

ఆశ్వి అప్డేట్స్

AASHWI UPDATES ENGLISH | TELUGU | HINDI DAILY

బుధవారం, 10-06-2026

రంగారెడ్డి
Rangareddy

సంపుటి : 01
Volume : 01

సంచిక : 41
Issue : 41

పేజీలు : 08
pages : 08

వెల : రూ.02
price : ₹.02

www.aashwi.net/in



విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం..

విశాఖపట్నం, ఆస్ట్రేలియా

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ లో అగ్నిప్రమాద మంటన అత్యంత విషాదకరం అని కేంద్ర ఉక్కు శాఖ మంత్రి కుమారస్వామి పేర్కొన్నారు. కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, హోంమంత్రి అనిత, డీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పల్లా శ్రీనివాస్, ఎంపీ భరత్ కలిసి ప్రమాద స్థలాన్ని సందర్శించి పరిస్థితులను పరిశీలించారు. అనంతరం గాయపడిన కార్మికులను పరామర్శించి, వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. క్షతగాత్రులను, బాధి కుటుంబాలను ఆదుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు.

పుల్ స్వింగ్ లో కింగ్ 100 షూటింగ్



8

కేబినెట్ కనరత్తుతో కాంగ్రెస్ లో కలకలం

ఢిల్లీ బాట పట్టిన అశావహులు.. పెరుగుతున్న లాబీయింగ్ రాహుల్ ను కలిసిన రాజగోపాల్ రెడ్డి మంత్రి పదవిపై ఆశలు పెట్టుకున్న సీనియర్ నేత సామాజిక సమీకరణాలే అధిష్టానానికి సవాల్ అసంతృప్తి స్వరాలు పెరగకుండా జాగ్రత్తలు తెలంగాణలో అచితుపి అడుగులు వేస్తున్న హైకమాండ్



హైదరాబాద్, ఆస్ట్రేలియా:

తెలంగాణలో ముఖ్యమంత్రి మార్పు అంశం ప్ర కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి మార్పు వ్యవహారాన్ని కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ముగించినప్పటికీ అక్కడి అసంతృప్తి పూర్తిగా చల్లారలేదనే చర్చ కొనసాగు తోంది. ఇదే సమయంలో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ లో మంత్రిపదవి విస్తరణ, పునర్వ్యవస్థీకరణ అంశాలు రాజకీయ పర్లాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

మగతా 2వ పేజీలో..



మహిళా సాధికారతకు మరో అడుగు

మహిళా సంఘాలకు 553 ఆర్డీసీ బస్సులు పంపిణీ

మరో అడుగు

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలోనే మహిళలకు పెద్దపీట వారిని కోటిశత్రులను చేసి పనిలో వెనకడుగు లేదు మహిళల స్వార్థితోనే తమ ప్రజాపాలన సాగుతోంది వారి దెబ్బకొందరు ఫ్లమ్ హాజీకు పరిమితం అయ్యారు కెసిఆర్ హయాంలో మంత్రి పదవులు కూడా ఇవ్వలేదు బజ్జెట్ కనీసం మహిళలకు అధ్యక్ష పదవి ఇవ్వలేదు పరేడ్ డ్రాండ్స్ సభలో సిఎం రెవంట్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 9, ఆస్ట్రేలియా

మహిళా సాధికారతకు తమ సర్కార్ మరో కీలక అడుగు వేసింది తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం.. మహిళా సంఘాలకు 553 ఆర్డీసీ బస్సులు పంపిణీ చేస్తున్నామని ఉద్ఘాటించారు. మహిళా శక్తి పథకం కింద

553 బస్సులు పంపిణీ చేశామని వ్యాఖ్యానించారు. మహిళలకు ఓటు చూక్కు ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ అని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో బస్సులను సీఎం ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. దేశానికి తొలి మహిళా రాష్ట్రపతిని అందించింది మగతా 3వ పేజీలో..



ప్రజల కోసం పనిచేసే ఇందిరమ్మ రాజ్యం

పదేళ్లలో రాష్ట్రాన్ని రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పులపాలు చేశారు డిస్కంలను ముంచేసి ఇప్పుడు కల్లాలోకి వస్తామంటారా? ధాన్యాన్ని ఎఫ్ఎస్ఐ ద్వారా కేంద్రం ఎందుకు కొనడం లేదు? హాబీస్ రావు రోజుకో అబద్ధాన్ని సృష్టిస్తున్నారు త్వరలో 1.15 కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల బిమా బకే విడతలో రూ.22 వేల కోట్ల రైతు రుణ మాఫీ 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు స్టేషన్ ఫున్ ఫూర్ అభివృద్ధికి రూ.60 కోట్లతో విద్యుత్ పనులు బహిరంగ సభలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క వెల్లడి

స్టేషన్ ఫున్ ఫూర్, ఆస్ట్రేలియా స్థాయిలో ద్వజమెత్తారు. స్టేషన్ కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం, రాష్ట్రంలోని ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ లు కుమ్మక్కై రైతులను, ప్రజలను వంచిస్తున్నాయని ఉప ముఖ్య మంత్రి భట్టి విక్రమార్క తీవ్ర ఆయన మాట్లాడారు. తమ మగతా 2వ పేజీలో..



మహిళలు ఎదుగుతుంటే ఓర్వలేని బిఆర్ఎస్

- శ్రీ బస్సు తీసుకొస్తే కళ్లలో నిప్పులు పోసుకున్నారు
- మంత్రి సీతక్క ఘాటు విమర్శలు

ముందు అంగన్ వాడీలకు జీతాలు చెల్లించండి

బీఆర్ఎస్ లీడర్ హరీశ్ రావు హైదరాబాద్, జూన్ 9: మహిళలను కోటిశత్రులుగా చేస్తామని మభ్యపెడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి.. ముందు అంగన్ వాడీలకు జీతాలు చెల్లించి, మహిళల పట్ల గౌరవాన్ని నిలబెట్టుకో అని అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ మగతా 2వ పేజీలో..

ధాన్యం కొనుగోళ్లపై కేంద్రం తిరకాసు

మరోమారు కేంద్రానికి లేఖ రాస్తూ 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల మొక్క జొన్న కొనుగోలు హామీల కొరత కూడా సేకరణలో అడ్డంకి ధాన్యం సేకరణలో ప్రతివకాల విమర్శలు అర్థరహితం కేంద్రమంత్రికి విన రెడ్డి బాధ్యతారహిత విమర్శలు మేడిగడ్డలో సీట్ల నంపిత కొట్టకుపోతాయన ఎన్ డీఎస్ పి మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడి



హైదరాబాద్ టైతలాకుతలం!

మంగళవారం సాయంత్రం భారీ వర్షం నేలకొరిగిన చెట్లు.. భారీగా ట్రాఫిక్ ఇక్కట్లు విద్యుత్ షాక్ తో ఇరువురి మృతి గచ్చిబౌలి లో చెరువును తలపించిన రోడ్డు!

2



హైదరాబాద్, ఆస్ట్రేలియా: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని వడ్లకు ఇతర రాష్ట్రాల్లో డిమాండ్ లేదని పొరసరఫరాలు, నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. అందుకే ఈ వడ్లను కేంద్రం కొనుగోలు చేయడానికి సుముఖంగా లేదన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ సచివాలయంలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి విలేకర్లతో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో పండించిన 75 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వడ్ల కొనుగోలు చేయాలని మరోసారి కేంద్ర మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషికి లేఖ రాస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అంకా రెండు లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల మగతా 2వ పేజీలో..



జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలకు బండి సంజయ్ దూరమా?

- ప్రచార బాధ్యతలపై కమలం పార్టీలో చర్చ
- హైదరాబాద్ నేతలతో కనిపించని సఖ్యత
- ఎన్నికలకు పూర్తిగా దూరమైతే సెల్ఫ్ ఇమేజ్ డ్యామేజ్ అవుతుందని భావన
- వరంగల్ పైనే ఆసక్తి చూపుతున్న కేంద్ర మంత్రి?

మైనారిటీల ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం

మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అజారుద్దీన్ చరిత్రాత్మక మెగా జాబ్ మేళా ఘనంగా ప్రారంభం హైదరాబాద్, ఆస్ట్రేలియా: ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా మైనారిటీల సంక్షేమ శాఖ, మైనారిటీస్ పైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (బీజీఎంఎస్) ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ నాంపల్లిలోని రెడ్ రోజ్ ప్యాలెస్ లో మెగా మగతా 3వ పేజీలో..



ప్రజా నమ్మకమే ఈ ప్రభుత్వ బలం

- పాలేరు నియోజకవర్గంలో 'ప్రజా దర్బార్' విజయవంతం
- రెవెన్యూ మంత్రి పాంగులేటి



ఆదాయానికి మించి 300శాతం ఆస్తులు!

- పనీజ్ వలతో ఆర్ అండ్ జి అధికారి మోహన్ నాయక్
- మియాపూర్ లోని ఇంట్లో రూ. 65 లక్షల వరకు, బంగారు బిస్కెట్లు లభ్యం

2



ముగ్గురిని కాపాడి అమరుడైన అనురామ్..

• ఎంపీ చామల, ఎమ్మెల్యేలు మల్ రెడ్డి, మందుల సామెల్ నివాళి... ఆశ్చర్య అశ్చర్య రంగారెడ్డి జిల్లా :

అమెరికాలోని సెబాస్ నదిలో ముగ్గురిని కాపాడి, ప్రాణాలు కోల్పోయిన అనురామ్ రెడ్డి మృతదేహానికి భువనగిరి పార్లమెంటు సభ్యులు చామల కిరణ్, ఇబ్రహీంపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మందుల సామెల్ నివాళి అర్పించారు. రంగారెడ్డి జిల్లా అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ మండలం కవాడిపల్లికి చెందిన కోడలు దురాజుండర్ రెడ్డి, దుర్గాభవాని దంపతుల చిన్న కుమారుడు అనురామ్ రెడ్డి రెండేళ్ల క్రితం అమెరికా వెళ్లారు. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ నార్త్ టెక్సాస్ కళాశాలలో కంప్యూటర్ సైన్స్ లో మాస్టర్స్ చేసి... వారం రోజుల్లో ఉద్యోగంలో చేరాల్సి ఉండగా... గత నెల 30న స్నేహితులతో కలిసి లూసియానాలోని టోకోహో

పార్కు వద్ద సెబాస్ నది వద్దకు వెళ్లారు. ముగ్గురు స్నేహితులు లోతులోకి వెళ్లి నీటి మునగగా... అనురామ్ వారిని ఒడ్డుకు లాగి, తాను వస్తుండగా నదిలో వేసిన ఓ వల అతడి కాళ్లకు చుట్టుకుంది. ఈ క్రమంలోనే నీటి మునిగి అనురామ్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 10 రోజుల తర్వాత యువకుడి మృతదేహం కవాడిపల్లికి చేరుకోగా... గ్రామంలో విషాద వాతావరణం అలలుముకున్నాయి. అనురామ్ మృతదేహం పై పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి, నివాళి అర్పించిన ఎంపీ చామల, ఎమ్మెల్యేలు మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, మందుల సామెల్.... శోకనంద్రంలో ఉన్న కుటుంబసభ్యులను ఓదార్చారు. యువకుడి త్యాగానికి గుర్తుకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి పంపిన కమండేషన్ లెటర్ ను వారు కుటుంబసభ్యులకు అందజేశారు. అనురామ్ సమయస్ఫూర్తితో ముగ్గురిని కాపాడినా... తాను ప్రాణాలు కోల్పోవటం దురదృష్టకరమన్నారు. అనురామ్ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని చెప్పారు.



