేసుల నమోదు, కంప్లెంట్ దారుడి వివరాలను గోప్యంగా ఉంచడం వంటి పరిణామాలు గ్రామాల్లో తీవ్ర ఉద్రిక్తతలకు దారితీశాయి. నేరడగాదిరెడ్డిపల్లె గ్రామాల మధ్య రైతులకు అత్యంత తీలకమైన బిడ్డి నిర్మాణం ఏక తరబడి పెండింగ్లో ఉండటంతో స్థానిక రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. వ్యవసాయ భూములకు చేరుకోవడానికి సరైన మార్గం లేకపోవడంతో రైతులు ప్రాణాలను సైతం పణంగా పెట్టి రాకపోకలు సాగించాల్సి పరిస్థితి నెలకొంది. వర్షాకాలం వచ్చిందంటే పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారుతుందని, పంటల సాగు నుంచి దిగుబడుల తరలింపు వరకు ప్రతి దశలోనూ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని రైతులు వాపోతున్నారు. ఇదే సమయంలో కాలవ పునరుద్ధరణ పనులు కూడా పూర్తికాకపోవడంతో సాగునీటి సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. ఒకవైపు బిడ్డి లేక రాకపోకలు నిలిచిపోతుంటే, మరోవైపు కాలవలు సక్రమంగా లేక వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు దెబ్బతింటున్నాయని రైతులు చెబుతున్నారు. ఎన్నోసార్లు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా హామీలు తప్ప పనులు ముందుకు కదలలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారం కోసం రైతులు ఆందోళన చేసే దిగిన నేపథ్యంలో చిట్టా పోలీసుల వ్యవహారం వివాదాస్పదంగా మారింది. బుధవారం గురుతెలియని వ్యక్తులు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఆ గురు తెలియని వ్యక్తుల పేర్లు గోప్యంగా దాచుతూ చిట్టా పోలీసులు తీరు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చకు దారితీసింది. చిట్టా పోలీసులు

నేరం చేయకపోయినా పోలీస్ స్టేషన్కు తీసుకెళ్లడం వల్ల తీవ్ర మానసిక వేదనకు గురయ్యారు. మహిళలకు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. ఈ ఘటనతో పోలీస్ స్టేషన్లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. రైతులు, మహిళలు, గ్రామ పెద్దలు పోలీస్ స్టేషన్కు చేరుకొని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతుల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా వారపైనే ఒత్తిడి తీసుకురావడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా తమపై కేసులు నమోదు చేసిన వ్యక్తుల వివరాలను వెల్లడించాలంటూ రైతులు పోలీసులను నిలదీశారు. అయితే కంప్లెంట్ ఇచ్చిన వ్యక్తి పేరు వ్యవసాయ భూములకు చేరుకోవడానికి సరైన మార్గం లేకపోవడంతో రైతులు ప్రాణాలను సైతం పణంగా పెట్టి రాకపోకలు సాగించాల్సి పరిస్థితి నెలకొంది. వర్షాకాలం వచ్చిందంటే పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారుతుందని, పంటల సాగు నుంచి దిగుబడుల తరలింపు వరకు ప్రతి దశలోనూ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని రైతులు వాపోతున్నారు. ఇదే సమయంలో కాలవ పునరుద్ధరణ పనులు కూడా పూర్తికాకపోవడంతో సాగునీటి సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. ఒకవైపు బిడ్డి లేక రాకపోకలు నిలిచిపోతుంటే, మరోవైపు కాలవలు సక్రమంగా లేక వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు దెబ్బతింటున్నాయని రైతులు చెబుతున్నారు. ఎన్నోసార్లు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా హామీలు తప్ప పనులు ముందుకు కదలలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారం కోసం రైతులు ఆందోళన చేసే దిగిన నేపథ్యంలో చిట్టా పోలీసుల వ్యవహారం వివాదాస్పదంగా మారింది. బుధవారం గురుతెలియని వ్యక్తులు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఆ గురు తెలియని వ్యక్తుల పేర్లు గోప్యంగా దాచుతూ చిట్టా పోలీసులు తీరు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చకు దారితీసింది. చిట్టా పోలీసులు



కాస్తులో ఉన్నవారికే పట్టాలు.. సాదాబైనామా ల్యాండ్స్ క్రమబద్ధీకరణకు ముహూర్తం ఫిక్స్.. మంత్రి కీలక ప్రకటన..

