

ఆశ్వి అప్డేట్స్

AASHWI UPDATES ENGLISH | TELUGU | HINDI DAILY

సత్పతిలు ఇస్తున్న ధాన్యం సేకరణ



రంగారెడ్డి సంపుటి: 01 సంచిక : 33 మంగళవారం 02-06-2026 పేజీలు: 08 వెల: రూ.2



ఆ సినిమా విషయంలో దర్శకుడి ప్లాన్ మొత్తం మార్చేశాను

వర్షాకాలం అప్రమత్తంగా ఉండాలి..

సన్నద్ధతపై అధికారులకు సీఎం రేవంత్ దిశానిర్దేశం

సెక్టోరియల్ వర్షాకాల సన్నద్ధతపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నెరుతి రుతువవనాలు, ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంపై అధికారుల ప్రజెంటేషన్ వర్షాభవ పరిస్థితులపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచన తక్కువ నీరు అవసరమయ్యే పంటలను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశం పంట మార్పిడి విధానాలపై రైతులకు వివరించాలని సూచన ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ పనులు యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని ఆదేశం గేట్లు, ఇతర మరమ్మత్తు పనులపై ప్రత్యేక దృష్టి నిర్వహణ పనులకు అవసరమైన నిధుల తక్షణ విడుదలకు ఆదేశాలు వివత్తు నిర్వహణ నిధులను నిబంధనల మేరకు వినియోగించాలని సూచన ప్రాణ, ఆస్తి, పశు వస్త్రాల సమయంలో వెంటనే స్పందించాలని అధికారులకు ఆదేశం



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పూర్తిస్థాయిలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. వర్షాకాల సన్నద్ధత, వ్యవసాయ పరిస్థితులు, ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ, వివత్తు నిర్వహణ చర్యలపై సెక్టోరియల్ రియల్ టైం అధ్యక్షతన ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో నెరుతి రుతువవనాల పురోగతి, రాష్ట్రంలో సమాదయ్యే వర్షపాతం, ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావం, వాతావరణ పరిస్థితులపై వాతావరణ శాఖ అధికారులు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. ఈ ఏడాది వర్షాల పరిస్థితులపై సముగ్ర అంచనాలను అధికారులకు వివరించారు. వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించిన అంశాలపై ప్రత్యేకంగా స్పందించిన సీఎం, వర్షాభవ పరిస్థితులు

తలెత్తే అవకాశాలపై రైతులకు ముందస్తు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని తక్కువ నీరు అవసరమయ్యే పంటల సాగునైపుణులకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. అదేవిధంగా పంట మార్పిడి విధానాల ప్రాధాన్యాన్ని రైతులకు వివరించాలని సూచించారు. భూసాధనాన్ని కాపాడుకోవడం, దిగుబడులు పెంచడం, నీటి వినియోగాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం కోసం పంట మార్పిడి కీలకమని రైతులకు తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో శాస్త్రీయ పద్ధతులను మరింతగా ప్రోత్సహించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఇతర రాష్ట్రంలోని ప్రధాన సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ పనులపై కూడా సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రాజెక్టుల గేట్లు, మరమ్మత్తులు, నిర్వహణ పనులు ఎక్కడిక్కడ

..మిగతా 2లో

పవన్ తెలంగాణకు క్షమాపణ చెప్పాలి

ఆ తర్వాత ఇక్కడ అడుగు పెట్టాలి పవన్ కల్యాణ్ 'సవనిర్వాణ సభ' ప్రకటనపై పాన్సం అభ్యంతరం భాజపాతో ఒప్పందం మేరకే రాజకీయ నటన మొదలైందని ఆరోపణ తెలంగాణను భాజపాకు తాకట్టు పెట్టడమే సవనిర్వాణమా? అని ప్రశ్న హైదరాబాద్ లో సభ నిర్వహణపై తీవ్ర విమర్శలు కోనసీమ కొబ్బరి చెట్లపై చేసిన వ్యాఖ్యలను గుర్తుచేసిన మంత్రి తెలంగాణ ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా మాట్లాడారని ఆరోపణ గత వ్యాఖ్యలపై బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ తెలంగాణ పర్యాటకను వ్యతిరేకిస్తూ గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యల ప్రస్తావన రాష్ట్ర ప్రజలు అలాంటి వ్యాఖ్యలను మర్చిపోలేదని వ్యాఖ్య రాజకీయ లబ్ధి కోసం తెలంగాణలో సభలు నిర్వహించడం సరికాదని విమర్శ



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

అంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ పై తెలంగాణ రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. హైదరాబాద్ లో పవన్ కల్యాణ్ 'సవనిర్వాణ సభ' నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించడంపై ఆయన అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. మిడియాతో మాట్లాడిన పొన్నం ప్రభాకర్, పవన్ కల్యాణ్ రాజకీయ వైఖరిపై

..మిగతా 2లో

ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ ముఠాపై సీఐడీ ఉక్కుపాదం.. అంతర్జాతీయ రాకెట్ ఛేదన

యువతను లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ ముఠాపై సీఐడీ ప్రత్యేక చర్యలు 'డసాబెట్' వేదికగా భారీ మోసాటం పాల్పడిన 11 మంది అరెస్ట్ కఠినంగా బాధితుడి ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు ప్రారంభం స్వాధీనీ, గుజరాత్, పంజాబ్ లో ప్రత్యేక ఆపరేషన్ నిర్వహించిన సీఐడీ అఫ్ఘానిస్థాన్ కు చెందిన వ్యక్తి సహా 11 మంది నిర్వాహకులు అదుపులోకి నిందితుల నుంచి కార్లు, ల్యాప్ టాప్ లు, మొబైల్స్, పాస్ పోర్టులు స్వాధీనం రూ.3.21 లక్షల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్న అధికారులు వివిధ రాష్ట్రాల్లో నిందితులపై 225 కేసులు నమోదు యువత ఆత్మహత్యలు, ఆర్థిక నష్టాలకు కారణమవుతున్న బెట్టింగ్ యాప్స్ ఆన్లైన్ జూదంపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని సీఐడీ హెచ్చరిక



02

యువత రాజకీయాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

సోషల్ మీడియా ప్రభావం అన్ని రంగాలపై ఉండన్న టీపీసీసీ చీఫ్ విశాల దృక్పథంతో పని చేయాలని రాహుల్ గాంధీ సూచన యువత రాష్ట్ర, జాతీయ రాజకీయాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని పిలుపు మంచి విషయ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారిని ప్రోత్సహించాలని వ్యాఖ్య గాంధీ భవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడిన మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సమాజంలో చైతన్యవంతమైన చర్యలు అవసరమని అభిప్రాయం నాయకత్వానికి దూరదృష్టి, ప్రజా దృక్పథం అవసరమని సూచన పదవుల కంటే దేశ ప్రయోజనాలే ముఖ్యమని రాహుల్ భావించారని వ్యాఖ్య 2004, 2009లోనే ప్రధాని అయ్యే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ నిరాకరించారని వెల్లడి యువత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని సూచన



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్: సమాజంలోని అన్ని రంగాలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం గణనీయంగా పెరిగిందని తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. సమాచార విప్లవం నేపథ్యంలో ప్రజలు, ముఖ్యంగా యువత సామాజిక,

..మిగతా 2లో

సీబీఎస్ఈ ఫీజుల మోత.. సిలిండర్ల ధరల మంట

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ నిప్పులు మూల్యాంకన తప్పకుండా విద్యార్థులను శిక్షిస్తారా? విద్యా శాఖ మంత్రిపై రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం డిజిటల్ కాపీ, రీ-టూలింగ్ పనులతో సీబీఎస్ఈ వసూళ్లు తప్పక పూర్తి.. శిక్ష పల్లవం.. ఆదాయం ప్రభుత్వానిదా అంటూ విమర్శలు ఆన్ లైన్ మార్కెట్ వ్యవస్థలో లోపాలు కోఆర్డినేషన్ లు కాపాడే ప్రయత్నం జరుగుతోందన్న జైరాం రమేశ్ విద్యాశాఖ మంత్రి ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ వాణిజ్య ఎల్పీజీ సిలిండర్ల ధరల పెంపుపై మండిపడ్డ పాన్సం పార్టీ శ్రేణులు ఐదు నెలల్లోనే వాణిజ్య సిలిండర్ల రూ.1.572 మేర పెంచిన మోదీ సర్కార్ ధరలు పెంచిన ప్రజల నడ్డి విరుస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్ తీవ్ర విమర్శలు