నన్ని లియోన్ కు షాక్.. సీబిడి నోటీసులు!

ఆశ్చర్య అశ్చర్య జెల్లా : జెల్లా కేంద్రంలో ట్రాఫిక్ పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వాహనదారులపై చర్యలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా నెంబర్ ఫ్లేట్ లేకుండా రోడ్డుపై సంచరిస్తున్న 12 వాహనాలను గుర్తించి జరిమానాలు విధించడంతో పాటు వెంటనే నెంబర్ ఫ్లేట్లు అమర్చుకోవాలని వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించారు.

దబ్బు అందినట్లు సీబిడి అనుమానిస్తూ.. వారిని విచారించనుంది. అలాగే ఆ సంస్థ యజమాని శివానంద నీలజ్ఞవర 2023లో తీసిన వాంటియర్ చిత్రంలో బయ్యం సాంగ్ లో నన్ని లియోన్ డ్యాన్స్ చేసింది. ఆమెకు రెమ్యూనరేషన్ కింద రూ.కోటి ఇచ్చినట్లు నిర్దేశించి, నటులు దానిని దానం చేశారు. వశీష్ట సింహ, సప్తమీ గౌడ, రాగిణి ద్వివేది ఈ ఉత్పాదనలో పాల్గొన్నారు. అయితే వారికి భారీగా

నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలపై ప్రత్యేక తనిఖీలు నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు: ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ చైతన్యం

ఆశ్చర్య అశ్చర్య : నారాయణపేట జిల్లా : జిల్లా కేంద్రంలో ట్రాఫిక్ పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వాహనదారులపై చర్యలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా నెంబర్ ఫ్లేట్ లేకుండా రోడ్డుపై సంచరిస్తున్న 12 వాహనాలను గుర్తించి జరిమానాలు విధించడంతో పాటు వెంటనే నెంబర్ ఫ్లేట్లు అమర్చుకోవాలని వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించారు.

తగ్గించవచ్చని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వాహనదారులకు పలు సూచనలు చేశారు: డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపరాదు. ద్వీచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలి. కాళ్లు సడీపేవారు సీట్ బెల్ట్ తప్పనిసరిగా ధరించాలి. • మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం పూర్తిగా నిషేధం. • రోడ్డుపై ఇష్టానుసారంగా వాహనాలను పార్కింగ్ చేయరాదు. • ద్వీచక్ర వాహనాలపై ఇద్దరికి మించి ప్రయాణించరాదు. • ఆటోలలో అనుమతించిన సీట్ల కంటే ఎక్కువ మంది సంచరించరాదు. • పాఠశాల విద్యార్థులను, కూలీలను ఆటోలలో అధిక సంఖ్యలో తీసుకెళ్లరాదు. • డ్రైవింగ్ చేస్తూ సెల్ ఫోన్ లో మాట్లాడరాదు. • రేసింగ్, నిర్దేశిత డ్రైవింగ్ చేయరాదు. • నిర్దిత వేగ పరిమితులను పాటిస్తూ వాహనాలు నడపాలి. • ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్, రహదారి సూచికలను తప్పనిసరిగా అనుసరించాలి. ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించడం ద్వారా ప్రమాదాలను నివారించడంతో పాటు ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించి పోలీసు శాఖకు సహకరించాలని ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ చైతన్యం కోరారు.

తప్పనిసరిగా నిబంధనల ప్రకారం నెంబర్ ఫ్లేట్లు అమర్చుకోవాలని సూచించారు. రహదారి భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పాటించడం ద్వారా ప్రమాదాలను గణనీయంగా



గంజాయి రవాణాపై తుర్కపల్లి పోలీసుల దాడి

- ముగ్గురు అరెస్ట్ - 250 గ్రాముల గంజాయి సీజ్
- పల్వర్ బైక్, 3 మెట్రెక్స్ స్టాఫ్ బిస్ ఆశ్చర్య అశ్చర్య యాదాద్రి భువనగిరి జూన్ 09 :

జిల్లాలో మదక ప్రవ్యాళ నిర్మాణంలో భాగంగా తుర్కపల్లి పోలీసులు గంజాయి అక్రమ రవాణాపై దాడి చేసి ముగ్గురు నిందితులను అరెస్ట్ చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్, ఐపీఎస్ ఆదేశాలతో ఈ ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. దాడి వివరాలు: విశ్వనరేయ నమాచారం మేరకు తుర్కపల్లి ఎస్ఐ మహమ్మద్ తఖ్వియుద్దీన్ సిబ్బందితో కలిసి రాంపూర్ గ్రామ శివారులో కాలుష్య ప్రకృత నిఘా పెట్టారు. ముగ్గురు అనుమానితులను అదుపులోకి తీసుకొని తనిఖీ చేయగా వారి వద్ద 250 గ్రాముల గంజాయి లభించింది. నిందితుల వివరాలు: సిద్దిపేట జిల్లా



మధ్యకే మండలం కర్కపల్లి నుంచి గంజాయి కొనుగోలు చేసి తుర్కపల్లిలో విక్రయించేందుకు తరలిస్తున్నట్లు నిందితులు అంగీకరించారు. 1. గిరివిష్ణు సాయి మధు, 20, మైవేట్ ఉద్యోగి, కర్కపల్లి, సిద్దిపేట జిల్లా

2. పసుల లింగ్ స్వామి, 19, వ్యవసాయదారుడు, కడిలవావి, రాంపూర్, తుర్కపల్లి మండలం 3. సయ్యద్ జావీద్, 20, ట్రాక్టర్ డ్రైవర్, కడిలవావి, రాంపూర్, తుర్కపల్లి మండలం స్వాధీనం చేసినవి: 250 గ్రాముల గంజాయి,

ఒక పల్వర్ మోటార్ సైకిల్, మూడు మెట్రెక్స్ ఫోన్లు. ఎస్పీ హెచ్.కె. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో గంజాయి, ఇతర మదక ప్రవ్యాళ రవాణా, నిల్వ, విక్రయాలు, వినియోగాన్ని సహించబోమన్నాడు. యువత మదక ప్రవ్యాళకు దూరంగా ఉండాలని, అనుమానాస్పద కార్యకలాపాలను తిప్పివేటనే సమీప పోలీస్ స్టేషన్ లో దాడులు 100*కు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. మదక ప్రవ్యాళ నిర్మాణం ప్రత్యేక డ్రైవ్ కొనసాగుతుందని, చట్టాన్ని ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. పర్యవేక్షణ: ఈ కేసును ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్, యాదాద్రి డిఎస్పీ పి.శ్రీనివాస్ నాయుడు, యాదగిరి గిల్లె రూరల్ సీఎం. శంకర్ పర్యవేక్షించారు. తుర్కపల్లి ఎస్ఐ మహమ్మద్ తఖ్వియుద్దీన్, సిబ్బంది ఆపరేషన్ లో పాల్గొన్నారు.

ఈవీఎం గోదాం త్రైమాసిక తనిఖీ నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్

ఆశ్చర్య అశ్చర్య : నారాయణపేట జూన్ 9

ఈవీఎం గోదాం ను జిల్లా కలెక్టర్ సీ హెచ్ ప్రియాంక త్రైమాసిక తనిఖీ నిర్వహించారు. మంగళ వారం జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్డీసీ బస్టాండ్ ఎదురుగా ఉన్న ఈవీఎం గోదాంను గుర్తింపు పొందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో త్రైమాసిక తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గుర్తింపు పొందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో గోదాం సీల్ ను పరిశీలించారు. గోదాంలో ఏర్పాటు చేసిన సీల్ కెమెరాల పనితీరు, అగ్నిప్రమాదాల నివారణ కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఫైర్ ఎక్స్టింకింగ్ వ్యవస్థ, ఇతర భద్రతా పరికరాలను తనిఖీ చేశారు. అత్యవసర పరిస్థితులు తలెత్తిన సందర్భం



లో అనుసరించాల్సిన భద్రతా చర్యలపై సంబంధిత సిబ్బందికి సూచనలు జారీ చేశారు. గోదాం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన పోలీసు బందోబస్తు, భద్రతా రిజిస్టర్లు, సందర్శకుల నమోదు పుస్తకాలను పరిశీలించారు. ఈవీఎం భద్రత

విషయంలో ఎటువంటి అలసత్వం ప్రదర్శించరాదని భద్రతా సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలు, మార్గదర్శకాల మేరకు ఈవీఎం, వీవీప్యాట్ల

భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాఠదర్శకత్వం నిర్వహించేందుకు గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో ఈవీఎం గోదాం తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈవీఎం భద్రత విషయంలో ఎటువంటి రాజీ లేకుండా 24 గంటలు భద్రతా ప్రమాణాలను పక్కనపెట్టి అమలు చేస్తున్నామని, గోదాంలోని భద్రతా ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ శ్రీని. ఎలక్షన్ సెల్ సూపరింటెండెంట్ జయ సుధ, తహసీల్దార్ అమరేంద్ర కృష్ణ, మునిపల్ కమిషనర్ శంకర్, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి నెల 100 కు పైగా ఫోన్స్ రికవరీ చేస్తున్న జిల్లా పోలీస్

- జిల్లాలో 13 వ సారి బాధితులకు మొబైల్స్ అందించిన ఎస్పీ నరసింహ వివేకన్.

జిల్లా పరిధిలో పోగొట్టుకున్న, చోరికి గురైన సుమారు 20 లక్షల విలువల 102 మొబైల్ ఫోన్లను రికవరీ చేసి బాధితులకు అందజేయడం జరిగింది. - ఆర్థిక పరమైన అంశాలకు ఈరోజుల్లో మొబైల్ ప్రధానమైనవి. - సంవత్సరం కాంట్లో 1744 మొబైల్స్ ను బాధితులకు అందించాం. - అజాగ్రత్తగా, నిర్లక్ష్యంగా ఉండొద్దు. - ఆదమరిచి ఉంటే ఆర్థిక నష్టం తప్పదు. - మంచిని సమర్థించాలి, చెడును ప్రశ్నించాలి. - పిల్లలకు కష్ట పడటం నేర్పండి. సామాజికంగా ఎదగడం నేర్పించండి. - మేము మీ పోలీస్.కె.నరసింహ వివేకన్, ఎస్పీ సూర్యాపేట జిల్లా.