నిషేధిత జాబితా నుంచి పట్టా భూముల తొలగింపు పూర్తయిందన్నారు. పెండింగ్లో ఉన్న 9.26 లక్షల సాదాబైనామా దరఖాస్తులకు గాను ఇప్పటికే 5.30 లక్షల మందికి చేసిన పట్టాలు ఇస్తామని రెవెన్యూ మంత్రి హెచ్చరికలతో శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రకటించారు. రోజుల్లో నోటీసులిచ్చి నెలకు పైగా గడువు తర్వాత అర్జీలకు క్రమబద్ధీకరణ చేస్తామని విజయవంతమైందని తెలిపారు. ధరణి



కోటకొండ రోడ్డు పనులు వెంటనే పూర్తి చేయాలి

- సిపిఐ (ఎంఎల్) మాన్ లైన్ పార్టీ డిమాండ్
 - పలు గ్రామాల్లో ముమ్మరంగా ప్రచారం
- అశ్వలక్ష్మి: నారాయణపేట జూన్ 11
- నారాయణపేట నియోజకవర్గంలోని అప్పకు పల్లి నుండి కోటకొండ మీదుగా మహాబాబు గర్ల వెళ్లే రెండు వరసల రోడ్డు రెండు జిల్లాల గర్ల వెళ్లే రెండు వరసల రోడ్డు రెండు జిల్లాల కలిపి రోడ్డు ఈ రోడ్డును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్వహించేస్తున్నది. పూర్తి చేయాల్సిన టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూడా తగిన సమయంలో రోడ్డును పట్టించుకోక పూర్తి కాలేదు. ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే ఎంపిలకు విన్నవించిన కలెక్టర్కు విన్నవించిన చలనం లేదు. వెంటనే రోడ్డు పనులు పూర్తి చేయాలని సిపిఎంఎల్ మాన్ లైన్ పార్టీ డిమాండ్ చేశారు. 15న పాదయాత్ర, 16న మహా ధర్మా, 17 రాస్తారోకో కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. కావున అన్ని గ్రామాల ప్రజలు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని రోడ్డు సాధన ఉద్యమంలో భాగస్వాములు కావాలని పలు గ్రామాల్లో ప్రచారం చేశారు. దాంట్లో భాగంగా తిరుపాపూర్, దేవుని తిరుమలాపూర్, మేక హనుమంత తండా, అభంగా పూర్ తదితర గ్రామాల్లో ప్రచారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ, హాజీ మల్లన్, వెంకట్ రాములు, ఎదుంటి రాములు, మంగలి సుభాష్, మంగలి హనుమంతు, రామ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