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్:

సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ (సీబీఎస్ఈ) అవలంబిస్తున్న విధానాలపై లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. 12వ తరగతి పరీక్షల మూల్యాంకన ప్రక్రియలో (పేపర్లు దిద్దడంలో) బోర్డు చేస్తున్న తప్పుల కారణంగా విద్యార్థులు నష్టపోతుంటే, సీబీఎస్ఈ మాత్రం అతప్పులను



..మిగతా 2లో

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలం

బీజేపీ స్టేట్ ఛీఫ్ రాంచందర్ రావు చివరి గింజ వరకు కొంటామని చెప్పి రైతులను నిరాశపరిచారని విమర్శ రైస్ మిల్లర్స్ ప్రభుత్వం కుమ్మక్కలతో ప్రభుత్వం రాష్ట్ర నిర్వహణలో ధాన్యం రోజుపై కుప్పలుగా పడిందని వ్యాఖ్య కేంద్రం నేతగా వచ్చి కొనడని స్పష్టీకరణ రాష్ట్రాల కొనుగోలు చేసిన ధాన్యానికి రీయింబర్స్ మెంట్ ఉంటుందన్నారు బీజేపీ ఆందోళనలతో ప్రభుత్వం స్పందించినది వెల్లడి పంటల ఉత్పత్తి వివరాలు కేంద్రానికి ఎందుకు ఇవ్వలేదని ప్రశ్న రైతుల వద్ద ఉన్న ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ ఢిల్లీలో తెలంగాణ ఆవిర్భావ వేడుకలు నిర్వహిస్తున్న ప్రకటన ఈటలపై ఘోషన వెనక కుట్ర కోణం ఉందని ఆరోపణ

హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్

తెలంగాణలో ధాన్యం కొనుగోళ్ల వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు విమర్శించారు. ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతుల వద్ద ఉన్న చివరి గింజ వరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తామని ప్రకటించినప్పటికీ, క్షేత్ర స్థాయిలో పరిస్థితులు అందుకు భిన్నంగా ఉన్నాయని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగానే రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆరోపించారు. సోమవారం ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, ధాన్యం కొనుగోళ్ల విషయంలో ప్రభుత్వం సరైన ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లేలేదన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఏర్పాట్ల తీరం, రవాణా సమస్యలు, నిల్వ సదుపాయాల కొరత కారణంగా రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. అనేక ప్రాంతాల్లో ధాన్యం రోజుపైనే కుప్పలుగా పడివుండటం ప్రభుత్వం



..మిగతా 2లో

నిరుద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్



హైదరాబాద్, ఆశ్వి అప్డేట్స్: తెలంగాణలో కొలువుల కోసం ఎదురుచూస్తున్న నిరుద్యోగ యువతకు తెలంగాణ రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీబీపీఎస్సీ) సరికొత్త ఏడాదిలో అత్యంత తియ్యటి వార్తను అందించింది. కమిషన్ నూతన కార్యచరణను వెల్లడిస్తూ, నిరుద్యోగుల్లో సరికొత్త ఆశలు రేకెత్తించింది. ఇకపై నోటిఫికేషన్ కోసం నెలల తరబడి వేచి చూడాలి అవసరం లేకుండా, ప్రతి నెలా నిరంతరాయంగా ఉద్యోగ ప్రకటనలు విడుదల

..మిగతా 3లో

ఇకపై ప్రతి నెలా రెండు, మూడు ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు! నిరుద్యోగ యువతకు టీబీపీఎస్సీ చైర్మన్ బి.రా. వెంకటేశం బంపర్ ఆఫర్ నేడు 3 నోటిఫికేషన్లు.. ఈ ఒక్క నెలలోనే మొత్తం 5 నుండి 6 నోటిఫికేషన్లు విడుదల 3,800 పోస్టుల భర్తీకి ఆర్థిక శాఖ గ్రీన్ సిగ్నల్.. అందులో 1,393 ఫాస్ట్ బీట్ ఆఫీసర్ ఉద్యోగాలు ఓఎంఆర్ పద్ధతికి స్వస్తి.. ఇకపై కంప్యూటర్ బేస్డ్ (ఆన్లైన్) పరీక్షల నిర్వహణే లక్ష్యం గంట ముందే ప్రశ్నాపత్రం తయారీ.. పేపర్ లిఖిత పరీక్షల వేసేలా సరికొత్త సంస్కరణలు పరిష్కారం చేసిన మార్పులు తెలిసే వెసులుబాటు.. ఆన్లైన్ పరీక్షలకు సిద్ధమవ్వాలన్న చైర్మన్ మీడియా ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు అభ్యర్థులకు సమాచారం.. అసత్య ప్రచారాలను సమృద్ధిని విజ్ఞప్తి



తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవ పరేడ్ రిహార్సల్స్ను పరిశీలించిన వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్రా, IPS

ఆంధ్రప్రదేశ్ తెలంగాణ కైమ్ బ్యూరో చీఫ్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలను పురస్కరించుకొని జూన్ 2వ తేదీన జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిర్వహించబోయే అధికారిక కార్యక్రమాల కోసం పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులలో జరుగుతున్న పరేడ్ యొక్క రిహార్సల్స్ను వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్రా, ఐపీఎస్ ఈ రోజు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పరేడ్ ప్రదర్శనను దగ్గరుండి గమనించిన ఎస్పీ గారు, వేడుకలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా, క్రమశిక్షణతో నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కట్టుదిట్టమైన

భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలని, విధుల్లో ఎలాంటి అలసత్వాన్ని సహించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. రిహార్సల్స్ అనంతరం ఎస్పీ గారు మాట్లాడుతూ "తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం అనేది రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ఎంతో పవిత్రమైన, గర్వకారణమైన రోజు. ఈ వేడుకల్లో పోలీస్ శాఖ తరఫున నిర్వహించే పరేడ్ అత్యంత ఆకర్షణీయంగా, గౌరవప్రదంగా ఉండాలి. కమాతుల్ పాల్గానే ప్రతి ఒక్క పోలీస్ అధికారి, సిబ్బంది తమ వృత్తి పరమైన నైపుణ్యాన్ని, క్రమశిక్షణను ప్రదర్శించాలి. సమయపాటుగా పాటిస్తూ, అంకితభంతో పనిచేసి పరేడ్ను విజయవంతం చేయాలి. వి

కారాబాద్ జిల్లా పోలీస్ పక్షాన ఈ వేడుకలను సులభంగా నిర్వహించేందుకు అన్నిరకాల బందోబస్తు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశాం" అని పేర్కొన్నారు. అనంతరం వేదిక పరిసర ప్రాంతాలను, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ మార్గాలను పరిశీలించిన ఎస్పీ గారు, అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు జారీ చేశారు. వేడుకలకు వచ్చే ప్రజాప్రతినిధులు, విజిటివులు, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని, వాహనాల పార్కింగ్ విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పనిచేసే పరేడ్ను విజయవంతం చేయాలి. వి

నివాళులర్పించే అమరవీరుల స్మారక వద్దకూ ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధులు మరియు ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున, కట్టుదిట్టమైన, బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఎస్పీ గారు అధికారులను ఆదేశించారు. అక్కడ ఎలాంటి ఇబ్బంది కల్గకుండా బారికేడ్లను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. బందోబస్తు తో పాటు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని తెలిపినారు. ఇల్లి కార్యక్రమంలో వికారాబాద్ డిఎస్పీ అంజయ్య, AR డిఎస్పీ వీరేష్, వికారాబాద్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ రఘు కుమార్, RI నాగరాజు, ఇతర అధికారులు పాల్గొనడం జరిగింది.



తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలకు పోలీసుల సెయ్నియల్ గార్డ్ రిహార్సల్స్ పరిశీలించిన అదనపు ఎస్పీ (డివిఆర్) ఎం.డి. రియాజుల్ హక్

ఆంధ్రప్రదేశ్ : నారాయణపేట జూన్ 1

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించనున్న జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి సంబంధించి సెయ్నియల్ గార్డ్ రిహార్సల్స్ను అదనపు ఎస్పీ (డివిఆర్) ఎం.డి. రియాజుల్ హక్ సోమవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సెయ్నియల్ గార్డ్ సిబ్బంది కార్యాలయం ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యయను నిశితంగా పరిశీలించి పలు సూచనలు చేశారు. రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ

వం తెలంగాణ ప్రజల అత్యగౌరవానికి ప్రతీక అని, ఈ వేడుకలను అత్యంత గౌరవప్రదంగా, క్రమశిక్షణతో నిర్వహించాల్సిన బాధ్యత పోలీసు శాఖపై ఉందన్నారు. గార్డ్ ఆఫ్ యంలో నిర్వహించనున్న జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి సంబంధించి సెయ్నియల్ గార్డ్ రిహార్సల్స్ను అదనపు ఎస్పీ (డివిఆర్) ఎం.డి. రియాజుల్ హక్ సోమవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సెయ్నియల్ గార్డ్ సిబ్బంది కార్యాలయం ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యయను నిశితంగా పరిశీలించి పలు సూచనలు చేశారు. రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ

హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి క్యాంప్ ఆఫీస్ ముట్టడి

- మాజీ సర్పంచ్ల సంఘం రాష్ట్ర JAC కమిటీ
- ర్యాల్లీగా క్యాంప్ ఆఫీస్ వైపు వెళ్తుండగా జూబిహిల్స్ చెక్ పోస్ట్ వద్ద పోలీస్ లు అరెస్ట్



2019నుండి 2024వరకు జరిగిన అభివృద్ధి పనుల పెండింగ్ బిల్లులు 531 కోట్ల రూపాయలు వెంటనే విడుదల చెయ్యాలి అని రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నా సర్పంచుల JAC అధ్యక్షులు సుర్య యాదయ్య గౌడ్. రాష్ట్ర మాజీ సర్పంచుల సంఘం JAC అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామ పంచాయతీలలో ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేసి అప్పల పాలెం మాజీ సర్పంచుల బాధులు వర్తమాతీతమని సర్పంచుల సంఘం రాష్ట్ర JAC అధ్యక్షులు సుర్య యాదయ్య గౌడ్ అన్నారు. గ్రా

మాలో అనేక అభివృద్ధి పనులు చేసి దేశంలోనే ఆదర్శవంతమైన గ్రామపంచాయతీలుగా తీర్చి దిద్దిన సర్పంచుల పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తే, అక్రమ అరెస్టులు, గృహ నిర్బంధాలు చేయడం హేయమైన చర్య అని అన్నారు. మొన్నటికి మొన్న యాదాది భువనగిరి జిల్లా అమనూఫార్ గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ గ్రామ పంచాయతీ పనులను కృష్ణ అనే సర్పంచ్ పనులు చేసి అప్పల పాలెం కటుంబం హత్య

చూస్తూ చేసుకోవడం జరిగింది. ఆ కటుంబానికి ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి అని డిమాండ్ చేస్తున్నా ము పెండింగ్ బిల్లులు ఇవ్వాలని ఏడాదిన్నర కాలంగా అడిగినా ఇవ్వకపోవడం సిగ్గుచేటు అని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆయా గ్రామాలలో సర్పంచులు చేసిన అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన 531 కోట్ల రూపాయలు వెంటనే విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సర్పంచుల కటుంబాలు రోడ్డున పడే దాకా ప్రభుత్వం స్పం

దించడా అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వందల కోట్ల రూపాయల బకాయిలు ఉంటే 153 కోట్లు విడుదల చేసి చేతులు దులుపుకోవడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. అక్రమ అరెస్టులతో ఉద్యమాలను ఆపలేరని, పెండింగ్ బిల్లులు విడుదల చేసేంత వరకు సర్పంచుల పోరాటం ఆగదని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గుంటి మధుసూదన్ రెడ్డి, కార్యదర్శి కే.బి.యస్. మల్లయ్య, వరంగల్ నుండి సంగని సూరయ్య, మోడిం బిద్వాసాగర్, రాంపక నాగయ్య, బోట్ల రవీందర్, ఊర రవీందర్ రావు, బొంపెల్లి రాజేశ్వర్ రావు, బొడ్డు నర్సయ్యలు, నందిగూడ ప్రసాద్, మన్నే పద్మా రెడ్డి, ఇటుకలా కుమార స్వామి, శంకర్ నాయక్, మాదాసు రవి, బాధువత్ రవి, రాకేష్, సంఘారెడ్డి జిల్లా బాబులు ఆరవిం ద్, రావుల రాజిరెడ్డి, రామ్ ప్రసాద్, రాంపేదర్ రెడ్డి భాస్కర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఫిర్యాదులు స్వీకరించిన ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్

తెలంగాణ కైమ్ బ్యూరో చీఫ్ :

జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ IPS ప్రజల ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన దాదాపు 46 మంది బాధితులు తమ సమస్యలు, భూ వివాదాలు, కటుంబ కలహాలు, మోసాలు మరియు ఇతర అంశాలకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులను ఎస్పీకి అందజేశారు. ప్రతి ఫిర్యాదును జిల్లా ఎస్పీ పరిశీలించి, సంబంధిత పోలీస్ అధికారులతో సేరుగా మాట్లాడి సమస్యలను త్వరితగతిన చట్ట

కారం పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫిర్యాదులపై తక్షణమే చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజలు ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా ముందుకు రావాలని, ప్రతి ఫిర్యాదును పారదర్శకంగా విచారించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అలాగే పెండింగ్ ఫిర్యాదుల పరిష్కారం కోసం ఇతర అంశాలకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులను ఎస్పీకి అందజేశారు. ప్రతి ఫిర్యాదును జిల్లా ఎస్పీ పరిశీలించి, సంబంధిత పోలీస్ అధికారులతో సేరుగా మాట్లాడి సమస్యలను త్వరితగతిన చట్ట



ప్రో కబడ్డీ లీగ్ కు సిద్ధిపేట క్రీడాకారుడు 'లారెన్' ఎంపిక

- జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్.సి. సంతోష్ హార్షం
- యువత క్రీడల్లో రాణించి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలి

సిద్ధిపేట జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ అందిస్తున్న నిరంతర ప్రోత్సాహం, నాణ్యమైన శిక్షణ వల్లే లారెన్ కు ఈ అరుదైన అవకాశం దక్కిందన్నారు. కఠిన శ్రమ, క్రమశిక్షణ ఉంటే అనుకున్న ఏ లక్ష్యాన్నినా సాధించవచ్చని, యువత క్రీడల్లో రాణించి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలి అన్నారు. లారెన్ ప్రస్తుతం కేరళలో జరుగుతున్న కబడ్డీ పోటీల్లో పాల్గొంటున్నాడని, ఆ పోటీలు ముగిసిన అనంతరం త్వరలోనే తెలంగాణకు తిరిగి వస్తాడన్నారు. ప్రో కబడ్డీ లీగ్ లో అడుగు పెడుతున్న లారెన్ కు ఈ సందర్భంగా ఎన్.సి. సంతోష్ ప్రత్యేక అభినందనలు మరియు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అలాగే జిల్లాలో కబడ్డీ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ శివకుమార్ కు మరియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులందరికీ ఆయన హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

గజ్వెల్ లో బీజేపీకి షాక్..

- పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి కమ్యూనిటీనివాస్ రాజీనామా- గజ్వెల్ జూన్ 01 (ఆంధ్రప్రదేశ్)



గజ్వెల్ నియోజకవర్గానికి చెందిన బీజేపీ నాయకుడు కమ్యూనిటీనివాస్ పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తెలంగాణ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచందర్ రావుకు రాజీనామా లేఖను పంపించారు. వ్యక్తిగత కారణాలు, ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వం నుండి వైదొలుగుతున్నట్లు ఆయన తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. పార్టీ పట్ల తనకు ఉన్న గౌరవాన్ని వ్యక్తం చేస్తూనే, వ్యక్తిగత పరిస్థితుల కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించారు. కమ్యూనిటీనివాస్ రాజీనామాతో గజ్వెల్ నియోజకవర్గంలో బీజేపీ శ్రేణుల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. మెదక్ పార్లమెంటు సభ్యులు రఘునందన్ రావుకు సమీపబంధులుగా పార్టీకి సేవలు చేశారు. కాగా వ్యక్తిగత కారణాలతో

రాజీనామా చేస్తున్నాను అంటూనే రేపు పవన్ కళ్యాణ్ అధ్యక్షులలో జనసేన పార్టీలో చేరుతున్నట్లు ఆయన అనుచరుల తో సమాచారం. ఈ పరిణామం స్థానిక రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకత్వం ఆయన రాజీనామాపై ఎలా స్పందిస్తుందన్నది ఆలోచించాల్సిన విషయమే.



కాళేశ్వరం సరస్వతి అంత్య పుష్కరాలలో పాల్గొన్న మంత్రులు

- ప్రభుత్వ విప్ శ్రీ యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి

మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్ మరియు పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు, రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్తూబ్ సీగ్ రాజ్ రాకూర్ (ఎంఎస్ రాజ్ రాకూర్), భూపాల పల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ తదితరులు కాళేశ్వరం ముక్తేశ్వర స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వేద పండితుల ఆశీర్వాదాలు స్వీకరించి, తీర్ధప్రసాదాలు అందుకున్నారు. గోదావరి, ప్రాణహిత, సరస్వతి (అంతర్వాహిని) నదుల త్రివేణి సంగమమైన కాళేశ్వరంలో పుష్కరాల ముగింపు సందర్భంగా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్యులు అధ్ధూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గ, ప్రభుత్వ విప్,



ఆహార భద్రతా తనిఖీలను ముమ్మరం చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ సీ హచ్ ప్రియాంక.



జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆహార భద్రత తనిఖీలను మరింత ముమ్మరం చేయాలని, నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తున్న ఆహార వ్యాపార సంస్థలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంలో పాటు అవసరమైన చోట జరిమానాలు విధించాలని కలెక్టర్ ప్రియాంక స్పష్టం చేశారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లో తన ఛాంబర్ లో జరిగిన జిల్లా స్థాయి సలహా కమిటీ (District Level Advisory Committee DLAC) సమావేశానికి కలెక్టర్ అధ్యక్షత వహించారు. సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు, గురుకులాలు, హాస్టల్ లలో ఆహార భద్రత ప్రమాణాలను ఖచ్చితంగా అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత, పరి

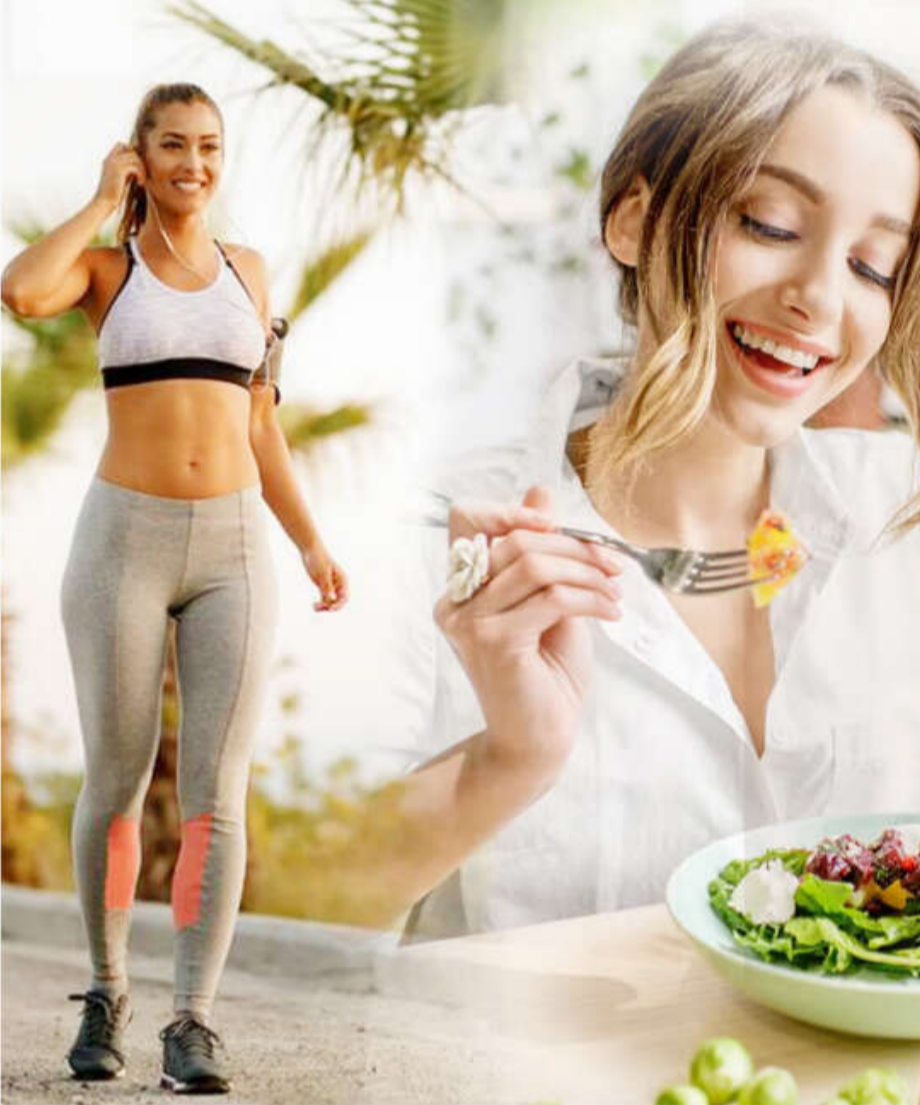
శుభ్రత, నిల్వ విధానాలపై ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆమె సూచించారు. ప్రస్తుతం మామిడి పండ్ల సీజన్ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో కృత్రిమ పక్వానికి (Artificial Ripening) పాల్పడే వ్యాపారులపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని అధికారులకు సూచించారు. కార్పెడ్డి వంటి నిషేధిత రసాయనాలను ఉపయోగించి పండ్లను పక్వానికి తెచ్చే వారిపై తనిఖీలు నిర్వహించి, నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. మున్సిపల్ అధికారుల సమన్వయం

తో పట్టణంలోని పండ్ల గోదాములను తనిఖీ చేయాలన్నారు. వినియోగదారులకు సురక్షితమైన పండ్లు అందేలా ప్రత్యేక డైవ్ లు నిర్వహించాలని సూచించారు. అదేవిధంగా, ఆహార వ్యాపార సంస్థల యజమానులు తప్పనిసరిగా FSSAI లైసెన్స్ లేదా రిజిస్ట్రేషన్ పొందాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ప్రతి నెల ఫుడ్ సేఫ్టీ కార్యాలయంలో లైసెన్స్/రిజిస్ట్రేషన్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. అర్హులైన ఆహార వ్యాపారులు కార్యాలయాన్ని సందర్శించి లైసెన్స్ లేదా



వేగంగా బరువు తగ్గడానికి

బెస్ట్ టిప్స్..!