అసాంఘిక కార్యకలాపాలు ఎక్కడ జరుగుతుంది సమాచారం ఇవ్వాలి, పిల్లలకు కష్టపడే త్యాగాన్ని నేర్పించండి వృత్తుల పట్ల ప్రజలు పట్ల సమాజం పట్ల గౌరవాన్ని సామాజికంగా ఎదగటాన్ని నేర్పించండి అని తెలిపారు. ప్రస్తుత రోజుల్లో మొబైల్ ఫోన్ ప్రతి ఒక్కరికీ నిత్యవసరమైనది. దీనిని కచ్చితంగా కోసం, ఆన్లైన్ విద్య కోసం, ఆర్థిక పరమైన అంశాలకు వినియోగిస్తున్నాం, మన యొక్క విలువైన సమాచారం బ్యాంక్ అకౌంట్స్, పాస్ వర్డ్స్, సోషల్ మీడియా అకౌంట్స్, వ్యక్తిగత ఫోటోలు మొదలైన వంటివి ఫోన్ లో నిక్షిప్తం చేసుకుంటున్నామని అన్నారు. మొబైల్ చోరికి గురైనా, పోగొట్టుకున్నా అందులో ఉన్న సమాచారం పోతుంది. నేరగాళ్లు మొబైల్ దొంగిలించి, వీక్ పాస్ వర్డ్ లను ట్రేక్ చేసి ఫోన్ పే, గూగుల్ పే తదితర మద్యమాల ద్వారా దబ్బులు కాజేస్తున్నారన్నారు. మొబైల్ ఫోన్ పోగొట్టుకున్న వ్యక్తులు కేవలం మొబైల్ ఫోన్ మాత్రమే కాకుండా తమ వ్యక్తిగత సమాచారంతో సహా దబ్బులను కూడా కోల్పోవడం జరుగుతున్నారు. ఒక్కో మొబైల్ రికవరీ చేయడానికి సైబర్ వారియర్స్ పోలీస్, టెక్నికల్ టీం పోలీసు సిబ్బంది చాలా కృషి చేశారు. ఇతర రాష్ట్రాల వారి అన్నారు. అత్యాశకు పోయి, ఆదమరిచి ఉన్నా సైబర్ మోసగాళ్లు ఆర్థిక నష్టం కలిగిస్తారు అన్నారు. సమాజంలో మంచిని సమర్థించాలి చెడును ప్రశ్నించాలి అప్పుడే మన భవిష్యత్తులు కు ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని అందించగలుగుతాం, సమాజంలో చెడు ఎక్కడ జరుగుతున్న

ఇవ్వాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖ కృత నిష్ఠ యంతో పని చేసి ఈరోజు పెద్దమొత్తంలో ఫోన్స్ రికవరీ చేసి ఇక్కడ బాధితులకు అందించడం జరిగినది అన్నారు. అత్యాశకు పోవద్దు ప్రజలు అత్యాశకు పోయి సైబర్ మోసాల బారిన పడొద్దు తక్కువ వడ్డీకి లోన్స్ ఉన్నాయి. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ దబ్బు సంపాదించవచ్చు, బహుమతులు వచ్చాయి అంటే నమ్మి అపరిచి బ్యాంక్ దబ్బులు వంచవద్దు. వ్యక్తిగత వివరాలు చెప్పవద్దు, మీ పిల్లలు డ్రగ్స్, అమ్మాయిల రవాణా లాంటి కేసుల్లో చిక్కుకున్నారూ డిజిటల్ అరెస్ట్ చేస్తాం అని CBI, CID లాంటి దర్యాప్తు సంస్థల పేర్లు చెప్పి దబ్బులు కడితే కేసు నుండి తప్పిస్తామని అంటారు ఇది నమ్మవద్దు డిజిటల్ అరెస్ట్ అబద్ధం అన్నారు.



యర్వీ లాగా ఉండాలి వీటిపై సమాచారం ఇస్తే మీరు పోలీసుతో భాగస్వామ్యం అయినట్లే, సైబర్ మోసాల గురించి చుట్టుకున్న వారికి అవగాహన కలిగించాలి. పోలీసు శాఖకు ధన్యవాదాలు తెలిపిన మొబైల్స్ పొందిన బాధితులు.. పోయిన మొబైల్ ఫోన్లు మళ్లీ దొరకడనుకున్న బాధితులు జిల్లా పోలీసులు టెక్నాలజీ ఉపయోగించి ఫోన్ రికవరీ చేసి అందించినందుకు సంబంధిత బాధితులు జిల్లా ఎస్పీ గారికి, పోలీస్ సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జిల్లాలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో వినియోగదారులు పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను CEIR ఆప్టికేషన్ ద్వారా రికవరీ చేసి బాధితులకు అప్పగించడంలో కృషి చేస్తున్న ఐటీ కోర్ సిబ్బందిని, పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బందిని జిల్లా ఎస్పీ గారు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ త్రులుగా ఉంటూ నేరాల నివారణలో భాగస్వామ్యం కావాలి అన్నారు. ఇక్కడికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరూ సైబర్ వారియర్స్, డ్రగ్స్ నిర్మూల పారి

ప్రతి రైతు విత్తనాలు కోనేటప్పడు రసీదు తీసుకోవాలి

- భువనగిరి పరిధిలో మదక అవసరం
- డ్రోన్స్ మీద అవగాహన - చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ కె. లక్ష్మీవతి గౌడ్

ఆశ్చర్య అశ్చర్య : నారాయణపేట జూన్ 9 నారాయణపేట జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం షేర్లు పట్టి గ్రామంలో న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు నిర్వహించడం జరిగింది. ఇట్టి విజ్ఞాన సదస్సుకు చీఫ్ లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ కె. లక్ష్మీవతి గౌడ్ హాజరై గ్రామస్థులను ఉద్దేశించి వారు మాట్లాడుతూ రైతులు తమ పంట పొలాల యొక్క భూసార పరీక్షలు

చేయించుకొని, పంటల బీమా చేయించి, సప్టాలను అధిగమించవచ్చని తెలిపారు. నిత్యవసర సరుకుల చట్టం ద్వారా ప్రతి ఒక్క వ్యక్తి తమ యొక్క రసీదులను జాగ్రత్తపరచుకోవాలి నష్ట పరిహారం పొందే వెసులుబాటు ఉంటుందని, వ్యవసాయం అంటే కేవలం పంటలు పండించడం మాత్రమే కాదు, ఇది ఒక సంస్కృతి, జీవన విధానం. మనకు కావాల్సిన ఆహారాన్ని అందించేది వ్యవసాయమే. బాల్యవివాహాలు, బాలకార్మిక చట్టాలు, ఆద పిల్లలకు చిన్న వయస్సులో పెళ్లిళ్లు చేయడం నేరమని తెలిపారు. పిల్లలకు చిన్నతనం నుండి మంచి రక్షణ మరియు విద్యావకాశాలు కల్పిస్తే, వారి భవిష్యత్తు (దేశ భవిష్యత్తు) సురక్షితంగా ఉంటుంది అని తెలిపారు. యువత మత్తు వదర్చాకు దూరంగా ఉండాలి జిల్లా



న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ ట్రోల్ ట్రీ నెంబర్ 15100 కి కాలే చేసి ఉచిత న్యాయాన్ని పొందవచ్చు అని తెలియజేశారు. ఇట్టి కార్యక్రమానికి మత్తు వదర్చాకు దూరంగా ఉండాలి జిల్లా

అనురాధ (గ్రామా సర్పంచ్), శ్యామల (నారాయణపేట రురల్ కానిస్టేబుల్) భాగ్యరేఖ (అంగన్వాడీ టీచర్) వార్డ్ మెంబర్స్ మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించిన మేఘ ఇంజనీరింగ్ అద్భుతం..

• 'జోజిలా టన్నెల్'ను ప్రారంభించిన నితిన్ గడ్కరీ! ఆశ్చర్య అప్పట్లో డిల్లీ :

భారతదేశ మౌలిక సదుపాయాల రంగంలో ఒక అద్భుతమైన చారిత్రక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. కాశ్మీర్, లడఖ్ మధ్య దశాబ్దాల నాటి సర్కారీన అనుసంధానకల నెరవేరింది. జమ్మూ కాశ్మీర్, లడఖ్ ప్రాంతాలను కలిపే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక 'జోజిలా టన్నెల్' (Zojila Tunnel) ప్రాజెక్ట్ ఫైనల్ ట్రేజ్ డ్రాను కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ అధికారికంగా ప్రారంభించారు. దేశ రక్షణ రంగంలో పాటు పేర రవాణాలో సరికొత్త విప్లవానికి ఈ ప్రాజెక్ట్ వేదికగా నిలిచింది.



కాగా, అప్రోచ్ రోడ్డు, ఇతర అనుబంధ నిర్మాణాలతో కలిపి మొత్తం ప్రాజెక్ట్ పొడవు 30.894 కిలోమీటర్లుగా ఉంది. వెర్టికల్ పావ్ టెలు, నిల్ గ్రాండ్ జంట సొరంగాలు, మంచు తాకిడిని తట్టుకునే 'స్కీ గ్యాలరీలు' ఈ ప్రాజెక్ట్ లో కీలక నిర్మాణాలుగా నిలిచాయి.



గతంలో శీతాకాలంలో సంభవించే భారీ మంచు తుఫానులు, కొండచరియలు విరిగిపడటం వల్ల జోజిలా పాస్ పూర్తిగా మూసుకుపోయింది. ఫలితంగా లడఖ్ ప్రాంతం ఏటా దాదాపు ఆరు నెలల పాటు దేశంలోని మిగతా భాగాలతో సంబంధాలు తెగిపోయి బాహ్య ప్రపంచంతో కట్ అయిపోయేది. ఇకపై ఈ జోజిలా టన్నెల్ ద్వారా శ్రీనగర్ - లడఖ్ మధ్య ఏడాదిలో 365 రోజులూ సారథిగా ఉంటుంది, సురక్షితంగా రాక పోకలూ సాగించడం సాధ్యమవుతుంది.



చైనా, పాకిస్తాన్ సరిహద్దులకు అనుకుని ఉండే ద్రాస్, కార్గిల్, లేహ్ వంటి వ్యూహాత్మక, సున్నితమైన సరిహద్దు ప్రాంతాలకు ఈ టన్నెల్ ఒక రక్షణ కవచంలా మారనుంది. శీతాకాలంలో కూడా భారత సైన్యాన్ని, భారీ యుద్ధ సామగ్రి

ని, లాజిస్టిక్స్ సామగ్రిని ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా సరిహద్దులకు తరలించడానికి ఇది సైన్యానికి ఎంతో కీలకంగా మారనుంది.