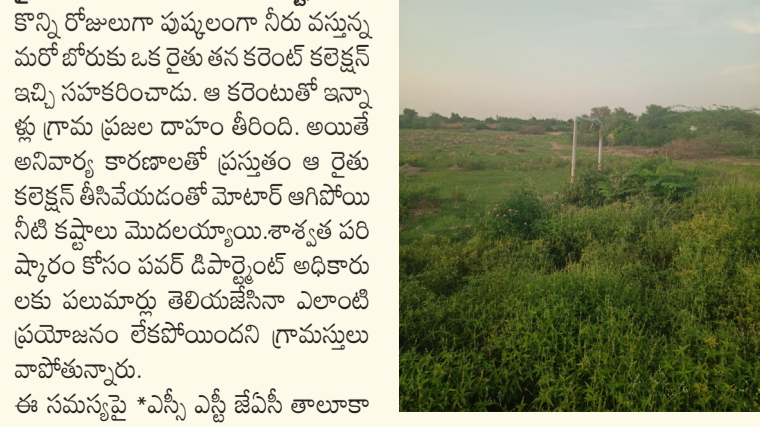


బడి పిల్లలకు సైకిల్ల విరాళం: ఉపాధ్యాయుడి ఉదారత

అశ్వలక్ష్మి కొండపాక: విద్యార్థుల పట్ల తనకున్న ప్రేమభిమానాలను, ఉదార స్వభావాన్ని చాటుకున్నారు ఒక ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు. కొండపాక బాలర ఉన్నత పాఠశాలలో ఫిజికల్ డైరెక్టర్ (పి.డి)గా విధులు నిర్వహిస్తున్న నర్సా భాస్కర్ రెడ్డి తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం పాఠశాల విద్యార్థులకు అండగా నిలిచారు. పాఠశాలలో సూతనంగా ప్రవేశం పొందిన విద్యార్థులకు ఆయన ఉచితంగా సైకిళ్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సముద్రాల శ్రీనివాస్ మూర్తుడు... భాస్కర్ రెడ్డి విద్యార్థుల రవాణా ఇబ్బందులను తొలగించేందుకు సైకిళ్లను విరాళంగా ఇవ్వడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ మంచాల నవీన్, ఉపాధ్యాయులు శ్రీలక్ష్మి, అశోక్, తిరుపతి, సూరీ హుస్సేన్, బాలకిషన్ తదితరులు ఉన్నారు.

పుష్కలంగా నీరు ఉన్న దాహం తీరని వైనం - కరెంట్ లేక ఆగిపోయిన బోరు

అశ్వలక్ష్మి, ఏపీ బ్యూరో ప్రతినిధి: అధ్యక్షులు చెలిమిపల్లిపల్లిపల్లి, "15 రోజులుగా నీరు లేక పలు కాలనీ ప్రజలు అవస్థలు పడుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు వెంటనే స్పందించి బోరుకు శాశ్వత కరెంట్ కనెక్షన్ ఇచ్చి, గ్రామానికి ప్రత్యేక ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లను ఏర్పాటు చేసి నీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలి. లేనిపక్షంలో ఆందోళనకు దిగతాం" అని హెచ్చరించారు.



క్రీడాకారులు, ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు మంత్రి సవితమ్మ చేతుల మీదుగా బహుమతుల ప్రదానం

అశ్వలక్ష్మి, ఏపీ బ్యూరో ప్రతినిధి: పెనుకొండ పట్టణంలోని అఫీషియల్ క్లబ్ ఫునగిరి లలిత కళాపరిషత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్రీడా పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన క్రీడాకారులు, అలాగే పెనుకొండ మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పదవ తరగతి పరీక్షల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి మొదటి మూడు ర్యాంకులు సాధించిన విద్యార్థులకు బహుమతులు ప్రదానం చేసే కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బీసీ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జోలి శాఖల మంత్రివర్యులు శ్రీమతి సవితమ్మ హాజరై విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సవితమ్మ మాట్లాడుతూ క్రీడలు విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని అన్నారు. విద్యార్థులు విద్యతో పాటు క్రీడల్లోనూ రాణించి జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని ఆకాంక్షించారు. పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా అభినందించిన మంత్రి సవితమ్మ, వారి కృషి ఇతర విద్యార్థులకు ఆదర్శంగా నిలవాలని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి సమాజానికి ఉపయోగపడే వ్యక్తులుగా ఎదగాలని సూచించారు. కూటమి నాయకులు, అఫీషియల్ క్లబ్ నిర్వాహకులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు మరియు స్థానిక ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.