బరువు తగ్గడం అనేది అనుకున్నంత సులువు కాదు. అలాగని అంత కష్టమూ కాదు. చాలామంది బరువు తగ్గడం కోసం తెగ తంటాలు పడుతుంటారు. జిమ్ల వెంట, వేట్ రిడక్షన్ సెంటర్ల వెంట పరుగులు పెడుతుంటారు. అయితే అవే అవసరం లేకుండా ఈ కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతారు. ప్రతిరోజు ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే రెండు గ్లాసుల గేరువెచ్చని నీళ్ళను తాగి. ఆ తర్వాత ఒక గంట సేపు వాకింగ్ చేసినా, లేదా ఒక ముప్పావు గంట మసక తెలిసిన వ్యాయామం, ఎక్స్ సైజ్ చేసినా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మసక మసం స్వయంగా ప్రతిరోజు ఉదయం ఈ అలవాటు చేసుకుంటే బరువు తగ్గే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అలాగే, పీచు పదార్థం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడతాయని అధ్యయనాలు చెబుతాయి. పిండి పదార్థాలను తీసుకోవడం బాగా

తగ్గించాలి. వాటికి బదులు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు తీసుకోవడం మంచిది. భోజనానికి అరగంట ముందు పావు లీటర్ నీళ్ళు తాగితే.. తక్కువ కేలరీలు తినడానికి, 44% ఎక్కువ బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇక.. బరువు తగ్గాలని భావించేవారు ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. డిప్ పై చేసిన ఆహారాలను తినకుండా అయిల్ కంటెంట్ తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తింటే మంచిది. స్వీట్లకు దూరంగా ఉండాలి. ఆరోగ్యకరంగా బరువు తగ్గడానికి కిరా దోసకాయ, క్యారెట్, ఫీట్రాట్ వంటి వాటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. లో కేలరీ పండ్లలో యాపిల్ చాలా ముఖ్యమైనది. ఇందులోని ఫైబర్ , వాటర్ కంటెంట్ బరువు తగ్గేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. ఇంకా వాటర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండే పుచ్చకాయ, సైనాపిల్, స్ట్రాబెర్రీ, డ్రాక్ట్ పాటు జామ పండ్లను కూడా తీసుకోవచ్చు. ఆకు కూరల్లో విటమిన్ సీ, విటమిన్ కే

ఉంటాయి. బరువు తగ్గడానికి ఇవి చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయి. కొత్తిమీర, పుదీనా కూడా చాలా మంచిది. చిప్స్, బిస్కెట్స్, చాక్లెట్లు లాంటి చిరుతిళ్లను, స్నాక్స్ను కొంత కాలంపాటు దూరం పెట్టాలి. వాటికి బదులుగా పల్లీలు, పాప్ కార్న్లు, మొలకలు, శనగలు తింటే శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు అందడమే కాకుండా బరువు తగ్గుతారు. నెమ్మదిగా తినడం వల్ల కూడా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంది. అప్పుడే సరిగా జీర్ణక్రియ పని చేస్తుంది. ప్రతి రోజూ కంటినిండా నిద్రపోయినప్పుడు మాత్రమే బరువు పెరిగే సమస్యలు తలెత్తవు. లేకుంటే హార్మోన్ల పనితీరుల్లో మార్పు వచ్చి ఆకలిని పెంచుతుంది. తక్కువగా నిద్రపోవడం, ఆకలి ఎక్కువ కావడం వల్ల ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు సులభంగా బరువు పెరుగుతారు. కనుక బరువు తగ్గాలని భావించేవారు తప్పనిసరిగా ఈ నియమాలు ఆహారపు అలవాట్లను చేసుకుంటే సరిపోతుంది.

శాకాహారులు ఎక్కువగా ఉన్న దేశాలివే!

భారతదేశంలో మాంసాహార ప్రియుల సంఖ్య రోజురోజుకు అధికమవుతోంది. మాంసాహారం తినడంలో తెలంగాణ టాప్ లో ఉంది. తెలంగాణలో గత లెక్కల ప్రకారం కేవలం 2 శాతం మాత్రమే శాకాహారులు ఉన్నారు. అయితే ఇండియాలో చాలా మంది శాకాహారులు కూడా మాంసాహారులుగా మారుతున్నారు. కానీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా మాత్రం భారీ సంఖ్యలో మాంసాహారులు సైతం శాకాహారులుగా మారుతున్నారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ.. ఎవరు ఎలా మారినప్పటికీ.. శాకాహారం తినడమే, మాంసాహారం తినడమా అనేది పూర్తిగా వ్యక్తిగత ఎంపికనే చెప్పాలి. అయితే ఇటీవల కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాలా మంది ఇప్పుడు

శాకాహారాన్ని అవలంబిస్తున్నారని అంటుంటారు. లైఫ్ స్టైల్ ఛెంజ్ లో భాగంగా ఆహారపు అలవాట్లను మారుస్తున్నారు. కొంతమంది హెల్త్ క్యాన్సియెడ్ కాస్త ఎక్కువగా ఉండి కూడా ఇలాంటి నిర్ణయాలు చేస్తున్నారని చెబుతుంటారు. ఫలితంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాకాహారుల సంఖ్య పెరుగుతుందని అంటుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచం వ్యాప్తంగా శాకాహారులు ఎక్కువగా ఉన్న టాప్ 5 దేశాలను ఒకసారి పరిశీలిద్దాం...! భారతదేశం: అత్యధిక సంఖ్యలో శాకాహారం తినేవారు ఎక్కువగా ఉన్న దేశాల్లో అగ్రస్థానంలో ఉంది

భారత్. ఇక్కడ ఉన్న జనాభాలో సుమారు 30 శాతం మందికి పైగా ప్రజలు శాకాహారమే తింటారని చెబుతున్నారు. ఈ శాతంలో ప్రధాన వాటా హర్బన్స్, రాజస్థాన్ లలో నివసిస్తున్న ప్రజలని అంటుంటారు! ఇజ్రాయెల్: ఇజ్రాయెల్ జనాభాలో సుమారు 13 శాతం మంది ప్రజలు శాకాహారులే. మనిషి తన ఆకలిని తీర్చుకోవడానికి జంతువులను చంపడాన్ని చమత్కరించలేమని ఇక్కడ నివసించే కొంతమంది ప్రజానికం బలంగా నమ్ముతారు. తైవాన్: శాకాహార ఆహారాన్ని భుజించే జనాభా ఎక్కువగా ఉన్న దేశాల్లో తైవాన్ మూడో స్థానంలో ఉంది.

ఇక్కడున్న మొత్తం జనాభాలో 12 శాతం మంది ఇక్కడ శాకాహారాన్నే అనుసరిస్తున్నారు. ఇక్కడ వెజ్ రెస్టారెంట్స్ చాలానే ఉన్నాయి. ఇటలీ: ఇటలీ జనాభాలో సుమారు 10 శాతం మంది ప్రజలు వెజ్ రెస్టారెంట్స్, వాస్తవానికి ఇటలీ నాన్ వెజ్ వంటకాలకు ఎక్కువ ప్రసిద్ధి చెందినప్పటికీ.. ఇక్కడ శాకాహారుల సంఖ్య కూడా వేగంగా పెరుగుతోంది తాజా నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఆస్ట్రేలియా: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా శాకాహార ఆహారాన్ని అనుసరించే వ్యక్తుల విషయంలో ఆస్ట్రేలియా ఐదో స్థానంలో ఉంది. ఇక్కడ సుమారు 9 శాతం మంది ప్రజలు కూరగాయలను తినేందుకే ఇష్టపడుతున్నారు.



టాటూల వల్ల వచ్చే ప్రమాదాలు ఇవే

వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఇప్పుడు టాటూలు వేయించుకునే వారి సంఖ్య పెరిగిపోయింది. చర్మం కాస్త తేటగా ఉంటే చాలు... అక్కడ ఏదో ఒక టాటూ వేయించుకోవాలన్న కోరిక పెరిగిపోతోంది. ఎక్కువ మంది చేతులపై, భుజాలపై టాటూలను వేయించుకుంటున్నారు. న్యూయార్క్ లోని బింగ్ హాస్పిటల్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన పరిశోధకులు వల్ల ఆరోగ్యం పై ఎలాంటి ప్రభావం కనిపిస్తుందో తెలుసుకునేందుకు అధ్యయనం నిర్వహించారు. అమెరికాలోని చలామణిలో ఉన్న తొమ్మిది టాటూ ఇంట్ బ్రాండ్లను విశ్లేషించారు. వాటిలో 45 రకాల సమ్మేళనాలు ఆరోగ్య సమస్యలతో ముడిపడి ఉన్నట్లు తేలింది. ఆ 45 సమ్మేళనాల పేర్లను కూడా బహిర్గతం కానివ్వలేదు. ప్రజలు తమకు తెలియకుండానే టాటూలతో చర్మ సమస్యలను, ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నట్లు అధ్యయనకర్తలు చెబుతున్నారు.