మేఘ ఇంజనీరింగ్ అంకితభావం..

అభిగమించిన సవాళ్లు

నేషనల్ హైవేస్ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (NHIDCL) పర్యవేక్షణలో.. తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన ప్రముఖ మౌలిక పనుల సంస్థ 'మేఘ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ లిమిటెడ్' (MEIL) ఈ అత్యంత క్లిష్టమైన ప్రాజెక్ట్ ను చేపట్టింది. 'స్కూ ఆల్టియస్ టన్నెలింగ్ మెథడ్' (NATM) అనే అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ఈ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశారు. ఈ టన్నెల్ నిర్మాణ కాలంలో ప్రకృతి సృష్టించిన సవాళ్లు అన్నీ ఇన్నీ కావు. మైనస్ 20 డిగ్రీల గడ్డకట్టే ఉష్ణోగ్రతలో సైతం 1200 మందికి పైగా కార్మికులు ఆధునిక పరికరాలతో రాత్రింబగళ్లు శ్రమించారు. గత ఐదేళ్లలో ఈ ప్రాంతంలో 5 భారీ హిమపాతాలు సంభవించినా మేఘ సంస్థ వెనుకడుగు వేయలేదు. మూడేళ్ల కిందట భారీ హిమపాతంలో చిక్కు

కున్న 172 మంది కార్మికులను భారత సైన్యం ప్రాణాలకు తెగిచి సురక్షితంగా రక్షించింది.

టన్నెల్ తవ్వే మార్గంలో రాతి పొరల స్వభావం ఏకంగా 67 సార్లు మారినా, ఇంజనీర్లు పట్టుద

లతో అధిగమించారు.

అమర్ నాథ్ యాత్రీకులకు వసతులు

ఈ ప్రాజెక్ట్ అందుబాటులోకి రావడం వల్ల లడఖ్ ప్రాంతంలో పర్యాటక రంగం, స్థానిక ఆర్థిక కార్యకలాపాలు అపూర్వమైన రీతిలో ఊపందుకోనున్నాయి. స్థానిక ప్రజల దశాబ్దాల నాటి రవాణా కష్టాలు శాశ్వతంగా తీరిపోనున్నాయి. వీటితో పాటు అమర్ నాథ్ యాత్రీకుల సౌకర్యార్థం ఈ మార్గంలో ప్రత్యేక పార్కింగ్ స్టేషన్లు, అత్యవసర వైద్య సదుపాయాలు అందుతాననే మౌలిక పనులను కూడా కల్పించారు. ఇది కేవలం ఒక రహదారి లేదా సొరంగం మాత్రమే కాదు, అత్యంత తరచుమైన భౌగోళిక పరిస్థితులను సవాల్ చేస్తూ భారతీయ ఇంజనీరింగ్ నైపుణ్యానికి, దేశ అత్యవశ్యాసానికి ప్రతీకగా నిలిచే ఒక అద్భుత కట్టడం అని నిపుణులు కొనియాడుతున్నారు..

హాస్టళ్లు, గురుకులాల నిర్వహణలో

• ఆరోపణలకు, విమర్శలకు ఆస్కారమివ్వొద్దు

ఆశ్చర్య అప్పట్లో డిల్లీ బ్యూరో ప్రతినిధి

రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత విద్యార్థులు వచ్చేనాటికి హాస్టళ్లను, గురుకులాలను శుభ్రం చేయండి* బీసీ బిడ్డల ఉన్నత విద్యోకాటమి లక్ష్యం * రెండు ఉచిత నీట్, ఐఐఐటీ శిక్షణ కేంద్రాల ఏర్పాటు* ఆస్కారం, లేపాక్షి షో రూమ్ లో అమ్మకాలు పెంచండి బీసీ సంక్షేమ, చేనేత, జాబ్ శాఖాధికారుల సమీక్షలో మంత్రి సవిత : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న బీసీ హాస్టళ్లు, గురుకులాల నిర్వహణలో ఆరోపణలకు, విమర్శలకు తావివ్వకుండా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర బీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జాబ్ శాఖ మంత్రి ఎస్. సవిత ఆదేశించారు. ఆస్కారం, లేపాక్షి షో రూమ్ లో అమ్మకాలు పెంచాలని, చేనేతలకు, హస్తకళాకారులకు రోజూ ఉపాధి కల్పించాలనేది కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. స్థానిక పద్యాపతి గెస్ట్ హౌస్ లో బీసీ సంక్షేమ, ఆస్కారం, లేపాక్షి

అధికారులతో మంత్రి సవిత మంగళవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయా శాఖల వారీగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులతో మాట్లాడుతూ, కొద్ది రోజుల్లో నూతన విద్యార్థుల పత్రం ప్రారంభం కానుండవచ్చు. విద్యార్థులు హాస్టళ్లలో చేరేటప్పుడు, తరగతి గదులను, విశ్రాంతి గదులను, మరుగుదొడ్లను, బాత్ రూమ్ లను శుభ్రం చేయాలన్నారు. హాస్టళ్లు, గురుకులాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలన్నారు. హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో చేరే విద్యార్థులకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించాలన్నారు. బీసీ బిడ్డలకు ఉన్నత విద్య అందించాలన్నది సీఎం చంద్రబాబునాయుడు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. ఈ లక్ష్య సాధనలో భాగంగా బీసీ హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో అత్యధిక మంది విద్యార్థులను చేర్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. బీసీ విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందించాలన్న లక్ష్యంలో భాగంగా ఐఐఐటీ, నీట్ కు ఉచిత శిక్షణ అందజేయనున్నామన్నారు. విశాఖ, బేకుంట్ల ఎంజీపీ స్కూల్లో రెండు ఉచిత నీట్, ఐఐఐ



శిక్షణ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయనున్నామన్నారు. బాలురకు, బాలికలకు వేర్వేరుగా ఈ శిక్షణా తరగతులు నిర్వహించనున్నామని, వచ్చే విద్యార్థుల పత్రం నుంచే ఈ శిక్షణా తరగతులు ప్రారంభించనున్నామని మంత్రి సవిత వెల్లడించారు. ఆరోపణలకు ఆస్కారమివ్వొద్దుగతేడాది బీసీ హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో అత్యధిక మంది విద్యార్థులను చేర్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. బీసీ విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందించాలన్న లక్ష్యంలో భాగంగా ఐఐఐటీ, నీట్ కు ఉచిత శిక్షణ అందజేయనున్నామన్నారు. విశాఖ, బేకుంట్ల ఎంజీపీ స్కూల్లో రెండు ఉచిత నీట్, ఐఐఐ

చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో మెను సక్రమంగా అమలు చేయాలన్నారు. రాబోయే స్థానిక ఎన్నికల సంస్థల నేపథ్యంలో వార్షికోత్సవం, ఎంజీపీ గురుకులాల ట్రినిటీ పాల్కు అమర్లను అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. అధికార పార్టీ నాయకులతో పాటు ప్రతిపక్షాలు సైతం హాస్టళ్లను, గురుకులాలను సందర్శించి నిర్వహణ బాగానే ఉంటుందా మీడియాకు లికేజీ ఇచ్చి ప్రమాదముందని హెచ్చరించారు. త్వరలో మెన్ ఛార్జీలు పెంచనున్నామని, బాధ్యతాయుతంగా మార్గాలని వార్షికోత్సవం, ప్రిన్సిపాళ్లకు మంత్రి సవిత దిశా నిర్దేశం చేశారు.

అనంతరం చేనేత, హస్త కళల అధికారులతో మంత్రి సవిత కీలక భేటీ నిర్వహించారు. తిరుపతి జిల్లాలో ఎన్ని ఆస్కారం, లేపాక్షి షో రూమ్ లున్నాయన్నారు. ఆయా షో రూమ్ లో అమ్మకాలు పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. లేపాక్షి షో రూమ్ లు నిర్వహణకు తరంగా అనే యాజ్ అనే ఆధారిత వ్యవస్థను సిద్ధం చేశామన్నారు. ఏనాటి అమ్మకాలను ఆదాడే ఈనాటి నుంచే చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి సవిత స్పష్టం చేశారు.

పద్మనాభునివల్లిలో ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరం

• ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి • సర్పంచ్ వేముల అరుణ రాజేశ్వరి ఆశ్చర్య అప్పట్లో, డుబ్బాక :



దుబ్బాక మండలం పద్మనాభునివల్లి గ్రామంలో ఆర్ఎంపీ డాక్టర్ రవి, సర్పంచ్ వేముల అరుణ రాజేశ్వరి ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ అగర్వాల్ కంటి ఆసుపత్రి, సిద్దిపేట్ వారి సహకారంతో ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో గ్రామస్థులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వైద్య సూచనలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వరుస పురికి నిపుణులైన వైద్యులు పరీక్షలు చేసి తగిన సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చారు. గ్రామస్థులు

పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ వేముల అరుణ రాజేశ్వరి మాట్లాడుతూ గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ఇలాంటి ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడంతో పాటు ఇలాంటి శిబిరాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం గ్రామంలో ఆర్ఎంపీగా సేవలు అందిస్తూ సైమాగారి రవి ని గ్రామస్థులు శాలువాతో సత్కరించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ ముక్తపల్లి శ్రీనివాస్, ఉప సర్పంచ్ రుద్రారం యాదగిరి, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

రేణుక ఎల్లమ్మకు 45 రకాల ప్రసాదాల సమర్పణ

ఆశ్చర్య అప్పట్లో కొండపాక:

కుకునూరుపల్లి మండల కేంద్రంలో శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ దేవాలయంలో అధిక జ్యేష్ఠ మాసం చివరి మంగళవారాన్ని పురస్కరించుకొని, లోక కళ్యాణార్థం మహిళలు సామూహిక 'అధిక వాయుసం' సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు ఒక్కో రకానికి 33 చొప్పున.. మొత్తం 45 రకాల వివిధ

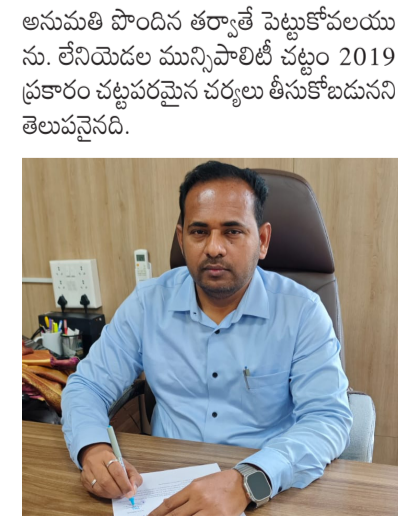
ప్రసాదాలు, పండ్లు, స్వీట్లను అమ్మవారికి నైవేద్యంగా పెట్టారు. వర్షాల సమృద్ధిగా కురిసి, పంటలు బాగా పండాలని, ప్రజలంతా సుఖిష్టంగా ఉండాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నట్లు మహిళా సంఘం సభ్యులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ సంఘం మహిళలు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు.