మాది ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునే పాలన

- జగన్ ది వెన్నుపోటు రాజకీయాలు
- బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవితమ్మ మండిపాటు

శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా... ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేలా కూటమి ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తోందని, జగన్ రెడ్డి కుట్రలు, కుతంత్రాలతో వెన్నుపోటు రాజకీయాలు చేస్తున్నారని రాష్ట్ర బీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జోలి శాఖ మంత్రి ఎన్.సవిత్ మండిపడ్డారు. వెన్నుపోటుకు జగన్ కేరాఫ్ అడ్వాన్స్ గా ఉంటే, యువత, ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునే పాలనకు నిలవెత్తు నిదర్శనం సీఎం చంద్రబాబునాయుడు అని కోనియాడారు. శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పెనుకొండలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో గురువారం నిర్వహించిన బెల్లెరల సమావేశంలో మంత్రి సవిత్ మాట్లాడారు. కూటమి ప్రభుత్వం రెండేళ్ల పాలన ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకు సాగుతోందన్నారు. రెండేళ్లలో సంక్షేమంతో పాటు అభివృద్ధిని సీఎం చంద్రబాబు పరుగులు పట్టిస్తున్నారన్నారు. ఒకవైపు అమరావతి, మరోవైపు పోలవరం, ఇంకోవైపు రోడ్లు, కాలువలు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, పరిశ్రమల స్థాపనతో గతంలో ఎన్నడూ లేనంత అభివృద్ధిని ఏపీ ప్రజలకు రుచి చూపిస్తున్నారన్నారు. పెనుకొండ నియోజకవర్గంలోనూ చరిత్ర చూడని అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నారన్నారు. అటురాష్ట్రంలోనూ, ఇటు నియోజకవర్గంలోనూ రెండేళ్లలో కనిపించే విధంగా అభివృద్ధిని, సంక్షేమాన్ని అమలు చేశామన్నారు. ప్రజావేదిక కూర్చోవేతో కుట్రలు మొదలు ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలకు, అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత జగన్ వ్యవహార శైలిలో పొంతనే లేదని మంత్రి సవిత్ మండిపడ్డారు.



ఒక్క ఛాన్స్ అంటూ అధికారంలో వచ్చిన జగన్ కుట్రలు, కుతంత్రాలు, కూర్చోవేతలతో పాలన సాగిందన్నారు. ప్రజాధనంతో నిర్మించిన ప్రజా వేదికను జగన్ కూర్చోవేయడం మరిచిపోలేని ఘటన అని అన్నారు. ప్రజావేదిక కూర్చోవేతలతో జగన్ కుట్రలు మొదలయ్యాయన్నారు. రాష్ట్రం నుంచి పరిశ్రమలను వెళ్లగొట్టారన్నారు. రాయలసీమ బిడ్డనంటూ ఈ ప్రాంతంలోనూ ఎటువంటి అభివృద్ధి చేపట్టలేదన్నారు. ప్రతి ఏటా జాబ్ క్యాలెండర్ అంటూ నిరుద్యోగ యువతను మోసగించారన్నారు. డిఎస్సీలో అక్రమాలు జరగనుకున్నా బురదజల్లి... మెరిటి లిస్ట్ ఎంపికైన అభ్యర్థులను అవమానిస్తున్నారన్నారు. రాయలసీమకే కాదు రాష్ట్రాన్ని వెన్నుపోటు దారుడు జగన్ అని మంత్రి సవిత్ మండిపడ్డారు. రాయలసీమ అభివృద్ధి చంద్రబాబుతోనే... ఒకప్పుడు కరువు కాలకాలకు రాయలసీమ పేరుగాంచిందని, సీఎం చంద్రబాబు రాకతో