యాలుకలు అతిగా తింటే అంతే..!

• ఆరోగ్య సమస్యలు

నేపాల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ చెబుతున్న ప్రకారం టాటూ ఇంకులో పాలిథిన్ గైకాల్ అనే రసాయనం ఉంటుంది. ఇది కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను తెచ్చిపెడుతుంది. అలాగే మరొక రసాయనం ఇందులో ఉంది. దాని పేరు 2-ఫినాక్సీథెనాల్ కొన్ని టాటూ ఇంకులలో ఈ ప్రమాదకరమైన పదార్థాన్ని గుర్తించారు. ఈ రసాయనం అధిక మోతాదులో చర్మంలోనికి ఇంకితే... చర్మవ్యాధులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు, కాలేయ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే మూత్రపిండాలు, నరాలకు కూడా హాని కలుగుతుంది. టాటూలోని రసాయనాలు దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యం పై ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. అవి చర్మం ద్వారా శరీరంలోకి ఇంకుతాయి. శరీరం నుంచి ఇతర అవయవాలకు కూడా చేరి అవకాశం ఉంది. కాబట్టి వీలైనంత వరకు టాటూలకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది.



• చెమట గ్రంథులు సరిగా పనిచేయవు

గతంలో కూడా టాటూలపై అనేక అధ్యయనాలు జరిగాయి. అందులో కూడా పరిశోధకులు ఇలాంటి అభిప్రాయాన్ని చెప్పారు. టాటూల వల్ల చర్మంలోని చెమట గ్రంథులకు సవ్యం జరిగే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. చెమట గ్రంథులు శరీరాన్ని చల్లబరచడం కోసం చెమటను ఉత్పత్తి చేసి బయటకు పంపిస్తాయి. దీనివల్ల మన శరీరంలో తగినంత ఉష్ణోగ్రత మాత్రమే ఉంటుంది. అయితే టాటూలు వేయించుకున్న చోట చెమట గ్రంథులు సరిగా పనిచేయవు. పచ్చబొట్టు ఉన్న ప్రాంతంలో ఒకలా, పచ్చబొట్టు లేని ప్రాంతంలో ఒకలా చెమట గ్రంథులు పనిచేస్తాయి.



యాలుకలు.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వంటశాస్త్రంలో వీటికంటూ ఓ ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. దాదాపు ప్రతి దేశం కూడా వాటి వంటకాల్లో దాదాపు అన్నింటిలో యాలుకలను వినియోగిస్తాయి. వీటిని వినియోగించడం వల్ల మన వంటకు ప్రత్యేకమైన ఫ్లేవర్, సువాసన రావడమే కాకుండా ఎన్నో ఆరోగ్య లాభాలను కూడా అందిస్తుంది. ప్రతి రోజూ యాలుకలు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని, మన ఆరోగ్యానికి అండగా ఉండే సత్తా ఈ చిట్టి-పొట్టి యాలుకలకు ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల సైడ్ ఎఫెక్ట్ కూడా ఉంటాయంటున్నారు. ఇంతకీ యాలుకలతో ఉండే ఫస్లు మైనల్లు ఏంటి చూద్దాం..



యాలుకలు మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. అజీర్ణం, ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. దాంతో పాటుగా మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి.. ఆర్డ్రెటిన్, కీళ్లనొప్పులను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడతాయి. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ మన శరీరాన్ని ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తుంది. కణాలకు ఎటువంటి నష్టం కలుగకుండా వాటిని కాపాడుతాయి. ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని ఒక కంటం కనిపెట్టి ఉంచుతాయి. వీటిలో మన గుండె వదిలంగా ఉండటానికి కూడా యాలుకలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని, రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడం, రక్త ప్రసరణ సజావుగా సాగేలా చేస్తాయి. బరువు తగ్గడంలో కూడా ఇవి మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. కొవ్వును కరిగించడంలో యాలుకలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఆకలిని అణచివేయడం, ఏదో ఒకటి తినాలని అనిపించే జివ్వు కోరికలను తగ్గించడంలో ఇవి బాగా పనిచేస్తాయి. ప్రతిరోజూ 4 నుంచి 10 యాలుకల వరకు తినచ్చని, వీటి సంఖ్య కాస్తంత అటూ ఇటూ అయినా వర్షం కాని.. ఏదో ఉద్యమంలా వీటిని తింటే మాత్రం

తిప్పలు తప్పవని వైద్య నిపుణులు చెప్పన్నారు. రోజూ వీటిని అధిక సంఖ్యలో తినడం వల్ల మన జీర్ణవ్యవస్థపై నెగిటివ్ ఇంపాక్ట్ పడుతుంది. డయేరియా, పాత్రికడుపు నొప్పి, తలతిరగడం, వాంతులు కావడం వంటివి రావచ్చు. వైబిపీకి కూడా కారణం కావచ్చు. హార్మోనల్ ఇన్ బ్యాలెన్స్ కావడం వల్ల అనేక సమస్యలు వస్తాయి. వీటితో పాటుగా యాలుకలను అతిగా తినడం వల్ల శరీరం చెక్కబారు తనంగా మారే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెప్పన్నారు. ఒకవేళ ఇలాంటి లక్షణాలను మీరు గమక గమనిస్తే డాక్టర్ దగ్గరకు పరిగెత్తాలని అవసరం లేదని, మీరు తినే యాలుకల సంఖ్యను తగ్గిస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెప్పన్నారు. యాలుకలు తినడం తగ్గించినా ఈ సమస్యలు ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించడం ఉత్తమం అని హుచ్చిస్తున్నారు.

నోరూరించే చికెన్ సీఖ్ కబాబ్ రెసిపీ..

చికెన్ సీఖ్ కబాబ్.. సాతానియాలో ఫేమస్ డిష్. దీనిని చికెన్, గిర్రె మాంసంతో యారు చేస్తారు. సీఖ్ కబాబ్ లు మత్తగా, జ్వాసీగా ఉంటాయి. అల్లం, వెల్లుల్లి, పచ్చిమిర్చి, కారం, గరం మసాలా వంటి వివిధ మసాలా దినుసులు దానిపై వేయాలి. అలాగే, నిమ్మరసం, కొత్తిమీర, పుదీనా ఆకులు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. శాకాహార సీఖ్ కబాబ్ లు భారతదేశంలో ప్రసిద్ధి చెందాయి. వీటిని శైవగిరి, గుజురీ, బంగాళాదుంపలు, కాలీఫర్నీ, పచ్చి బఠానీలతో తయారుచేస్తారు. మరి నోరూరించే ఈ కబాబ్ ఎలా తయారు చేయాలి చూద్దామా..



చికెన్ కీమాను శుభ్రంగా కడిగి పక్కడ పెట్టకోవాలి. ఒక పెద్ద గిన్నెలో ఆ మాంసాన్ని సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయలు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి కలపాలి. కొత్తిమీర తరుగు, పుదీనా ఆకులు, జీలకర్ర, ధనియాలు పొడి, గరం మసాలా, పసుపు, కారం పొడి మొదలైనవి. పదార్థాలన్నీ కలిపి వరకు బాగా కలపాలి. అందులో ఒక గుడ్డు కొట్టి వేసి కలపాలి. గిన్నెను కవర్ చేసి ఈ మిశ్రమాన్ని కనీసం 30 నిమిషాల పాటు ఫ్రిజ్ లో మ్యారినేట్ చేయాలి. ఇప్పుడు చికెన్ మిశ్రమాన్ని తీసి చిన్న ముద్దను తీసి కబాబ్ ఆకారంలో ఒత్తుకోవాలి. దాన్ని పుల్లకు గుచ్చుకోవాలి. దాన్ని ఎయిర్ ఫ్రైయర్ లో, ఓవెన్ లో ఉడికించాలి. లేదా కళాయిలో నూనె వేయాలి. అందులో ఈ పుల్లకు ఉంచి కల్పాలి. కబాబ్ లు గోమను రంగులోకి వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. అంతే బేస్ట్ చికెన్ సీఖ్ కబాబ్ రెసిపీ అయినట్లే. వండిన తర్వాత సీక్ కబాబ్ లను స్వేచ్ఛ నుంచి తీసి వేడివేడిగా సర్వ్ చేయాలి. వీటితో పాటు పుదీనా చట్నీ, పెరుగు సాసే లేదా డ్రెస్ సలాడ్ కలిపి తింటే అతిథులు ఆనందిస్తారు.