అనుమతి లేని ఫ్లెక్సీలు హోల్డింగులకు మున్సిపల్ కమిషనర్ హెచ్చరిక

గజ్వేల్ జూన్ 9, (ఆశ్చర్య అప్పట్లో)

సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ ప్రజ్ఞాపూర్ పురపాలక సంఘ పరిధిలోని ప్రజలు, వాణిజ్య సముదాయ వ్యాపారులకు, ప్రైవేటు విద్యార్థుల యాజమానులకు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల అధ్యక్షులకు మరియు ప్రింటింగ్ ప్రెస్ యాజమానులకు తెలియజేయవచ్చు.. ఏమనగా పట్టణ పరిధిలో గల రోడ్డుకు ఇరువైపుల గాని, రోడ్డు డివైడర్ లో గాని మరియు భవనాల పైన గాని వాణిజ్య ప్రకటనలకు సంబంధించిన పోస్టర్స్ గాని, ఫ్లెక్సీలు గాని మరియు హోర్డింగులకు సంబంధించి కార్యాలయం నుండి ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వబడలేదు. ఒకవేళ వాణిజ్య ప్రకటనలు చేయదలచిన వారు ముందస్తుగా కార్యాలయంలో దరఖాస్తు సమర్పించి



అనుమతి పొందిన తర్వాతే పెట్టుకోవలయును. లేనియెడల మున్సిపాలిటీ చట్టం 2019 ప్రకారం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోబడునని తెలుపవచ్చు.



లేహ్ సెక్టార్ ను సందర్శించిన.. భారత రక్షణ శాఖ కార్యదర్శి..

ఆశ్చర్య అప్పట్లో

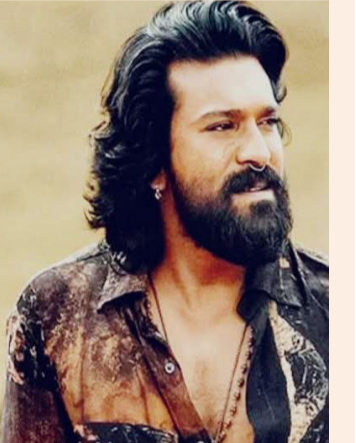
భారత రక్షణ శాఖ కార్యదర్శి రాజేష్ కుమార్ సింగ్ 14వ కోర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమయ్యారు. లేహ్ సెక్టార్ ను సందర్శించారు. తూర్పు

లడఖ్, బేస్ క్యాంప్, నార్తర్న్ గ్రేసియర్ లాంటి సరిహద్దు ప్రాంతాలను సందర్శించారు. ఫార్వర్డ్ ఎరియాలో సైనికులతో స్వయంగా ముచ్చటించి, వారి సన్నద్ధతను పరీక్షించారు...

'పెద్ది' వివాదం.. గిరిజనుల నిరసన!

ఆశ్చర్య అప్పట్లో

హీకో రామ్ చరణ్ సటించిన 'పెద్ది' చిత్రంలో ని ఓ సంభాషణ గిరిజన జాతిని కించపరిచేలా ఉందని విజయనగరం జిల్లా కలెక్టరేట్ వద్ద గిరిజనులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. 'కొండ కా' అనే పదం అభ్యంతరకరమని, ఇది ఎన్నో, ఎన్నో అట్రాసిటీ చట్టానికి విరుద్ధమని వారు ఆరోపించారు. ఈ ఆసభ్య పదజాలాన్ని వెంటనే తొలగించాలని.. లేనిపక్షంలో చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని వారు డిమాండ్ చేశారు. సెనార్ బోర్డు తీరుపై కూడా వారు ఆసహనం వ్యక్తం చేశారు.



అప్రెన్టీస్ కోటకొండకోయిలకొండ రోడ్డు అసంపూర్తి పనులు వెంటనే పూర్తి చేయాలి

- బి. రాము, జిల్లా కార్యదర్శి సిపిఐ(ఎంఎల్) మాన్ లైన్ పార్టీ డిమాండ్
- కె. కాశీనాథ్ సిపిఐ (ఎంఎల్) మాన్ లైన్ డివిజన్ కార్యదర్శి డిమాండ్
- 15న పాదయాత్ర, 16న మహా ధర్మా రాస్తారోకో, 17 రాస్తారోకో

కొండగల్ నియోజకవర్గం రోడ్డు పనులన్నీ వెంట వెంటనే పూర్తవుతాయి. కానీ నారాయణపేట నియోజకవర్గం రోడ్డు ఎందుకు అసంపూర్ణంగా మిగులుతున్నాయో అర్థం కావడం లేదు. నారాయణపేట కొండగల్ రెండు నియోజకవర్గాలు రెండు కళ్ళలాగా నాకు ఉంటాయి అని పిసిసి అధ్యక్ష హోదాలో రేపేంట్ రెడ్డి ఎన్నికల సభలో మాట్లాడారు. నారాయణపేట నియోజకవర్గం ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. కొండగల్ రోడ్డు మాత్రమే పూర్తి అవుతున్నాయి. కొండగల్ నియోజకవర్గంలో పని చేస్తే బిల్లులు తొందరగా వస్తాయని కాంట్రాక్టర్లు అక్కడి రోడ్లనే పూర్తి చేస్తున్నారు. నారాయణపేట నియోజకవర్గం రోడ్లను కాంట్రాక్టర్లు రుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశం పట్టింతుకోవడం లేదన్నారు. అసంపూర్ణంగా పనులు చేశారు. అప్పుడుపల్లి నుండి కోటకొండ మధ్యలో నాలుగు కిలోమీటర్లు, కే.కాశీనాథ్ మాట్లాడుతూ నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రం నుండి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రానికి కలిపే ప్రధానమైన రెండు వరుసల రోడ్లను ప్రభుత్వం నిర్వక్షం చేస్తుందన్నారు. అని అన్నారు.

ఫనాటిక్ ప్రీమియం సిమ్ రేసింగ్ హార్వేస్టును ప్రారంభిస్తున్న నటి చాంధిని భగవనాని

• విశాల్ పెరిఫెరల్స్ భాగస్వామ్యంతో భారత్ లోకి ఫనాటిక్

ఆశ్చర్య అప్పట్లో సికింద్రాబాద్, జూన్ 9 :

ప్రీమియం సామ్ రేసింగ్ హార్వేస్టులో గ్లోబల్ లీడర్ అయిన ఫనాటిక్ విశాల్ పెరిఫెరల్స్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం ద్వారా భారత మార్కెట్లోని అడుగు పెట్టింది. మంగళవారం సికింద్రాబాద్ సర్కార్ పబ్లిక్ రోడ్డులోని విశాల్ కంప్యూటర్స్ లో నటి చాంధిని భగవనాని ఫనాటిక్ సామ్ రేసింగ్ హార్వేస్టును ఆవిష్కరించారు. భారత దేశంలో గేమింగ్ ప్రీమియం, ఈ స్పోర్ట్స్ ఫ్లేయర్లు రేసింగ్



ఇంగువ.. రోజుకో చిటికెడు చాలు



అయ్యోదంలో ఇంగువకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా భారతీయ వంటకాల్లో ఇంగువను విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. ఇది వంటకాలకు ప్రత్యేకమైన రుచి, సువాసన ఇవ్వడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలకు సహాయపడటంతో పాటు శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం, రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలతో సమృద్ధమైన ఇంగువ నొప్పులను కూడా తగ్గిస్తుంది. అంతేకాక ఇంగువ సాధారణంగా సురక్షితమైనదే. కానీ, కొంతమందిలో కొన్ని దుష్ప్రభావాలు కనిపించవచ్చునని నిపుణులు చెప్తున్నారు. ముఖ్యంగా అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే లేదా కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో సహజంగా కనిపించవచ్చునని చెబుతున్నారు.



ఎలా తయారు చేస్తారో తెలుసా
ఇంగువను ఫెరులా జాతికి చెందిన మొక్కల కాండం, వేళ్లనుంచి ప్రవించే జిగురు నుంచి తయారు చేస్తారు. ఈ మొక్కలు ప్రధానంగా ఇరాన్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఉజ్బెకిస్తాన్ వంటి మధ్య ఆసియా దేశాల ఎడారి ప్రాంతాల్లో పెరుగుతాయి. ఇది మొక్క కాండం లేదా వేరు భాగాన్ని కొని వచ్చిన జిగురు లాంటి ద్రవాన్ని సేకరిస్తారు. అలా సేకరించిన జిగురును గాలికి ఎండపెట్టితే అది చిన్న రాళ్లలా మారుతుంది. ఇలా గడ్డగట్టిన ఇంగువ రాళ్లను మెత్తడి పొడిగా మారుస్తారు. కొన్నిసార్లు దీనికి బియ్యం పిండి లేదా ఇతర పదార్థాలను కలుపుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఉపయోగించడానికి సులభం అవ్వడంతో పాటు ఎలా కాలం నిల్వ ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఘాటైన వాసనను తగ్గిస్తుంది.