రాజనాలసీమ మారినది మంత్రి సవిత్ తెలిపారు. రాయలసీమను హార్టికల్చర్ హబ్ గా, పారిశ్రామిక హబ్ గా, డ్రోస్ హబ్ గా అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. రాయలసీమలో యుద్ధ విమానాల తయారీ పరిశ్రమతో పాటు రాయల్ ఇన్ ఫిల్డ్ ద్వీపక హాను కంపెనీని సైతం సీఎం చంద్రబాబునాయుడు ఇవేసే తోనే ఏర్పాటుయ్యారు. రాయలసీమను హార్టికల్చర్ హబ్ గానూ అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. రాయలసీమలో ఎన్నో పరిశ్రమలను స్థాపించామన్నారు. కృష్ణా జలాలు కుప్పానికి తీసుకెళ్లామన్నారు. స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ దుర్భలపై జగన్ మరోసారి శప రాజకీయాలు చేస్తున్నారన్నారు. తండ్రి, పినతండ్రి శవాలతో శప రాజకీయాలు చేస్తున్నారన్నారు. రాయలసీమలో అన్నమయ్యా డాక్స్ కిట్టాకుపోయిన సందర్భంలోనూ, విశాఖలో వివిధ పరిశ్రమల్లో జరిగిన ప్రమాదాలను సమయంలో జగన్ వ్యవహరించిన తీరు ప్రజలకు తెలుసన్నారు. ఎంతో ఖరీదైన విశాఖ స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ భూములను అమ్మేయడానికి జగన్ పన్నుని కుట్రలు అందరికీ తెలుసన్నారు. అభివృద్ధి ధోర్ణియంగా కూటమి ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని మంత్రి సవిత్ స్పష్టంచేశారు.

ఇంగువ.. రోజుకో చిటికెడు చాలు



ఆయుర్వేదంలో ఇంగువకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా భారతీయ వంటకాల్లో ఇంగువను విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. ఇది వంటకాలకు ప్రత్యేకమైన రుచి, సువాసన ఇవ్వడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలకు సహాయపడటంతో పాటు శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం, రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలతో సమృద్ధమైన ఇంగువ నొప్పిలను కూడా తగ్గిస్తుంది. అంతేకాక ఇంగువ సాధారణంగా సురక్షితమైనదే. కానీ, కొంతమందిలో కొన్ని దుస్తుభావాలు కనిపించవచ్చునని నిపుణులు చెబుతారు. ముఖ్యంగా అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే లేదా కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో సహజంగా ఎక్కువగా కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు.



ఎలా తయారు చేస్తారో తెలుసా
ఇంగువను ఫెరులా జాతికి చెందిన మొక్కల కాండం, వేళ్లనుంచి ప్రవించే జిగురు నుంచి తయారు చేస్తారు. ఈ మొక్కలు ప్రధానంగా ఇరాన్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఉజ్బెకిస్తాన్ వంటి మధ్య ఆసియా దేశాల ఎడారి ప్రాంతాల్లో పెరుగుతాయి. ఇది మొక్క కాండం లేదా వేరు భాగాన్ని కొని వచ్చిన జిగురు లాంటి ద్రవాన్ని సేకరిస్తారు. అలా సేకరించిన జిగురును గాలికి ఎండపెట్టితే అది చిన్న రాళ్లలా మారుతుంది. ఇలా గడ్డగట్టిన ఇంగువ రాళ్లను మెత్తడి పొడిగా మారుస్తారు. కొన్నిసార్లు దీనికి బియ్యం పిండి లేదా ఇతర పదార్థాలను కలుపుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఉపయోగించడానికి సులభం అవ్వడంతో పాటు ఎలా కాలం నిల్వ ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఘాటైన వాసనను తగ్గిస్తుంది.



కడుపు నొప్పి: ఇంగువలో ఉండే ఔషధ గుణాలు కడుపుబ్బరం సమస్యకు విరుగుడుగా పనిచేస్తాయి. చాలాసార్లు కడుపునొప్పికి కారణం గ్యాస్, కడుపుబ్బరం సమస్యలే. కాబట్టి, చిటికెడంత ఇంగువను పరగడుపున తీసుకుంటే ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాక కడుపు నొప్పి తో పాటు వికారం, వాంతులు, అతిసారం వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చునని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొందరిలో తలనొప్పి లేదా మైగ్రేన్ వచ్చినట్లు అనిపించవచ్చు. బీపీ కంట్రోల్ : ఇంగువ శరీరంలో బ్లడ్ ఫ్లోను నివారిస్తుంది. రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. రోజూ పొద్దునే ఇంగువ కలిపిన నీళ్లు తాగితే రక్తపోటు నియంత్రణలో సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇంగువ రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలు కలిగి ఉంటుందని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది. కానీ తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు లేదా రక్తపోటును తగ్గించే మందులు