కావాల్సిన పదార్థాలు
చికెన్ కీమా - అర కిలో
ఉల్లిపాయ - రెండు
పచ్చిమిర్చి - మూడు
అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - రెండు స్పూన్లు
కొత్తిమీర తరుగు - పావు కప్పు
పుదీనా ఆకుల తరుగు - పావు కప్పు
జీలకర్ర - ఒక స్పూన్లు
ధనియాలు పొడి - ఒక స్పూన్లు
గరం మసాలా - ఒక స్పూన్లు
పసుపు - అర స్పూన్లు
గుడ్డు - ఒకటి
ఉప్పు - రుచికి సరిచదా
కారం - ఒక స్పూన్లు
తయారీ విధానం

చికాకుగా అనిపించినా.. వాస్తవమిదే!

“మీ విలువ మీ రూపం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. విజయాలపై కాదు అనే సందేశమిస్తున్నారా?” అంటూ సామాజిక మాధ్యమాల్లో ట్రోలింగ్ చేస్తున్న వారిపై మండిపడ్డారు బాలీవుడ్ సీనియర్ నటి మాధురి దీక్షిత్. ఆమె, కథానాయిక త్రిప్తి దిక్షి, ధర్మ దుర్గా ప్రధానపాత్రల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం ‘మా బెహిన్’. ఈ నెల 5న ఓటీటీ వేదికగా ప్రసారం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే మాధురి, త్రిప్తి ఓ ఇంటర్వ్యూలో సామాజిక మాధ్యమాల్లో నటిమణులపై వస్తున్న ట్రోల్స్ గురించి తమ వ్యక్తిగత అభిప్రాయాల్ని పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మాధురి మాట్లాడుతూ... “ఐశ్వర్య 20 ఏళ్లుగా కేన్స్ చిత్రోత్సవాలకు హాజరవుతున్నారు. దేశం మొత్తానికీ గర్వ కారణంగా నిలిచిన వ్యక్తి ఆమె. అలాంటి ఆమెను దుస్తులు, ఆకృతి లాంటి ఇతర రతన వ్యక్తిగత విషయాల్లో జోక్యం చేసుకుని మరీ వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అలా చేసి ఆమె స్థాయిని తగ్గించలేరు. అలాంటి వ్యక్తులపై ట్రోల్స్ చేసేవారు నేటి యువతకు ఎలాంటి సందేశం ఇస్తున్నారో గ్రహించాలని అనుకుంటున్నాను. మీ విలువ మీ రూపం పై ఆధారపడి ఉంటుంది, విజయాలపై కాదు అనే సందేశం ఇస్తున్నారా? ఇది పూర్తిగా తప్పుదోవ పట్టించే సందేశం. ఇది వరకు కూడా ఇలాంటివి ఉండేవి కానీ, ఇప్పుడు ప్రతి చిన్న విషయాన్ని కంటెంట్ గా మార్చుతున్నారు. ఇది కొంచెం చికాకుగా అనిపించినా.. నేటి వాస్తవమిదే” అన్నారు.

త్రిప్తి మాట్లాడుతూ.. “ఇంట్లో కూర్చుని ఇతరులపై వ్యాఖ్యలు చేయడం చాలా సులభం. కానీ, వారి స్థానంలో ఉండి ఆలోచిస్తే దాని వెనుక పడిన కష్టం గురించి తెలుస్తుంది. అసస్య లేదా ఐశ్వర్య అయినా.. వారిద్దరూ తమ జీవితంలో చాలా కష్టపడ్డారు. ఏదైనా ఒక పని కోసం మన సమయం, శ్రమని వెచ్చించినప్పుడు దాని ఫలితం విషయంలో కొంచెం భయం ఉంటుంది. సినిమా విడుదలకు ముందు ఇంతే. ప్రేక్షకులు కూడా డబ్బులు చెల్లించి మీ పనిని చూస్తున్నారు. కాబట్టి అది వారికి నచ్చకపోతే దానిపై వ్యాఖ్యానించే హక్కు ఉంటుంది. కానీ, ఆ విషయం కాకుండా దాన్ని మరేదైనా విషయంతో ముడి పెట్టినప్పుడు అది నాకు చికాకు కలిగిస్తుంది” అని అంది త్రిప్తి.



అల్లు అర్జున్ హీరోగా కోలివుడ్ డైరెక్టర్ అట్లీ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘రాకా’ (Raaka). ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అవేదేట్స్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా ఇందులో మలయాళ నటి ఫెమినా జార్జ్ భాగమయ్యారు. ఇటీవల ఓ సినిమా ప్రమోషన్ లో పాల్గొన్న ఫెమినా.. తాను ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ లో చేరినట్లు స్వయంగా వెల్లడించారు. “నేను అసలు ‘రాకా’ లాంటి పెద్ద ప్రాజెక్ట్ లో భాగమవుతానని ఊహించలేదు. నా కెరీర్ లో ఇప్పటివరకు చేసిన వాటిల్లో ఇది అత్యంత భారీ సినిమా. ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ తో కలిసి స్ట్రీమ్ షేర్ చేసుకుంటానని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. ఆయన నటించిన ‘హ్యాపి’ నేను (Femina George) చూసిన మొదటి అల్లు అర్జున్ చిత్రం. అప్పటినుంచే ఆయనకు పెద్ద ఫ్యాన్ అయ్యాను. ఈ సినిమాలో నా పాత్ర నిడివి చిన్నదే అయినా.. ఇంత గొప్ప ప్రాజెక్ట్ లో భాగం కావడం కల నిజమైనట్లుగా ఉంది” అని ఫెమినా జార్జ్ తెలిపారు. తాను ఇటీవల ‘డిసాస్’ సినిమా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకోగానే ‘రాకా’ టీమ్ నుంచి ఫోన్ వచ్చింది అమె చెప్పారు. మోడల్ అయిన ఫెమినా 2021లో నెట్ ఫ్లిక్స్ సూపర్ హీరో చిత్రం ‘మిస్టర్ మురళి’ తో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టారు. ఇన్ స్ట్రాలో వచ్చే వాటిలో 90 శాతం అబద్ధాలే: బాబీ దేవోల్ ఈ సినిమాలో అల్లు అర్జున్ కు జోడిగా దీపికా పదుకొణె నటిస్తోన్న విషయం తెలిసింది. ఇప్పుడు ఫెమినా కూడా భాగమయ్యారు. దీంతో ఎప్పటినుంచో వస్తున్న వార్తలకు మరింత బలం చేకూరుతోంది. ఇందులో నలుగురు హీరోయిన్స్ ఉంటారని, అందరూ కీలకపాత్రల్లో కనిపిస్తారంటూ జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. జాన్వీ కపూర్, రష్మిక ప్రిథ్వి కూడా ఇటీవల తెరపైకి వచ్చాయి. దీనిపై టీమ్ సుందించాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం దీని షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.

అల్లు అర్జున్ ‘రాకా’లో మలయాళ నటి..



‘రొమియో జూలియట్’ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్..

యంగ్ హీరో హర్షిత్ రెడ్డి, గ్రామరస్ బ్యాటీ విశాక ధిమన్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న యాత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘రొమియో జూలియట్’. భారత మాచర్ల దర్శకత్వం వహించగా.. నవరస ఎంటర్టైన్మెంట్స్, డాల్ ఫూడియోస్, ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ యూవీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్లపై నిర్మాణం సందీప్, వెంకటేశ్వర రావు చల్లగల్ల సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ మొత్తాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను చిత్రబృందం తాజాగా అధికారికంగా ప్రకటించింది. జూలై 31న ఈ ‘రొమియో జూలియట్’ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేయబోతున్నట్లు అనౌన్స్ చేశారు. ఈ రిలీజ్ డేట్ ప్రకటనతో పాటు చిత్ర యూనిట్ సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన ఒక డిఫరెంట్ పోస్టర్ ప్రస్తుతం నెటిజన్లను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటోంది.