కడుపు నొప్పి: ఇంగువలో ఉండే ఔషధ గుణాలు కడుపుబ్బరం సమస్యకు విరుగుడుగా పనిచేస్తాయి. చాలాసార్లు కడుపునొప్పికి కారణం గ్యాస్, కడుపుబ్బరం సమస్యలే. కాబట్టి, చిటికెడంత ఇంగువను పరగడుపున తీసుకుంటే ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాక కడుపు నొప్పి తో పాటు వికారం, వాంతులు, అతిసారం వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చునని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొందరిలో తలనొప్పి లేదా మైకం వచ్చినట్లు అనిపించవచ్చు. బీపీ కంట్రోల్ : ఇంగువ శరీరంలో బ్లడ్ ఫ్లోను నివారిస్తుంది. రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. రోజూ పొద్దునే ఇంగువ కలిపిన నీళ్లు తాగితే రక్తపోటు నియంత్రణలో సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇంగువ రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలు కలిగి ఉంటుందని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది. కానీ తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు లేదా రక్తపోటును తగ్గించే మందులు

వాడుతున్నవారు దీన్ని ఉపయోగించే ముందు సంబంధిత డాక్టర్లు సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా కొందరికి దీని వల్ల పెదవులు, ముఖం లేదా నాలుక వాపు వంటి అల్లెరి వచ్చే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొన్నారు. **తలనొప్పి:** పరగడుపునే ఇంగువ తీసుకోవడం వల్ల తలనొప్పి బాధ నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ఇంగువలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు తలనొప్పి చికిత్సలో ఉపకరిస్తాయి. కాకపోతే, అయ్యోదంలో లేదా అలోపతి విధానంలో అయినా దీన్ని ప్రత్యేక అవసరాల కోసం వాడినప్పుడు డాక్టర్లను సంప్రదించిన తర్వాతే తీసుకోవడం మంచిది. ఇంగువ రక్తం పలుచబడటానికి దోహదం చేస్తుంది కాబట్టి రక్త సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా శస్త్రచికిత్సకు సిద్ధమవుతున్నవారు దీనిని తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మధుమేహం : ఇందులో టానిన్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడంలో సహాయపడడంతో పాటు దీర్ఘకాలిక మంట, గుండె జబ్బులు, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులను నివారిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇంగువ ప్రాథమిక పరీక్షల్లో వంధ్యత్వం, మధుమేహ వ్యాధులకు సంబంధించిన ఆరోగ్య ప్రభావాలను ప్రదర్శించిందని చెబుతున్నారు. అంతేకాక మూర్చ లేదా ఇతర కేంద్ర నాడి వ్యవస్థ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు ఇంగువను నివారించాలని, ఎందుకంటే ఇది ఆ సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుందని నిపుణులు తెలిపారు. గర్భిణి, బాలింతలు : గర్భిణులు, పాలిచ్చే వారు ఇంగువను అధికంగా తీసుకోకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శిశువులపై ప్రతికూల ప్రభావం ఉంటుందని వివరించారు.

కంటి నిండా నిద్ర కావాలా?

మన జీవితంలో దాదాపు సగం కాలాన్ని నిద్రలోనే గడుపుతాం. ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. సరిగా నిద్ర పట్టకపోతే చిరాకు, అలసట, విచారం కలుగుతాయి. శారీరక స్పందనల వేగమూ తగ్గుతుంది. తలనొప్పి, మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యలన్నీ చుట్టుముడతాయి. దీర్ఘకాలంగా తగినంత నిద్ర పట్టకపోతే నిద్రలేమి సమస్యకు దారితీస్తుంది. మనలో చాలా మంది నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. మంచం ఎక్కి చాలాసేపైనా సరే.. నిద్ర రాక చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటుంటారు.

నిద్రకు టైం సెట్
రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల నిద్ర పట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే పడుకునే ముందు టీవీ చూడటం, సెల్ ఫోన్, కంప్యూటర్ వంటి గ్యాడ్జెట్స్ కు దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీలైతే గేరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం, గేరువెచ్చటి పాలు తాగడం.. వంటి అలవాట్ల వల్ల కూడా చక్కటి ఫలితాలు ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాక పగటి పూట ఏదోకాసేపు కునుకు తీస్తే ఇబ్బందేమీ ఉండదు. కానీ ఎక్కువసేపు పడుకుంటే రాత్రి పూట నిద్ర అవసరం తగ్గుతుంది.



ఒంట్లో జీవ గడియారమూ గతి తప్పవుతుంది. దీంతో పగటి పూట చురుకుగా, రాత్రి పూట నిద్ర వచ్చే ప్రక్రియ అస్తవ్యస్త మవుతుంది. కాబట్టి నిద్ర సమస్యలతో బాధపడేవారు పగటి నిద్రను మానేస్తే మంచిది. **లేట్ నైట్ వర్క్..** రోజంతా పనిచేయటానికి మనమేమీ యంత్రాలం కాదు. పనులతో సతమతమైన మనసుకు, కండరాలకు రెస్ట్ తప్పనిసరి. అప్పటి వరకూ మనల్ని చురుకుగా ఉంచిన అక్రినలిన్ హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గుముఖం పట్టేలా చూసుకోవాలి. అంటే పడుకోవటానికి కొద్ది గంటల ముందే శరీరాన్ని నిద్రకు సన్నద్ధం చేయాలన్నమాట. అందువల్ల ఏ పని పెట్టుకోవద్దు. ఆఫీసు రిపోర్టుల వంటివి ముందేసుకొని మేలుకోవద్దు. ఇష్టమైన పుస్తకం చదవటం, శ్రావ్యమైన సంగీతాన్ని వినటం, ధ్యానం చేయటం వంటి మనసుకు విశ్రాంతినిచ్చే పనులు చేయాలి. షిఫ్ట్ ఉద్యోగులు, తరచూ రాత్రిపూట ఆలస్యంగా పడుకునేవారిలో నిద్ర సమస్యలు తలెత్తటానికి ప్రధాన కారణం వేళకు నిద్ర పోకపోవటం. కాబట్టి రోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవటం, లేవటం చాలా ముఖ్యం. దీంతో నిద్ర వేళలు నియమబద్ధం అవుతాయి.

ఒత్తిడికి దూరంగా!
మన రోజువారీ జీవితంలో ఎదుర్కొన్న ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటివి కూడా రాత్రి పూట నిద్ర పట్టకుండా చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో, ఆఫీసులో ఉండే పలు సమస్యలు, ప్రసవం గురించిన భయాలు నిద్రలేమికి దారితీస్తాయని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల మీతో పాటు కడుపులో పెరుగుతున్న మీ బిడ్డకు మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి ఎక్కువగా ఆలోచించకుండా ఒత్తిడిని దూరం చేసుకోని హాయిగా నిద్రపోవాలని పేర్కొన్నారు. అలాగే పడుకోవడానికి కనీసం గంట ముందు తల, కాళ్లను సున్నితంగా మసాజ్ చేసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల నరాలు ఉత్తేజితమై హాయిగా నిద్ర పడుతుందని అంటున్నారు నిపుణులు. **లేట్ గా డిన్నర్ చేయడం..** రాత్రిపూట ఆలస్యంగా పీకల దాకా భోజనం చేయటం, జీర్ణం కాని పదార్థాలు తినటం వల్ల గుండె వేగం, శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతాయి. ఇవి నిద్రను దెబ్బతీస్తాయి. కాబట్టి పడుకోవటానికి మూడు గంటల ముందే భోజనం ముగించుకోవాలి. కొవ్వు పదార్థాలకు బదులు తేలికగా జీర్ణమయ్యేవి తినాలి. అంతేకాక శారీరక శ్రమ నిద్ర బాగా పట్టటానికి తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి రోజూ ఉదయాన్నే వ్యాయామం చేయటం ఉత్తమం. ఆరుబయట నడక, పరుగు, సైకిల్ తోక్కుటం వంటివి చేస్తే సుస్థమైన గాలికి మనసు, శరీరం ఉత్సాహంతో తోణికినలాడతాయి. రాత్రిపూట గాఢంగానూ నిద్ర పడుతుంది. **టీ, కాఫీ వల్ల కూడా..** సాయంత్రం వేళల్లో కాఫీ, టీ ఎక్కువగా తాగేవారికి రాత్రి నిద్ర పట్టటం కష్టమవుతుంది. కులీ త్రింకులు, రెడ్ వైన్, చాక్లెట్లు, ఛీజ్ వంటివి నిద్రకు చేటు చేస్తాయి.





ముఖ వాష్ సరిగ్గా ఉందా?

ముఖ అందంపై దృష్టిపెట్టినా కొందరు నోటి శుభ్రతను అశ్రద్ధ చేస్తారు. ఇది చిగుళ్ల నొప్పిలు, పళ్లు సమస్యలకు దారితీయొచ్చు. అంతేకాక చిగురు ఉబ్బితే కీళ్ల నొప్పి తలెత్తడమేంటి? ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా ఇది నిజమే. రెండూ వేర్వేరు అయినా చిగుళ్లు, కీళ్ల మధ్య అవినాభావ సంబంధం ఉంటోందని.. ఒకటి జబ్బు పడితే మరోటి అదే దారిలో నడుస్తోందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకుంటే కీళ్లవాతం వచ్చే స్వభావం ఉన్నా జబ్బుగా మారకుండా చూసుకోవచ్చని అనుభవాలు చెబుతున్నారు.

చిగుళ్ల జబ్బు (పెరియోడాంటల్ డిస్జిన్) తరచూ చూసేదే. నోటిని సరిగా శుభ్ర చేసుకోకపోవడంతో చిగుళ్లు ఉబ్బులు, నొప్పి, రక్తం రావడం వంటి వాటితో చాలామంది ఇబ్బంది పడుతుంటారు. మనం తినే ఆహార పదార్థాల ముక్కల పళ్లు మధ్యలో చిక్కుకు పోతుంటాయి సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోతే అక్కణ్ణిరియా పరిగి, పారలా ఏర్పడు తుంటుంది చిగుళ్లకు, పళ్లకు గట్టిగా అతుక్కుపోతుంది. పాగ తాగటం, పానీ గుట్టా నమలటం వల్ల దంతాల మీద ప మచ్చలా ప్రమాదమే. విటిల్లోనూ రకరకా బ్యాక్టీరియా చిక్కుకొని వృద్ధి చెందుతాయి చిగుళ్లను చికాకు పరుస్తాయి. గారల్ బ్యాక్టీరియా ఆహారను, వివతుల్యాలను ఉత్ప చేస్తుంది. ఇవి చిగుళ్లను దెబ్బతీసి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణమవుతాయి. తొలిదశలో.. అంటే ఇన్ ఫెక్ష చిగురుకే పరిమితమైతే (జింజివైటిస్) వాష ఎరువు, నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పళ్ల తొంతుకుంటున్నప్పుడు చిగుళ్లనుంచి రక్తం రావడం నోటి దుర్వాసనా తలెత్తిచ్చు. తగు చికిత్స తీసుకోకపో సమస్య తీవ్రమై పెరియోడాంటైటిస్ తలెత్తుతుంది. ఇ క్రమంగా దవడ ఎముకకూ విస్తరించొచ్చు. చిగుళ్లక దంతాలకు మధ్య ఖాళీలు ఏర్పడొచ్చు. దీంతో పళ్లు పట్టు సడ చివరికి ఊడిపోతాయి.

నింపుల్ టిక్స్ తో ..

తరచూ దంత వైద్యుడిని సంప్రదించి పరీక్షించుకోవాలి. కీళ్లనొప్పిలు గలవారికిది మరింత ముఖ్యం. చిగుళ్ల జబ్బును త్వరగా గుర్తిస్తే చికిత్స తేలికవుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు, ఉదయం నిద్ర లేచాక.. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ తో పళ్లను తోముకోవాలి. రాత్రిపూట సన్నటి దారంతో పళ్ల మధ్య చిక్కుకున్న శుభ్రం చేసుకోవాలి.