వాడుతున్నవారు దీన్ని ఉపయోగించే ముందు సంబంధిత డాక్టర్ల సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా కొందరికి దీని వల్ల పెదవులు, ముఖం లేదా నాలుక వాపు వంటి అల్లెర్జి వచ్చే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొన్నారు. **తలనొప్పి:** పరగడుపునే ఇంగువ తీసుకోవడం వల్ల తలనొప్పి బాధ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ఇంగువలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు తలనొప్పి చికిత్సలో ఉపకరిస్తాయి. కాకపోతే, ఆయుర్వేదం లేదా అలోపతి ఏ విధానంలో అయినా దీన్ని ప్రత్యేక అవసరాల కోసం వాడనప్పుడు డాక్టర్లను సంప్రదించిన తర్వాతే తీసుకోవడం మంచిది. ఇంగువ రక్తం పలుచబడటానికి దోహదం చేస్తుంది కాబట్టి రక్త సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా శస్త్రచికిత్సకు సిద్ధమవుతున్నవారు దీనిని తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మధుమేహం : ఇందులో టానిన్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడంలో సహాయపడడంతో పాటు దీర్ఘకాలిక మంట, గుండె జబ్బులు, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులను నివారిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇంగువ ప్రాథమిక పరీక్షల్లో వంధ్యత్వం, మధుమేహ వ్యాధులకు సంబంధించిన ఆరోగ్య ప్రభావాలను ప్రదర్శించిందని చెబుతున్నారు. అంతేకాక మూర్చ లేదా ఇతర కేంద్ర నాడి వ్యవస్థ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు ఇంగువను నివారించాలని, ఎందుకంటే ఇది ఆ సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుందని నిపుణులు తెలిపారు. గర్భిణీ, బాలింతలు : గర్భిణులు, పాలిచ్చే వారు ఇంగువను అధికంగా తీసుకోకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శిశువులపై ప్రతికూల ప్రభావం ఉంటుందని వివరించారు.

కంటి నిండా నిద్ర కావాలా?

మన జీవితంలో దాదాపు సగం కాలాన్ని నిద్రలోనే గడుపుతాం. ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. సరిగా నిద్ర పట్టకపోతే చిరాకు, అలసట, విచారం కలుగుతాయి. శారీరక స్పందనల వేగమూ తగ్గుతుంది. తలనొప్పి, మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యలన్నీ చుట్టుముడతాయి. దీర్ఘకాలంగా తగినంత నిద్ర పట్టకపోతే నిద్రలేమి సమస్యకు దారితీస్తుంది. మనలో చాలా మంది నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. మంచం ఎక్కి చాలా సేపైనా సరే.. నిద్ర రాక చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటుంటారు.

నిద్రకు టైం సెట్
రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే పడుకునే ముందు టీవీ చూడటం, సెల్ ఫోన్, కంప్యూటర్ వంటి గ్యాడ్జెట్స్ కు దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీలైతే గేరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం, గేరువెచ్చటి పాలు తాగడం.. వంటి అలవాట్ల వల్ల కూడా చక్కటి ఫలితాలు ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాక పగటి పూట ఏదోకాసేపు కునుకు తీస్తే ఇబ్బందేమీ ఉండదు. కానీ ఎక్కువసేపు పడుకుంటే రాత్రి పూట నిద్ర అవసరం తగ్గుతుంది.