రామ్ చరణ్ ఫ్యాన్స్ కు ఇక పూనకాలే.. ‘పెద్ది’ ప్రీమియర్ షోస్ బుకింగ్స్ ఓపెన్

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా, బుచ్చిబాబు సన డైరెక్షన్ తెరకెక్కుతున్న హైపోట్ డీ స్టోర్స్ యాక్షన్ డ్రామా ‘పెద్ది’ విడుదలకు సంబంధించి టికెట్ ధరను జీఎస్ టీ కలిపి గరిష్టంగా రూ.600గా నిర్ణయించారు. జూన్ 4 నుంచి మొదటి 10 రోజుల పాటు సింగిల్ స్ట్రీమ్ థియేటర్లలో టికెట్ పై రూ.100, మల్టీప్లెక్స్ లలో రూ.125 అదనంగా పెంచుకునేందుకు హోంశాఖ అనుమతి ఇచ్చిన ఈ క్రమంలోనే ఇవాళ మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ అధికారికంగా ఓపెన్ అయ్యాయి.

జూన్ 3న రాత్రి 8 గంటల నుంచి ఏపీలోని ప్రముఖ థియేటర్లలో ‘పెద్ది’ ప్రీమియర్ షోలు పడనున్నాయి. ఈ ప్రత్యేక షోలకు సంబంధించిన టికెట్ ధరను జీఎస్ టీ కలిపి గరిష్టంగా రూ.600గా నిర్ణయించారు. జూన్ 4 నుంచి మొదటి 10 రోజుల పాటు సింగిల్ స్ట్రీమ్ థియేటర్లలో టికెట్ పై రూ.100, మల్టీప్లెక్స్ లలో రూ.125 అదనంగా పెంచుకునేందుకు హోంశాఖ అనుమతి ఇచ్చిన ఈ క్రమంలోనే ఇవాళ మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ అధికారికంగా ఓపెన్ అయ్యాయి.



చిన్నప్పటి నుంచి ఆయనపై నాకు పెద్ద క్రష్ ఉండేది

బాలీవుడ్ యంగ్ హీరోయిన్ భూమి పెద్దేకర్ వైవిధ్యమైన పాత్రలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తుంటారు. ఇక ఇప్పుడు మరో క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ తో అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. దాదాపు పదేళ్ల పాటు సినిమాలకు దూరంగా ఉన్న లవర్ బాయ్ ఇమ్రాన్ ఖాన్ గ్రాండ్ కమిస్ట్రీ ఇన్స్ట్రు నెట్ ఫ్లిక్స్ ఒరిజినల్ ఫిల్మ్ ‘అధారే హమ్ అధారే తుమ్’ లో భూమి పెద్దేకర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం గురించి, ఇమ్రాన్ ఖాన్ తో కలిసి స్ట్రీమ్ షేర్ చేసుకోవడం గురించి భూమి పెద్దేకర్ రీసెంట్ గా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో పలు విశేషాలు పంచుకున్నారు. “నేను ఇండస్ట్రీలోకి రాకముందు, చిన్నప్పటి నుంచే ఇమ్రాన్ ఖాన్ ను చూస్తూ పెరిగాను. ఆయనపై నాకు చాలా పెద్ద క్రష్ ఉండేది. ఆయన నటించిన రొమాంటిక్ సినిమాల్లో ఇమ్రాన్ క్యారెక్టర్స్ ఎంతో వర్ణనీయంగా ఉండేవి. ఈ కాలంలో అలాంటి మంచి లవ్ స్టోరీస్ ఎవరూ తీయడం లేదు. ఈ సినిమా కథ విన్నానే నాకు చాలా బాగా నచ్చింది. ఇది ఎంతో పరిణతి చెందిన కథ” అని భూమి ఎంతో ఆనందంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇక ఈ సినిమా కథ ఒక వివాహిత జంట మధ్య వచ్చే సమస్యలు, వారి రిలేషన్ షిప్ లోని ఇబ్బందుల చుట్టూ తిరుగుతుంది టాక్. కేవలం లవ్ స్టోరీ మాత్రమే కాకుండా, పెళ్లి తర్వాత బంధాన్ని నిలబెట్టుకోవడంలో ఉండే ఎమోషన్స్, గొడవలను ఇందులో చూపించబోతున్నారు. ఇక ఈ సినిమాకు సంబంధించి ముంబైలో ఒక అదనపు షూటింగ్ షెడ్యూల్ ను కూడా చిత్ర యూనిట్ ఇటీవల పూర్తి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ లో డైరెక్షర్ దానిష్ అస్థా తెరకెక్కిస్తున్నారు. గతంలో ఇమ్రాన్ ఖాన్, దీపికా పదుకొణె కాంబినేషన్ లో వచ్చిన ‘బ్రేక్ కే బాన్’ సినిమాను కూడా ఈయనే డైరెక్ట్ చేశారు. అప్పట్లో ఆ మావీల్లోని ఎంతో పాపులర్ అయిన ఒక సాంగ్ లైన్ ఆధారంగానే ఇప్పుడు ఈ కొత్త చిత్రానికి ‘అధారే హమ్ అధారే తుమ్’ అనే బ్లెటిల్ పెట్టడం విశేషం. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో ఉన్న ఈ సినిమా త్వరలోనే నెట్ ఫ్లిక్స్ లో విడుదల కానున్నట్లు సమాచారం.



అరసన్ చిత్రంలో ప్రీయాంక?

వైవిధ్యమైన పాత్రలు పోషిస్తూ.. దక్షిణాది ప్రేక్షకుల్ని విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది అందాల తార ప్రీయాంక మోహన్. గతేడాది ‘ఓజీ’ తో అలరించిన ఈమె.. ఈ ఏడాది ‘మేడ్ ఇన్ కొరియా’ తో ప్రశంసలు దక్కించుకుంది. ఇప్పుడు ఓ కొత్త చిత్రానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. హీరో శింబు ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇందులో విజయ్ సేతుపతి ప్రతినాయకుడిగా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమాలో కథానాయికగా ప్రీయాంక మోహన్ ను ఎంపిక చేసిన పనిలో పడిందట చిత్రబృందం. ప్రస్తుతం ఈ విషయంపైనే చర్చలు జరుగుతున్నాయని, త్వరలో దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడనుందని ప్రీయాంక సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతం ఆమె ‘666 అవరేషన్ డ్రీమ్ థియేటర్’ తో పాటు కవీన్ సరసన మరో చిత్రంలో నాయికగా బిజీగా ఉంది.

ఆ సినిమా విషయంలో దర్శకుడి ప్లాన్ మొత్తం మార్చేశాను..

దిల్ రాజు తన కెరీర్ లో ఎన్నో విజయవంతమైన సినిమాలను నిర్మించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన నిర్మించిన చిత్రాల్లో కల్లత్తా సినిమా నిలిచిపోయిన సినిమాల్లో సితమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు ఒకటి. ఈ సినిమాలో విక్రీ వెంకటేష్, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోలుగా నటించగా అంజలి, సమంత హీరోయిన్లుగా కనిపించారు. శ్రీకాంత్ అడ్డాల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై దిల్ రాజు నిర్మించాడు. ఈ చిత్రం 2013 సంక్రాంతికి విడుదలై భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఒక ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా ఈ సినిమా ప్రాంధానికి ముందు జరిగిన ఆసక్తికర విషయాన్ని దిల్ రాజు వెల్లడించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. శ్రీకాంత్ అడ్డాల ‘సితమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు’ కథ రాసుకున్న తర్వాత ఈ సినిమాను పూర్తిగా కొత్త నటీనటులతో తెరకెక్కించాలని అనుకున్నారు. అందులో భాగంగా నా దగ్గరకు వచ్చి కథ వినిపించారు. కథ మొత్తం విన్నాక కొత్త వాళ్లతో ఈ సినిమా పర్వోత్ కాదని, స్టార్ హీరోలు ఉంటేనే మరింత బాగుంటుందినేను సూచించాను.