ప్రతి ఆర్ట్ లుకో, ఏడాదికో నిపుణులతో పళ్లను శుభ్రం చేయించుకోవాలి. పళ్లు తోముకుంటున్నప్పుడు రక్తం వస్తుంటే నిర్లక్ష్యం చేయరాదు. నొప్పి, ఉబ్బి కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

ఉసిరి: ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి బయటపడటానికి సాయపడతాయి. దీన్ని పచ్చగా తిన్నా, ఎండువి నమిలినా సరే... చిగుళ్ల ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. నోటి దుర్వాసన అదుపులో ఉంటుంది.

వేప: దీన్ని సర్వరోగ నివారిణిగా చెబుతారు. ఇందులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు క్యాన్సర్ కు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తాయి. రోజూ వేప ఆకులను ముద్దగా సూరి రుద్దినా, వేప చిగుళ్లను నమిలినా సరే... దంత సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి.

బేకింగ్ సోడా: దీనికి అల్కలైన్ గుణాలింకూ. ఇది నోట్లోని యాసిడ్లను తటస్థం చేస్తుంది. బేకింగ్ సోడా యాంటీ మైక్రోబియల్ ఎజెంట్. దీనికి సూక్ష్మక్రిములను దూరం చేసి గారపట్టిన పళ్లను తెల్లగా మార్చే శక్తి ఉంది. అయితే, రోజూ దీన్ని వాడకూడదు. వారానికొకసారి బ్రష్ పై వేసి రుద్దితే సరి.

స్ట్రాబెర్రీ: ఈ పండ్లలోని మాలిక్ యాసిడ్... దంతాలను మిలమిలా మరిపిస్తుంది. డీప్లాత్రివన్ వల్ల ఎదురయ్యే నోటి దుర్వాసన అదుపులో ఉంటుంది. విటమిన్ సి నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.



గుండెజబ్బుకూ లింక్

చిగుళ్ల జబ్బు అక్కడికి పరిమితమని అనుకోవటానికి లేదు. చిగుళ్ల ఇన్ ఫెక్షన్ కూ గుండెజబ్బుక సంబంధం ఉంటున్నట్లు ఇప్పటికే స్పష్టమైంది. మధుమేహం, అల్సర్లు, కిడ్నీ జబ్బుల వంటి వాటి ఉద్భవం చేస్తున్నట్లు బయటపడింది. ఇది కీళ్లనూ వదలటం లేదు. వయసు మీద పడటం వ తలెత్తే మామూలు కీళ్ల నొప్పిలే కాదు.. మన రోగనిరోధక శక్తి మన మీదే దాడి చేయటం వ తలెత్తే కీళ్లవాతం (రుమటాయిడ్ ఆర్త్రయిటిస్) సమస్యలు వస్తున్నాయి. అంతేకాక చిగు జబ్బు, కీళ్లనొప్పిలు రెండూ వాపు ప్రక్రియతో ముడిపడినవే. విటిల్లో శరీర రోగనిరోధక వ్యవ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

పిండిపదార్థం, కొవ్వు శాతం తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక అధిక బరువు ఉన్నవారు కూడా తినవచ్చు. ఇందులోని అంతేకాదు ఫైబర్ కంటెంట్ పరస్ జీర్ణక్రియకు దోహదపడి, అనవసరమైన కొవ్వు పెరగకుండా అడ్డుపడుతుంది.

ఇండియన్ బ్లూ బెర్రీతో బోలెడు ప్రయోజనాలు

జీ ర క్రి య మెరుగేదలు: నేరేడు పళ్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలను నివారిస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇన్ ఫెక్షన్లు, జలుబు నుంచి రక్షిస్తాయి. రకాల ఇన్ ఫెక్షన్లను చేరకుండా అడ్డుకుంటాయి.

చర్మ ఆరోగ్యం: నేరేడు పళ్లలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ముఖంగా మొటిమలు, వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గిస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం మరియు మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు రక్తపోటును నియంత్రించి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

రక్తహీనత నివారణ: నేరేడు పళ్లలో ఉన్న ఐరన్ రక్తహీనతను నివారిస్తుంది మరియు రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్

స్థాయిలను పెంచుతుంది.

నోటి ఆరోగ్యం: నేరేడు పళ్ల, వాటి ఆకులు చిగుళ్ల రక్తస్రావం, పళ్ల సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి



ఈ సీజన్ ఫుట్... ఇప్పుడు మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా అల్ల నేరేడు పండ్లు కనిపిస్తున్నాయి. నల్లగా నిగ నిగ లాడుతూ నోరు ఊరిస్తున్నాయి. ఏ సీజన్లో వచ్చే పండ్లను ఆ సీజన్లో తినడం అలవాటు చేసుకోవాలని పెద్దలు చెబుతారు. తీసి, పులుపు కలయితో గమ్మత్తుగా ఉంటుంది ఈ నేరేడు పండు. నేరేడు ఆకులు, బెరడును కూడా ఔషధాల తయారీలో వాడతారు. ఇండియన్ బ్లూ బెర్రీ, జామూన్, లేదా జావా ఫ్లం ఈ పేరుతో పిలుస్తారు. అల్ల నేరేడు పోషకాల గని. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల సమృద్ధి. ఆంథోసైనిన్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, పాలిఫెనాల్స్ తో సహా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండు. ఇంకా ప్రోటీన్, కార్బియం, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, సోడియం, విటమిన్ సి, థయామిన్, రైబోఫ్లేవిన్, నియాసిన్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ ఏ, పుష్కలంగా లభిస్తాయి. నేరేడు పండు మాత్రమే కాదు, గింజిబ్బి ఔషధాలుగా వాడతారు. షుగర్ కంట్రోల్ చేయడంలో పాటు ఇతర బెనిఫిట్స్ అందిస్తున్నాయి. అనారోగ్య సమస్యలను దరిచేరనియకుండా.. సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతున్నాయి. ఈ పండులో జాంబోలిన్ అనే సమృద్ధి పిండి పదార్థాన్ని చక్కెరగా మార్చడాన్ని నిరోధించడం ద్వారా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వీటిలోని యాంటాక్సిడెంట్ల సమృద్ధి, విటమిన్ సి చర్మంలో కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తాయి. ఫలితంగా చర్మం మెరుగుంటుంది. అంతేకాదు చాలాకాలంగా కడుపులో పేరుకుపోయిన మలినాలను బయటకు విస్తరిస్తుంది. పేగుల్లో చుట్టుకుపోయిన వెంట్రుకలకు కోసినీ బయటికి పంపే శక్తి నేరేడు పళ్లకు ఉందని పెద్దలు చెబుతారు.



ఇక్కడ అలాంటి పాత్రలను మాత్రమే ఎంచుకోవాలనుకుంటున్నా..

కన్నప్ప సినిమాతో మంచి గుర్తింపు దక్కించుకున్న ప్రీతి ముకుందన్.. ప్రస్తుతం మోస్ట్ వాంటెడ్ బ్యూటీగా మారిపోయారు. ఇటీవల బ్లాస్ట్ సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్న ఈ భామ ఇప్పుడు వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ పుల్ ఫామ్ లో ఉన్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ప్రీతి, తను నటిస్తున్న చిత్రాలు, పాత్రల ఎంపిక గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకున్నారు. సినిమాల ఎంపిక గురించి ప్రీతి ముకుందన్ మాట్లాడుతూ.. "నేను ఎంచుకుంటున్న కథలు చాలా కొత్తగా ఉంటున్నాయి. ఒకేలాంటి పాత్రలు కాకుండా ప్రతి మూవీలోనూ వైవిధ్యం ఉండేలా చూసుకుంటున్నాను. 'ఇదయం మురళి' చిత్రంలో నేను ఒక పద్మవై నంబూరి హిరోయిన్ పాత్రలో కనిపిస్తుండగా, 'దశమకన్' సినిమాలో మాత్రం చాలా అమాయకపు యువతిగా నటిస్తున్నాను. అలాగే పాపులర్ యాక్టర్ అశోక్ సిల్వన్ కాంబినేషన్ లో చేస్తున్న మరో సినిమాలో, నేను భావోద్వేగాలతో కూడిన, చాలా మెచూర్డ్ పాత్రను పోషిస్తున్నాను. వీటితో పాటు హిందీ చిత్రాల్లో కూడా నటించాలని నాకు చాలా ఆశగా ఉంది" అని చెప్పారు. తన కెరీర్ ప్లానింగ్ గురించి వివరిస్తూ.. "ప్రస్తుతం నేను కాస్త నమ్మబించి, నా సినిమాల ప్రేక్షకులకు ఎలా నచ్చుతున్నాయో గమనిస్తున్నాను. నా నటనను నేనే అంచనా వేసుకుని, ఆ తర్వాతే మరన్ని కొత్త ప్రాజెక్టులను ఓకే చేయాలనుకుంటున్నాను. ఈ ఏడాది నావి కనీసం 5 నుండి 6 చిత్రాలు విడుదలవుతాయని ఆశిస్తున్నాను. సాధారణంగా ప్రేక్షకులు నన్ను గ్రామరస్ కమర్షియల్ హిరోయిన్ పాత్రల్లో చూడాలని కోరుకుంటారు. కానీ నేను మాత్రం ప్రస్తుతం అన్నీ వదులుకోకూడని అద్భుతమైన కథలను మాత్రమే ఎంచుకోవాలని ఫిక్స్ అయ్యాను" అని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ ముద్దుగుమ్మ చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.



కోలీవుడ్ హీరో విశాల్ వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ.. ఇప్పుడు సరికొత్త అవకాశంలోకి మారారు. 'మకుటం' సినిమాలో ప్రధాన పాత్రలో నటించడంతో పాటు దర్శకత్వం బాధ్యతలు కూడా తీసుకున్నాడు. తమిళంలో 'మగుడం' పేరుతో రాబోతుంది. ఆ రిలీజ్ సూపర్ గుడ్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. విశాల్ సరసన దుషారా విజయన్, అంజలి హీరోయిన్లుగా నటిస్తుండగా.. జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. 'మకుటం' చిత్రం పూర్తిగా సముద్రం బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే ఒక పవర్ ఫుల్ మాఫియా, క్రైమ్ డ్రామా అని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా, ఈ సినిమాకు సంబంధించిన టీజర్ రాబోతున్నట్లు విశాల్ సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రకటించారు. "చివరికి, దర్శకుడిగా నా అధికారిక అరంగేట్రం జరుగుతోంది. ఈ కల నిజం కావాలని నేను గత 30 ఏళ్లకు పైగా ఎంతో ఆశతో, ఆరాటంతో ఎదురుచూశాను. మకుటంలో కల నిజం కాబోతోంది. మేము ఎంతో శ్రద్ధగా, ఇష్టపడి రూపొందించిన ఈ చిత్రాన్ని మీ ముందుకు తీసుకురాబోతున్నందుకు చాలా ఉత్సాహంగా ఉంది. జూన్ 10న 'మకుటం' టీజర్ ను మీ ముందుకు తీసుకువస్తున్నాం. మాపై దేవుని ఆశీస్సులు ఎప్పుడూ ఉండాలి" అని ఎమోషనల్ అయ్యారు.