ఒంట్లో జీవ గడియారమూ గతి తప్పవుతుంది. దీంతో పగటి పూట చురుకుగా, రాత్రి పూట నిద్ర వచ్చే ప్రక్రియ అస్తవ్యస్త మవుతుంది. కాబట్టి నిద్ర సమస్యలతో బాధపడేవారు పగటి నిద్రను మానేస్తే మంచిది. **లేట్ నైట్ వర్క్..** రోజంతా పనిచేయటానికి మనమేమీ యంత్రాలం కాదు. పనులతో సతమతమైన మనసుకు, అవుతుంది.

కండరాలకు రెస్ట్ తప్పనిసరి. అప్పటి వరకూ మనల్ని చురుకుగా ఉంచిన అక్రినలిన్ హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గుముఖం పట్టేలా చూసుకోవాలి. అంటే పడుకోవటానికి కొద్ది గంటల ముందే శరీరాన్ని నిద్రకు సన్నద్ధం చేయాలన్నమాట. అందువల్ల ఏ పని పెట్టుకోవద్దు. ఆఫీసు రిపోర్టుల వంటివి ముందేసుకొని మేలుకోవద్దు. ఇష్టమైన వున్నకం చదవటం,

శ్రావ్యమైన సంగీతాన్ని వినటం, ధ్యానం చేయటం వంటి మనసుకు విశ్రాంతినిచ్చే పనులు చేయాలి. పిప్సీ ఉద్యోగులు, తరచూ రాత్రిపూట ఆలస్యంగా పడుకునేవారిలో నిద్ర సమస్యలు తలెత్తటానికి ప్రధాన కారణం వేళకు నిద్ర పోకపోవటం. కాబట్టి రోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవటం, లేవటం చాలా ముఖ్యం. దీంతో నిద్ర వేళలు నియమబద్ధం అవుతాయి.

ఒత్తిడికి దూరంగా!

మన రోజువారీ జీవితంలో ఎదుర్కొన్న ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటివి కూడా రాత్రి పూట నిద్ర పట్టకుండా చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో, ఆఫీసులో ఉండే పలు సమస్యలు, ప్రసవం గురించిన భయాలు నిద్రలేమికి దారితీస్తాయని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల మీతో పాటు కడుపులో పెరుగుతున్న మీ బిడ్డకు మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి ఎక్కువగా ఆలోచించకుండా ఒత్తిడిని దూరం చేసుకొని హాయిగా నిద్రపోవాలని పేర్కొన్నారు. అలాగే పడుకోవడానికి కనీసం గంట ముందు తల, కాళ్లను సున్నితంగా మసాజ్ చేసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల నరాలు ఉత్తేజితమై హాయిగా నిద్ర పడుతుందని అంటున్నారు నిపుణులు. **లేట్ గా డిన్నర్ చేయడం..** రాత్రిపూట ఆలస్యంగా పీకల దాకా భోజనం చేయటం, జీర్ణం కాని పదార్థాలు తినటం వల్ల గుండె వేగం, శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతాయి. ఇవి నిద్రను దెబ్బతీస్తాయి. కాబట్టి పడుకోవటానికి మూడు గంటల ముందే భోజనం ముగించుకోవాలి. కొవ్వు పదార్థాలకు బదులు తేలికగా జీర్ణమయ్యేవి తినాలి. అంతేకాక శారీరక శ్రమ నిద్ర బాగా పట్టటానికి తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి రోజూ ఉదయాన్నే వ్యాయామం చేయటం ఉత్తమం. ఆరుబయట నడక, పరుగు, సైకిల్ తోక్కటం వంటివి చేస్తే స్వప్నమైన గాలికి మనసు, శరీరం ఉష్ణాంతో తేలికపిలడతాయి. రాత్రిపూట గాఢంగానూ నిద్ర పడుతుంది. **టీ, కాఫీ వల్ల కూడా..** సాయంత్రం వేళల్లో కాఫీ, టీ ఎక్కువగా తాగేవారికి రాత్రి నిద్ర పట్టటం కష్టమవుతుంది. కాలే డ్రింకులు, రెడ్ వైన్, చాక్లెట్లు, ఛీజ్ వంటివి నిద్రకు చేటు చేస్తాయి.