'మకుటం' టీజర్ అప్డేట్ ఇచ్చిన విశాల్..

ఆ కఠిన సమయంలో నాకు అండగా నిలిచింది వాళ్లే..

'ప్రేమదేశం' సినిమాతో యూత్ ఫేవరైట్ హీరోగా మారాడు అబ్బాస్. ఆ తర్వాత ప్రేమకథా చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేయడంతో పాటుగా లవర్ బాయ్ అనే ట్యాగ్ దక్కించుకున్నాడు. అయినప్పటికీ కొద్ది కాలం తర్వాత అవకాశాలు తగ్గాయి. దీంతో సినిమా ఇండస్ట్రీకి కొంత గ్యాప్ ఇచ్చిన అబ్బాస్ హోల్డ్ యాడ్ లో చేశాడు. దీంతో ఆయనపై ఎన్నో విమర్శలు వచ్చాయి. సిల్వర్ స్క్రీన్ పై హిందీలో కూడా కనిపించిన అబ్బాస్ యాడ్ లో చూడలేకపోయిన అభిమానులు కూడా ఆందోళన చెందారు. ఆ తర్వాత ఆయన ఇండియాలోనే కనిపించలేదు. కుటుంబం కోసం విదేశాలకు వెళ్లిపోయాడు. మళ్లీ ఇటీవల వచ్చిన జీవీ ప్రకాష్ 'హాపీమాట్' సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి రీఎంట్రీ ఇచ్చాడు. అయితే ఈ మూవీ భాక్ బస్టర్ హిట్ కావడంతో పాటుగా అభిమానుల ఆనందానికి కారణమైంది. అలాగే క్రైమ్ డ్రామా పూర్వీకా మేనేజ్ మెంట్ లో నటించాడు. ఇది కూడా సూపర్ హిట్ కావడంతో ప్రస్తుతం ఆయనకు వరుస అవకాశాలు వస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న అబ్బాస్ చేతిలో ఒక్క సినిమా ప్రాజెక్ట్ కూడా లేని కష్టకాలంలో ఆ హోర్నిక్ బ్రాండ్ తనకు దేవుడిలా అండగా నిలిచిందని అబ్బాస్ పేర్కొన్నాడు.



"హోర్నిక్ యాడ్ చేయడం వల్లే నా ఫిట్ లోకి అస్తుం వచ్చింది. దాదాపు ఎనిమిది సంవత్సరాల పాటు ఆ యాడ్ కాంట్రిక్స్ ద్వారా అభించిన డబ్బుతోనే నేను నా కుటుంబాన్ని పోషించాను. అర్థికంగా అంతో ఇంతో స్థిరపడగలిగాను. ఆ బ్రాండ్ యాజమాన్యం నన్ను ఎంతో సపోర్ట్ చేసింది" అని అబ్బాస్ వివరించాడు.

'డ్రాగన్' సినిమాలో మలయాళ ముద్దుగుమ్మ!



యంగ్ బ్లైగర్ ఎన్టీఆర్ సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్ లో వస్తున్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'డ్రాగన్'. ఈ భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ కోసం సందమూరి అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది ఈ సినిమా గురించి తాజాగా ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వచ్చింది. మలయాళంలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి దర్శన రాజేంద్రన్ ఈ చిత్రంలో ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఆమె ఇప్పటికే మాటింగ్ లో కూడా పాల్గొన్నట్లు తెలుస్తోంది. మూవీలో ఆమె పాత్ర చాలా ఎమోషనల్ గా ఉంటుంది సమాచారం. ఇక ఈ సినిమాలో ఎన్టీఆర్ సరసన కన్నడ బ్యూటీ రుక్మిణి వసంత్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. కాగా.. జూలై నెలలో చిత్ర యూనిట్ శ్రీలంక వెళ్లనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడ ఒక భారీ షెడ్యూల్ ను ఫ్రాన్స్ చేశారట. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ మరియు ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా, రవి బహుల్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది మాటింగ్ పూర్తి చేసుకుని, వచ్చే ఏడాది అంటే 2027, జూన్ 11న 'డ్రాగన్' ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కాబోతోంది.

పుల్ స్వింగ్ లో 'కింగ్ 100' షూటింగ్..

టాలీవుడ్ మన్నుడు అక్కినేని నాగార్జున ఇప్పటికీ వరుస సినిమాలతో కుర్ హీరోలకు గట్టి పోటీనిస్తున్నారు. ఆయన కొడుకులు అక్కినేని అఖిల్, అక్కినేని నాగచైతన్య కంటే యంగ్ గా కనిపిస్తూ.. ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తున్నారు. ఇక ఆయన కెరీర్ లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న 100వ చిత్రంపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ సినిమాకు రా. కార్తిక్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. ఇందులో టబు కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. నాగార్జునకు జోడీగా ఐశ్వర్య రాజేష్ హీరోయిన్ గా కనిపించనుంది. యాక్షన్ డ్రామా ఎమోషన్స్ కలిపి దీనిని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మాటింగ్ సైరెంటిగా దూసుకెళ్తోంది. అంతేకాకుండా దాదాపు మాటింగ్ చివరి దశకు చేరుకున్నట్లు సమాచారం. త్వరలోనే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసే పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులపై ఫోకస్ చేసేందుకు చిత్రబృందం ఫ్రాన్స్ చేస్తోందట. మ్యూజిక్ పర్ఫ్మాన్స్ కూడా శరవేగంగా జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాను విడుదల చేసేందుకు సోలో థేటితో పాటు స్పెషల్ గా థియేటర్ లోకి తీసుకురావాలని మూవీ మేకర్స్ చూస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం.. ఈ మూవీని ఈ ఏడాది దసరా పండుగ కానుకగా అక్టోబర్ 20కి థియేటర్ లోకి తీసుకురావడానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు టాక్. టైటిల్ ఖరారు కానీ ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ ను కూడా త్వరలోనే రిలీజ్ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ అప్డేట్ తో అక్కినేని ఫ్యాన్స్ పుల్ ఖుషీ అవుతున్నారు.



చిన పోస్టులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం.. ఈ మూవీని ఈ ఏడాది దసరా పండుగ కానుకగా అక్టోబర్ 20కి థియేటర్ లోకి తీసుకురావడానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు టాక్. టైటిల్ ఖరారు కానీ ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ ను కూడా త్వరలోనే రిలీజ్ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ అప్డేట్ తో అక్కినేని ఫ్యాన్స్ పుల్ ఖుషీ అవుతున్నారు.

లవీజ్ కు సిద్ధమైన 'కొరియన్ కనకరాజు'!

మెగా హీరో వరుణ్ తేజ్ హిట్ కోసం గత కొద్ది కాలంగా సమతుల్యమవుతున్నాడు. వరుస సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ బాకాఫీసు వద్ద ఆసీనంకర స్థాయిలో విజయాన్ని దక్కించుకోలేకపోతున్నాడు. అయినప్పటికీ ఆయన ఏ మాత్రం నిరాశ చెందుకుండా వరుస ప్రాజెక్ట్స్ అనౌన్స్ చేస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం వరుణ్ తేజ్, మేర్లపాక గాంధీ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న క్రేజ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'కొరియన్ కనకరాజు'. ఇందులో వరుణ్ తేజ్ సరసన లలికా నాయక్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థలు యూవి క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. విశాఖలోని కాన్సెప్ట్ లో రాబోతున్న ఈ మూవీ మాటింగ్ ఇప్పటికే కొంతకాలం పూర్తి కాగా.. విడుదలైన టీజర్, ప్రమోషనల్ కంటెంట్ మంచి అంచనా సొంతం చేసుకున్నాయి. ఇక ఇప్పుడు మాటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా ఎప్పుడప్పుడు విడుదల అవుతుందా? అని అంతా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం.. 'కొరియన్ కనకరాజు' చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది ఆగస్టు 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు టాక్. అంతేకాకుండా జూన్ మూడో వారంలో స్పెషల్ గ్రీన్ లైట్ ను కూడా విడుదల చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా.. మెగా ఫ్యాన్స్ పుల్ ఖుషీ అవుతున్నారు. ఇక దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

రాత్రింబవళ్ళు కష్టపడే ఆ లక్షలాది మంది సిబ్బందికి దక్కాల్సిన గౌరవం దక్కడం లేదు

టాలీవుడ్ ఫైర్ బ్రాండ్ కంగనా రనౌత్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సినిమా 'భారత్ భాగ్య విధాత'. ఈ సినిమా 2008 ముంబై ఉగ్రదాడుల నేపథ్యంలో జరిగిన యాదృచ్ఛ సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కింది. మనోజ్ తపాడియా దర్శకత్వం వహించగా.. ఈ మూవీని మణిక్ రిక్ ఫిల్మ్స్, పరమాన్వ్ క్రియేషన్స్, యునీయా ఫిల్మ్స్, ఫోటింగ్ రాక్స్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్స్ పై సంయుక్తంగా నిర్మించారు. మాటింగ్ పూర్తి చేసుకుని జూన్ 12న థియేటర్ లో విడుదల కాబోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న కంగనా.. సమాజంలో నర్సులు, హెల్త్ కేర్ సిబ్బందిని చూసే విధానంపై సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. నర్సుల పట్ల ప్రజల ఆలోచనా విధానంలో మార్పు రావాలని కోరారు. "మన సమాజంలో సర్కింగ్ వృత్తిని చాలా తక్కువ చేసి చూస్తారు. నిజం చెప్పాలంటే, దాన్ని ఒక గ్రామర్ వృత్తిగా మార్చేశారు. హాస్పిటల్ కు వస్తే నర్సులతో కాసేపు టైమ్ పాస్ మాట్లాడొచ్చు అనే మలకత చాలామందిలో ఉంది. మా సినిమాలో కూడా దీనిపై ఒక డైలాగ్ ఉంది" అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మనం హాస్పిటల్ అనగానే కేవలం డాక్టర్ గురించే ఆలోచిస్తామని, కానీ రోగులను శుభం చేయడం నుండి హాస్పిటల్ ను సడపడం వరకు ప్రతి పనిని నర్సులే చూసుకుంటారని కంగనా గుర్తుచేశారు. రాత్రింబవళ్ళు కష్టపడే ఆ లక్షలాది మంది సిబ్బందికి దక్కాల్సిన గౌరవం దక్కడం లేదని అన్నారు. ఈ సినిమా మాత్రానా నర్సుల పట్ల ప్రజల చూపులో కొంచెం మార్పు వచ్చినా, తమ ప్రయత్నం విజయవంతమైనట్లైతేనే కంగనా రనౌత్ తెలిపారు.

